



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998
 1-1-560, Flat No. 306, Priya Apartments, New Bakaram, HYDERABAD - 500 020. © 2763 2969, 2339 3768
 www.vysproindia.com email:vysproindia@hotmail.com

P. RAJESWARA RAO
 Gen. Secretary

R. NAMASHIVAYA
 Chairman- Calendar Committee

BELDI SRIDHAR
 President

Vice Presidents : R. Namashivaya, B. Chakrapani * Joint Secretaries : K.S.S. Gangadhar, G. Raghubabu * Treasurer : G. Dayakar

VYSPRO - INDIA WISHES YOU A HAPPY & PROSPEROUS NEW YEAR AND PONGAL - 2003

AN ASSOCIATION OF VYSYA

CAs
 ADVOCATES

ICWAs
 ENGINEERS

CSs
 MBAs

DOCTORS
 MCAs

Executive Committee



B. Chakrapani G. Raghu Babu Beldi Sridhar P.Rajeswara Rao K.S.S.Gangadhar R.Namashivaya

Standing (L to R) : S. Samba Siva Rao, P. Radha Krishna, CH. R.S. Srinivas Kumar, N. Chandra Sekharaiah, G. Venugopal

OFFICE BEARERS

Beldi Sridhar, B.Sc., F.C.A.	President	23393768 (O)	23747439 (R)
R. Namashivaya, B.Tech., M.B.A.	Vice- President - I	55511207 (O)	55510045 (R)
B. Chakrapani, B.Sc., F.C.A.	Vice-President - II	23220595 (O)	27638185 (R)
P. Rajeswara Rao, B.Com., F.C.A.	Gen. Secretary	23221328 (O)	27632969 (R)
K.S.S. Gangadhar, B.Com., F.C.A.	Joint Secretary-I	56548758 (MOB)	27618759 (R)
G. Raghu Babu, B.Com., A.C.S.	Joint Secretary-II	27814882 (O)	27813415 (R)
G. Dayakar, B.Com., F.C.A.	Treasurer	55340391 (O)	55593700 (R)

EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS

Gelli Ramesh, B.Sc., M.B.A.	27651428 (R)	Dr. K.V. Pulla Rao, M.B.B.S.	23390996 (R)
V. Chandra Sekhar Rao, B.Com., A.C.A.	24535684 (R)	M. Rajeswara Gupta, B.Tech	23742400 (R)
N. Chandra Sekharaiah, M.Com., F.C.A.	27600411 (O)	P.V.R.N. Mahesh, B.Sc., M.B.A.	0124 - 6383907 (R)
CH. R.S. Srinivas Kumar, B.Com., F.C.A.	27602927(O&R)	G. Venugopal, B.Sc., L.L.B.	27073311 (R)

ADVISORS

G.V.V. Satyanarayana	Cell : 9849081461
K.S. Rama Krishna	23240992
G. Yoganand	23735194
K. Amrut Kumar	23731409
G.V. Ramavataram	23746935

CALENDAR COMMITTEE

R. Namashivaya, B.Tech., M.B.A.	55511207 (O)	Chairman
S. Samba Siva Rao, M.Com., L.L.B. F.C.A.,	55318545 (O)	Co-Ordinator
CH.R.S. Srinivas Kumar, B.Com., F.C.A.	27602927 (O)	Co-Ordinator
P. Radha Krishna, F.C.A.	27638513 (O)	Co-Ordinator

Calendar Committee



S. Samba Siva Rao, CH. R.S. Srinivas Kumar
 P. Radha Krishna, R. Namashivaya



BELDI SRIDHAR
 President



P. RAJESWARA RAO
 General Secretary



GELLI DAYAKAR
 Treasurer



R. NAMASHIVAYA
 Chairman, Calendar Committee

VYSPRO - AIMS & OBJECTS :

- 1) To promote Cultural, Educational, Social and Service Activities
- 2) To identify financially backward students and render assistance to pursue studies thereof and to award scholarships, fellowships and prizes to meritorious students.
- 3) To Promote Unity, Social Harmony, National Integrity among the Members and general public.
- 4) To establish Educational Institutions, Technological Institutions, Colleges and other Educational Institutions and/ or render financial aid to such institutions.
- 5) To establish and/or maintain Boarding Houses and Hostels for students studying in schools and colleges and other educational institutions and for other Members and / or give financial aid to such institutions or students for the said purpose.
- 6) To Promote Housing for the welfare of the Members.
- 7) To organise Lectures, Seminars and Debates pertaining to various subjects and topics for the development and updation of knowledge of Members, and
- 8) To do such of activities incidental to attain the main objectives viz., printing, publishing and release of pamphlets, souvenirs, books, etc.,

VYSPRO ACTIVITIES CONDUCTED SINCE INCEPTION

DATE OF NAME OF THE ACTIVITY	GUESTS OF HONOUR / SPEAKERS	CHIEF GUESTS & SPECIAL INVITEES
1. 8-11-98 Inauguration of Vyspro & Karteeka Vana Mahostavam	1) Sri K.C.K.A. Gupta, Chairman, Ocean Park 2) Sri Garre Subba Rao, F.C.A.	Sri M. Sudhakar Gupta, Director Vasavi Co-op Urban Bank SPECIAL INVITEE : Sri B.T. Kantha Rao, A.G.M. Andhra Bank
2. 21-2-99 i) Lecture Meeting on Allopathy to Homeopathy ii) Investments u/s 88 of the Income Tax Act	Speakers: 1) Dr. G. Saraswathi, M.B.B.S. 2) Sri Shyam Sunder, A.C.I.T. (Retd)	Sri Badam Rama Swamy, Chairman, Badam Group
3. Summer Tour	Places Visited: Mahabaleswar, Mahathran, Lonawala, Kandala	
4. 24-10-99 Lecture Meeting i) Demat Shares and trends in Stock Market ii) Stress Management iii) Interaction with I.T.O.	Speakers: 1) Sri C.S. Gopinath, Sr. Manager, HDFC Bank 2) Swamy Sahadevadasa, President, ISKCON 3) Sri N. Purna Chandra Rao, ITO Ward 2(1), Hyd 4) Sri P. Srihari Prasad, ITO Ward 2(3), Hyd.	Sri M.A. Gupta, Director, Super Whizz, Vijayawada
5. 5-12-99 First Anniversary Function & Karteeka Vana Mahostavam	Sri. Boggarapu Rajender, Vice-Chairman, Vasavi Bank	
6. 31-12-99 Release of Telugu Calander 2000		
7. 13-05-00 i) Inauguration of Website ii) Kuchipudi Dance Programme iii) Mimicry Programme	Sri K.C.K.A. Gupta, Chairman, Ocean Park. Dance by : Kumari V. Mythreyi Mimicry by : Sri Mimicry Srinivas	
8. 19-11-00 Second Anniversary Function & Karteeka Vana Mahostavam	Sri Soma Mahesh, M.D. Sai Krishna Foods Pvt. Ltd.	i) Sri G. Yoganand, M.D., Manjeera Constructions Ltd.
9. 27-12-00 Telugu Calender Release Function 2001 Lecture on 'Our Role in Society'	Speaker : Sri S. Bharath Kumar, Advocate	Sri Pabba Balaiah, Chairman, Kranthi Bank
10. 16-8-01 Janta Saragam-Exclusive Programme for Couples	Speakers : 1) Sri K. Pradeep, T.V. & Cine Actor, 2) Mrs. Saradeswati Pradeep Training in : Yoga, Music, Karate, Western Dance & Personality Development Factories Visited: 1) Sai Krishna Foods Pvt. Ltd. Nacharam 2) Creame Line Dairy Products Ltd., Uppal 3) Creme Line Nutrints Ltd., Uppal.	Sri V.V. Sanyasirao, Vice President, A.P. Arya Vysya Mana Saba
11. Summer camps for Children		
12. Industrial Visit for Children		
13. 9-9-01 Bhageerathi Yatra-Trip-1 Trip-2		1) Sri. Soma Dayanand, Director, Vysya Bank Housing. Fin. Ltd. 2) Sri. M. Partha Sarathi, M.L.A., Kadri SPECIAL INVITEES : 1) Sri B. Venkateswarlu, Deputy Transport Commr. R.R. Dist 2) Sri K. Vijaya Kumar Gupta, Director, Ocean Park
14. 18-11-01 3rd Anniversary Function & Karteeka Vana Mahostavam	1) Sri. Ganji Rajamouli Gupta, Gen. Secy. A.I.V.F., Chairman, Vasavi Aryavysya Hostel Trust 2) Sri Chilamchella Vijayakumar, President, A.P.C.M.C	SPECIAL INVITEES : 1) Sri K.S.R. Anjaneyulu, G.M, The Vysya Bank Ltd 2) Sri Kabalavai Kesava Rao, M.D. Kabalavai Jewellers P. Ltd.
15. 29-12-01 Telugu Calender Release Function 2002	Sri jeriseti Raja Manohar, I.R.S, Asst. Comr. of Cus&Ex.	Sri Boda Chithambaram, Chairman, Hotel Pearl Regency
16. 17-3-02 Lecture Meeting on ISO 9000 Certification	Sri G.V.V. Satyanarayana Treasurer, SIRC OF ICAI, Chennai Speaker : Kapilsewar Consultants, Mumbai	SPECIAL INVITEES : Sri Sanjay Gupta, IFS Spl. Commr. Rural Dev. Hyd
17. May-2002 Summer Tour - Places Visited	Team 1: a) Guruvayur b) Tekkadi c) Kochi d) Munnar e) Trivendrum f) Kanyakumari g) Kumarkaon h) Palghat Speaker : Sri V. Raghavan, F.C.A.	Team 2: a) Mount Abu b) Udayapur c) Jaipur d) Chittorgarh e) Haldighat f) Handwar
18. 18-11-02 Lecture Meeting on Public/Private Trust & Charitable Institutions	Speaker : Sri V. Raghavan, F.C.A.	Sri N. Purna Chandra Rao, ITC H.Qrs. (Exemptions) Hyd.
19. 24-11-02 4th Anniversary cum Karteeka Vana Mahostavam	Speaker : Sri S.S.N. Murthy Chairman, Srimata Cyber services Pvt. Ltd	Sri Meela Satyanarayana, Chairman Sudhakar Group of Industries Sudha Co-operative Urban Bank Ltd.



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998
 1-1-560, Flat No. 306, Priya Apartments, New Bakaram, HYDERABAD - 500 020. © 2763 2969, 2339 3768
 www.vysproindia.com email:vysproindia@hotmail.com

P. RAJESWARA RAO Gen. Secretary
R. NAMASHIVAYA Chairman- Calendar Committee
BELDI SRIDHAR President

Vice Presidents : R. Namashivaya, B. Chakrapani • Joint Secretaries : K.S.S. Gangadhar, G. Raghubabu • Treasurer : G. Dayakar

వాస్తవ శాస్త్ర వాస్తవాలను
 మానవ పురోభివృద్ధికి శాస్త్రం వేసిన ముందడుగు-భూమిపై గ్రహాలకు వెదు సోకనీయని వందభూతాల తొడుగు వాస్తవ శాస్త్ర వాస్తవాలను 28వ ముద్రణ.

కల్యాణి 5103 శాలివాహన శకం 1924 వ్యవస్థీ చిత్రభామ సం॥ మార్గశిర కృ॥ చతుర్దశి మొదలు పుష్యకృ॥ చతుర్దశి వరకు హిజిరా 1423 షవ్వల్ చ 26 మొదలు జిల్కాద్ చ 27వరకు

జనవరి 2003 JANUARY

జనుల అభివృద్ధికి పాతాకమైన పట్టువస్త్రం గెరు వాస్తవ శాస్త్రం

తేది, వక్షత్రముల సమాప్తకాలములు వర్జము యొక్క ఆరంభ సమాప్త కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ=ఉదయం; ప=పగలు; మ=మధ్యాహ్నం; సా=సాయంత్రం; రా=రాత్రి; తె=తెల్లవారు ఝము

తేది	ఉద	అస్త	తేది	ఉద	అస్త
1	6.31	5.36	15	6.34	5.44
7	6.33	5.41	22	6.35	5.48

SUN ఆది
 రాహు సా 4.30 - 6.00
 యమ.ప 12.00 - 1.30
 దు.ము(48వ) సా 5.59

- పండుగలు - వ్రత నిశేషాలు**
1. అంజనేయస్మారణి, మాచివిలాసి
 2. శ్రీశ్రీ జయంతి, గురువారానాస్య
 4. పి.టి.రెడ్డి జయంతి, చంద్రోదయము
 11. లాలీబహదూర్ శాస్త్రి వర్జం, తి.
 12. స్వామి వివేకానంద జయంతి, జాతీయ యువజన దినం.
 14. భోగి, నైవేద్యస్మారణి, నైకుంఠ ఏకాదశి, ముక్కోటి మకర సంక్రాంతి, ఉత్తరాంబుల పుణ్యకాలం, కూర్మ ద్వారా, శ్రీపునీని రామస్వామి చోడరి జయంతి
 16. కనుమ పండుగ
 17. ల్యాగరాజ జయంతి.
 18. యస్వీందర్ వర్జం.
 23. మల్హార్ చంద్రబోస్ జయంతి.
 24. తి.సోమయాజీ
 26. దివ్యక దినం, అంబరకాళియ కృష్ణా దే.
 28. వస్త్రేష్టా మేకాదశి

5
 తదియ రా 11-03
 శ్రవణం సా 5-32
 ప.రా 9-43 మొ 11-23కు

12
 వషమి ప 9-13
 భరణి పూర్తి
 వ.మ 3-45 మొ 5-31కు

19
 కృష్ణ సాధ్యమి మ 3-30
 పుష్యమి మ 3-18
 వ.తె 3-55 మొ 5-30కు

26
 వషమి రా 12-12
 పూర్తి ఉ 6-55 విశాఖ తె 4-58
 వ.మ 12-08 మొ 1-38కు

MON సోమ
 రాహు ఉ 7.30 - 9.00
 యమ.ప.10.30- 12.00
 దు.మ 3.21, సా. 4-55

- పండుగలు - వ్రత నిశేషాలు**
14. భోగి, నైవేద్యస్మారణి, నైకుంఠ ఏకాదశి, ముక్కోటి మకర సంక్రాంతి, ఉత్తరాంబుల పుణ్యకాలం, కూర్మ ద్వారా, శ్రీపునీని రామస్వామి చోడరి జయంతి
 16. కనుమ పండుగ
 17. ల్యాగరాజ జయంతి.
 18. యస్వీందర్ వర్జం.
 23. మల్హార్ చంద్రబోస్ జయంతి.
 24. తి.సోమయాజీ
 26. దివ్యక దినం, అంబరకాళియ కృష్ణా దే.
 28. వస్త్రేష్టా మేకాదశి

6
 చవితీ రా 12-34
 ధన్వంత సా 6-27
 వ.రా 2-05 మొ 3-47కు

13
 దశమి ప 11-15
 భరణి ఉ 7-40
 వ.రా 8-53 మొ 10-39కు

20
 విదియ మ 2-30
 ఆశ్లేషా మ 2-58
 వ.రా 2-35 మొ 4-08కు

27
 దశమి రా 10-02
 అనూరాధ రా 3-49
 వ.ఉ 8-46 మొ 10-18కు

TUE మంగళ
 రాహు మ. 3.00-4.30
 యమ.ప 9.00-10.30
 దు.ప. 9.16, ప. 10.29

- పండుగలు - వ్రత నిశేషాలు**
17. ల్యాగరాజ జయంతి.
 18. యస్వీందర్ వర్జం.
 23. మల్హార్ చంద్రబోస్ జయంతి.
 24. తి.సోమయాజీ
 26. దివ్యక దినం, అంబరకాళియ కృష్ణా దే.
 28. వస్త్రేష్టా మేకాదశి

7
 పంచమి రా 1-34
 శతభిషం రా 7-52
 వ.రా 2-46 మొ 4-30కు

14
 ఏకాదశి మ 1-05
 కృత్తిక ప 10-05
 వ.తె 3-21 మొ 5-05కు

21
 తదియ మ 1-08
 మఘ మ 2-12
 వ.రా 9-51 మొ 11-23కు

28
 ఏకాదశి రా 8-03
 జ్యేష్ఠా రా 2-36
 వ.స 9-08 మొ 10-39కు

WED బుధ
 రాహు ప 12.00 - 1.30
 యమ.ఉ. 7.30 - 9.00
 దు.మ 12.06

1
 మార్గశిర కృష్ణ చతుర్దశి రా 2-56
 జ్యేష్ఠా సా 6-31
 వర్జము లేదు.

8
 షష్ఠి తె 3-02
 పూర్వాభాద్రా రా 9-44
 త్యాజ్యా భావ :

15
 ద్వాదశి మ 2-31
 రోహిణి ప 11-59
 వ.సా 5-57 మొ 7-39కు

22
 చవితీ ప 11-24
 పూర్వఫల్గుణి మ 1-08
 వ.రా 7-55 మొ 9-26కు

29
 ద్వాదశి సా 6-21
 మౌలా రా 1-40
 వ.రా 12-08 మొ 1-40కు

THU గురు
 రాహు మ 1.30-3.00
 యమ.ఉ.6.00-7.30
 దు.ప 12.29, సా 5.21

2
 అమావాస్య రా 1-33
 మౌలా సా 5-39
 వ.సా 4-7 మొ 5-39కు
 వ.తె 3-03 మొ 4-57 కు

9
 సప్తమి తె 4-55
 ఉత్తరాభాద్రా రా 11-59
 వ.ఉ 8-14 మొ 9-59కు

16
 త్రయోదశి మ 3-33
 మృగశిరా మ 1-34
 వ.రా. 10-20 మొ 12-0కు

23
 పంచమి ప 9-23
 ఉత్తర ఫల్గుణి ప 11-45
 వ.రా 7-37 మొ 9-07కు

30
 త్రయోదశి సా 5-01
 పూర్వాషాఢా రా 1-05
 వ.ప 11-02 మొ 12-36కు

FRI శుక్ర
 రాహు ప 10.30-12.00
 యమ.మ 3.00-4.30
 దు.ఉ 8.21 ప 12.55

3
 పుష్యకృష్ణ సాధ్యమి రా 12-34
 పూర్వాషాఢా సా 5-10
 వ.రా 1-09 మొ 2-45కు

10
 అష్టమి పూర్తి
 రేవతి రా 2-28
 వ.మ 1-14 మొ 3-0కు

17
 చతుర్దశి మ 4-03
 ఆర్ద్రా మ 2-38
 వ.రా 2-56 మొ 4-34కు

24
 షష్ఠి ఉ 7-12,
 సప్తమి తె 4-15
 హస్తా ప 10-14
 వ.సా 5-41 మొ 7-11కు

31
 చతుర్దశి సా 4-03
 ఉత్తరాషాఢా రా 12-54
 వ.ప 9-01 మొ 10-37కు
 వ.తె. 4-57మొ

SAT శని
 రాహు ప 9.00 - 10.30
 యమ.మ 1.30-3.00
 దు.ఉ 6.25, ఉ 7.13

4
 విదియ రా 12-03
 ఉత్తరాషాఢా సా 5-06
 వ.రా 9-10 మొ 10-48కు

11
 అష్టమి ఉ 6-56
 అశ్విని తె 5-07కు
 వ.రా 12-41 మొ 2-21కు

18
 పూర్ణిమ మ 4-01
 పునర్వసు మ 3-14
 వ.రా 11-15 మొ 12-51కు

25
 అష్టమి రా 2-32
 చిత్రా ఉ 8-34
 వ.మ 1-47 మొ 3-17కు

30. గాంధీ స్మారక దినం, ఆమర వీరుల సంవర్సణ దినం, కుష్మాండిర్యూంప దినం, మాన కవిత

పాలకూర

పిల్లల నుంచి పెద్దల దాకా పాలకూర భారతదేశం అంతటా ఇష్టంగా తింటారు. నార్త ఇండియాలో దీనిని నూనెగా పాలక వస్త్రీరుగా చేసుకొని వాడుకుంటారు. ఆకుకూరల్లో పాలకూరకు పెద్ద పేరుంది. సన్నగా సొమ్ముగా పాలకూర కనిపిస్తున్నా, దానిలో బలవర్ధకమైన పోషక విలువలు ఎన్నో వున్నాయి.

ఉపయోగాలు:

రక్తహీనతతో బాధపడే వారికి పాలకూర రోజూ వండి పెట్టడం ద్వారా మంచి ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది. జర్నకల్ల తక్కువగా వున్న వారు ఈ కూరను తింటే త్వరగా తిన్నటువంటి ఆహారం జర్నమవుతుంది. ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది. పాలకూరను తినడం వలన విరోచనం సాఫ్ట్ గా అవుతుంది. ఈ పాలకూర ఎముకలకు గట్టి తనాన్ని ఇచ్చి సరాల బలహీనతను తగ్గిస్తుంది. కంటిచూపుతో బాధపడేవారు, నిద్ర తమ ఆహారంలో పాలకూరను వాడాలి. మూత్రపిండాలలో రాళ్ళున్న వారు సాధ్యమైనంత వరకు పాలకూరను తగ్గించాలి. ఎందుకంటే పాలకూరలో ఎక్కువగా కాల్షియం వుంటుంది. కాల్షియం రాళ్ళు ఉత్పత్తికావడానికి ఊతమవుతుంది. కాబట్టి వైద్యులు పాలకూరను మూత్రపిండాలలో రాళ్ళు వున్న వారికి వాడకూడదని చెబుతున్నారు.

పిల్లలకు :

పెరిగే పిల్లలకు పాలకూరను ఎక్కువగా ఇవ్వాలి అవసరం వుంది. 5 సంవత్సరాల వయసునుంచే ఈ పాలకూరను ఇవ్వడం వలన ఎముకలు గట్టిపడుతాయి. ముఖ్యంగా ఎండాలలో పిల్లలకు పాలకూరను ఎక్కువగా తినిపించాలి. దీనివలన పిల్లలకు చలువ చేస్తుంది. ఆరు నెలలలోపు పిల్లలకు కూడా పాల కూరను ఉడకబెట్టి ఫారెక్స్ లో కలిపి తినిపించడం ద్వారా మంచి ఉపయోగం వుంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

With Best Compliments From

FRESH 'n' TASTY

Day 2 Day™

PASTEURISED HOMOGENISED

BUFFALO Milk

MILKLINE DAIRY PRODUCTS PRIVATE LIMITED.

Hyderabad. Ph : 040 - 5558 9504, 2767 2112

TIRUMALA
ARJITHA SEVAS LIST

1. DAILY SEVAS

Sl. No.	Name of the Seva	Amount for each Ticket Rs.	No. of Persons allowed	Usual timings for admission
1.	Suprabhatha Darsanam	120-00	1	2.30 a.m.
2.	Thomalaseva (Except Fri, Sat, Sun)	220-00	1	3.30 a.m.
3.	Archana (Except Fri, Sat, Sun)	220-00	1	4.30 a.m.
4.	Ekanthaseva	120-00	1	10.30 a.m.
5.	Archananantara Darsan (Except Fridays)	100-00	1	5-00 a.m.
6.	Special Entrance Tickers	50-00	1	During the period of Sarva Darsanam

Note : No Advance Reservation for Laddu Padi. Payment for Sevas should be made through Demand Draft on any Nationalised Bank in favour of Executive Officer T.T.D. Tirupati, Requests have to be sent to the following Address : The Peishkar, Sri Venkateswara Temple, Tirumala - 517 504.

II. DAILY UTSAVAMS

1. **KALYANOTSAVAM** : Rs. 2,500/- 10.00 a.m. Five persons will be allowed. Two persons are permitted to Archananantara Darsan without payment ofn the same day of performing of this Seva. The Seva will be reserved 90 days in advance.

Bahumanams : Upper Cloth and Blouse piece, Laddu big 5, Appam 5, Chakra Pongal, Pongal, Pulihora, Dadyodanam.

2. **PRATYEKA KALYANOTSAVAM** : Rs. 750/- 10 a.m. Two persons will be allowed. The Seva can be reserved one month in advance.

Bahumanams : Upper Cloth and Blouse Piece, Laddu big 1, Vada 1.

3. **ARJITHA BRAHMOTSAVAM** : Rs. 1000/-p.m, Five persons will be allowed.

VAHANA SEVAS PROVIDED : (1) Pedda Sesha Vahanam (2) Silver Garuda Vahanam ar (3) Silver Hanumantha Vahanam.

4. **DOLOTSAVAM (or) UNJAL SEVA** : Rs. 1000/- 1-30 p.m., Five persons will be allowec Seva will be conducted inside the temple in Mirror Hall.

Bahumannam : Upper Cloth.

5. **SAHASRA DEEPALANKARANA SEVA** : Rs. 1000/- 5-30 p.m. Seva will be performed outside temple premises. After the seva, Five persons will be allowed for Darsan through Vaikuntam 'Q' Complex.

Bahumanams : Vasthram.

III. WEEKLY SEVAS

1. **VIKSHA POOJA** : Rs. 3000/- (On Mondays 6-00 a.m.), Five Persons will be allowed. Two persons permitted to have Archananantara Darsan on the scheduled day of performance of Vishesha Pooja without payment.

Bahumanams : Vasthram, Big Laddus 5, Vada 5.

2. **ASTADALA PADAPADMARADHANA SEVA** : Rs. 2500/- on Tuesday's at .

5.30 a.m. -2 persons will be allowed.

Bahumanams : Vasthram, Big Laddus 10, Vada 10.

3. **SAHASRA KALASABHISHEKAM** : Rs. 5000/- On Wednesdays 5-30 a.m. Six Persons will be allowed.

Bahumanams : Vasthram, Big Laddu 7, Vadas 7, Appam 5, Dadyodanam, Pulihora, Pongali, Chakra Pongali, Payasam.

4. **THIRUPPAVADA** : Rs. 5000/- On Thursday 5-30 a.m. Six persons will be allowed.

Bahumanams : Vasthram, Big Laddus 7, Vadas 7, Appam 5, Dosa 5, Jelebies Thenthola 5, Pulihora, Payasam.

5. **ABHISHEKAM** : On Fridays 3-30 a.m.

A. **Poorabhishekam** - Rs. 750/- per head. **Bahumanam** : 2 Small Laddu, 2 Vadas.

B. **Civet Vessel** - Rs. 300/- per head. - **Bahumanam** : 1 Small Laddu, 1 Vada.

C. **Kasturi Vessel** - Rs. 150/- per head - **Bahumanam** : 1 Small Laddu, 1 Vada.

6. **MELCHAT & UTTAREEYAM SET PRESENTATION TO MOOLALAVARLU** :

Rs. 12,250/- On Fridays 3-30 a.m. A couple will be permitted for Abhishekam.

Bahumanams : Sesha Vasthram, Big Laddus 2, and Vadas 2,

Note : The Reservations for all the Sevas 1 -5 and Weekly Sevas to above 90 days in advance.

IV. ANNUAL UTSAVAMS

1. **KOILALWAR TIRUMANJANAM** : Rs. 3,000/- 11-00 a.m. will be conducted 4 times in a year on Tuesdays before Ugadhi, Anivari Asthanam, Bramhotsavam and Vaikunta Ekadasi. Ten persons will be allowed.

Bahumanam : Vasthram, Laddu 15, Vada 15, Appam 10, Dosa 10, and Anna Prasadams

2. **FLOAT FESTIVAL** : Rs. 2500/- per day, 6-00 p.m. This festival will be performed once in a year either in February or in March for 5 days. Five persons will be allowed during functions. Two persons will be allowed for Thomala seva and Archana, for one day as per the convenience of the temple authorities.

Bahumanam : Upper Cloth & Blouse Piece

3. **VASANTHOTSAVAM** : Rs. 3000/- per day. Ten persons will be allowed for Archananantara Darsan on the same date of the seva other than Friday and Nijapada Darsan on Friday.

Bahumanam : Vasthram, Vada 6, Dosas 20, Dadhyodanam, Pulihara, Pongal, Chakra Pongal.

4. **PADMAVATHI PARINAYAM** : Rs. 5000/- per day. This festival will be performed once in a year for 3 days, generally in May. Five persons will be allowed.

Bahumanams : Vasthram, Blouse Piece, Laddu 5, Vada 5.

5. **ABHIDHEYAKA ABHISHEKAM** : Rs. 2000/- per day, 8-00 a.m. This will be performed 3 days in a year, generally in the month of June every year. Five persons will be allowed.

Bahumanam : Upper Cloth, Blouse Piece, Laddu 1, Vada 1.

6. **PUSHPAPALLAKI** : Rs. 1000/- 5-30 p.m. This will be performed on Ammavari Asthanam day, generally in the month of July. Five persons will be allowed.

BAHUMANAM : Upper Cloth, Blouse Piece, Laddu 1, Vada 1.

7. **PAVITHROTSAVAM** : Rs. 7,500/- for 3 days function. This Utsavam will generally be performed in August every year. Five persons will be allowed during functions. Two persons will be allowed for Thomala seva and Archana, for one day as per the convenience of the Temple Authorities.

Bahumanams : 2nd day 10 Dosas, Pongali, 3rd day 10 Dosas, Pongali 6 Vadas, Vasthram and Pavithram.

8. **PUSHPAYAGAM** : Rs. 3500/- for 1 day 6-00 a.m. This Utsavam will be conducted for 1 day on Sravana Nakshatram day, after Brahmotsavam. Five persons will be allowed.

BAHUMANAM : Vasthram, Vada 6, Dosas 20, Dadhyodanam, Pulihara, Pongal, Chakra Pongal.

V. SPECIAL SEVAS

1. VIMSATHI VARSHA DARSHINI

The Scheme facilitates darshan of the Lord during Suprabhatam, Archananantara Darsan and Shasra Deepalankara Seva for Two days a year for 20 years. Six persons will be allowed for Darsan. They will be provided with free accommodation for 3 days.

Endowment Amount Rs. 1 Lakh

2. DASA VARSHA DARSHINI

The Scheme allows Darshan of the Lord during Suprabhatam and Archananantara Darsan for 2 days a year of 10 years. Three persons will be permitted for Darsan. Free accommodation will be provided to the donors for 3 days.

Endowment Amount Rs. 50,000

3. SRI VENKATESWARA NITYA ANNADANAM SCHEME

S.V. Nitya Annadanam Scheme is run by the Donation of devotees and philanthropists. The minimum donation accepted for the scheme is Rs. 1000/- (Rupees One thousand only) and multiples thereof. The donations can be made by way of Cheques/ Demand Drafts on Nationalised Banks drawn in the name of S.V. Nitya Annadanam Trust, Tirupati and send to the Secretary or Deputy Executive Officer, Annadanam Trust, T.T.D. Administration Building, Tirupati - 517 501. Amounts sent below the value of Rs. 1000/- will be credit to the Account of Srivari Hundi without any intimation to the donor.

4. SRIVARI SEVA

Devotees can participate in a group of minimum 10 members, voluntarily can serve per one week in Annadanam, Que Lines, Kalyanakatta, Seva to the people who climb the Hills, Locker Rooms, Vehicle Parking, Free Luggage Center & to guide devotees at Puskarini, For such devotees if they inform in advance free Boarding & Lodging will be provided For details contact Sri Vari Annadanam Complex, Tirumala (PH 277777 / Ext. 3544) & Public Relation Officer (PRO), T.T.D. Tirupati. (Ph : 232813)

SRI PADMAVATHI KALYANAM

The Kalyanam will be performed every day at Sri Padmavathi Temple, Tiruchanur, Tirupati, on payment of Rs. 500/-

FACILITIES AVAILABLE AT HYDERABAD

- Accommodation will be provided well in advance.
- Hundiamounts will be accepted by way of D.D. or Cash.
- Information of Sevas and procedure of booking them in advance will be given.
- Srivari Kalyanam will be performed at Balaji Bhavan, Himayathnagar, Hyderabad. On Second Sunday of every month by Collecting an amount of Rs. 400/-
- Our website www.tirumala.org. www.ttdsevaonline.com

FREE CLINIC AT HYDERABAD.

Please avail Free Clinic daily from 10.00 a.m. to 12.00 a.m. & 4.00 p.m. to 6.00 p.m. Children Specialist every Monday from 4.00 p.m. to 5.00 p.m. & Every Tuesday 10.00 a.m. to 11.00 a.m. Every Friday from 10.00 a.m. to 11.00 a.m. Eye Clinic Every Tuesday 3.30 p.m. to 4.30 p.m. Dental Clinic Every Wednesday & Friday from 10.00 a.m. to 11.00 a.m. & Saturday 9.00 a.m. to 10.20 a.m. ENT Specialist Every Wednesday & Friday 4.30 p.m. to 5.30 p.m. Gynecologist (Lady Doctor) Every Friday 10.00 to 11.30 a.m. & Every Saturday 4.00 p.m. to 5.00 p.m. Homeopathi Every Saturday & Sunday from 10.00 a.m. 12.00 noon Ayurvedic Clinic every Sunday 10.00 a.m. to 11.00 a.m. Cardiologist 4.00 p.m. to 5.00 p.m.

In the Service of Lord Sri Venkateshwara Swamy Varu
BALAJI BHAVAN (LIBERTY)
HYDERABAD DEVOTEES SOCIETY
Himayathnagar, Hyderabad.

జన్మ నక్షత్రము లేక నామ నక్షత్రము	ప్రతిరోజు వచ్చు నక్షత్రము								
	అశ్విని మఖ మూల	భరణి పుబ్బ పూ.షా	కృత్తిక ఉత్తర ఉ.షా	రోహిణి హస్త శ్రవణం	మృగశిర చిత్త ధనిష్ఠ	ఆరుద్ర స్వాతి శతభిషం	పునర్వసు విశాఖా పూ.భా	పుష్యమి అ.నూ ఉ.భా	ఆశ్లేష జ్యేష్ఠ రేవతి
అశ్విని, మఖ మూల	శని 1	గురు 2	కుజ 3	రవి 4	రాహు 5	శుక్ర 6	బుధ 7	చంద్ర 8	కేతు 9
భరణి, పుబ్బ, పూ.షా	కేతు 9	శని 1	గురు 2	కుజ 3	రవి 4	రాహు 5	శుక్ర 6	బుధ 7	చంద్ర 8
కృత్తిక, ఉత్తర, ఉ.షా	చంద్ర 8	కేతు 9	శని 1	గురు 2	కుజ 3	రవి 4	రాహు 5	శుక్ర 6	బుధ 7
రోహి, హస్త, శ్రవ	బుధ 7	చంద్ర 8	కేతు 9	శని 1	గురు 2	కుజ 3	రవి 4	రాహు 5	శుక్ర 6
మృగ, చిత్త, ధనిష్ఠ	శుక్ర 6	బుధ 7	చంద్ర 8	కేతు 9	శని 1	గురు 2	కుజ 3	రవి 4	రాహు 5
ఆరుద్ర, స్వాతి, శత	రాహు 5	శుక్ర 6	బుధ 7	చంద్ర 8	కేతు 9	శని 1	గురు 2	కుజ 3	రవి 4
పున, విశా, పూ.భా	రవి 4	రాహు 5	శుక్ర 6	బుధ 7	చంద్ర 8	కేతు 9	శని 1	గురు 2	కుజ 3
పుష్య, అనూ, ఉ.భా	కుజ 3	రవి 4	రాహు 5	శుక్ర 6	బుధ 7	చంద్ర 8	కేతు 9	శని 1	గురు 2
ఆశ్లే, జ్యేష్ఠ, రేవతి	గురు 2	కుజ 3	రవి 4	రాహు 5	శుక్ర 6	బుధ 7	చంద్ర 8	కేతు 9	శని 1

ఇందు 1 జన్మతార 2. సంపత్తార, 3 విపత్తార, 4 క్షేమతార, 5 ప్రత్యక్తార, 6 సాధనతార, 7 నైఘనతార, 8 మిత్రతార, 9 పరమ మిత్రతారలు వచ్చు చుండును. 1-3-5-7 తారలు దోషప్రదములు మిగిలినవి శుభప్రదములు.

జన్మరాశికి 1-3-7-10-11 రాశులు ఉభయ పక్షములందును శుక్లపక్షము 2-5-9, కృష్ణపక్షమున 4-8-19 రావులలో ఉన్న చంద్రుడు చంద్ర బలమును శుభము. జన్మ నక్షత్రములో చేయదగిన పనులు : చెవులు కుట్టుట, అన్న ప్రాశన, అక్షరాభ్యాసం, ఉపనయనం, నిషేకం, యాగం, పట్టాభిషేకము, వ్యవసాయం, భూసంపాదన చేయవచ్చును. జన్మ నక్షత్రములో చేయరాని పనులు : ప్రయాణం, పెండ్లి, క్షౌరము, ఔషధ సేవనం, గర్భాదానం, శ్రాద్ధం, సీమంతం, పుంసవనములు జన్మనక్షత్రములో జరుపరాదు

“పుట్టబోయే బిడ్డ అబ్బాయా? అమ్మాయా?” అని తెలుసుకోవడం ఎలా? - చైన్స్ క్యాలెండర్

సేకరణ: పి.హెచ్.ఆర్.ఎస్. శ్రీనివాస్ కుమార్, F.C.A.

Completed	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45		
Conceived Month																														
JAN	F	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	M	F	
FEB	M	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	M	F
MAR	F	M	F	F	M	F	M	M	F	M	F	F	F	M	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
APR	M	F	M	F	F	M	M	F	F	M	F	F	F	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
MAY	M	F	M	F	M	M	F	F	F	F	M	F	F	F	F	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M
JUN	M	M	M	F	F	F	M	M	M	F	F	M	F	F	F	F	F	F	F	M	F	F	M	F	F	M	F	M	F	M
JUL	M	M	M	F	F	M	M	F	F	M	M	M	F	F	F	F	F	F	F	M	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F
AUG	M	M	M	F	M	F	F	M	M	M	M	F	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
SEP	M	M	M	F	F	M	F	M	M	M	F	F	F	F	F	F	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
OCT	M	M	F	F	M	F	M	M	M	F	F	F	F	F	F	F	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
NOV	M	F	M	F	F	M	F	M	F	F	F	F	M	F	F	M	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F
DEC	M	F	M	F	F	F	F	M	F	M	F	F	M	M	M	M	M	M	F	F	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M

CALENDER FOR TWO CENTURIES

MONTHS							20th Century 1901-2000					21st Century 2001-2100						
May	Feb Aug	Mar Nov	Jun.	Sep. Dec.	Jan. Apr. Jul.	Oct.	04	32	60	88	16	44	72	365°				
Mar Nov	Jun.	Sep. Dec.	Jan. Apr. Jul.	Oct.	May	Feb. Aug.	08	36	64	92	20	48	76	05°				
Sep Dec	Jan. Apr. Jul.	Oct.	May.	Feb. Aug.	Mar. Nov.	Jun	12	40	68	96	24	52	80	49°				
Oct	May	Feb. Aug.	Mar. Nov.	Jun.	Sep. Dec.	Jan. Apr. Jul.	16	44	72	2000	28	56	84	11.8°				
Feb Aug	Mar Nov	Jun	Sep. Dec.	Jan. Apr. Jul.	Oct.	May	20	48	76	LEAP YEARS	04	32	60	88				
Jun	Sep Dec.	Jan. Apr. Jul.	Oct.	May	Feb. Aug.	Mar. Nov.	24	52	80		08	36	64	92				
Jan Apr Jul	Oct.	May	Feb. Aug.	Mar. Nov.	Jun.	Sep. Dec.	28	56	84		12	40	68	96				
Sep Dec	Apr Jul.	Jan. Oct	May	Aug.	Feb. Nov. Mar.	Jun.	01	07	18		29	35	46	02	13	19	30	41
Jun	Sep. Dec.	Apr. Jul.	Jan. Oct.	May.	Aug.	Feb. Nov. Mar.	02	13	19	30	41	47	03	14	25	31	42	53
Feb Nov Mar	Jun	Sep. Dec.	Apr. Jul.	Jan. Oct.	May.	Aug.	03	14	25	31	42	53	09	15	26	37	43	54
Jan Oct	May	Aug.	Feb. Nov. Mar.	Jun.	Sep. Dec.	Apr. Jul.	05	11	22	33	39	50	06	17	23	34	45	51
Apr Jul	Jan. Oct.	May.	Aug.	Feb. Nov. Mar.	Jun.	Sep. Dec.	06	17	23	34	45	51	01	07	18	29	35	46
Aug	Feb. Nov. Mar	Jun.	Sep. Dec.	Apr. Jul.	Jan. Oct.	May	09	15	26	37	43	54	10	21	27	38	49	55
May	Aug	Feb. Nov. Mar.	Jun.	Sep. Dec.	Apr. Jul.	Jan. Oct.	10	21	27	38	49	55	05	11	22	33	39	50
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	1	8	15	22	29	How to refer Search the year, move left to find the month, get down to see the day and go right to have the date With the Best Compliments for Generations From : S. Samba Siva Rao						
Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	2	9	16	23	30							
Tue	Wed	Thu	Fri	Sat.	Sun.	Mon	3	10	17	24	31							
Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	Mon.	Tue	4	11	18	25	*							
Thu.	Fri.	Sat.	Sun.	Mon.	Tue.	Wed.	5	12	19	26	*							
Fri.	Sat	Sun	Mon	Tue.	Wed	Thu	6	13	20	27	*							
Sat	Sun.	Mon	Tue	Wed	Thu.	Fri	7	14	21	28	*							

దిగాధిపతుల ఫలములు

రవి ఫలం : శిరోవ్యాధి, మనోవ్యాధి, శత్రుసముదాయమందు సంచారము, అధికారుల యందు కలహము, అకాలమందు భోజనము, శూరత్వము, కోపము, మనస్సునందు విచారము, మరణవార్త, శ్రవణము, శరీరాయాసము, కార్యవిఘ్నము జరుగును.

చంద్రఫలం : అధికారుల యొక్క దర్శనము వలన లాభము, పుష్ప వస్త్రముల యొక్క దర్శనము, దేవ బ్రాహ్మణుల యందు భక్తి, స్త్రీ ధరించు వస్త్రము దొరుకుట, దూరవార్త యొక్క శ్రవణము, శీతల వదార్త సంప్రాప్తి, మనస్సునందు విఘ్నభక్తి, మిత్రదర్శనలాభము, సుఖభోజన ప్రాప్తి సంభవించును.

కుజఫలం : ధన విషయమై కఠినముగా ఆలోచించుట, ధనలుబ్ధత, కఠిన మనస్సు, విచారము, అధిక కోపము, దూరవార్తలు వినుట, రాజభయము, శత్రుభయము, ప్రయాణము, విశేష కలహము, బ్రహ్మద్వేషము యొక్క సంప్రాప్తి కలుగును.

బుధఫలం : బంధు దర్శనలాభము, విద్యాప్రాప్తి, ధనాగమము, రాజవృత్తాంత శ్రవణము, శుభవార్తలు వినుట, వర గృహనివాసము, బ్రహ్మజ్ఞానము, కుశాగ్రబుద్ధి, మంత్రసిద్ధి, మితభోజనం, జ్యోతిశ్శాస్త్రమందు వ్యాసంగం సంభవించును.

గురుఫలం : వేదవిద్యా గోష్ఠి, దేవబ్రాహ్మణులయందు భక్తిగలుగుట, మనస్సునకు ఉత్సాహ కార్యము, స్నానము - వస్త్రము మొదలుగాగల అలంకారములు, సౌఖ్యభోజన లాభము కలుగును.

శుక్రఫలం : తాంబూలాది సౌఖ్యము, సువర్ణ లాభము, వస్త్రలాభము, కందమూల ఫలాదుల యొక్క సంప్రాప్తి - రాజసన్నిధి యందు స్వాతంత్ర్యమును, సుఖమును, సౌఖ్య భోజన ప్రాప్తి, స్నేహితుల దర్శనము వలన లాభము కలుగును.

శనిఫలం : కార్యము యొక్క వివాశమును, మనోవికలము, అధికనిద్ర, మందబుద్ధియు, యత్నించిన కార్యము చెడిపోవుట, శూద్రునితో కలహము, మనోవిచారము, అధికాయాసము నిచ్చును.

రాహుఫలం : మేచ్చజనులవల్ల భయము, ఋణమిచ్చిన వారి వలన బాధ, శత్రుబాధయును, భోజనమందు రుచి లేకపోవుట, దుర్మార్గ బుద్ధి, దుష్టాచారము, సర్పదర్శనము సంభవించును.

కేతు ఫలం : నౌకరుల యందు కోపము కలుగుట, ప్రతి మనుష్యునితో కలహము, మనస్సునకు బీతి, భయము, దుష్ట సంభాషణము, ప్రయాణము, రాజభయము సంభవించును.



కల్క ధర్మము

ఓం సచ్చిదానంద పరబ్రహ్మ ! పురుషోత్తమ పరమాత్మ !

శ్రీ భగవతీ నమోత ! శ్రీ భగవతే నమః ॥

- సకలంబవారు : రేణుకుంట నమః శివాయ

మనిషి విషతుల్యుడై తనను తాను నాశనం చేసుకొంటున్న ఈ తరుణంలో ఎందరో భక్తుల ప్రార్థనలను విన్న ఆ సర్వేశ్వరుడు అంధకారంలో కొట్టు మిట్టాడుతున్న మానవజాతిని రక్షించడానికి శ్రీ కల్కి భగవాన్ రూపంలో మళ్ళీ ఈ భూమిపై అత్యంత శక్తివంతమైన కల్కి అవతారమై వెలిశారు. భగవంతుడు మానవరూపంలో అవతరించి, ఇంతకు మునుపెన్నడూ చేయని విధంగా ఇప్పుడు ధర్మ సంస్థాపన చేస్తున్నారు. భగవంతుని సంపూర్ణ అవతారమైన శ్రీ కల్కి భగవాన్ ప్రపంచములో సత్యము, ధర్మము, శాంతి, ప్రేమలను ప్రజల హృదయాలలో వెలిగిస్తున్నారు. దీని వలన మనిషి ప్రవర్తనలో విశేషమైన మార్పు కలుగుతున్నది.

ఎవరు భక్తితో, విశ్వాసంతో శరణాగతితో శ్రీ కల్కి భగవానుని ప్రార్థిస్తారో వారికి కష్టాలన్ని తీరడమే కాక జీవన్ముక్తి కూడ ప్రసాదించబడు తున్నది. రామ, కృష్ణాది అవతారాలు భూమిపై శరీరధారులై ఉన్నప్పుడు ఏ విధంగా వారిని నమ్మి, శరణుజొచ్చి భక్తులు ఉద్ధరింపబడ్డారో, అదే విధంగా శ్రీ కల్కి భగవానుని సంపూర్ణ దైవంగా ఎవరు నమ్మి, శరణు సొందుతారో వారు తమ సమస్త దుఃఖాల నుండి, భయాల నుండి, బాధల నుండి విముక్తులై బ్రహ్మచందాన్ని అనుభవించ గలరు. అంతేకాక భగవత్పాక్షాత్కార భాగ్యాన్ని పొందగలరు.

శ్రీ కల్కి భగవాన్ ఈ భూ మండలమునందు ధర్మ సంరక్షణార్థమై మార్చి 7, 1949వ సంవత్సరములో రోహిణి నక్షత్రమున తమిళనాడు రాష్ట్రము నందలి 'గుడియాత్తం' అను చిన్న నగరమునకు దగ్గరనున్న 'సత్తం' అను గ్రామమున ఉద్భవించినారు. భగవంతుడు తన అవతార ధర్మమును నిర్వర్తించునంత వరకు సంఘమున సామాన్యనివలె ప్రవర్తించును. తన అవతార ధర్మ నిర్వహణకు తగిన విధముగా పరిస్థితులు సమాయత్త పరచునని, పరిశీలన ద్వారా విశదమగు చున్నది. ఈ విధముగా శ్రీ కల్కి భగవాన్ 42 సంవత్సరములు వచ్చునంత వరకు సామాన్య మానవునిగా లోకమందలి దుఃఖమును, ఆవేదనను సహనముతో పరిశీలించినారు. మనిషిని అవరించిన దుఃఖమునకు మూలకారణములు పరిపూర్ణముగా తెలుసుకొని, మనిషికి పరిపూర్ణ దుఃఖ విముక్తి ప్రసాదించుటకై 1989లో ఈ భూమండలమునకు తన అవతారక్రమము తెలియజేసినారు. శ్రీ కల్కి భగవాన్ నాటి నుండి ఈ లోకమున దుఃఖమున మునిగిన తన బిడ్డలకు శాశ్వతము, సంపూర్ణమైన ఆనంద మార్గమును చూపించినారు. శ్రీ కల్కి భగవాన్ భక్తుల హృదయములలో అవిచ్ఛిన్నము ద్వారా వారిని తన బిడ్డలుగా మార్చుకొనును.

శ్రీ కల్కి భగవాన్ తన ధర్మమును సకల మానవాళి చేరువకు తీసుకొని వెళ్ళుటకు చిత్తూరు జిల్లా రామకుప్పం అనే గ్రామములో 'జీవాశ్రమము' అను పాఠశాలను స్థాపించి, దానిలో చేరిన కొంత మంది పిల్లలకు తన అవతార రహస్యమును వెల్లడించి వారిని తన శిష్యులుగా చేసుకొని స్వయంగా వారికి బోధనలు ఇచ్చి, అంతర్యామిగా అనుగ్రహించి వారితో ఈ లోకమున తన ప్రేమాను రాగాలను సకల మానవాళికి అందించుచున్నారు. వారు అవతార రహస్యమును ఎరిగిన నాటినుండి ఈ మహత్తర దివ్య భగవత్ ధర్మమును లోక కళ్యాణార్థమై ఈ ప్రపంచమునకు ఉపదేశించు కార్యక్రమమునకు సూత్రధారులై ఉన్నారు. భగవద్ధర్మాన్ని పల్లెపల్లెల్లో మారుమూలనున్న అతి సామాన్యని చెంతకు తీసుకొని వెళ్ళుచున్నారు.



బీసెలారాధన



వెటెనరీ వాణిజ్య బయోటెక్నాలజీ కేంద్రం

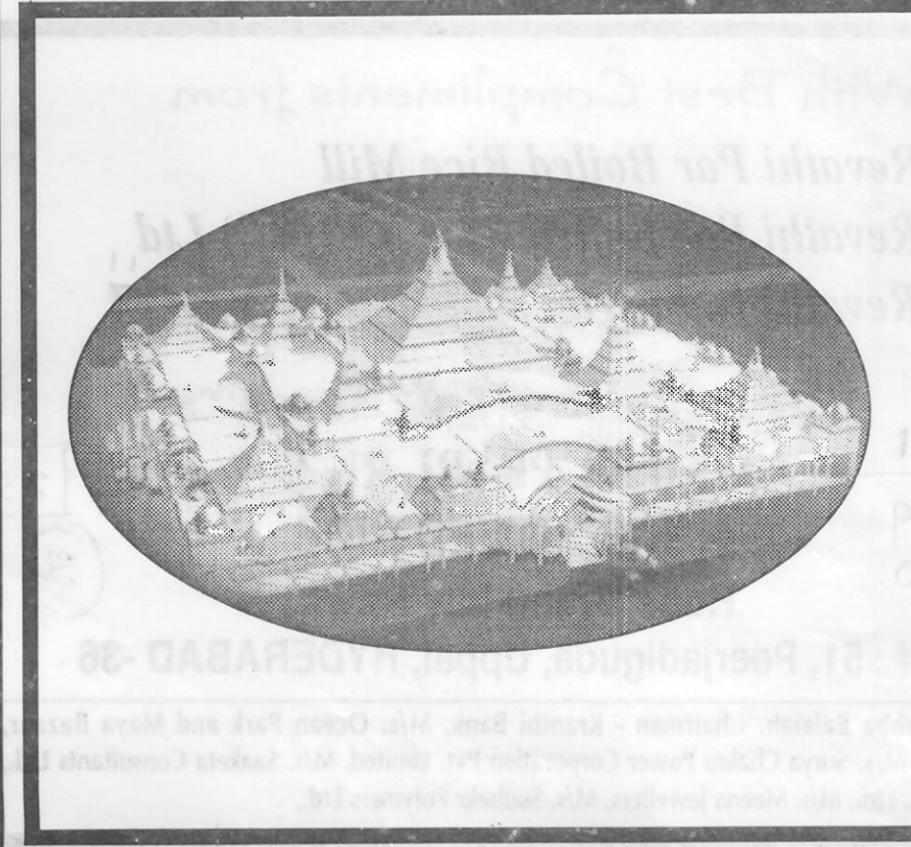


పుణెస్ లో యజ్ఞంలో పాల్గొన్న భక్తులు

భగవద్ధర్మం మొదటిస్థాయిలో 'పరపూజలు' అనేవి ఉంటాయి. ఇవి ఒక్కొక్క కేంద్రములో ఒక్కొక్క రోజున జరుగుతాయి. ఈ వరపూజలో భగవద్ధాసులు భగవద్ధర్మ ముఖ్యోద్దేశ్యాలను మరియు భగవాన్ సందేశాన్ని తెలియజేసి, సమస్యలలో ఉన్న భక్తుల కొరకు ప్రత్యేక ప్రార్థనలు జరుపుతారు. ఈ వరపూజలలో జనులందరూ పాల్గొనవచ్చును.

- 1) వరయజ్ఞం : కల్కి ధర్మంలో మానవునికి కర్మ విమోచనానికి, దుఃఖ విముక్తికి వెళ్ళే మార్గంలో మొట్టమొదటి మెట్టు 'వరయజ్ఞం'. జీవితంలో మనఃశాంతికై ఒక మార్గంకోసం ఈ వరయజ్ఞంలో పాల్గొనవచ్చును. అంతర్ముఖమైన ఈ యజ్ఞం అంతఃశత్రువులను (అసూయ, ఈర్ష్య, ద్వేషం, అపరాధభావము మొదలగునవి) నాశనం చేసి ఆ పరమాత్మతో అంతరంగిక బాంధవ్యము ఏర్పడుటకు తోడ్పడును.
- 2) ప్రేమయజ్ఞం : అంతర్ముఖమైన ఈ యజ్ఞంలో పరమాత్ముని అంతరంగిక బాంధవ్యము వలన మానవునిలో ఆశాశ్చతమైన మార్పు కాకుండా శాశ్వతమైన పరివర్తన కలిగి ప్రేమ, కృతజ్ఞతాభావం, బాంధవ్యములలో సఖ్యత ప్రాప్తించి, ప్రేమమయ జీవితాన్ని అందిస్తుంది.
- 3) ఆనందయజ్ఞం : పరివర్తన పొందిన మానవుని ప్రతి సమస్యకు కారణం తన చుట్టూ వున్న పరిస్థితులు, తన బాంధవ్యాలూ కావని తన దుఃఖానికి కారణం తన మనస్సేననే జ్ఞానం కలిగి, పరమాత్ముని సన్నిధిలోనూ ప్రశాంతముగా బ్రతకనీయని ఆ మనస్సు నుంచి శాశ్వతముగా విముక్తి కావాలనే తపనలో కరిగి ఆనందయజ్ఞంలో 'ముక్తి' దీక్ష స్వీకరిస్తాడు. కొలది కాలంలోనే ఆ పురుషోత్తముడైన శ్రీ కల్కి భగవాన్ అనుగ్రహము వలన జీవన్ముక్తుడవుతాడు.

Contd.,



త్వీరలారా ప్రారంభం కానున్నో....
శ్రీ కల్కి భగవాన్
భగవతుల స్వర్ణయుగ
మంజరము

వరదాయపాలెం, (శ్రీ కాళీహస్తి నుండి 35 కి.మీ.)
 చూరములో చిత్తూరు జిల్లా. ఆంధ్ర ప్రదేశ్

Tel : 08576-275266/77
 Email : Contactdasa@rediffmail.com



WYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998
 1-1-560, Flat No. 306, Priya Apartments, New Bakaram, HYDERABAD - 500 020. © 2763 2969, 2339 3768
 www.vysproindia.com email:vysproindia@hotmail.com

P. RAJESWARA RAO
 Gen. Secretary

R. NAMASHIVAYA
 Chairman- Calendar Committee

BELDI SRIDHAR
 President

Vice Presidents : R. Namashivaya, B. Chakrapani • Joint Secretaries : K.S.S. Gangadhar, G. Raghubabu • Treasurer : G. Dayakar

అప్పటికేలు పుస్తకాలు
 2.5% దిశకున్న సమున్నత విశేషాలను తెలుపుతూ ఆయా విశేష గ్రహస్థులు ప్రగతి పథంలో పయనించడానికి వెలువరించిన తూర్పు స్థలం - వాస్తు ఫలం మొదలైన 8 సాకెట్ స్థలా పుస్తకాలు.

కల్యాణి 5103,5104 శాలివాహన శకం శ్రీ 1924,1925 చిత్రభాను నామ సంవత్సర ఫాల్గుణ కృష్ణ అమావాస్య మొదలు స్వభానునామ సం చైత్ర కృష్ణాష్టమి వరకు హిజరీ 1424 మొదలం వ 28 మొదలు సఫర్ వ 28 వరకు

ఏప్రిల్ 2003 APRIL

వి సీమక్తినా వాస్తు పల్లస్తుంబి పంచభూతమయమై ప్రజల్ని రక్షిస్తుంబి

తేది, వస్త్రముం సమాప్తకాలములు వస్త్రము యొక్క ఆరంభ సమాప్త కాలములు ధంధయన్ స్థాందర్ గంటలలో మూడం దినం. ఉ=ఉదయం; స=సగలు; మ=మధ్యాహ్నం; సా=సాయం రం; రా=రాత్రి; తె=తెల్లవారు రుమాము

తేది	ఉద	అస్త	తేది	ఉద	అస్త
1	6.00	6.08	15	5.50	6.11
7	5.54	6.11	22	5.45	6.12

SUN ఆది
 రాహు సా 4.30 - 6.00
 యమ.ప 12.00 - 1.30
 దు.ము(48వి) సా 5.59

పండుగలు - ప్రత్యేక విశేషములు
 1. బొమానాచాస్య వచ్చుకొరగం
 2. బళ్ళారి రాఘవ వర్ణంతి స్వభానునామ సంవత్సరాది తెలుగు సంవత్సరాది, వసంత యుతువు
 3. చంద్రోదయము
 4. ఛత్రపతి శివాజీ జయంతి
 8. శ్రీ శృంగేరి జగద్గురు భారతి తీర్థ స్వామి వారి వర్ణంతి.

6
 చవతి ఉ 7-23
 కృత్తికా ఉ 7-33
 వ.రా 1-03 మొ 9-48 కు

13
 ఏకాదశి ప 9-39
 మఘ. మ 1-55
 వ.రా 9-38 మొ 11-14కు

20
 చవతి సా 4-23
 శ్రేష్ఠా రా 2-35
 వ.సా 9-15 మొ 10-46కు

27
 ఏకాదశి ప 10-06
 పూర్వాభాద్రా రా 2-53
 వ.ఉ. 8-09 మొ 9-50కు

MON సోమ
 రాహు ఉ 7.30 - 9.00
 యమ.ప.10.30- 12.00
 దు.మ 3.21, సా. 4-55

శకచైత్ర ౧౦
1
 చిత్రభాను సం॥ ఫాల్గుణ కృష్ణాష్టమి
 ●అమావాస్య రా 11-32
 ఉత్తరాభాద్రా రా 9-36
 వ.ఉ. 6-1 మొ 7-45కు

7
 పంచమి ప 9-06
 రోహిణి ప 9-47
 వ.మ 3-49 మొ 5-32కు

14
 ద్వాదశి ఉ 8-07
 పూ ॥ ఫ. మ 1-03
 వ.రా 7-55 మొ 9-27కు

శక వైశాఖ ౧
21
 పంచమి మ 2-21
 మూలా రా 1-24
 వ.రా 11-53 మొ 1-24కు

28
 ద్వాదశి ప 11-05
 ఉత్తరాభాద్రా తె 4-47
 వ.మ 1-14 మొ 2-59కు

TUE మంగళ
 రాహు మ. 3.00-4.30
 యమ.ప 9.00 - 10.30
 దు.ప. 9.16, ప. 10.29

౧౧
8
 వస్త్ర ప 10-24
 మృగశిరా ప 11-39
 వ.రా 8-35 మొ 10-17కు

౧౫
15
 త్రయోదశి ఉ 6-16
 ఉపరి చతుర్దశి తె 4-10
 ఉ॥ ఫ. ప 11-53
 వ.రా 7-47 మొ 9-18కు

౨
22
 వస్త్ర ప 12-35
 పూర్వాషాఢా రా 12-34
 వ.ప. 10-27 మొ 12-00కు

౯
29
 త్రయోదశి ప 12-31
 రేవతి పూర్తి
 వ.సా. 5-55 మొ 7-40కు

WED బుధ
 రాహు ప 12.00 - 1.30
 యమ ఉ. 7.30 - 9.00
 దు.మ 12.06

౧౨
2
 స్వభాను సం॥ చైత్ర శుక్ల
 రేవతి రా 11-57
 వ.ప 10-46 మొ 12-31కు

౧౯
9
 సప్తమి ప 11-15
 ఆరుద్రా మ 1-13
 వ.రా 1-37 మొ 3-16కు

౨౬
16
 పూర్ణిమా రా 1-52
 హస్తా ప 10-27
 వ.సా 5-56 మొ 7-26కు

౩
23
 సప్తమి ప 11-11
 ఉత్తరాషాఢా రా 12-06
 వ.ఉ 8-24 మొ 9-59కు
 వ.తె 4-07 మొ 5-43కు

౧౦
30
 చతుర్దశి మ 2-16
 రేవతి ఉ 7-02
 వ.తె 5-08 మొ

THU గురు
 రాహు మ 1.30-3.00
 యమ ఉ.6.00-7.30
 దు.ప 12.29, సా 5.21

౧౩
3
 విదియ తె 3-25
 అశ్విని రా 2-22
 వ.రా 9-57 మొ 11-42కు

౨౦
10
 అష్టమి ప 11-36
 పునర్వసు మ 2-01
 వ.రా 10-09 మొ 11-46కు

౨౭
17
 కృష్ణ పాడ్యమి రా 11-26
 చిత్తా ఉ 8-53
 వ.మ 2-07 మొ 3-37కు

౪
24
 అష్టమి ప 10-10
 శ్రవణం రా 12-12
 వ.తె 4-15 మొ

- 10. శ్రీరామ నవమి మొరార్జీ దేశాయి వర్ణంతి
- 13. వర్షాషాఢాదశి
- 14. లంబేష్వర్ జయంతి మేష సంక్రాంతి.
- లక్ష్మణ రాత్రి ప 12-40 సార సంవత్సరాది, తమిళ సంవత్సరాది.
- 16. చిత్రా పూర్ణిమా
- 19. సంకష్ట కరుణ
- 21. వేమన వర్ణంతి
- 23. జాతీయ పుస్తక దినం
- 25. మహావీర జయంతి
- 27. వర్షాషాఢాదశి భద్రేశ్వరాత్రి తె 5-01
- 29. మావ శివరాత్రి

FRI శుక్ర
 రాహు ప 10.30-12.00
 యమ మ 3.00-4.30
 దు.ఉ 8.21 ప 12.55

౧౪
4
 తదియ తె 5-31
 భరణి తె 5-09
 వ.మ 1-07 మొ 2-54కు

౨౧
11
 నవమి ప 11-25
 పుష్యమి మ 2-27
 వ.తె 3-14 మొ 4-50కు

౨౮
18
 విదియ రా 9-01
 స్వాతి ఉ 7-13 ఉపరి విశాఖా తె 5-32
 వ.రా. 12-25 మొ 1-53కు

౫
25
 నవమి ప 9-38
 ధనిష్ఠా రా 12-29
 శే.వ. ఉ 5-51
 తిరిగి వర్ణం లేదు.

SAT శని
 రాహు ప 9.00 - 10.30
 యమ మ 1.30 - 3.00
 దు.ఉ 6.25, ఉ 7.13

౧౫
5
 చవతి పూర్తి కృత్తిక పూర్తి
 వ.రా 1-03 మొ 2-48కు

౨౨
12
 దశమి ప 10-47
 ఆశ్లేషా మ 2-25
 వ.రా 2-11 మొ 3-45కు

౨౯
19
 తదియ సా 6-38
 అనూరాధా తె. 3-59
 వ.ఉ 8-07 మొ 9-43కు

౬
26
 దశమి ప 9-38
 శతభిషం రా 1-27
 వ.సా 7-57 మొ 9-37కు

చుక్కూర
 చుక్కూర పన్ను పెట్టించి పేరు. చుక్కూరలో ఎన్నో పోషక వదార్తలు ఉన్నాయి. దీనిలో విటిమిన ఎ.బి.సి మరియు కార్బోయం మొదలైనవి చాలా ఎక్కువగా ఉన్నాయి. అయితే దీనిని మిగతా ఆకుకూరల మాదిరిగా తినకూడదు తింటే విరేచనాలు అవుతాయి.
ఉపయోగాలు
 ఆకలి మందగించిన వారు ఈ కూరలు వలుచటి పచ్చలా చేసుకొని తింటే త్వరగా ఆకలి పుట్టిస్తుంది. విరేచనాలు సరిగా కాకుండా ఇబ్బంది పడేవారు పరగడపున ఆరకప్ప చుక్కూర రసం తీసుకున్నట్లయితే విరేచనం సాఫీగా అవుతుంది. మలబద్ధకం వున్న వారు దాదాపుగా ప్రతిరోజూ రాత్రిపూట అన్నంలో చుక్కూర వుండేలా చూసుకోగలిగితే తెల్లవారి సాఫీగా విరేచనం అవుతుంది. జర్నల్ కి సరిగా లేనివారు కూడా చుక్కూరను ఎక్కువగా తింటే జర్నల్ కం బాగా పనిచేస్తుంది. ముక్కు నుండి తరచూ రక్తం కారే వారు అహారంలో చుక్కూరను వాడినట్లయితే ఎంతో ఉపయోగం కనబడుతుంది. రక్తశుద్ధికి కూడా ఈ కూర చిన్నవైన ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. గర్భిణీ స్త్రీలకు కూడా ఈ కూర చాలా మంచిది. చర్మ వ్యాధులతో ఇబ్బంది పడేవారు చుక్కూర రసంలో పాలు కలిపి తాగితే చర్మవ్యాధులు తగ్గుతాయి.
సిల్లెటకు
 పిల్లల బలానికి మందుల రూపంలో విటమిన్ ఇచ్చే చిరులు అహారంలో చుక్కూర ఇవ్వడం చాలా మంచిది. చుక్కూరలో వుండే అధిక విటమిన్లు ఎజిసిలు మరియు కార్బోయం పిల్లల పెరుగుదలకు ఉపయోగపడుతుంది. వారానికి మూడుసార్లు పిల్లలకు చుక్కూర తినిపించడం వలన ఎంతో మంచి ఉపయోగం వుంటుంది.

First time in India

Ocean Park brings Switzerland to Hyderabad

Maya Bazaar
SNOW THEME PARK

and exciting entertainment follows:

- Snow Theme Park
- Interactive Robots
- Dark rides
- Drive in Restaurant

Coming Soon

Any day is Jolly day at OCEAN PARK

OCEAN PARK

Water Wonderful World

FOR FULL DAY FAMILY ENTERTAINMENT

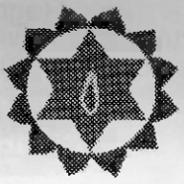
Gandipet, Hyderabad, Park Ph : 923-233335 / 923-233336, Corp. Off. Ph: 2322 3824, 2322 5660.

హామములు

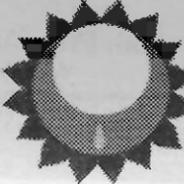
ఈ హామము య (యజ్ఞాలు) జరిపించుటచే దుష్ట శక్తులను పారద్రోలి, దైవ శక్తిని, అనుగ్రహమును పొంది, మానవుని జీవితంలోనున్న కష్ట-నష్టాల నుండి విముక్తి పొంది ఆనందమయంగా జీవితమును గడుపుటకు ఉపయోగపడును.



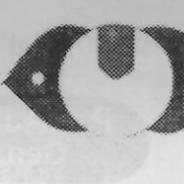
3) మణిపుర : ఈ చక్రము శరీరములో హృదయమునకు వెనుక భాగమున కేంద్రీకృతమై ఉండును. దీని బీజమంత్రం 'రంగి'. ఈ చక్రము వికసించుట వలన ఆరోగ్యం వృద్ధి చెందును.



అనాహత చక్రము



విశుద్ధి చక్రము



అజ్ఞేయ చక్రము



సహస్రార చక్రము

- 4) అనాహత: ఈ చక్రము శరీరములో హృదయమునకు వెనుక భాగమున కేంద్రీకృతమై ఉండును. దీని బీజమంత్రం 'యంగి'. ఈ చక్రము వికసించుట వలన హృదయము వికసించి దైవిక లక్షణములు సంప్రాప్తించును.
- 5) విశుద్ధి: ఈ చక్రము శరీరములో గొంతుమధ్య (వెనుక భాగము)న కేంద్రీకృతమై ఉండును. దీని బీజమంత్రం 'హంగి'. ఈ చక్రము వికసించుట వలన శరణాగతి సంప్రాప్తించును.
- 6) అజ్ఞేయ : ఈ చక్రము శరీరములో రెండు కనుబొమ్మల మధ్య (భూమధ్య) స్థానముందు కేంద్రీకృతమై ఉండును. దీని మూలమంత్రం 'అఉమ్' (ఓం) ఈ చక్రము వికసించుట వలన 'ఎటుక' కలుగును.
- 7) సహస్రార: ఈ చక్రము శరీరములో శిరస్సుపైన మెడడు మధ్య కేంద్రీకృతమై ఉండును. దీని బీజమంత్రం 'మూల మంత్రం'. ఈ చక్రము వికసించుట వలన ముక్తి ప్రాప్తించును.

'గోల్డెన్ సిటీ'

ఆంధ్రప్రదేశ్ లోని శ్రీకాళహస్తి క్షేత్రమునకు 30 కి.మీ. దూరములో ప్రకృతి సిద్ధమైన పర్వతములు, జలసాతములు, ఏరులు సెలయేరుల మధ్య ఆహ్లాదకరమైన వాలావరణములో అత్యంత వ్యయస్రయాలతో 'గోల్డెన్ సిటీ' నిర్మింపబడుచున్నది.

ఈ భూమండలముపై కొన్ని శక్తి రేఖలు (Grid Lines) ప్రసరించుచూ ఉన్నాయి. అవి ఒక వలనలె ఉంటాయి. ఇవి ఉత్తర-దక్షిణ ధృవరేఖ, తూర్పు - పడమర ధృవరేఖల వంటివి. ఈ వలనలె రేఖలను 'లేకర్ యాంటీనా' అనే ఒక పరికరముతో కొలువవచ్చును. వీటిపై అనేక పరిశోధనలు జరిపిన పిదప, మానవుని శరీరములోని చక్రాలు సెకనుకు 33 సార్లు తిరిగితే, ముక్తి లభిస్తుంది. అంతేగాక, ఈ రేఖలను కంపింపచేయుటచే శరీరములోని చక్రాలను ఆ నిర్ణీతమైన వేగముతో తిరిగేటట్లు చేయవచ్చును.



అనేక ప్రదేశములు పరిశోధించిన పిదప ఈ ప్రదేశములో ఆ రేఖలు ఉపరితలము పైకి వస్తున్నట్లు కనుగొనబడినది. అందుచేత అలయ నిర్మాణం ఇక్కడ జరుగుచున్నది. ఈ కట్టడములో 5 వేల మంది ధ్యానం చేయుటకు అవకాశం కలదు. ఎప్పుడైతే 5 వేల మంది నిర్వరాసుముగా ధ్యానం చేస్తూ ఉంటారో అప్పుడు వెలువడే శక్తివలన ఆ రేఖల ప్రకంపనలు గోల్డెన్ సిటీలోనేకాక యావత్ భూమండలంపై ప్రసరించును. ఈ రేఖలు మానవుని శరీరములోని చక్రాలపై ప్రభావము చూపి, అనేక స్థితులలోకి తీసుకొని పోగలవు.

గోల్డెన్ సిటీ నిర్మిస్తున్న వాస్తు ప్రకారము గోల్డెన్ సిటీగా నిర్మించబడుచున్నది. అనుగ్రహము అందించుటకు స్థల ప్రభావము చాలా అవశ్యకము. ఈ స్థల ప్రభావముచే మానవునిలోని చెడు శక్తులు తొలగిపోయి, దైవికమైన శక్తి ఆవహించి, అనుగ్రహము వేయింతలు చేరుటానికి సులభ సాధ్యమవుతుంది.

ఎలా అంటే... ఒక వ్యక్తి ప్రపంచంలో ఏ ప్రదేశములో ఉన్ననూ అతనికి అనుభూతులు జరగటం మొదలై, తరువాత జరుగవలసినవి జరుగుతాయి. అప్పుడు కావాలనుకున్నా, వద్దనుకున్నా ముక్తి వచ్చి తీరుతుంది. ఇది జరగటానికే ఆ 'గోల్డెన్ సిటీ' నిర్మాణం జరుగుచున్నది.

ఈ కట్టడము భూగోళమునకు ఒక అద్భుతమైన కానుకగా సమస్త మానవాళికి శ్రీ కల్కి భగవాన్ అందజేయునున్నాడు

॥ సర్వేజనా: సుఖినో భవంతు ॥

- 1) మహా గణాపతి హోమము : ఈ యజ్ఞములో పాల్గొను వారికి, వారి కార్యసాధనలో ఎదురయ్యే అవాంతరాలు (విఘ్నాలు) తొలగిపోయి, వారి కార్యక్రమములన్నీ సఫలీకృతమగును.
- 2) నవగ్రహ హోమము : ఈ యజ్ఞములో పాల్గొను వారికి వారి జీవితంలో గ్రహ దోషము వలన కలుగు దోషముల నుండి విమోచనము పొందగలరు.
- 3) ధన్వంతరి హోమము: ఈ యజ్ఞములో పాల్గొను వారికి సంపూర్ణ ఆరోగ్యము సిద్ధించి, వారి దీర్ఘకాలిక అనారోగ్యముల నుండి విముక్తి పొందగలరు.
- 4) గాయత్రి హోమము : ఈ యజ్ఞములో పాల్గొను వారికి ప్రతి నిత్యము వారి కర్మ మూలంగా ఎదురయ్యే సమస్యల నుండి విముక్తి లభించి, కర్మవిమోచన పొందగలరు.
- 5) కుబేర యజ్ఞము : ఈ యజ్ఞములో పాల్గొను వారికి వారి ఆర్థిక ఇబ్బందులు తొలగి, ఐశ్వర్యప్రాప్తి కలుగును.
- 6) అనాహతి యజ్ఞము : ఈ యజ్ఞములో పాల్గొను వారికి పంటలు బాగుగా పండును. వాణిజ్యము అభివృద్ధి చెందును. ఇవియే మంగళ సంస్కరణ హోమం, వాస్తు హోమం, దుర్గా హోమం, లోక కళ్యాణ హోమం, సుదర్శన హోమం, విద్యా హోమం, మృత్యుంజయ హోమం మరియు చుద్ర హోమం మొదలగునవి కూడా నిర్వహించబడును.

సంస్కారశుద్ధి

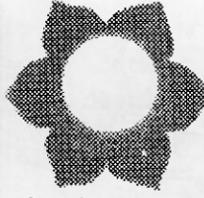
మానవుని అంతరంగంలో పూర్వజన్మ, ప్రస్తుత జన్మలందు జరుగు అనేక సంఘటనలచే మానవుని స్వభావము ప్రభావితమై ఉండును. ఈ సంఘటనలు ప్రభావమును 'సంస్కారములు' అందురు. జీవితములో అతి ముఖ్యమైన ఈ సంస్కారములనుబట్టి మానవుడు తాను చేయు పనులందు జయాపజయములను పొందుచుండును. ఇటువంటి సంస్కారములను మానవుని హృదయములో, మనస్సులో దాగివున్న రీతిని గమనించి, మానసిక పరివర్తనకు "సంస్కారశుద్ధి" జరుపబడును. ఈ సంస్కారశుద్ధి వలన జీవితము నిష్ఫలమైన ప్రేమానురాగాలు మరియు సుఖ-శాంతులతో నిండిపోవును.

చక్రధ్యానం

మానవుని శరీరంలో అంతర్లీనంగా ఎన్నో చక్రములు కలవు. అందు ముఖ్యముగా ఏడు చక్రాలు మానవుని స్థితిగతులను నిర్దేశించును. వాటిని గ్రహించి ధ్యానము చేయటం వలన మానవుని శరీరములో ప్రాణశక్తి వృద్ధి చెంది సర్వోత్తముఖాభివృద్ధికి ఎంతగానో తోడ్పడును.



మూలాధార చక్రము



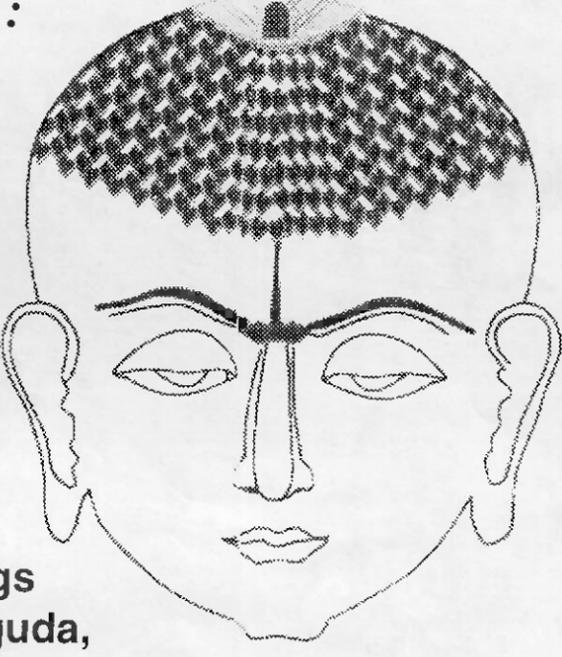
స్వాధిస్థాన చక్రము



మణిపుర చక్రము

- 1) మూలాధార చక్రం : ఈ చక్రము మానవుని శరీరములో మూత్రనాళం ఓవర మరియు జననేంద్రియమునకు మధ్య కేంద్రీకృతమై ఉండును. దీని బీజమంత్రం 'లంగి' ఈ చక్రము వికసించుట వలన మానవునిలో కుండలినీ జాగృతమై ప్రాణశక్తి వృద్ధి చెంది జీవితంపట్ల ఒక లక్ష్యం ఏర్పడును.
- 2) స్వాధిస్థాన చక్రము: శరీరములో వెన్నెముక చివరి భాగమున కేంద్రీకృతమై ఉండును. దీని బీజమంత్రం 'సంగి' ఈ చక్రము వికసించుట వలన ఇంద్రియనిగ్రహము ఏర్పడును.

For futher details contact :



SRI MUKTIKESWARA ALAYAMU
 2nd Floor, Sadana Buildings
 Opp : Petrol pump, Hyderguda,
 Hyderabad - 500 029.
 Tel : 040-23221716/23308895

SRI KALKI TEMPLE
 Deeptisree Nagar,
 Madinaguda,
 Hyderabad.
 Tel : 040-23061939/ 3035334

మనస్సును స్వాధీనపరచుకొనినవాడు ప్రపంచమును స్వాధీనపరచుకొనును.

In everyday life, Communication places a key role in shaping up the professional and personal growth. Communication is an **art** and effective communication is a **skill**. It essentially means exchange of ideas, opinions and convincing others of our view points. The prominent words to be stressed are 'Exchange' and 'Convince'. An inter personnel communication can remove many communication bottlenecks and bridges a smooth communication process between a professional and his client. To have a better communication, the following points should be followed.

I. VERBAL COMMUNICATION :

1). ACTIVE LISTENING : Most professionals believe that they are good listeners which itself is a misconception. Only a few are. There is a lot of difference between active listening and simply hearing and mostly people just hear. The popular misconception is "I already know about that" and most of the people think they do not be bothered with new information. Our minds have spare time and the extra time is best used to collect the new information which we can integrate with the one that we possess. The bottom line of verbal communication is '**speaking is an art; listening is a skill**'. Hence it is essential to develop listening skill to become an effective professional. Similarly a professional organisation whose employees have developed the art of skilled listening are more productive as compared to others.

2). EFFECTIVE LISTENING BEHAVIOURS : The following need to be developed for effective listening.

i). Defer Judgement : Whatever is being heard, the judgement should be deferred. The listeners immediately conceive an idea after listening the first few words and immediately tunes out. The good professional hears the client out before evaluating what is being heard.

ii). Emotional Reaction : It should be avoided as it could led to a point of disagreement. The good professional look for common ground and try to increase it while a poor one look for difference, get involved emotionally, and close their minds.

iii). Control of outward behaviours as a listener : The professionals are watching and listening during interaction process. His eye contact, his murmuring, his open posture and his encouraging facial expressions help him to continue confidently and enhance his trust in the client.

iv) Shift the main idea from details : The listener should try to remember the main and finer points. The mind distracted by the interesting small stuffs that misses what is critical.

3). LANGUAGE : It should be laymen so that the customer is immediately taken into confidence. Proper usage of words are of utmost importance in building up the confidence on the professional. For example if you want to inspire a student to study effectively, you can say 'you will follow this approach' rather than saying 'you should follow this approach' as the former sentence builds the confidence and latter forces compulsion. Usage of polite, pleasing and exclamatory words like '**Fine**', '**Thank you**', '**Will You Please**', '**Extremely Sorry**', '**Please**', '**Neat**' etc., add the beauty to the language.

II. NON VERBAL COMMUNICATION :

"What you say is not always important ; but how you say it always" - Maxim Gorky

Researches show that between 70 and 80 per cent of a sender's meaning is transmitted nonverbally. For instance, the interviewer decide only a minute or two in an interview whether a candidate would be useful to the organization and then spend the remaining time selectively perceiving evidence that confirms their quick judgement.

1) NON VERBAL GROUPS : It include use of eye muscles, hands, surrounding space and so forth. Non verbals sound more credible. When verbal and non-verbal behaviours complement each other, it is fine. On the contrary, when they conflict, receiver perceive the non-verbal behaviour as more revealing.

2) SAME NON VERBAL SIGNAL SEND DIFFERENT MESSAGES : In an ideal situation, a slight smile of the superior is considered to be an 'appreciation', while in a slightly surcharged atmosphere, the same smile can be perceived as a 'satirist smile'. Interpretation can also depend upon the situation. The identical behaviour, a chuckle can be considered to be light during a business lunch, but highly awkward in a 'budget meeting'.

3) SAME NONVERBAL MESSAGE CAN BE SENT IN DIFFERENT WAYS : A person can communicate anger in a raised voice with contracted facial muscles. Another person can communicate the same anger by an impassive face, a long silence and short non-committal words. It is for a person to choose the way.

4) CATEGORIES OF NONVERBALS :

i). Facial Expression : Smile which is the gift of the nature obviously connote friendship. The **eyes** convey the maximum variety of expressions. People look at eyes when they try hard to understand what the other person means.

ii). Posture : A professional should appear evenly **balanced and stable**. An erect position while seated conveys a lot of positiveness.

iii). Gesture and Movement: Gestures can carry meanings of their own and can modify or reinforce the meanings of the worded messages. Body position, degree of tension, degree of control of movement, speed and force of position change - all these communicate meaning to the observer.

iv). Space : Each country generates rules about interpersonal space. Indians like affinity i.e., they want less space whereas Americans like proximity i.e, they feel comfortable talking from a distance.

v). Dress Sense : What people wear communicates a great deal about them and influences the way other, both outside and inside the organisation. While most of the professionals prefer to wear formal outfit, the navy blue or grey suit is a virtual uniform for the senior professionals and working in high cadres.

vi). Voice : "**It is important what you say as to how you say it**". Any one can improve voice characteristics with practice. They also differ in degree to which individuals are able to vary and control (a) range. (b) pitch. (c) speed and (d) volume to an extent. In this we have two types of speakers.

- a) Fast Talkers and
- b) Deliberate Talkers.

Fast talking is infact a weakness, a sign of nervousness and the communicator uses a tact of gestures. Good speakers are not fast speakers but deliberate speakers who believe that communication begins only when the listener responds and listener will never respond to a 'blabber' a fast speaker. Hence one must remember every time, one speaks, care should be taken to go slow on the speech, without losing the fluency or interest of the clients or customers.

5. TO CONVEY A NEGATIVE INFORMATION : The **words** a person chooses affects his reader or listener will feel about his information. It is very important to use passive voice to describe problem areas rather than active voice, which emphasise more direct meaning. A simple way of conveying a negative information is to avoid negative words. like regret, reject, fault, unfortunately, mistake, error, problem and so on. Another trick is to say 'AND' after 'YES', instead of 'BUT'. The moment one says 'BUT' it is contradicting the statement of the other, while saying 'AND', the individual gets his point across a negotiating table.

III. SHORT QUOTATIONS :

Nowadays '**customer care**' became elementary and 'income generation' became secondary in order to increase business or profession and grow in the society. Quotes have played quite prominent roles in the life of individuals and now-a-days most of the organizations displays in their officers. Professional Office is no exception. All these exercise is nothing else, other than business communication. It is therefore apt to include such quotes which have considerable impact on the professional development. Some interesting and inspiring quotations to display are :

A). The Secret of Profession is to know something that nobody knows.

B). Good leadership starts with good communication with people.

C). Those who only do what they are told; are seldom told to do anything.

D). The hour of the greatest triumph is the hour of the greatest humility.

E). Thinking well is good. Planning well is better. Doing well is best.

Knowledge is power and effective communication gives the edge to any professional who possess it. When a person listens, he helps the individuals to develop, motivate him and usually earn or increase his loyalty towards him.

IV. INWARD COMMUNICATION VS OUTWARD COMMUNICATION :

It is often stated that "**you can't not communicate always**" which says that communication is a never ending process. Every one **always** interacts non verbally or internally with himself. **Thinking is only the process of talking to yourself intelligently**. The way (Positive or Negative Interaction) in which one interacts with himself determines his success. Hence positive and effective Inward and Outward Communication as describe here are essential for success in **any** profession.

☆ ☆ ☆

HUMAN EXCELLENCY ORIENTATION PROGRAMMES

Contributed by : S. Samba Siva Rao, M.Com., L.L.B, F.C.A.

Concerned about the continuing erosion of moral and spiritual values in every sphere of life and activity. Ramakrishna Math, Hyderabad, felt the urgent need for starting an Institute to impart the age-old cherished ideals and values aimed at providing, what the great patriot monk Swami Vivekananda had said, 'life-building, man-making, character-making and nation-building' education and training.

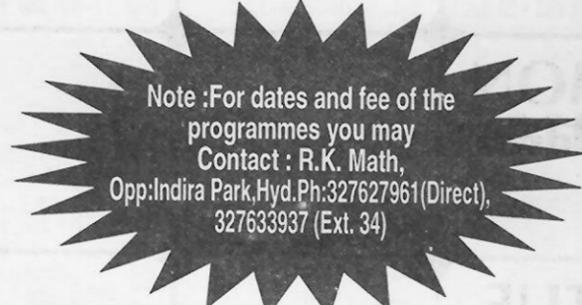
The result is the establishment of *Vivekananda Institute of Human Excellence* in the holy precincts of the Ramakrishna Math, Hyderabad, which was inaugurated by Srimat Swami Ranganathanandaji Maharaj on 10 September, 2000.

The chief aim of the Institute is to instil faith in oneself and impart nobler values of life and life-giving strength, to raise individuals to higher levels of strength and felicity with spiritual, moral, ethical and eternal values of personality development and human excellence etc. Various programmes are intended for the aspirants coming from different cross sections of society, like the youth, students, employees of Government departments, public sector undertakings, corporate bodies and professionals like engineers, doctors and others.

During the first year of its existence the Institute organised a total number of 60 programmes, wherein nearly 10,000 aspirants were trained.

The following are the programmes offered by the Institute:

- Yoga and Meditation Course** : For all categories of individuals.
Duration : Two weeks. Separate morning and evening sessions. 6:30 a.m. to 8:30 a.m. and 6:00 p.m. to 8:00 p.m. respectively
- Intense Yoga Course** : Includes Pranayama, Suryanamaskaras, Kriyas etc. For all categories of individuals. Duration : One month. Morning : 6:30 p.m. to 7:30 p.m. (only for Gents). Evening : 6:00 p.m. to 7:00 p.m. (only for Ladies)
- Meditation Course** : For all categories of individuals.
Duration : Two weeks. Morning : 7:30 a.m. to 8:30 a.m.
- Special Meditation Course for Youth** : For youth. Age group : 18 to 30 years.
Duration : One Week. Evening : 6:00 p.m. to 7:00 p.m.
- Personality Development Course** : For 3 months (only on Sundays).
Morning : 6.30 a.m. to 9:00 a.m. (Above 16 yrs.) & 9:30 a.m. to 12 noon (18 to 30 yrs.)
Evening : 6:00 p.m. to 8:00 p.m. (above 16 years)
- Confidence Building course** : For Youth. Age group : 18 to 30 years.
Duration : Two weeks. Evening : 7:00 p.m. to 8:00 p.m.
- Value Orientation Programme for Government Employees** : Three-day course for sponsored groups of Government and quasi Government employees.
- Value Orientation Programme for Corporate Employees and Executives** : One-day/Three -day programme for executives and other different categories of Corporate Organisations.
- Stress Management Course for Corporate Employees** : One-day / Three-day programme for Corporate Employees.
- Special Training Course for Professionals like Doctors, Lawyers, Engineers, Businessmen etc.,** : One-day/Three-day value based programme.
- Indian Cultural Heritage** : For all categories of citizens to get an in-depth appreciation of the Great Indian Cultural Heritage.
- Training in Classical, Instrumental and Devotional Music** : Three-month course.
- Drawing and Painting Course** : For children of age group from 8 to 15 years, and youth between 15-30 years. Three-month course.
- Siva-Tandavam Dance Course** : For youth. Three-month course.
- Vivekananda Bala Vikasa Programmes** : One month summer camp in the month of May every year and Two weeks special course for children once in two months.
- Parents' Motivation course** : Three-day/Fifteen-day / One-month course for parents on the Art of Living.
- One-week Inspiration & Motivation Course** : Timing : 9-00 a.m. to 1:00 p.m. everyday includes inspiring lives and messages of great luminaries such as Sri Ramakrishna, Swami Vivekananda, Sri Sarada Devi, Acharya Shankara, Bhagavan Buddha, Lord Sri Krishna & Gita, Ramayana, Mahabharata, Upanishad, Tyagaraja, Annamacharya etc.
- Courses in Self-Motivation, Public Relations, and Public Speaking**
- Special Value Orientation Programme for Rural groups** : Three-day programme for village groups like Grama Deepikas, Village Youth etc. for value identification.
- Residential Orientation Course for Youth** : Three-day programme.



Note :For dates and fee of the programmes you may Contact : R.K. Math, Opp:Indira Park,Hyd.Ph:327627961(Direct), 327633937 (Ext. 34)

Teach yourselves, teach everyone, his real nature, call upon the sleeping sould and see how it awakes. Power will come; glory will come, goodness will come, purity will come, and everythig that is EXCELLENT will come, when this sleeping soul is roused to self-conscious activity. - Swami Vivekananda

జంటనగరాలలోని వయోధిక్కాశ్రమాలు

ఇటీవల కాలంలో ముఖ్యంగా నగర పరిసర ప్రాంతాలలో వృద్ధాశ్రమాల సంఖ్య గణనీయంగా పెరిగింది. పిల్లల చేత నెట్టివేయబడిన వారు కొందరు వృద్ధాప్యంలో చూడాలనే తప్పనిసరి బాధ్యతను పిల్లలు ఎందుకు స్వీకరించాలి ఉన్న దానితో తప్పిపడదాం అనుకునే కొందరు ఈ వృద్ధాశ్రమాలను ఆశ్రయిస్తున్నారు. ఇందులో కూడా గొప్ప పేద తేడాలు, చెల్లించుకునే స్థామతను బట్టి ఈ ఆశ్రమాలు సేవలను అందిస్తున్నాయి. వాటి వివరాలికి వెళ్తే...

<p>1. ఆచార్య తురగా సోమసుందరంగారి వ్యష్ట హాకార అనురా వృద్ధ సేవాశ్రమం ఉద్యోగనగర్ కాలనీ, సందీపనీ స్కూల్ దగ్గర మిథాని బస్ డిపో - నాదర్ గుల్లోడ్డు, హైదరాబాద్ - 500 058 ఫోన్ : 925-44434, సెల్ : 9848019543 గమనిక : ఈ హోమ్ సింగరేణి కాలనీ నుండి మార్చబడినది.</p> <p>2. సేవాశ్రమం అన్వారం (పోస్టు), (వయా) గాగిలాపూర్ మెడకొజిలా - 502 313, ఫోన్ - 912-55444 (ఈ ఆశ్రమం దీప్తి శ్రీనగర్ కాలనీ నుండి మార్చబడినది)</p> <p>3. సాయి ఓల్డేజ్ హోమ్ హాన్ ఐజీ - 96, 5వ ఫేజ్, కెపిహెచ్ బి కాలనీ, కుక్కట్లపల్లి, హైదరాబాద్ - 500 072. ఫోన్ : 23157728, 55594170</p> <p>4. ఆశ్రా వయోధిక్కాశ్రమం విద్యానుందిర్ స్కూల్ ప్రక్కన, లాలాపేట, సికింద్రాబాద్. ఫోన్ : 27000620</p> <p>5. నానన్ద్ర ఆశ్రమం పెండెం రవింద్రరావు పబ్లిక్ చారిటబుల్ ట్రస్ట్ 128, ప్రగతి ఎస్ కేమ్, టెలిఫోన్ ఎక్స్చేంజ్ వెనుక మియాపూర్, హైదరాబాద్ - 500 050. ఫోన్ : 27602336, 23040037</p> <p>6. సాయిరాం ఓల్డేజ్ హోమ్ ప్లాట్ నెం. 52 (మామిళ్ళ) ఇన్నోవేషన్ కాలనీ, హయాత్ నగర్, ఫోన్ : 24202698, 24202047</p>	<p>24 గంటలూ వైద్య సర్కింగ్ ఆటెండర్ సదుపాయాలు గలవి</p> <p>7. శాంతి ఓల్డేజ్ హోమ్ 16-2-742/ఎస్/4, ఆంధ్రాబ్యాంక్ కాలనీ, దిల్ సుకన్ నగర్, హైదరాబాద్ - 500 036 ఫోన్ : 24064462, 24069332</p> <p>8. బిజె ఆర్ వృద్ధాశ్రమం 5-24/29, భక్తిగూడ, కైలాష్ గిరి గుడిదగ్గర వె.పి.హెచ్ బి కాలనీ, మౌలాలి, హైదరాబాద్ - 500 040. ఫోన్ : 27124302, సేజర్ : 9628912337 పేదవారికి ఉచితంగా ఆశ్రయం కల్పిస్తున్నది.</p> <p>9. సాయి సేవాసంఘం వయోధిక్కాశ్రమం 1-104/1, వైట్ ఫిల్డ్, అంజయ్యనగర్ బస్ స్టాప్ గచ్చిబౌలి దగ్గర, కొత్తగూడ - 500 032. ఫోన్ : 23005634, 23000479</p> <p>10. అనురాగ్ హ్యాంసన్ సర్కిసెస్ వయోధిక్కాశ్రమం 9-4-135/ఎ/22, సమతాకాలనీ కుతుబ్ షాహి టూంబ్స్ రోడ్, తోలిచాక్, హైదరాబాద్ - 500 008 ఫోన్ : 23561157, 23560993</p> <p>11. లిటిల్ సిస్టర్స్ ఆఫ్ ది ఫూల్ వయోధిక్కాశ్రమం ముషిరాబాద్ జైల్ దగ్గర, సికింద్రాబాద్ - 500 003. ఫోన్ : 27506194</p> <p>12. వయోధిక్కాశ్రమం సోషల్ వెల్ఫేర్ డిపార్ట్ మెంట్, ఎన్ ఆర్ బి కాలనీ, ఉప్పుగూడ, హైదరాబాద్.</p>	<p>13. విశ్వశాంతి సాయ సేవా ఓల్డేజ్ హోమ్ దేశ్ ముఖ్ విలేజ్, ఆపీసు : దిల్ సుకన్ నగర్, ఫోన్ : 55584746</p> <p>14. జీర్ హోమ్ ఫర్ ది ఏజ్ 5-3-419, బస్ స్టాల్ పేట, సికింద్రాబాద్ - 500 003. ఫోన్ : 27530757 తక్కువ ఆదాయం గల వారికి అందుబాటులో గలవి</p> <p>15. ఓల్డేజ్ వెల్ఫేర్ సెంటర్ ప్లాట్ నెం. 28, హుడాకాలనీ, మయూరి నగర్, మియాపూర్, హైదరాబాదు - 500 050. ఫోన్ : 23045261, 23045932.</p> <p>16. ఆశ్రమ వయోధిక్కాశ్రమం ప్లాట్ నెం.28 హుడాకాలనీ, మయూరినగర్, మియాపూర్ - 500 050. ఫోన్ : 23045774</p> <p>17. శ్రీ యోగానంద శాంతి సేవాశ్రమం కొంగర రావిరాల (వయా) రాగన్నగూడ - 501510 ఫోన్ : (లోకల్) 924-233227</p> <p>18. శ్రీ గాయత్రి వెంకటేశ్వర వానప్రస్థాశ్రమం కొంగర రావిరాల, (వయా) రాగన్నగూడ - 501510 ఫోన్ : (లోకల్) 924-233227</p> <p>19. సాయిసదన్ వయోధిక్కాశ్రమం ఐ ఎన్ ఆర్ చారిటీస్ ట్రస్ట్, ప్లాట్ నెం. 35డి, ఈశ్వరిపురి కాలనీ, సైనికపురి (పోస్ట్) సికింద్రాబాద్ - 500 094. ఫోన్ : 27111536, 27113134</p> <p>20. సీనియర్ సిటిజన్స్ హోమ్ సెరీస్ సర్కిసెస్ వినోభానగర్ (వయా) ఇబ్రహీంపట్నం - 501506 ఆశ్రమం ఫోన్ నెం. 924-223615, ఆపీస్ : 23303610 (అమీర్ పేట్) - సేకరణ : శ్రీ. బి.పి. వెంకటేశ్వర్లు, ఎం.బి.వి.,</p>
---	---	--

వయస్సులో నేర్చుకొన్నది రాతిమీద చెక్కిన చక్రంతో సమానం.

గృహ వైద్యము

- సేకరణ టి.టి.డి. వారి ప్రచురణల నుంచి

సేకరించినవారు : సి.హెచ్. నిరుపమదేవి, సి.హెచ్. ఆర్.యస్. శ్రీనివాస్ కుమార్

F.C.A.

1. అజీర్ణము : పచ్చి ఆరటి కాయను ముక్కలుగా కోసి ఎండించి పొడిచేసి 1 నుంచి 2 గ్రాముల పొడిని కొద్దిగా ఉప్పు కలిపి సేవించిన అజీర్ణము, పులి త్రేనుపులు గల అగ్నిమాంద్యము (గ్యాస్) హరించును.

2. అతి దాహము : కొన్ని చలువ మిరియాలు నోటిలో వేసుకొని చప్పరించు చుండిన యెడల ఎన్ని నీళ్ళు త్రాగినను ఆగనట్టి దప్పిక తగ్గిపోవును.

3. అరుచి : ఉప్పు మరియు అల్లము కలిపి ప్రతి రోజు అన్నము తినేముందు తీసుకొనవలెను.

4. ఉబ్బసము : పరగడుపున కాఫీ కషాయము (బ్లాక్ కాఫీ) లేక నిత్యము లీ త్రాగుచున్న యెడల ఉబ్బసము హరించును.

5. కాలి పగుళ్ళు : మామిడి జిగురును లేక బంకను నీళ్ళలో అరగదీసి పగుళ్ళకు లేపనము చేయవలెను.

6. కీళ్ళ నొప్పులు : నువ్వుల నూనె మరియు నిమ్మరసము సమభాగములు కలిపి కీళ్ళపై మర్దన చేయవలెను.

7. కోరింత దగ్గు : ప్రశస్తమైన కొబ్బరినూనె పూటకు 1.5 గ్రాముల చొప్పున లోనికి ఇచ్చుచున్న యెడల పిల్లలలో కలుగు కోరింత దగ్గు ఆశ్చర్యకరముగా తగ్గిపోవును.

8. కండ్ల కలక : వంద మి.లీ. పాలు, రెండు గ్రాముల కరక్కాయ పొడిని కలిపి మరగించి వడపోసి చల్లార్చి ఉదయము, సాయంత్రము సేవించు చుండవలెను.

9. గజ్జి : అముదములో సున్నము కలిపి పైన లేపము చేసిన గజ్జి హరించును.

10. గొంతు బొంగురు మరియు గొంతునొప్పి :

అ) ఒకటి నుండి రెండు లీ స్పూనుల (5 నుండి 10 మి.లీ.) మంచి తేనెను గోరు వెచ్చని నీళ్ళలో కలుపుకొని రోజుకు మూడు నుంచి నాలుగు మారులు త్రాగు చుండిన గొంతు బొంగురు పోవుట, నొప్పి, గొంతుపూత మరియు మంట హరించి పోవును.

ఆ) తమలపాకుల తీగ వేరును బుగ్గన పెట్టుకొని రసము మింగు చుండవలెను.

11) చిగుళ్ళవాపు, నొప్పి.

అ) జామచెట్టు ఆకులను రెండు రెట్లు నీళ్ళలో మరగించి వడపోసి ఆ కషాయముతో పుక్కిలించిన చిగుళ్ళవాపు నొప్పి హరించును. అవుసరమును బట్టి రోజుకు రెండు నుండి మూడుసార్లు పుక్కిలించ వలెను.

ఆ) మామిడి ఆకుల కషాయముతో పుక్కిలించిన దంతరోగములు, చిగుళ్ళ వాపు, నొప్పులు, నోటిపూత నెమ్మదించును.

12. చెవిలో నొప్పి:

నీరుల్లి పాయల రసమును కొద్దిగా వెచ్చగా అగునట్లు చేసి 4 నుంచి 6 చుక్కలు చెవిలో పోసిన చెవి నొప్పి, చెముడు, చెవిలో హోరు తగ్గిపోవును.

13. చంటి పిల్లల గుణము :

చితక కొట్టిన నీరుల్లి పాయను గాని, యూకలిష్టన్ నూనెను గాని వాసన చూపించవలయును.

14. జిగురు విరోచనాలు :

గ్లాసు వేడి నీళ్ళలో ఒకటి లేదా రెండు లీ స్పూనుల ఆవునెయ్యి కలిపి త్రాగుచున్న యెడల రక్తవిరోచనాలు, బంక విరోచనాలు తగ్గిపోవును.

15. టాన్సిల్స్ వాపు :

నీరుల్లి పాయల రసమును అదేవిధముగా టాన్సిల్స్ పై వ్రాయవలెను.

16. తలనొప్పి :

తినే ఉప్పు మరియు పటిక బెల్లము సమానముగా కలిపి పొడిచేసి 1 నుండి 2 గ్రాముల వరకూ రోజుకు రెండు పూటలా వేడినీళ్ళ అనుసానముతో లోనికి సేవించిన తలనొప్పులు నిశ్చయముగా తగ్గిపోవును. ఈ విధముగా నలభైరోజులు చేయవలసి యుండును

17. తలలో పేలు :

పావు తులము (3 గ్రాముల) పటికను ఒక లీటరు నీళ్ళలో కరిగించి ప్రతి రోజు తలకు రుద్దుకొనుచున్న యెడల తలలో పేలు హరించును.

18. తామర :

కొబ్బరి చిప్పలు కాల్చి దాని నుండి వచ్చిన చమురును తామరపై పూసిన సమూలముగా తామర నశించును.

19. తుమ్ములు :

నాలుగు చుక్కల నువ్వుల నూనెను చెవిలో వేసి దూది పెట్టి వేడినీటి తో తలస్నానము చేయుచుండిన యెడల అతిగా వచ్చే తుమ్ముల రోగము తగ్గిపోవును.

20. తేలు కాటు :

ఇంగువను నీళ్ళలో అరుగ తీసి తేలు కుట్టిన చోట పట్టిగా పూయవలెను.

21. దగ్గు :

ఒక అర కప్పు వేడిపాలలో రెండు గ్రాముల పసుపు పొడి కలిపి దినమునకు రెండు మారులు సేవించిన జలుబు, పడిశము ఉపశమించును.

22. దద్దుర్లు :

వేప ఆకుల పొడిని 1 నుంచి 2 గ్రాములు తగినంత తేనె కలిపి దినములో రెండుసార్లు సేవించిన దద్దుర్లు అణగిపోవును.

23. నడుము నొప్పి :

ఒక గ్లాసుడు మజ్జిగలో 15 మిల్లీ లీటర్ల (3 లీ చెంచాలు) సున్నపు తేట కలుపుకొని ప్రతి నిత్యము ఉదయము పూట పుచ్చుకొనుచున్న యెడల 3 రోజులలో నడుము నొప్పి హరించును.

24. నిద్రలేమి :

ఖర్జూరం గింజలను నీళ్ళలో అరగతీసి, ఆ గంధము నందు కొంచెము మంచి తేనె కలిపి, 2 నుంచి 3 చుక్కలు కళ్ళలో వేసిన నిద్ర రాని వారికి సుఖముగా నిద్ర పట్టును.

25. నీళ్ళ విరేచనాలు :

బొప్పాయి పండు తినుచున్న యెడల ఏమందుకూ తగ్గని నీళ్ళ విరేచనములు తగ్గిపోవును.

26. నోటి పూత :

పేరిన నెయ్యిని నాలుకపై మరియు నోటి లోపల పూయవలెను.

27. పక్కలో మూత్ర విసర్జన చేయుట

ఒక చిన్నము (అరగ్రాము) ఆవాల పొడిని పాలలో కలిపి రాత్రి పడుకొనే ముందు ప్రతి నిత్యము త్రాగించవలయును. వారం రోజులలో పిల్లలు పక్క తడుపుట ఆగిపోవును.

28. పులి త్రేనుపులు :

నిమ్మకాయ రసము 2 తులములు (25 మి.లీ.) సమ భాగము తేనెతో కలుపుకొని దినమునకు రెండు మారులు త్రాగవలెను.

29. మతిమరుపు :

ప్రతిరోజు ఉదయము పావుతులము (3 గ్రాములు) దాల్చిన చెక్కను నమిలి తినుచుండిన యెడల మతిమరుపు తగ్గిపోవును.

30. మల బద్దకము :

అ) ఎండిన ఖర్జూర పండ్లరెండు నుంచి మూడు ప్రతి రోజూ ఉదయము పూట ఒక నెల రోజుల పాటు తినుచుండిన మలబద్దకము తొలగిపోవును.

ఆ) ఒక గ్లాసు బార్లీ గంజిలో ఒకటి లేదా రెండు లీ చెంచాల తేనె కలుపుకొని ప్రతి నిత్యము త్రాగుచున్న సుఖముగా మల విసర్జన జరుగును.

31. రక్త విరోచనాలు :

కేవలము మజ్జిగ త్రాగుచున్న యెడల రక్త విరోచనములు ఆగిపోవును.

32. వడదెబ్బ :

అ) చల్లటి మంచి నీటిలో నిమ్మకాయ రసము తగినంత ఉప్పు కలిపి మాటిమాటికి త్రాగించ వలెను.

ఆ) నీరుల్లి పాయల రసమును కణతలకు, హృదయమునకు పూసిన వడదెబ్బ హరించును.

33. వాంతులు :

వరి పేలాలు సమభాగముగా పంచదార కలిపి పొడిచేసి తేనెలో కలిపి మాటి మాటికి సేవించవలెను. పెసర కట్టు మధ్య మధ్యన త్రాగవలెను.

34. శిశువులలో పుష్టి కొరకు :

చిన్న పిల్లలలో, శిశువులలో బలము కలిగించుటకు ఉదయము సాయంత్రము లయందు ఆవు వెన్న తినిపించవలెను. శిశువులు ధృఢ శరీరము కలవారై వివిధమైన రోగము లేకుండా పెరిగెదరు.

35. దురదలు :

వేప చిగుళ్ళు, పసుపు రెండింటినీ సమానముగా కలిపి నూరి శరీరానికి లేపనము చేసిన యెడల దురదలు హరించును.

36. పార్శ్వపు తలనొప్పి : రాత్రి కాచిన పాలలో అన్నము మరియు కొన్ని ఉల్లిపాయ ముక్కలు వేసి రాత్రంతా ఉంచి ఉదయము నిద్ర లేవగానే ముఖము కడిగిన పిదప ఆ అన్నమును ప్రతి నిత్యము భుజించుచున్న పార్శ్వపు తలనొప్పి తగ్గిపోవును. +

Sri Bhramaramba Mallikharjuna Swami Vari Devasthanam
SRI SAILAM, Ph : (08524) - (O) 287130, 287159

SEVEAS	Rs.
Mahanyasapoorvaka	
Rudrabhishekam 11 Avrutulu	600
Rudrabhishekam 1 Avruti	250
Rudrabhishekam 1 Avruti at Garbhaalayam	150
Rudrabhishekam 1 Avruti at praakaaramandapam	1000
Sahasranaama pooja	100
Sri Devi khadga Mala Pooja	40
Sri Sookta vidhana Ahtotra Satanama Pooja	40
Navaavaraana Pooja	250
Laksha Kumkumarchana	1000
Kalyanotsavam	500
Ekanta Seva	50
Rathotsavam	516
Ubhayam (ugaadi, dasara)	1500
Rudrayaagam	1116
Chandivanam	1516

Swayambhu Sri Varasidhi Vinayaka Swamy Devasthanam,
KANI PAKAM, Irala Mandala, Chittoor Dist.
Ph : (08573) - (O) 281540

SEVEAS	Rs.
Sanidosha Nivaarana Jyothi	5
Navagraha Santhi	50
Ganapathi Patra Pooja	58
Ganapathi Sahasranaamarhana	150
Moolamantraarchana	200
Shodasa Ganapathi Pooja	200
Ganapathi Modaka Pooja	1000
Poolaangi Seva	200
Ganapathi Homan	25
Maasanityaarchana	400
Special Abhishekam	250
Abhishekam	

షిరిడి సాయిబాబా సంస్థానం
షిరిడి - 423 109, రహతా తాలూకా, అహ్మద్ నగర్ జిల్లా,
మహారాష్ట్ర, ఫోన్ : 02423-55225, 55226, 55175
E mail : saibaba@pn3.vsnl.net.in

- చూడవలసిన ప్రదేశములు**
1. శ్రీ ఖండోబా మందిరము
 2. శ్రీ గురుస్థాన్ మందిరం
 3. శ్రీ సాయిబాబా సమాధి మందిరం
 4. ద్వారకామాయి
 5. చాపడి
 6. లెండిబాగ్ / దత్త మందిరం
 7. శ్రీ గణేశ, శ్రీ శని, శ్రీ మహదేవ దేవాలయములు
 8. మారుతీ దేవాలయము
 9. అబ్దుల్ బాబా సమాధి
 10. శ్రీ తత్య కోటి సమాధి
 11. నానాపల్లి సమాధి
 12. భావ్ కుంభార్ సమాధి

నిత్యపూజలు

శ్రీ సత్యవ్రతపూజ ఉ. 8. గం||లకు రు.50/-
అభిషేక పూజ ఉ. 8. గం||లకు రు. 25/-
శ్రీసాయి సచ్చరిత పారాయణ : పారాయణ హాలులో గ్రంథాలయము లభ్యము

- నిత్య హోరతులు**
- 1) ఉదయం 5-15 ని|| - కాగడా హోరతి
 - 2) మ|| 12.00 గం|| మధ్యాహ్న హోరతి (ధూప దీపనై వేద్యానంతరం 5 వత్తులతో యిచ్చే హోరతి)
 - 3) సా|| 6-15 - సాయం సంధ్యాహోరతి (ధూపదీప నైవేద్యానంతరం ఒక వత్తితో యిచ్చే హోరతి)
 - 4) రా|| 10.00 గం|| శేజ్ హోరతి (ధూపదీపనైవేద్యానంతరం 5 వత్తులతో యిచ్చే హోరతి)

PRESIDENT & SECRETARIES OF AVOPA'S IN ANDHRA PRADESH

DIST & PLACE	PRESIDENT	SECRETARY	DIST & PLACE	PRESIDENT	SECRETARY
AP AVOPA Head Office	Sri Venula Rama Krishna president & Editor "Vasavi Prabha" B-117, Renuka Apts, Anand Nagar Col, Khairatabad, Hyderabad-4 Ph : 040-23317366, 23322661 Avopa (Off) 23214882	Sri Venisetty Punnam Chander, B.Sc., L.L.B. H.No. 1-1-1346, Devi Nilayam, Srivenkatadri Nagar, Kazipet, Warangal - 506 003. Ph : (O) 22459191, Extn. 471 (R) (0870) - 2549395, 2576732	11. Kalyanadurg	Sri B.K. Naga Raju Advocate Kalyandurg - 515 761 Ph : 08497-220182	Sri C. Anantaiah, B.A., B.Ed., Teacher D.No. 4/47, Kamsala Veedhi, Santhoshi Nilayam 3/98, Upstairs, Main Bazaar, Rayadur Road, Kalyandurg - 515 761
01. Adilabad Dist.			03) Chittoor Dist.		
1) Mancherial	Sri G. Sudhakar, B.Com., H.No. 9-167/4, AVOPA Colony, Mancherial - 504 208 Adilabad District. Ph : 2551471 (R), 238226 (O)	Sri A. Sathaiah H.No. 9-167/5, AVOPA Colony, Mancherial - 504 208. Adilabad District - 254077 (R)	01) Chittoor	Sri C. Sudhakar Gupta, Advocate, B.Com, B.L. Plot No.9, Lawyers Colony, Chittoor - 517 001 Ph: 042837-228322 (O) 245703 (R)	Sri. J. Rajendra LIC Agent Gandhinagar Extn. Chittoor - 517 001 Ph : 042837-227080
02. Bellampalli	Sri M. Bapanna, B.Com., PDGPMIR Stenographer Qtr. No.02/9, GMS Off. Colony, The S.C. Co. Ltd., Bellampally - 504 251 Ph : 08735-222061, 223592	Sri M. Ramesh, M.A., B.Ed., Teacher, ZPPSS, Tekula Basthi, 7-4-102, Krishnamandir Road, Bellampally - 504 251 Ph : 223398	02) Tirupathi	Sri S. Gangadhara Setty Principal, Govt. I.T.I. (Retd.) 4/149, Sri Krishna Nagar, M.P. Palli Tirupati - 517 502 Ph : 0877-242210	Sri D. Giridhar Kumar Dhanalaxmi Jewellery 100, Giddangi Street Tirupati - 517 501 Ph : 0877-220647 (O) 228309 (R)
03. Luxettipet	Sri Kutukuri Kishen LIC Agent, Luxettipet - 504 215.	Sri Vojjala Krupakar Teacher, Godavari Road, Luxettipet - 504 216 Ph : 08739-238348	03) Palamaneru	Sri R.V. Subhash Chandra Bose Javilli Street, Palamaneru - 517 408 Ph: 08579-252208	Sri.S. Reddeppa Chetty Advocate 16/38, Javilli Street, Palamaneru - 517 408 Ph : 08579-251233
04. Sirpur Kagaznagar	Sri D. Sankraiah Exe. Engr. Panchayatraj Sirpur Kagaznagar - 504 296	Sri Battu Mallesam, M.Com Lecturer, Degree College Sirpurkagaznagar - 504 296.	04) Madanapalle	Sri M. Jagannatham Chetty Retd. Executive Engineer 17/420, Nehrunagar, Madanapalle - 517 325 Ph: 08571-230964	Sri S.V. Chalapathy Retd. Dy. EE R&B Pai Ramanna Street, Madanapalle - 517 325 Ph: 08571-223617
05. Adilabad	Sri M.D. Om Prakash Oriental Development Officer C/o. Suzuki Showroom, Sri Laxmi Motors, Beside Nanapatel Jr. College, Opp : to Bus Stand, Adilabad.	Sri Vojjala Prabhakar, M.Sc., LLB Lecturer (Physics) C-173, Housing Board Adilabad - 504 001. Ph : 226754	04) Cuddapah Dist.		
06. Mandamarri	Sri Appala Bhoorniah Mandamarri, Adilabad Dist. Ph : 256652	Sri Kasam Rajesekhar Mandamarri, Adilabad Dist.	01. Cuddapah	Sri Gunda Narayana Chetty, B.E. Executive Engineer, R&B Retired, 5/313, Brahmin Street, Cuddapah - 516 001 Ph : 08562-243096	Sri B. Krishna Murthy, B.Sc., B.Ed. Head Master 86/1, Ravindra Nagar, Cuddapah - 516 003 Ph : 08562 - 247856
07. Chinnur	Dr. Pulluri Sattaiah, R.M.P. Satya Sai Clinic Main Road, Chinnur - 504 201 Ph : 08737-241557	Sri Chivurala Om Prakash, Teacher 15-3, Kummari Bogada Chinnur - 504 201, Adilabad Dist. Ph : 08757 - 241254	02. Proddatur	Sri P. Venkata Ramaiah, M.Sc., Principal Govt. College (Retd) 5/117, Upstairs, Vijayanagara St, Proddatur - 516 360 Ph : 08564-256448	M. Shankraiah 116 Vijayanagaram St Proddatur - 516 360 Ph : 08564-253695
08. Utloor	Sri Pata Ramaiah	Sri Gangadhar, Advocate	03. Rajampet	Sri Menta Pandurangaiah Chetty Retd Teacher, Kasai Street, Rajampet - 516 115 Ph : 08565-240068	Sri Boggarapu Nagaraja Gupta Advocate & Notary 6/101, Reddivari Street, Rajampet - 115 Ph : 08565-240219
09. Nirmal	Sri Polisetty Vilas Lecturer in Commerce Meher Kuteer, H.No. 5-11-51/34/1, Priyadarshini Nagar, Nirmal - 504 106, Adilabad Dist.	Sri Jonna Vinod Kumar, APMO (Helath) H.No. 4-3-30, Somawanpet, Nirmal - 504 106	04. Badvel	Sri M. Balaiah Spl. Asst. (Retd) East Brahmin Street, Badvel - 516 227, Ph: 284788	Sri C. Subbaraidu, Retd. Community Health Officer 10/165, Ashoknagar, Badvel - 516 227 Ph : 284486
02. Ananthapur Dist.			05. Railway Koduru	Sri Paditham Ramachandraiah, M.Sc. Chemist in Detergent Factory : 1/20, Main Bazaar, Railway Koduru - 516 101 Ph : 08566-244048, 244232 (R)	
01. Ananthapur	Sri S.L. Lagan Manohar B.A., Executive (Banking) H.No. 1-396, Dwarakanagar, Anantapur - 515 004. Ph : 08554-247571 (O), 232110 (R)	Sri T.R. Gupta, D.A.O. H.No. 1-336, H.L.C. Colony, Anantapur - 515 004. Ph : 08554-225769 (O) 221014 (R)	06. Nandalur	Sri. Y. Chandra Sekhar 3-9, Anvapalli, Nandalur Post - 516 150 Ph : 08566-244118 (Res)	
02. Hindupur	Sri M.N.V. Chalaiah D.No. 11-2-35, Pottisreeramulu Circle, Hindupur - 515 201 Ph : 08556-223093	Sri P.A. Satish H.No. 19-1-118, Upstairs, Market Feeder Road, Hindupur - 515 201 Ph : 08556 - 221084	07. Porumamilla	Sri M. Venkata Subbaiah Manager, Rayalaseema Grameena Bank Porumamilla - 516 193 Ph : 285235 (O)	Sri G. Vijaya Bhaskar Rao Teacher, MRP Main Bazar, Porumamilla - 516 193 Ph ; 285801 (R)
03. Guntakal	Sri P. Harinath Rao, B.Com 16/108, F 11, Opp. S.L.V. Theatre, Guntakal - 515 801 Ph : 08552-247219	Sri E. Gopala Krishna 9/240C, Sofia Street, Elluru Mansion Guntakal - 515 801 Ph : 08552- (R) 246527 (O) 246187	08. Kamalapuram	Sri Mogili Subramanyam, B.A., B.Ed., Fertilizer Dealer, Main Bazar, Kamalapuram - 516 289 Cuddapah Dist.	
04. Kadiri	Sri K.V. Krishna Murthy Advocate 4/93, Temple Street, Kadiri - 515 591, Ph : 08494-221225	Sri Chevuru Gopala Krishna Tarakarama Medicals Near Tower Clock, Kadiri - 515 591 Ph : (084940)2232487 (S) 221788 (R)	09. Rayachoty	Sri Pandu Ranga Rao Field Officer, LIC Office Convenor AVOPA Co-op. Colony, Rayachoty - 516 269 Ph : 261141	
05. Rayadurg	Sri V. Umamaheswariah Dev. Officer - LIC 10-1-129, Kanekal Road, Rayadurg - 515 865 Ph : 08495 - 252177	Sri M. Ramasubbaiah 10-1-29, Laxmi Bazar Rayadurg - 515 865	10. Pulivendla	Sri I. Chandra Mouli, B.Sc., LIC / Postal/Showa Agent & Convenor Avopa S/o. Late Sri T. Murali Ramulu H.No. 1-1099, Manthi Hall Road Pulivendla - 516 390. Ph : 266738	
06. Uravakonda	Sri V. Ravindra Babu State Bank of India Uravakonda - 515 812	Sri K. Nagaraj Setty Druggist, Bhagya Laxmi Medical & Generals Uravakonda - 515 812	11) Jammalamadugu	Sri Nukala Guru Prasad B.A. D.No. 11/32, Main Bazaar, Jammalamadugu - 516 434. Ph : 2270778	Sri Viswanatham Sudhakar Gupta 14/54, S.K.P.T. Street, Jammalamadugu - 516 434. Ph : 2270233.
07. Gooty	Sri S. Rajasekhar Sri Rama Venkataratnam & Co., Cloth Merchants, Gooty - 515 401 Ph : 08552-251078	Sri Rn. B.N. Srinivasulu C/o. Naga Manikyam Agencies, Main Bazaar Gooty - 515 401 Ph : 08552-252117	05. EAST Godavari Dist.		
08. Tadipatri	Sri B. Suryanarayana 4/468, Gandhi Chowk Tadipatri - 515 411 Ph : 08558-222293	Sri S.K. Hussain Chetty State Bank of India Tadipatri - 515 411 Ph : 08558-223566	01. Kakinada (AVOPA)	Sri. B. Mallikarjuna Rao Retd. Chief Engr. (Irr). 2-26-10, Srinagar Kakinada - 533 003 Ph : 0884-265728	Sri T.S.N. Murthy Tech. Supervisor (Tel). 31-1-13, Rangayyanaidu St. Kakinada - 533 607 Ph : 0884-267976
09. Dharmavaram		Sri K. Lakshminikeswarlu Main Bazar Dharmavaram - 515 617	02. Rajahmundry (AVOPA)	Dr. Ch. Markendeya Gupta M.B.B.S., D.A., 86-11-1, Vadrava Nagar Rajahmundry - 533 103	
10. Madakasira	Sri Chegu Radhakrishna Gupta 4/28, Mahatma Gandhi Bazar, Madakasira - 515 301 Ph : 084930-288356	Sri Bhavanasi Venkateshbabu Attendar, APTO Office, Madakasira - 515 301	03. Tuni (AVOPA)	Sri K.V.S. Suryanarayana Old Court St. Tuni - 533 402	Sri Chakka Ramesh Asst. LIC of India G.N.T. Road, Tuni - 533 401



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998
 1-1-560, Flat No. 306, Priya Apartments, New Bakaram, HYDERABAD - 500 020. © 2763 2969, 2339 3768
 www.vysproindia.com email:vysproindia@hotmail.com

P. RAJESWARA RAO Gen. Secretary
R. NAMASHIVAYA Chairman- Calendar Committee
BELDI SRIDHAR President

Vice Presidents : R. Namashivaya, B. Chakrapani • Joint Secretaries : K.S.S. Gangadhar, G. Raghubabu • Treasurer : G. Dayakar

ప్రకృతి వాస్తు ఆరోగ్య వాస్తువాలు
 గృహస్థుకు గౌరు ఇచ్చిన ఆరోగ్య ఉగ్రపాల గిన్నె ఇది. గృహ చైతన్యానికి స్పృశి తెలివిన శుభ శాస్త్ర నేత్రమిది. ప్రకృతి వాస్తు ఆరోగ్య వాస్తువాలు.

కల్యాణి 5104 శాలివాహన శకం 1925 వ్యభాను నామ సం॥ భాద్రపద శుక్ల పంచమి మొదలు ఆశ్వియుజ శుక్ల పంచమి వరకు హిజిరా 1424 రజబ్ చ 3 మొదలు షాబాన్ చ 3 వరకు.

సెప్టెంబర్ 2003 SEPTEMBER

నలయేరుకు ప్రాంత భేదాలు లేవు
 సెప్టెంబర్ వాస్తుకు కులమతాలు లేవు

తేది, నక్షత్రముల సమాప్తకాలములు వర్ణము యొక్క ఆరంభ సమాప్త కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ=ఉదయం; ప=సగలు; మ=మధ్యాహ్నం; సా=సాయంత్రం; రా=రాత్రి; తి=తిల్యవారు రూము

తేది	ఉద	అస్త	తేది	ఉద	అస్త
1	5.49	6.17	15	5.50	6.0
7	5.49	6.11	22	5.50	5.55

SUN ఆది
 రాహు సా 4.30 - 6.00
 యమ.ప.12.00 - 1.30
 దు.ము(48స) సా 5.59

పంచమి-ప్రతీతిషములు
 1. వృషభి నారాయణా చార్యుల వర్తంతి బుషి పంచమి
 4. కేదార్ నవమి
 5. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ జయంతి.

౭
 ద్వాదశి రా 11-13
 ఉత్తరాషాఢా మ 3-51
 వ.రా 7-46 మొ 9-20కు

14
 చవితి రా 1-28
 అశ్వని రా 9-55
 వ.సా 5-03 మొ 7-17కు

21
 దశమి ప 11-36
 పునర్వసు ప 11-31
 వ.రా 7-52 మొ 9-32కు

28
 తదియ తె 3-03
 చిత్రా ప 9-51
 వ.మ 3-06 మొ 4-36కు

MON సోమ
 రాహు ఉ 7.30 - 9.00
 యమ.ప.10.30 - 12.00
 దు.మ 3.21, సా. 4-55

1
 భాద్రపద శుక్ల పంచమి మ 2-17
 సా.రా 12-18
 వ.కె 7-06మొ8-36కు వ.తె5-31మొ

8
 త్రయోదశి రా 10-06
 శ్రవణం మ 3-20
 వ.రా 7-19 మొ 8-55కు

15
 పంచమి రా 3-18
 భరణి రా 12-25
 వ.ఉ 8-31 మొ 10-17కు

22
 ఏకాదశి ప 12-05
 పుష్యమి ప 12-36
 వ.రా 1-43 మొ 3-21కు

29
 చవితి రా 12-39
 స్వాతి ఉ 8-19
 వ.మ 1-32 మొ 3-02కు

TUE మంగళ
 రాహు మ. 3.00-4.30
 యమ.ప 9.00 - 10.30
 దు.ప. 9.16, ప. 10.29

2
 శుక్ల ప 11-51
 కృత్తికా రా 10-38
 శా.ప. ఉ 7-01కు
 వ.రా 2-22 మొ 3-52కు

9
 చతుర్దశి రా 9-25
 ధనిష్ఠా మ 3-14
 వ.రా 10-32 మొ 12-09కు

16
 షష్ఠి తె 5-27
 కృత్తికా తె 3-01
 వ.మ 1-43 మొ 3-29కు

23
 ద్వాదశి ప 12-02
 ఆశ్లేషా మ 1-12
 వ.రా 1-16 మొ 2-52కు

30
 పంచమి రా 10-14
 విశాఖా ఉ 6-40 ఉపరి
 అనూరాధా తె 4-59
 వ.ప 10-23 మొ 11-52కు

WED బుధ
 రాహు ప 12.00 - 1.30
 యమ. ఉ. 7.30 - 9.00
 దు.మ 12.06

3
 సప్తమి ప 9-25
 అనూరాధా రా 8-58
 వ.రా 2-12 మొ 3-42కు

10
 ంపూర్ణిమా రా 9-13
 శతభిషం మ 3-37
 వ.రా 10-14 మొ 11-53కు

17
 సప్తమి పూర్తి
 రోహిణి తె 5-35
 వ.రా 8-43 మొ 10-29కు

24
 త్రయోదశి ప 11-30
 మఘ. మ 1-20
 వ.రా 9-13 మొ 10-48కు

- వాసుదేవ జయంతి వ్రతం పరివర్తనకాదశి
- వాసువ జయంతి
- అనంత పద్మానాభ చతుర్థి
- నృ బ్రహ్మణ్య భారతీ జయంతి ఉమామహేశ్వరి పూజా దీక్షావిసర్జన, సేమోలంఘన
- మహాలయం పంచారంభం
- ఉత్తర కార్తిక మ 2-04 సంకష్ట చతుర్థి సర్వోత్తమరాఫి జయంతి.
- విశ్వేశ్వరయ్య జయంతి. భరణి మహాలయం
- కన్యా సంక్రాంతి రా 12-48
- మధ్యాహ్నమే ఉదశితి పుణ్యరోలం
- తాపి ధర్మారాఫి జయంతి. వ్యతిపాన్యహాలయం
- హజరత్ ఆల్ఫ్ బర్డే.
- సర్వేపామేశ్వరకాదశి
- మాస శివరాత్రి, గురుదయం గురుమాఘమి త్యాగం
- మహాలయామావాస్య పశ్చాద్దుదయం శుక్ర: శుక్రమాఘమి త్యాగం
- శరవృషరాతి వ్రతారంభం చంద్రోదయము
- పాపవ్రాత ఉ 5-52
- ఉపాంగలపితా వ్రతం

THU గురు
 రాహు మ 1.30-3.00
 యమ. ఉ.6.00-7.30
 దు.ప 12.29, సా 5.21

4
 అష్టమి ఉ 7-01 ఉపరి
 సప్తమి తె 4-41
 జ్యేష్ఠా రా 7-22
 వర్జ్యం లేదు.

11
 కృష్ణ పాడ్యమి రా 9-33
 పూర్వాషాఢా సా 4-29
 వ.రా 2-38 మొ 4-19కు

18
 సప్తమి ఉ 7-28
 మృగశిరా పూర్తి
 వ.ప 11-43 మొ 1-28కు

25
 చతుర్దశి ప 10-31
 పుబ్బు మ 1-00
 వ.రా 7-59 మొ 9-32కు

FRI శుక్ర
 రాహు ప 10.30-12.00
 యమ. మ 3.00-4.30
 దు.ఉ 8.21 ప 12.55

5
 దశమి రా 2-34
 మూలా సా 5-58
 వ.సా 4-28 మొ 5-58కు
 వ.రా 3-05 మొ 4-36కు

12
 విదియ రా 10-26
 ఉత్తరాషాఢా సా 5-52
 వర్జ్యము లేదు.

19
 అష్టమి ప 9-13
 మృగశిరా ఉ 7-55
 వ.సా 5-01 మొ 6-45కు

26
 ● అమావాస్య ప 9-06
 ఉత్తర ప 12-16
 వ.రా 8-18 మొ 9-50కు

SAT శని
 రాహు ప 9.00 - 10.30
 యమ.ప 1.30-3.00
 దు.ఉ 6.25, ఉ 7.13

6
 ఏకాదశి రా 12-44
 పూర్వాషాఢా సా 4-44
 వ.రా 12-27 మొ 4-00కు

13
 తదియ రా 11-44
 రేవతి రా 7-43
 వ.ఉ 6-47 మొ 8-30కు

20
 నవమి ప 10-36
 ఆరుద్రా ప 9-56
 వ.రా 10-43 మొ 12-25కు

27
 ఆశ్వియుజ శుక్ల పాడ్యమి ఉ 7-19 ఉపరివిదియ తె 5-17
 హస్త ప 11-11 వ.సా. 6-45 మొ 8-16కు

బచ్చలి కూర
 బచ్చలి కూర పప్పు అంటే అందరికీ ఇష్టమైన వంటకం. మన దేశంలో కాకుండా ఇతర దేశాలలోకూడా ఈ కూరను వాడుకుంటారు.
ఉపయోగాలు
 రక్తవృద్ధికి ఇది తోడ్పడుతుంది. రక్తహీనత గల రోగులకు బచ్చలి కూర ఇష్టం చాలా మంచిది. గర్భిణీ స్త్రీలు ఈ కూరను తినడం వలన శిశువు ఆరోగ్యంగా పుడతాడు. బచ్చలి కూరలో మూత్రాన్ని జారీ చేసే గుణం వుంది. విరేచనం సాఫీగా లేక బాధపడేవారు బచ్చలిని ఎక్కువగా వాడితే విరేచనం సాఫీగా అవుతుంది. మలబద్ధకానికి దివ్య ఔషధం బచ్చలి. మొలలు పున్నవారు కూడా బచ్చలిని బాగా తినడం మంచిది.
 వాతం కఫం వున్నవారు బచ్చలిని ఎక్కువగా తినకూడదు. బచ్చలిలో కొలెస్ట్రాల్ ని తగ్గించే గుణం ఎక్కువగా వుంది. రక్తపోటును అదుపులో వుంచుతుంది. అందుకే జి.పి. పున్న వారు బచ్చలిని ఎక్కువగా వాడాలి. దంతరోగాలతో బాధ పడుతున్న వారు బచ్చలి ఆకుల్ని మెత్తగా నమిలి మింగితే దంత రోగాలు తగ్గుతాయి. బచ్చలి ఆకుల్ని మెత్తగా నూరి గడ్డలపై కడితే గడ్డలు వగులుతాయి. పళ్లనుండి రక్తం కారడం లాంటి జబ్బు పున్నవారు బచ్చలి రసంలో వంచదార కలిపి తాగితే రక్తం కారడాన్ని నివారించుకోవచ్చు. ఎన్నో ఆరోగ్య గుణాలు పున్న ఈ బచ్చలిని వారానికి కనీసం రెండుసార్లయినా ఆహారంలో తీసుకోవడం ద్వారా ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. రోగాలనుంచి శరీరానికి రక్షణ లభిస్తుంది.

With Best Compliments from :
KRISHNARAJ SECURITIES PVT. LTD.,
Stock & Share Brokers
 Member : The Hyderabad Stock Exchange Ltd.,
 On line trading NSE, BSE, futures & options
405, Raghava Ratna Towers,
Chirag Ali Lane,
Hyderabad - 500 001.
 © 23201073, 23204479

With Best Compliments from :

Ushakiran
FINANCE LIMITED
 405, Raghava Ratna Towers, Chirag Ali Lane,
 HYDERABAD - 500 001 © 23201073, Fax (040)
 23201945

Vyspro India Thanks to : M/s. Milk Line Dairy Products Private Limited, Sri Pabba Balaiiah, Chairman - Kranthi Bank, M/s. Ocean Park and Maya Bazaar, M/s. Hotel Pearl Regency, M/s. Manasa Investment Council, M/s. Gupta Real Estates, M/s. Surya Chakra Power Corporation Pvt. Limited, M/s. Saaketa Consultants Ltd., M/s. Krishnaraj Securities Pvt. Ltd., M/s. Ushakiran Finance Limited, M/s. Titan Plast Pvt. Ltd., M/s. Meena Jewellers, M/s. Sudhakar Polymers Ltd.,

DIST & PLACE	PRESIDENT	SECRETARY	DIST & PLACE	PRESIDENT	SECRETARY
04. Amalapuram	Sri Parpati Prasad Deluxe Theatre Bank Street Amalapuram - 533 201	Sri RTN Vedullapalli L.S.B. Kumar, C.A. Copra Exporters, Vedullapalli Buildings, Ambazipet, East. Godavari Dist. 533 214 Ph : 243270 (R) 24325 (O)	03. Siricilla	Sri G. Prabhakar, B.Com., L.L.B. Navabharath Trading Corpn. Siricilla - 505 301 Ph: 08723-22164, 22184	
06) Guntur Dist.			04. Choppadandi	Sri Laxmikantham N. 1-5-89, Sai Nagar, Choppadandi-505 415 Ph : 281228	Sri Bollam Samba Murthy C/o. Santhosh Trading Co., Market Road, Choppadandi - 505 415 Ph : (O) 281515, (R) 281426
01. Guntur	Sri G. Satyanarayana Chartered Accountant 6-15-39, Arundalpet, Guntur - 522 002. Ph : 0863-2235321 (O) 2233471 (R)	Sri T.V.V. Prasada Rao, M.Com Lecturer, T.J.P.S. College D.No. 3-29-39/1/1, 3rd Lane, Krishna Nagar, Guntur - 522 006 Ph : 0863-2230916 (R)	05. Godavarikhani	Sri K. Chalamaiiah Qr. No. D5-FC1 Ramagundam - 505 208	Sri Nagamalla Someswar, Secretary AVOPA Singareni Colonies Staff Qtrs. Godavarikhani - 505 209.
02. Ponnur	Sri N. Nagaraju Managar, Vysya Bank, Ponnur - 522 124	Sri K. V.N. Samba Siva Rao U.D.C. ASMGJ College, Ponnur - 522 124	06. Peddapally	Sri N. Vara Prasad Near Post Office Peddapally - 505 172	Sri Vangala Ravinder Principal, Nagarjuna Residential School, Peddapally - 505 172
03. Narasaraopet	Sri G.V. Chalapathi Rao M.A. Rtd. Hed Master New Pandu Rangaswamy Temple Narasaraopet - 522 601 Ph : 222930 (R)	Sri Kannegondla Hanumantha M.A., Office Superintendent S.S.L.N. College Narasaraopet - 522 601 Ph : 222011 (O)	07. Jammikunta	Sri Mukka Rajeswaraiiah Srinivasa Nursing Home 1-8-15, Main Road, Jammikunta - 505 122 Ph : 253225, 253541, Cell : 98492 71441	Sri Vangala Srinivas Lecturer, H.No. 7-20, Jammikunta - 505 122 Ph : 253642
04. Chilakaluripet	Sri Kothamasu Kista Rao Agent L.I.C. Chilakaluripet - 522 616	Sri A. Srinivasa Rao Teacher H.No. 3-111, 7th Lane Pandaripuram Chilakaluripet - 522 616	08. Korutla	Dr. Sampath Kumar, M.S. C/o. Latha Eye Hospital Camp Road, Korutla, Karimnagar - 505 326 Ph : 253301	Sri Kotlagiri Krishna Murthy Lecturer, 4-2-136, Opp. Telephone Exchange, Korutla - 505 326 Ph : 253669
05. Piduguralla	Sri Sannidi Venkatarama Rao Asst. Engineer Panchayath Raj, Piduguralla - 522 413.	Sri Nalam Sreenivas Clerk, Panchayath Office Piduguralla - 522 413.	09. Husunabad	Sri K. Bhadrachari Retd. Head Master Near Krishna Talkies Husunabad - 505 467.	Sri Kunduri Vykuntam Retd. MDO 6-66, Near Gandhi Statue Husunabad - 505 467, Ph : 255051
06. Sattenapalli	Dr. D.A. Satyanarayana Dental Specialist Sattenapalle - 522 403	Sri K.C. Venkateswarlu, B.Sc., B.Ed. Retd. Teacher Sattenapalli - 522 403	10. Kesavapatnam	Sri B. Namasivaya 8-4-202, Ganeshnagar Karimnagar - 505 001	Sri G. Nandaiah Retd. Teacher Main Road, Kesava patnam - 505 497.
07. Vinukonda	Sri. N. Chenchaiiah Retd. Manager, LIC Kothapeta Extn. Vinukonda - 522 647	Sri Sannidhi Venkata Ramarao Retd. Asst. Engineer 15-151, Sannidhivar Street, Vinukonda - 522 647.	11. Huzurabad	Sri P. Sudhakar H.No. 11-37, Huzurabad Karimnagar Dist. 505 468	Sri A. Ramakishan Lecturer, Indira Marg Huzurabad - 505 468
08. Macherla	Sri P. Mohan Rao Lecturer 13th Ward, Macherla - 522 426 Guntur (Dist).	Sri V.K. Viswanatham Cashier, S.B.I. Macherla - 522 426 Guntur Dist.	12. Melpally	Sri Kota Gangadhar Retd. Post Master H.No. 1-3-280, Metapally - 505 325 Ph : 265069, 265369	Sri Motoori Laxmikantham, B.O.L. Teacher, H.No. 1-2-126, Melpally - 505 325 Ph : 08725-266180.
10. Bapatla	Sri Vakkalagadda Nageswara Rao Petrol Bunk, Bapatla - 522 101	Sri Nalam Venkata Subba Rao Teacher, Bapatla - 522 101	13. Manthani	Sri I. Viswanatham Executive Engineer (Retd.) T.C. Katta, Manthani - 505 184. Ph : 259606	Sri Komaravalli Tirupathaiiah Teacher Vasavi Nagar, Manthani - 505 184.
07. Hyderabad & Ranga Reddy Dist.			09. Khammam Dist.		
01. Hyderabad	Sri N. Purnachandra Rao B.Com, B.L. Income Tax Officer 212, Sri Sailaja Sarma Suits 4-49, Vikasnagar, Dulsukhnagar Hyderabad - 500 060 Ph : 040-24750529 (O) 24041313 (R)	Sri Kusumanchi Bhaskara Rao, B.Com., F.I.I.M. LIC Admn. Officer (Retd.) 1-1-384/D, Gandhi Nagar, Hyderabad - 500 080. Ph : (040) 27616910	01. Khammam	Sri V.V. Appa Rao, B.Com., L.L.B. Taxation Advocate Dabala Bazar, Khammam - 507 003 Ph : 08742-228786	Sri V. Namashivaya 7-2-128, Rikka Bazar, Khammam - 507 001. Ph : 08742-226869
02. Habsiguda	Sri V. Chinnaiah 12-13-200, St. No.1, Tamaka Secunderabad - 500 017	Sri M. Lakshmana Rao C/o. 12-13-200, Street No.1 Tamaka, Secunderabad - 500 017	02. Kothagudem	Sri A. Rajeswara Rao Arya Vysya Annadana Sathram Vasavi St., M.G. Road, Kothagudem - 507 101 Ph : 08744-246002	Sri Ranga Rama Mohan Rao H.No. 109, Burma Camp Kothagudem - 507 101. Ph : 08744-243475
03. Ameerpet	Sri K.S. Rama Rao 101, Aditya Apartments 6-3-671, Panjagutta, Hyderabad - 500 082 Ph : 040-23408164	Sri N.N. Rao, 302, Lumbini Enclave, 6-3-665, Panjagutta, Hyderabad - 500 082 Ph : 040-2315804 (R)	03. Bhadrachalam	Dr. S.L. Kantha Rao Civil Surgeon (Retd.) Bhadrachalam - 507 111	Sri Ch. Poomachandra Rao Iron Merchants, Padma Agencies, Badrachalam - 507 111 Ph: 08743-232461
04. Secunderabad	Sri K. Chidambaram 6-1-118/19, Madhuranagar Padmarao Nagar, Secunderabad - 500 025. Ph : 040-27617839	Sri N. Prabhakar 128, Vasavi Nagar, Secunderabad - 500 015. Ph : 27741022 (R)	04. Yellandu	Sri Kotha Venkata Narayana, B.Com, D.L.L. G.M's Office, The Sec.Ltd. Yellandu - 507 123 Ph : 240393 (R), 240195 (O)	Sri Ch. Krishna Murthy, Sr. Asst. JK. O. Stones Sc. Co. Ltd. Y.K. Colony, Yellandu - 507 123. Ph : 243158 (R), 252238 (O)
05. Dilsukhnagar	Sri P. Panduranga Rao, B.A., L.L.B. 3-17, Road No.9 Sri Venkateswara colony, Saroomagar, Hyderabad. Ph : 040-24047716	Sri Samudrala Ramesh, B.Com., L.L.B. Advocate 22-1-41, Kalikabur, Opp Lane to IBS Bridge, Chaderghat, Hyderabad. Ph : 24573510	05. Paloncha	Sri K. Venkateswarlu H.No. 114-126, Sastry Road, Paloncha, Khammam Dist. Ph : 254365	Sri K. Hanumantha Rao A.D.E., Electricity Dept. KPTS 'C' Colony Paloncha - 507 115 Ph : 253327
06. AP AVOPA Bankmen Chapter	Sri K. G. Govinda Rao Asst. General Manager Reconciliation Dept. 402, Aditya Apts, Durganagar, Panjagutta, Hyd. 500 082. Ph : 040-23311069 (R)	Sri. R.B. Chandra Gupta 96, Gandhi Nagar, Ashok Nagar Extn. Hyderabad - 500 080 Ph : 27531567	06. Madhira	Sri Erukulla Lakshmi Narasimha Rao 1-798, Chandrakanth Bhavan College Road, Madhira - 507 203 Khammam Dist. Ph : 08749-274296	Sri Mittapalli Pullarao, M.Sc., H.No. 5-2, Ramachander Rao Road, Madhira - 507 203 Khammam Dist. Ph : 08749 - 273901
07. AVOPA Industrial Forum	Sri K.C.K.A. Gupta Chairman, Ocean Park & Quality Group of Industries 301, Blue Chip Arcade, 3-6-111, Himayatnagar Hyderabad - 500 029. Ph : 040-23223824, 23225661	Sri G. Vasudeva Rao Managing Director Esteem Engineering Pvt. Ltd. 7/A, MIGH, S.R. Nagar, Hyderabad - 500 037 Ph : 040-23701395	07. Nelakondapalli	Sri. M. Srinivasa Rao Old S.B.H. Building Nelakondapalli - 507 106 Ph: 08742-287 653	Sri T. Venkanna B.A. Upper Primary School, Singareddy Palem - 507 160 Nelakondapally (Mandal) Ph : 08742-236707 (P.P.)
08) Karimnagar Dist			08. Manuguru	Sri CH. Sadanandam Sr. Manager QRTR. No. 125, P.V. Colony, Manuguru - 507 117 Ph : 08746-222218 (Ext.325)	Sri. Venkateswara Rao Shiva Parameswari General Stores, Main Road, Bandarugudem, Manuguru - 507 117
01) Karimnagar	Dr. Murali Ravikanti Shymala Homeo House 3-1-56, Opp : R&B Guest House Karimnagar, Ph : 8722-244851, 242851 (R)	Sri P.V. Rama Krishna Commercial Accountant 4-5-170, Anand Nagar, Karimnagar - 505 001. Ph : 249836 (R)	09. Sathupally	Sri. I.V. Koteswara Rao L.I.C. Branch Office, Sathupally - 507 303	
02. Jagathial	Sri V. Lakshmikantham Retd. Dy. E.E. 4-6-12, Siva Veedhi Jagathial - 505 327 Ph : 08724-223177	Sri D. Laxmi Kantham C.C.B.C. G.P. Office Laxmidevipalli, 7-4-178, Vidyanagar Jagathial - 505 327 Ph : 08724-222834.			

DIST & PLACE	PRESIDENT	SECRETARY	DIST & PLACE	PRESIDENT	SECRETARY
10. Krishna Dist.			13. Medak Dist.		
01. Vijayawada	Sri Y. Subba Rao, B.Com., FCA 33-11-21, Netaji St. Seethampuram, Vijayawada - 520 002.	Dr. B. Subba Rao, M.D. (Oph) S.K. Eye Hospital 29-13-87, Kaleswara Rao Rd. Suryaraopet, Vijayawada - 520 209.	01. Sangareddy	Dr. L. Krishnaiah 3-4-39, Behind ZPP Office Sangareddy - 502 001 Ph: 08455-256332	Sri Kamma Ramulu 3-5-5/B, Veerabhadranagar, Opp. New Bus Stand, Sangareddy - 502 001 Ph: 08455-256858
02. Machilipatnam		Sri A.B. V.R. Prasad, B.Com. 20/220, A. Parasapeta, Machilipatnam - 521 002. Ph: 08672-225345, AVOPA: 220767	02. Gajwel	Sri Ch. Rajeswar Rao Teacher 11-71, Bharatnagar, Gajwel - 502 278	Sri K. Bhoomalingam Teacher H.No. 8-75, Gajwel - 502 278 Medak Dist.
03. Jaggayyapet	Sri Sreeram Badari Narayana I.O.C. Dealer, Jaggayyapet - 521 175	Sri BVDL Kantha Rao Head Master, Sitharamapuram - 521 175 Ph: 222807, Jaggayyapet,	03. Medak	Sri Madishetty Shyam Rao 3-2-82, Arab Galli, Medak - 502 110 Ph: 08452-261403 (R), 262408 (O)	Sri Anuhanth Chandrasekhar 2-6-46/1, Bara Imam, Medak - 502 110 Ph: 08452-262499
04. Gudivada	Sri Yenduri Srirama Murthy Retd. Head Master 8-288A, Sriram Puram Gudivada - 521 301	Sri Tawva Venkata Suryanarayana 16-14-1, Satyanarayanapuram Gudivada - 521 301. Ph: 243232	04. Jogipet	Sri Pokala Shankaraiah H.No. 7-17, Dayanand Road Jogipet - 502 270, Medak Dist. Ph: 08450-272279	Sri Bachi Jagannatham 23-66, Shivaji Road, Jogipet - 502 270, Medak Dist. Ph: 08450-272186
05. Nandigama	Sri P.V.S.S. Sundra Babu Development Officer, L.I.C. 18-103, Andhra Bank Street, Nandigama - 521 185 Ph: 275662	Sri Ranga Pulla Rao Teacher, L.I.C. Agent, 23-107, Nehru Nagar, Nandigama - 52 1185 Ph: 275127	05. Siddipet	Sri Kommisetty Ramesh Gupta Development Officer LIC of India, Siddipet - 502 103	Sri Polluri Prakash Gupta LIC of India Siddipet - 502 103, Medak Dist.
06. Nuzvid	Sri Maturi Sudhakar, B.Tech Consultancy, Engineer D.No. 20-64, Kothapeta, Nuzvid - 521 101 08656-232588, 232222	Sri S.N.V. Subba Rao, B.Sc., Development Officer LIC of India, Nuzvid - 524101 Ph: 232362 (R)	06. Narayankhed	Sri Katepalli Mallaiiah Gupta Teacher, H.No. 1-38, Mangalpet, Narayankhed - 502 286 Ph: 0958456-248503	Sri Kandagiri Narsimhulu Gupta Teacher, H.No.2-3-52, Mangalpet, Narayankhed - 502 286. Ph: 84430 (pp)
11) Kurnool Dist.			14. Nalgonda Dist.		
01. Kurnool	Sri K.V. Prasad Vysya Bank, Old Bus Stand Kurnool - 518 001 Ph: 244342/ 251967 (R)	Sri M. Nageswara Rao Lecturer, Balasiva Colege, Kothapeta, Kurnool - 518 001. Ph: 225378 (O), 227704 (R)	01. Nalgonda	Sri M. Rama Murthy, M.Com Lecturer in Commerce N.G. College, Nalgonda - 518 001 Ph: 224931 (O) 222453 (R)	Sri Kakkireni Lakshmi Narayana Plot No. 28, Surya Nagar, Hyderabad Road, Nalgonda - 518 001 Ph: 223150 (O), 224788 (R)
02. Nandyal	Sri E. Ramaiah, B.E., MIE 25-185, Sanjeevanagar, Nandyal - 518 501 Ph: 08514 - 247885	Sri S. Pardhasaradhi Retd. Telephone Supervisor 25/617, Srinivasa Nagar Nandyal - 518 501	02. Huzur nagar	Sri V. Hanumantha Rao Head Master Sivalakshmi Street, Huzur nagar - 508 204 Ph: 08683-2251507	V. Narasaiah, Head Master, Upper Primary School Huzumagr - 508 204. Ph: 08683-251429.
03. Srisailem Project	Sri P. Subba Rao Srinivasa Medical & Gen. Stores Main Bazar, Srisailem Project - 518 102 Ph: 08524 -22001 (O) 22228 (R)	Sri Immidiseti Koteswara Rao Builder, Srisailem Project, Kurnool Dist. - 518 102	03. Miryalguda	Sri Daram Anantha Ramulu Senior Inspector of Communication H.No. 1-10-166/A, Housing Board Colony, Vidyanagar, Miryalguda-508 207 Ph: 08689-242751 (O), 231171 (R)	Sri Gadipati Yadgiri, B.Sc., B.Ed. H.No. 18-39/104/9, Santhoshnagar, Miryalguda - 508 207 Ph: 08689-242182
04. Yemmiganur	Sri G. Veeranna Setty General Manager, M.G. Brother Finance Ltd., 17/06, Co.op. H.B.S. Colony, Yemmiganur - 518 360 Ph: 08512- (O) 255158, (R) 255388		04. Devarakonda	Sri Damara Murali Teacher Near Market Office Devarakonda -508 248 Nalgonda Dist.	Sri Samudrala Krishnaiah LIC Agent B.N.R. Colony Devarakonda - 508 248 Nalgonda Dist.
12) Mahabubnagar Dist.			05. Suryapet	Sri Yada Venkatanarsaiah Principal, Jr. College 1-2-270/34/5, K.K. Road, Suryapet - 508 213 Ph: 220740	Sri Gunda Ramesh Teacher, 1-1-286/1/1, Market Road, Suryapet - 508 213 Ph: 221903
01. Mahabubnagar	Sri V. Sreenivasulu, M.Com., B.Ed., PGDPADLL Dev. Officer United India Insurance Co. Ltd., H.No. 1-3-110/3, Rajendranagar, Mahaboobnagar - 509 001 Ph: 08542-242155	Sri A. Chandrasekhara Setty M.Com., All HGA, LIC of India H.No. 1-2-123, Subhashnagar, Rly. Staton Road, Mahaboobnagar - 509 001. Ph: 08542-252381	06. Kodad	Sri G. Chandraiah A.D.E., Transco H.No. 3-92, Rajyam Nilayam Naya nagar, Kodad - 508 206 Ph: 256184	Sri IAS Prakash Rao Asst. Engineer, H.No. 10-66, Yadav Nagar, Kodad - 508 206 Ph: 257548 (P)
02. Gadwal	Sri M.P. Krishnaiah, M.Com L.L.B. Advocate, 8-1-5, Chinna Agraharam, Gadwal - 509 125 Ph: 08546 - 262185	Sri. K. Buchaiah Dy. Executive Engr. P.J. Project Gadwal - 509 125.	07. Nakirekal	Sri Tudupunuri Krishnamurthy Retd. M.E.O. V.T. Colony, Nakirekal - 508 211 Nalgonda Dist. Ph: 08682-252561	Sri Chandra Harsha Vardhan Principal, Vasavi Niketan Aided Jr. College Nakirekal - 508 211 Ph: 08682-252676 (R), 252349 (O)
03. Wanaparthy	Sri A. Krishna Mohan B.Sc., L.L.B. Advocate, 37-73, Wanaparthy - 509 103 Ph: 08545-222013	Sri Malayala Rajkumar Advocate, 38-55/1, Near Bus Depot, Wanaparthy - 509 103 Ph: 08545-222013 (R), 222444 (S)	15) Nellore Dist.		
04. Kollapur	Sri M.V. Ramanaiah Supervisor, D.C.C.B. Rajaveedhi, Kollapur Ph: 08501-275313(R)	Sri S. Baleswaraiah Advocate Kollapur - 509 102. Ph: 275156	01. Nellore	Sri Y. Jagannadham Chetty Ramakrishna Diabetics Centre 16-11/77, Raghava Cine Complex, Pogattola, Nellore - 524 001 Ph: (O) 2326263 (R) 2320714	Sri A. Venkata Subba Rao, B.Sc., B.L. Asst. Para Medical Officer 4/557, Usman Sahebpet, Nellore - 524 002. Ph: 2300156 (R)
05) Nagarkurnool	Sri P. Gopal, MBBS Dy. Civil Surgeon Nagarkurnool - 509 209	Sri K. Venkata Narasimha Advocate Nagarkurnool - 509 209 Ph: 08540-226191	16) Nizambad Dist.		
06. Acchampet	Sri. M. Guru Ramachandraiah 6-92, Old Bazar, Acchampet - 509 375 Mahaboobnagar Dist. Ph: 08541-272784	Sri G. Nandaiah 6-31, Old Bazar, Acchampet - 509 375 Mahabubnagar Dist. Ph: 08541-273363 (R)	01. Nizamabad	Sri V. Laxmi Kantham C/o. Vijaya Hospital Khalelwadi, Nizamabad. Ph: 08462-227705	Sri N. Srinivas Rao H.No. 2-12-76, G.M. Hanuman Chowk Nizamabad, Ph: 08462-224409
07. Atmakur	Sri Tallapalli Sivaiah Teacher Main Road, Atmakur, Ph: 08504-263419	Sri Sivampally Gopal Setty Kirana Shop, Main Road, Atmakur, Mahabubnagar Dist. Ph: 08504-263631	02. Yellareddy		Sri Motukuri Jagadiswar Yellareddy - 503 122
08. Shadnagar	Sri Bejgam Ramesh Laxmi Narasimha Fin. Main Road, Shadnagar - 509 216 Ph: 08548-252434	Sri Malipeddy Shankar Manikantha Finance Main Road, Shadnagar - 509 216 Ph: 08548-252360	03. Banswada	Sri D. Laxmikantham C/o. Ganesh Medicals Banswada - 503 187	Sri V. Madhusudan Ambedkar 'X' Road, Banswada - 503 187
09. Kalwakurthy	Sri K. Krishnaiah 5-156, Subhash Nagar, Kalwakurthy - 509 324 Ph: 0849-272079	Sri G. Chandrasekhar 22-7, Kalwakurthy - 509 324 Ph: 08549-273610	04) Kama Reddy	T. Krishna Murthy M.A., B.Ed., H.No. 5-3-288, Vidyanagar Colony, Kama Reddy Ph: 2220976.	Sri K. Krishna Murthy, B.A. B.Ed., Z.P.H.S. H.No. 4-11-112, Forest Office Road, Kama Reddy, Ph: 2221144
10. Jadcherla	Sri K.C. Ramesh, B.Sc., H.No. 21-8, Near Dattatreya Mandir Jadcherla - 509 301 Ph: 08542-233234 (R) 233202 (M)	Sri C. Pandu. B. Tech Sri Mahalaxmi Finance Corp. K.P. Street, Jadcherla - 509 301 Ph: 233514	17) Prakasham Dist		
11. Kodangal	Sri A. Chena Keshavulu Headmaster, P.S. Indira Nagar Colony Kodangal - 509 338 Ph: 08505 - 284256	Sri A. Ramanand Work Inspector Balajinagar, H.No.10-110 Kodangal - 509 338 Ph: 08505-284469	01. Chirala	Sri Ln. K. Venkateswarlu Retd. Dev. Officer LIC, Muthyapet Chirala - 523 157 Ph: 239592	Dr. V. Gopalakrishna Murthy Retd. Asst. Director (Animal Husbandry) 178, M.G.H. Colony, Chirala - 523 157. Ph: 235214
			02. Giddalur	Sri Koppu Venkata Narayana B.A. B.Ed. 5-11-38/3, Koppuvari Street, Giddalur, Prakasam Dist. Ph: 08405-242502	Sri Dr. V. Krishna Murthy, B.Sc., 1-3-15/18G, Giddalur Giddalur, Ph: 08405-242195
			03. Markapur	Sri G. Balarangaiah C/o. Ammavarisala Rajaji Street, Markapur - 523 316	Sri L. Lakshmi Narayana Rao C/o. Ammavarisala Bldg. Rajaji Street, Markapur - 523 316



P. RAJESWARA RAO
 Gen. Secretary

R. NAMASHIVAYA
 Chairman- Calendar Committee

BELDI SRIDHAR
 President

Vice Presidents : R. Namashivaya, B. Chakrapani • Joint Secretaries : K.S.S. Gangadhar, G. Raghubabu • Treasurer : G. Dayakar

గౌరవ పెద్ద బాలశిక్ష
 బాలబాలికలకు చెడుపులకల్లు తరచువుగా గూటిలో పురపడే అక్షరాల గురువు, విజ్ఞాన, వినోద విశేషాల సంచిక, స్వస్థి రహస్యాల మాసిక గౌరవ పెద్ద బాలశిక్ష 2వ ముద్రణ.

కల్యాణి 5104 శాలివాహన శకం 1925 స్వభాను నామ సంవత్సరం కార్తీక శుక్ల అష్టమి మొదలు మార్గశిర శుక్ల నవమి వరకు. హిజరీ 1424 రంజాన్ చ 6 మొదలు షబ్బాల్ చ 5 వరకు.

నవంబర్ 2003 NOVEMBER
నవ్వత్తం గృహంబంధుంటే చాలదు వాస్తులోపన్నే ఆవేదనే తప్పదు

నవంబర్ 2003 నవ్వత్తం గృహంబంధుంటే చాలదు వాస్తులోపన్నే ఆవేదనే తప్పదు

తేదీ	ఉద	అస్త	తేదీ	ఉద	అస్త
1	6-1	5-27	15	6-6	5-24
7	6-3	5-24	22	6-10	5-22

SUN ఆది
 రాహు సా 4.30 - 6.00
 యమ.స 12.00 - 1.30
 దు.ము(48వ) సా 5.59

30
 పవమి మ 3-57
 ధనిష్ఠా మ 2-24
 వరా 9-36 మొ 11-12కు

2
 వవమి రా 1-03
 శ్రవణం ఉ 6-51
 వ.స 10-48 మొ 12-23కు

9
 కృష్ణ పాడ్యమి పూర్తి
 భరణి మ 2-37
 వ.తె 3-54 మొ 5-40కు

16
 సప్తమి మ 3-57
 ఆశ్లేషా తె 4-23
 వ.సా 4-47 మొ 6-26కు

23
 చతుర్థి ఉ 7-13 ఉపరి
 ఆషాఢాష్టమి తె 4-54
 విశాఖా రా 10-31 శే.వ. ఉ 7-12 కు.
 వ.రా 2-35 మొ 4-05కు

MON నెలమ
 రాహు ఉ 7.30 - 9.00
 యమ.స.10.30- 12.00
 దు.మ 3.21, సా. 4-55

- పండుగలు - ప్రత్యేక శివములు**
1. ఆంధ్రరాష్ట్రవేదన దినము
 4. గురునానక్ జయంతి
 6. కర్ణాటకాదేశీ ఉత్సాహాదేశీ, క్షీరాబ్ది
 7. విశాఖా కార్తిక 10-48 రాత్రి పూజ
 8. వ్యాస పుణ్యమా సమస్తస్వామి చంద్రగ్రహణము
 10. తెనేటి విశ్వనాథం వర్ణంతి.
 14. జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ జయంతి.
 15. దేవులపల్లి కృష్ణశాస్త్రి జయంతి
 17. వృశ్చిక సంక్రాంతి ఉ 8-39 పాఠి పద పుణ్యకాలం
 16. బి.యన్.రెడ్డి (సినిమా నిర్మాత, దర్శకులు) జయంతి.
 19. ఇందిరాగాంధీ జయంతి
 20. అనారాధా కార్తిక మ 3-42
 23. పుట్టకర్తి సాయిబాబా జయంతి
 24. హిమవంత ఋతువు ప్రారంభము
 25. చంద్రోదయము
 29. సుబ్రహ్మణ్యశస్త్రి
 30. గురవూడ అపారాధ వర్ణంతి.

3
 దశమి రా 12-26
 ధనిష్ఠా ఉ 6-34
 వ.మ 1-49 మొ 3-25కు

10
 పాడ్యమి ఉ 6-56
 కృత్తికా సా 5-12
 వర్జ్యం లేదు.

17
 అష్టమి మ 3-58
 మఘ. తె 4-45
 వ.సా 4-34 మొ 6-11కు

24
 మార్గశిర శుక్ల పాడ్యమి రా 2-31
 అనారాధా రా 9-12
 వ.రా 2-25 మొ 3-55కు

TUE మంగళ
 రాహు మ. 3.00-4.30
 యమ స 9.00 - 10.30
 దు.ప. 9.16, ప. 10.29

4
 ఏకాదశి రా 12-19
 శతభిషం ఉ 6-44
 వ.మ 1-17 మొ 2-58కు

11
 విదియ ప 9-04
 రోహిణి రా 7-46
 వ.స 10-54 మొ 12-40కు
 వ.రా 1-56 మొ 3-41కు

18
 వవమి మ 3-28
 పుబ్బ తె 4-36
 వ.స 12-42 మొ 2-18కు

25
 విదియ రా 12-12
 శ్రేష్ఠా రా 7-34
 వర్జ్యం లేదు.

26
 తదియ రా 10-01
 మూలా సా 6-01
 వ.సా 4-32 మొ 6-01కు
 వ.తె 3-05 మొ 4-36కు

WED బుధ
 రాహు ప 12.00 - 1.30
 యమ ఉ. 7.30 - 9.00
 దు.మ 12.06

5
 ద్వాదశి రా 12-46
 పూర్వాభాద్రా ఉ 7-22
 వ.సా 5-26 మొ 7-06కు

12
 తదియ ప 11-08
 మృగశిరా రా 10-14
 వర్జ్యం లేదు.

19
 దశమి మ 2-32
 ఉత్తర తె 4-05
 వ.స 11-41 మొ 1-15కు

20
 ఏకాదశి మ 1-09
 వాస్త తె 3-07
 వ.స 12-09 మొ 1-42కు

27
 చవితి రా 7-59
 పూర్వాషాఢా సా 4-41
 వ.రా 12-18 మొ 1-50కు

THU గురు
 రాహు మ 1.30-3.00
 యమ ఉ. 6.00-7.30
 దు.ప 12.29, సా 5.21

6
 త్రయోదశి రా 1-43
 ఉత్తరాభాద్రా ఉ 8-32
 వ.రా 9-20 మొ 11-02కు

13
 చవితి ప 11-58
 ఆరుద్రా రా 12-26
 వ.ఉ 7-24 మొ 9-08కు

21
 ద్వాదశి ప 11-26
 చిత్తా రా 1-55
 వ.స 10-44 మొ 12-16కు

28
 పంచమి సా 6-16
 ఉత్తరాషాఢా మ 3-33
 వ.రా 7-26 మొ 8-59కు

29
 షష్ఠి సా 4-55
 శ్రవణం మ 2-47
 వ.సా 6-43 మొ 8-18కు

FRI శుక్ర
 రాహు ప 10.30-12.00
 యమ మ 3.00-4.30
 దు.ఉ 8.21 ప 12.55

7
 చతుర్థి తె 3-06
 రేవతి ప 10-09
 వర్జ్యం లేదు.

14
 పంచమి మ 2-25
 పునర్వసు రా 2-14
 వ.మ 12-50 మొ 2-33కు

15
 షష్ఠి మ 3-26
 పుష్యమి తె 3-33
 వ.స 10-41 మొ 12-22కు

22
 త్రయోదశి ప 9-26
 మృగశిరా రా 12-28
 వ.స 7-10 మొ 8-41కు
 వ.తె. 5-42 మొ

29
 షష్ఠి సా 4-55
 శ్రవణం మ 2-47
 వ.సా 6-43 మొ 8-18కు

ములగ
 పాలకూర, తోటకూరలాగానే ములగ కూరను కూడా వాడు కొవడం ద్వారా ఎంతో ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది. చాలా మంది దీనిని కూరగా ఉపయోగించరు. అయితే ములగ కూరను ఆహారంగా వాడితే ఏ రోగం రాకుండా ఆరోగ్యంగా వుంటుంది.
ఉపయోగాలు :
 మాత్ర వ్యాధులతో బాధపడే వారు, ములగపువ్వులను పాలతో కలిపి తాగితే వ్యాధి తగ్గుతుంది. అంతేకాకుండా మూత్రపిండాల్లోని రాళ్ళను కూడా ఇది కరిగిస్తుంది. గుండె జబ్బు వున్న వారు మరియు నిమోనియాతో బాధపడుతున్నవారు మునగ ఆకులు తీసుకోవడం ఎంతో మంచిదని వైద్యశాస్త్రం చెబుతుంది.
 మునగాకు అమృదం అకు కలిపి ఉడికించి కావటం పెడితే కీళ్లనొప్పులు తగ్గుతాయి. మునగ చెట్టు బెరడును మెత్తగా నూరి లేపనం చేస్తే తామర గజ్జ వ్యాధులు తగ్గిపోతాయి. మునగ ఆకురసం తేనె కలిపి తాగితే నోటిలో వుంట్లు, గొంతు వ్యాధులు, కాలేయం వ్యాధులు, అల్సర్లు తగ్గిపోతాయి. గడ్డలు వాపులు వున్నచోట మునగాకు కట్టివేస్తే గడ్డలు వాపులు నయమవుతాయి. తలనొప్పితో బాధపడేవారు మునగ గింజల చూర్మిని సవంగా వీలిస్తే ఉపశమనం వుంటుందని ఆయుర్వేద శాస్త్రం చెబుతుంది. దృష్టి లోపం వున్నవారు మునగ ఆకును రోజూకూరగా తింటే కంటిచూపు బాగా వస్తుంది.
 పెద్ద పెద్ద గాయాలు అయినపుడు అది తగ్గడానికి మునగ ఆకు రసాన్ని తీసి తాగిస్తే పెన్సిలిన్, ఇంజక్షన్ ఎలాంటి ఫలితం ఇస్తుందో అలాంటి గొప్ప ఫలితాన్ని ఇవ్వగలుగుతుందని వైద్యశాస్త్రం చెబుతుంది.

With Best Compliments from : ♦ Gold ♦ Diamonds ♦ Rubies ♦ Emeralds ♦ Kundan's ♦ Pearls ♦ Gems Jewellery ♦ Bridal Gold Jewellery ♦ Silver Novelties ♦ Exclusive International Jewellery Watches & Pen's



MEENA JEWELLERS & DIAMONDS
 Inside Meena Jewellers, Babukhan Estate, Basheerbagh, Hyd. Ph : 23299537
 INTRODUCING :
 ▼ Belgian Cut Diamonds Jewellery, Certified by I.G.I.
 ▼ Hallmarked 916 KDM, Gold Jewellery by B.I.S.
 ▼ Exclusive Bolitaire Diamond Section. ▼ De Beers Diamond Collection



SPECIAL GUARANTEE

Diamonds & Gold purchased from us can be exchanged at any time without any deduction of the value and the nett weight respectively.
 The Only Jeweller Who Gives 100% Guarantee.



Meena Jewellers

Babukhan Estate, Basheerbagh, Hyderabad. Ph : 23237170, 23231073, 23299537, 23299539, Fax : 23234087

A COLLECTION SO SELECTIVE... EXCLUSIVELY FOR YOU

నువ్వు కొన్న ప్రతి మంచి వస్తుకంతోనూ నీ వ్యక్తిత్వం ఒక మిల్లీ మీటర్ పెరుగుతుంది.

▼ All major credit cards accepted

04. Ongole	Sri I. Indra Raghu Kumar, C.A. Tax Consultant (IT) Kumool Road, ONGOLE,	
05. Podili	Sri M.V.P. Ramesh Babu Lecturer, Sivalayam Street, Podili - 523 240. Ph : 242390 (pp)	Sri M.V. Satyanarayana Obula Settyvari Street Podili - 523 240 Ph : 242749.

18) Srikakulam Dist.

01. Srikakulam	Sri P. Govinda Rajulu Gold Merchant Srikakulam - 532 001	Sri Perla Kama Raju 8-6-78, Chowk Bazar, Srikakulam - 532 001 Ph : 08942-223110
02. Ranasthalam	Sri Vaddi Sathya Rao J.R. Puram, Srikakulam Dist.	Sri Muppidi Venkata Krishna Rao Pydi Bhimavaram, Srikakulam Dist.

19) Visakhapatnam Dist.

01. Visakhapatnam	Sri M.K. Sitaramaiah Advocate Subhadra Comml. Complex Bowdara Road, Visakhapatnam - 530 001. Ph : 2566023	Sri D. Ch. Venkata Rao Commerce Lecturer 22-15-9, Chengalraopet, Visakhapatnam - 530 001.
-------------------	---	---

20) Warangal Dist.

01. Warangal	Sri Maduri Satyanarayana Exec. Engineer (Retd) 8-9-131, Geeta Bhavan Temple Lane, JPN Road, Warangal - 506 002. Ph : 08712-225292	Sri Kukkadapu Sreenath Advocate 8-9-93, JPN Road, Warangal - 506 002. Ph : 08712-2622478.
02. Hanumakonda	Sri V. Chandra Mouli 1-9-1255, Postal Colony, Subedari, Hanumakonda - 506 001 Ph : 08712-268607	Sri Jaini narsaiah 1-9-1207, Sahakara Nagar, Hunter Road, Warangal - 506 002. Ph: 08712-250599
03. Parkal	Dr. N. Vidyasagar, MBBS Chaitanya Nursing Home Parkal - 506 164 Ph : 08713-241345	Sri Yamsani Damodar General Secretary, AVOPA Near Fire Station Parkal - 506 164
04. Cherial	Sri P. Srihari Sr. Assistant O/o. M.R.O. Chunchankota Post - 506 223 Ph : 282346	Sri P. Anjaneyulu H.No. 1-7-579, ZP Quarters Subedari, Hanumakonda.
05. Jangaon	Sri G. Chiranjeevulu 1-1-95, Bank Street, Jangaon - 506 187, Warangal Dist. Ph : 087162-220432 (R), 221432 (O)	Sri T. Venkat Narayana 1-1-95, Station Road, Jangaon - 506 167 Warangal Dist. Ph : 221089
06. Mahabubabad	P. Ravi Kumar B.Com., B.L. Advocate H.No. 40, Opp : Andhra Bank, Mahabubabad - 506 101 Warangal (Dist)	Sri Sanka Badri Narayana Teacher H.No. 6-2-93, Konkara Road, Mahabubabad - 506 101. Warangal (Dist)
07. Ghanapur	Sri Annuru Sudhakar Teacher H.No.2-144, Sivuni Pally, Ghanapur - 506 143. Ph : 08711-220932.	Sri. Katakam Venkata Srinivas Sivunipalli Ghanapur - 506 143. Ph : 08711-220410
08. Narasampet	Sri Vangeti Kishore Canvassing Agents Parvathi Traders Mallampalli Road, P.O. Narasampet (M) Warangal Dist. Ph : 230238	Sri Rangam Murali Suguna Suguna Opticals Pakal Road, Narasampet (PO) Warangal (Dist)
09. Vardhannapet	Sri Emmadi Vaikuntam Retd. LDC, Panchayatraj Dept Ontimamidipalli Post Vardhannapet Mandal Warangal Dist.	Sri Voma Prakash, M.B.Ed., PGDDE Govt. Teacher Vidyanaagar, Nallaballi Post Vardhannapet Mandal, Warangal Dist.
10. Dharmasagar	Sri G. Rajanna, M.Sc., B.Ed. Veleair (PO), Dharmasagar (M) Warangal Dist.	
11. Palakurthy	Sri Ln. Ch. Jagadeesh Babu Field Assistant o/o. The F.S.C.S. Palakurthy - 506 252	
12. Marripeda	Sri Sri Rangam Srinivas s/o. Sri. Madanaiah H.No. 1-123, Sivalayam Street, Marripeda - 506 135.	
13. Torur	Sri Anil Kumar Junior Assistant Vartha Reporter Torur - 506 103.	

21) West Godavari Dist.

1. Eluru	Dr. B. Ramana Kumar R.R. Pet, Eluru - 534 002	
2. Tanuku (AVOPA)	Sri G.M. Satyanarayana, M.E. Associated Engg. Works Chivatam Road, Tanuku - 534 211	Sri Obilisetty Chinnayya, F.C.A. Subhash Bose Road, Tanuku - 534 211

21) Vizayanagaram Dist.

1. Vizayanagaram	Dr. M. Subba Rao Sarada Nilayam II Street, Kotha Agraharam, Vizayanagaram - 531 202	Sri B. Satya narayana Advocate Vizayanagaram - 531 202
------------------	---	--



శ్రీ సీతారామచంద్ర స్వామి వారి దేవస్థానము

భద్రాచలం - 507 111. ఫస్టుం జిల్లా.
ఫోన్ : (08743) - 232465

website : www.bhadrachalarama.org

స్వామి వారి సేవల వేళలు / ఆర్థిక సేవలు

ఉదయం	గం. 4-30 ని.లకు దేవాలయము తెరచుట
"	గం. 4-30 ని. నుండి 5-00 వరకు సుప్రభాతసేవ
"	గం. 5-30 ని.ల నుండి గం.7-00 వరకు బాలభోగం, నివేదన సేవాకాలం
"	గం.8-30 నుండి గం. 9-30 వరకు సహస్రనామార్చన
"	రుసుము రూ.25/- (ఒక్కరు లేదా దంపతులు) ఉత్సవమూర్తులకు
"	గం. 8-30 నుండి గం.11-30 వరకు మరియు గం. 12-00 నుండి
"	గం. 1-00 వరకు అష్టోత్తరపూజ (మూలవరులకు)
"	రుసుము రూ.40/- (ఒక్కరు లేదా దంపతులు)
"	గం.9-30 నుండి గం.11-30 వరకు నిత్యకళ్యాణం
"	రుసుము రూ.601/-, చిన్న కళ్యాణం రు. 350/- (ఒక్కరు లేదా దంపతులు)
"	గం. 11-30 ని. నుండి గం. 12-00 వరకు రాజభోగం
మధ్యాహ్నం	గం.1-00 నుండి గం. 3-00 వరకు ఆలయ తలుపులు మూయుట (గం. 8-30 వరకు అష్టోత్తర పూజ (మూలవరులకు))
సాయంత్రం :	గం.3.00 నుండి గం.6.00 వరకు మరియు గం.6.30 నుండి
"	రుసుము రూ.40/- (ఒక్కరు లేదా దంపతులు)
"	గం. 6-30 నుండి గం. 6-30 వరకు ఆరాధన
రాత్రి	గం. 7-00 నుండి గం. 8-00 వరకు దర్బారు సేవ
"	గం. 8-30 ని. నుండి గం.9-00 వరకు నివేదన, భోగం, తదుపరి పవళింపుసేవ
"	గం. 9-00 కు ఆలయం తలుపులు మూయుట

అభిషేకములు :

ఉదయం	గం. 7-00 నుండి గం. 8-30 ని.ల వరకు
"	ప్రతిరోజు భద్రుని మండపములో శ్రీ స్వామి వారి పాదాలకు (ఆదివారం మినహా) రుసుము రూ. 30/- (ఒక్కరు లేదా దంపతులకు)
"	ప్రతి ఆదివారం మూలవరులకు అభిషేకము
"	రుసుము : ముఖమండపములో రూ.50/- అంతరాలయములో రూ.150/-
"	గం.8 నుండి గం. 9 వరకు ప్రతి శుక్రవారం లక్ష్మీతాయారు అమ్మవారి సన్నిధిలో రుసుము : రూ. 30/- (ఒక్కరు లేదా దంపతులు)
"	గం. 8 నుండి 9 వరకు ప్రతి మంగళ, శనివారాలలో ఆంజనేయస్వామివారికి రుసుము : రూ. 30/- (ఒక్కరు లేదా దంపతులు)
"	గం. 9 నుండి 10 వరకు ప్రతి శనివారం శ్రీ యోగానంద లక్ష్మీనృసింహస్వామి వారికి రుసుము : రూ. 30/- (ఒక్కరు లేదా దంపతులు)

దర్శనవేళలు :

ఉదయం	గం. 4-30 ని.ల నుండి గం. 5-30 ని.ల వరకు సర్వ దర్శనం
"	గం. 7-00 నుండి గం. 8-30 వరకు ప్రత్యేక దర్శనం (ఆదివారం మినహా) రుసుము రూ. 10/- (ఒక్కరికి)
"	గం. 8-30 నుండి గం. 9-30 వరకు ఆదివారం నాడు ప్రత్యేక దర్శనం రుసుము : రూ. 10/- (ఒక్కరికి)
"	గం. 9-00 నుండి గం. 11-30 వరకు ఆర్థిక దర్శనం రుసుము : రూ. 2-00 (ఒక్కరికి)
మధ్యాహ్నం	గం. 12-00 నుండి గం. 1 వరకు సర్వదర్శనం
"	గం. 3-00 నుండి గం. 6-00 వరకు ఆర్థిక దర్శనం రుసుము : రూ. 2-00 (ఒక్కరికి)
సాయంత్రం	గం. 6-30 నుండి గం. 8-30 వరకు సర్వదర్శనం

శాశ్వత పూజలు - రుసుములు

శ్రీ సీతారాముల తిరుకళ్యాణ మహోత్సవము (శ్రీరామనవమి రోజున)	రూ. 30,000
శాశ్వత శ్రీమద్రామాయణ పారాయణము	
(శరన్నవరాత్రి మహోత్సవములు తొమ్మిది రోజులకు ప్రతియేటా జరుపుటకు)	రూ. 6,000
శాశ్వత కళ్యాణం (శ్రీరామనవమి మినహా సంవత్సరంలో దాత కోరిన ఒకరోజు)	రూ.6,000
శాశ్వత అలంకారము	
శరన్నవరాత్రియందు గాని ముక్కోటి ఏకాదశి మహోత్సవములలో	
దశవతార అలంకారములకు ఒక్కొక్క అలంకార ఉభయ రుసుము	రూ. 7,000
శాశ్వత వాహన సేవలు	
గరుడ, హంస, అశ్వ, సూర్యప్రభ సేవలు ఒక్కొక్క సేవలకు	
శాశ్వత ఉభయ రుసుము	రూ. 5,000/-
శాశ్వత పట్టాభిషేకం	
సంవత్సరములో ఒకసారి నెలలోపుస్వామి నక్షత్రం రోజున మాత్రము	రూ. 2,500/-
శాశ్వత భోగం సంవత్సరంలో ఒక రోజు చేయుటకు రుసుము	రూ. 1,116/-
శాశ్వత అన్నదానం (సంవత్సరములో ఒక పర్యాయం)	
ఉభయ దాత పేరుతన 12 మంది భక్తులకు ఉచిత భోజన సౌకర్యం	రూ.1,000/-
శాశ్వత సహస్రనామము సంవత్సరములో ఒక రోజు ఉత్సవ మూర్తులకు	రూ. 500/-
శాశ్వత అష్టోత్తరనామార్చన సంవత్సరములో ఒక రోజు మూలవరులకు	రూ.1000/-
శాశ్వత అభిషేకం భద్రుని కోవెలలో	రూ. 500/-
శాశ్వత లక్ష కుంకుమార్చన ప్రతి ఏకాదశి	రూ. 2,500/-
శాశ్వత పూజల రుసుము చెల్లించు దాతలకు ఆదాయం పన్ను మినహాయింపు కలదు	

చూడవలసిన ప్రదేశములు

- 1) శ్రీ సీతారామ చంద్ర స్వామి వారి దేవస్థానము
- 2) చిత్రకూట మండపం
- 3) కళ్యాణ మండపం
- 4) శ్రీ యోగానంద లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి ఆలయం
- 5) శ్రీ రామదాసు ధ్యాన మందిరం
- 6) శ్రీ కుసుమ హరనాథ మందిరం
- 7) పరశాల
- 8) గోదావరి నది
- 9) పాపికోండల యాత్ర (బోటులో ప్రయాణం)
- 10) శాశ్వత అఖండ హారేరామ నామ సంకీర్తనము
- 11) అయ్యప్ప స్వామి, అభయాంజనేయ స్వామి దేవాలయములు
- 12) ఉష్ణ గుండాలు



P. RAJESWARA RAO
Gen. Secretary

R. NAMASHIVAYA
Chairman- Calendar Committee

BELDI SRIDHAR
President

Vice Presidents : R. Namashivaya, B. Chakrapani • Joint Secretaries : K.S.S. Gangadhar, G. Raghubabu • Treasurer : G. Dayakar

గెరిల్ వాసు గీతాలు
శాస్త్రానికి సంగీతాన్ని మేళవించి యు.సి.సి. బాలసుబ్రహ్మణ్యం గాత్రంతో, శ్రీ గారు తిరుపతిరెడ్డిసమర్పణలో, డా.డా.సరివాళ్ళానందం, సుధాల సుధాకర్ తేజ రచనతో వెలువడిన ఆడియో క్యాసెట్.

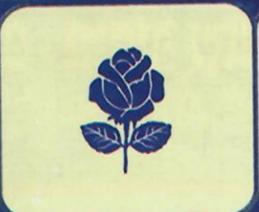
కల్పాది 5104 శాలివాహనశకం 1925 వ్యభాను నామ సం॥ మార్గశిర శుక్ల అష్టమి మొదలు పుష్య శుక్ల అష్టమి వరకు. హిజరీ 1424 షవ్వాల చ 6 మొదలు జిల్వద్ చ 7 వరకు.

డిసెంబర్ 2003 DECEMBER
దీలా పడకుండా వాస్తును పాటించు-
బశలను చూసి భవనం నిర్మించు

సంవత్సరముల నమూనాలు వర్షము యొక్క ఆరంభ నమూనా లాభములు ఇందియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో మాపబడినవి. ఉ=ఉదయం; ప=పగలు; మ=మధ్యాహ్నం; సా=సాయంత్రం; రా=రాత్రి; తె=తెల్లవారు రుణము

తేదీ	ఉద	అస్త	తేదీ	ఉద	అస్త
1	6.14	5.25	15	6.23	5.28
7	6.19	5.26	22	6.27	5.33

SUN ఆది
రాహు సా 4.30 - 6.00
యమ.ప 12.00 - 1.30
దు.ము (48వ) సా 5.59



7
చతుర్దశి రా 10-11
కృత్తికా రా 12-24
వ.సా 11-08 మొ 12-54కు

14
పంచమి ఉ 7-14
ఆశ్లేషా ప 12-07
వ.రా 12-20 మొ 1-57కు

21
త్రయోదశి రా 8-06
వీశాఖా ఉ 7-07 ఉపరి
అనూరాధా తె 5-29
వ.రా 10-00 మొ 11-29కు

28
పంచమి ఉ 7-20
శతభిషం రా 10-15
శే.వ. ఉ 7-06కు
వ.తె 4-45 మొ 6-22కు

MON సోమ
రాహు ఉ 7.30 - 9.00
యమ.ప. 10.30 - 12.00
దు.మ 3.21, సా. 4-55

1
శక మార్గశిర సం
మార్గశిర శుక్ల అష్టమి మ 3-21
శతభిషం మ 2-27
వ.రా 8-59 మొ 10-37కు

8
ఠపూరిమా రా 12-22
రోహిణి తె 3-02
వ.సా 6-09 మొ 7-55కు

15
షష్ఠి ఉ 7-13
మఘ. ప 12-35
వ.రా 8-35 మొ 10-11కు

22
చతుర్దశి సా 5-46
జ్యేష్ఠా తె 3-48
వ.సా 10-09 మొ 11-42కు

29
షష్ఠి ఉ 6-50
పూర్వాభాద్రా రా 10-41
వర్జ్యం లేదు

TUE మంగళ
రాహు మ. 3.00-4.30
యమ.ప 9.00 - 10.30
దు.ప. 9.16, ప. 10.29

2
నవమి మ 3-20
పూర్వాభాద్రా మ 3-01
వ.రా 1-01 మొ 2-41కు

9
కృష్ణ పాడ్యమి రా 2-27
మృగశిరా తె 5-33
వ.సా 9-13 మొ 10-59కు

16
సప్తమి ఉ 6-42 ఉపరి
అష్టమి తె 5-43
పుష్య ప 12-33
వ.రా 7-37 మొ 9-12కు

23
అమావాస్య మ 3-27
మూలా రా 2-14
వ.రా 12-45 మొ 2-14కు

30
నవమి ఉ 6-53
ఉత్తరాభాద్రా రా 11-37
వ.ఉ 8-39 మొ 10-18కు

WED బుధ
రాహు ప 12.00 - 1.30
యమ. ఉ. 7.30 - 9.00
దు.మ 12.06

3
దశమి మ 3-51
ఉత్తరాభాద్రా సా 4-03
వ.తె 4-48 మొ

10
విదియ తె 4-18
ఆరుద్రా పూర్తి
వ.మ 2-45 మొ 4-29కు

17
నవమి తె 4-21
ఉత్తర ప 12-06
వ.రా 8-12 మొ 9-45కు

24
పుష్య శుక్ల పాడ్యమి మ 1-18
పూర్వాషాఢా రా 12-50
వ.సా 11-17 మొ 12-48కు

31
అష్టమి ఉ 7-26
రోహిణి రా 1-03
వ.సా 12-20 మొ 2-01కు

THU గురు
రాహు మ 1.30-3.00
యమ. ఉ. 6.00-7.30
దు.ప 12.29, సా 5.21

4
ఏకాదశి సా 4-49
రోహిణి సా 5-34
శే.వ. ఉ 6-30కు
తిరిగి వర్జ్యం లేదు

11
తదియ తె 5-44
ఆరుద్రా ఉ 7-50
వ.రా 8-46 మొ 10-29కు

18
దశమి రా 2-42
హస్త ప 11-15
వ.సా 6-52 మొ 8-24కు

25
విదియ ప 11-20
ఉత్తరాషాఢా రా 11-41
వ.ఉ 8-28 మొ 10-00కు
వ.తె 3-33 మొ 5-06కు

- పండుగలు - ప్రతీ బిశేషములు**
1. నాగవైశాఖ రథాభిషేకం
 3. దాసాసు రాశేంద్ర ప్రసాద్ జయంతి
 - జ్యేష్ఠాశ్వాసా 6-49
 - గురువారాదశి
 8. దత్తాత్రేయ జయంతి.
 10. సి.ఆర్.రెడ్డి జయంతి.
 16. భనుస్పంకాంతి రా 8-31 రాంజైవాష్టమి
 17. షడశి పుణ్యకాలము, భనుస్పంకారంభం
 19. సర్వేపామేశ్వరి
 22. మాస శివరాత్రి
 23. భౌమమావాస్య
 24. సంక్రాంతి
 25. క్రీష్ణమణి
 29. పూర్వాషాఢాశ్వాసా 9-24

బింత బిగురు
అన్ని ప్రదేశాలలో బింత చెట్టు కనిపిస్తూనే వుంటుంది. ఇది ఒక మహావృక్షం.
అయితే బింత బిగురును ఆహార వదార్లలో మన ఆంధ్రులు ఎక్కువగా ఉపయోగిస్తారు.
ఉపయోగాలు :
బింతలో ప్రోటీన్లు, క్రొమ్య, ఖనిజాలు కార్బోహైడ్రేట్లు అధికంగా లభిస్తాయి. బింతాకుళ్ళిగంజలోకాని జయ్యం కడిగిన నీటిలో కాని వేసి బాగా ఉడికించి ఆ వేడి వేడి ఆకుని గుడ్డలో వేసి మూటకట్టి దెబ్బలు తగిలిన గాయాల మీద కాపు పడితే నొప్పి వాపు తగ్గుతాయి.
బింత బిగురు ఎండబెట్టి పొడిచేసుకున్న తరువాత దానిలో గోరింటాకును నమానంగా తీసుకొని ఇనుప బాండీలో రాత్రి పూట తడిపి పెట్టి వుంచాలి.
తెల్లవారాక తలని గోరు వెచ్చని కొబ్బరి నూనెలో మసాచి చేసి తడిపి పెట్టుకున్న ముద్దలో అరకప్ప, శనగపిండిని కలిపి తలకి పట్టించి ఆరగంట తరువాత స్నానం చేయాలి.
ఈ విధంగా నెలకు రెండుసార్లు చేస్తే జాట్లు బాగా పెరుగుతుంది. తొందరగా తెల్లబడదు.

With Best Compliments from :



Sudhakar Polymers Limited

Factory & Regd. Office :
Balaram Thanda, Near Industrial Estate, SURYAPET - 508 214

Vyspro India Thanks to : M/s. Milk Line Dairy Products Private Limited, Sri Pabba Balaiah, Chairman - Kranthi Bank, M/s. Ocean Park and Maya Bazaar, M/s. Hotel Pearl Regency, M/s. Manasa Investment Council, M/s. Gupta Real Estates, M/s. Surya Chakra Power Corporation Pvt. Limited, M/s. Saaketa Consultants Ltd., M/s. Krishnaraj Securities Pvt. Ltd., M/s. Ushakiran Finance Limited, M/s. Titan Plast Pvt. Ltd., M/s. Meena Jewellers, M/s. Sudhakar Polymers Ltd.,

మన ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రముల వివరాలు

సత్రం / ట్రస్ట్ పేరు మరియు అధ్యక్షులు	చిరునామా	సత్రం / ట్రస్ట్ పేరు మరియు అధ్యక్షులు	చిరునామా	సత్రం / ట్రస్ట్ పేరు మరియు అధ్యక్షులు	చిరునామా
1. శ్రీ స్వయంభు వరసిద్ధి వినాయక స్వామి క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్నదాన సత్రం ట్రస్టు అధ్యక్షులు : శ్రీ సల్లా శివశంకర్	కాణిపాకం -517 131 బరాల - మండలం చిత్తూరు - జిల్లా ఫోన్ : (08573) 281484	21. శ్రీ వీరభద్ర స్వామి క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న సత్ర సంఘం	కొత్తకొండ గ్రామం భీమదేవరపల్లి - మండలం కరీంనగర్ - జిల్లా	46. ఆల్ ఇండియా వైశ్య పెడరేషన్ అ: శ్రీ రాంధాస్ అగర్వాల గారు	హైదరాబాదు ఆసిసు : 23234414
2. శ్రీ వాసవీ నిత్యాన్న వానప్రస్థా శ్రమ సేవసమితి అధ్య : శ్రీ పడుచూరి వెంకటేశ్వర్లు గారు	అమరావతి - గ్రామం గుంటూరు - జిల్లా	22. ఆర్యవైశ్య సేవా సంఘం	మంత్రాలయం కర్నూలు జిల్లా	47. శ్రీ సత్రశాల క్షేత్ర అఖిల భారత ఆర్యవైశ్య అన్నసత్ర సంఘం అ: శ్రీ బెల్లి సీతారామయ్య	11. జనపథ్, మ్యూజిల్లి ఫోన్ : 011-3792693 ఫోన్ : (ఇల్లు) 3012013 పాలువాయి, గుంటూరు ఫోన్ : 08642-255147
3. అఖిల భారత కాణిపాకం క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్య అన్నపూర్ణ సత్రం. అధ్యక్షులు : పోలిశెట్టి సత్యనారాయణ	కాణిపాకం. ఫోన్ : (08406) 232262	23. శ్రీ మల్లిఖార్జున స్వామి క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న సత్ర సంఘం	పాలకుర్తి - గ్రామం వరంగల్ జిల్లా	హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి జిల్లాల ఆర్యవైశ్య సంస్థలు	
4. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం అ: శ్రీ పులిగిళ్ళ చంద్రయ్య గారు	యాదగిరి - 508 115 నల్గొండ - జిల్లా	24. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం అ: శ్రీ తడకమళ్ళ రంగయ్య గుప్త.	కొమరవెల్లి - 506 365 చేర్యాల - మండలం వరంగల్ - జిల్లా	1. ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ఆర్యవైశ్య మహాసభ అ : శ్రీ మాజేటి పాపారావు	చింతల్ బస్సు హైదరాబాద్ ఫోన్ : 23397038
5. శ్రీ భక్తాంజనేయ స్వామి క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య వాసవీ అన్నపూర్ణ నిత్యాన్నదాన సత్రం ట్రస్టు	ముత్యం పేట (కొండగట్టు) కరీంనగర్ జిల్లా	25. శ్రీ మత్ ఆహోబిళ ఆర్యవైశ్య నిత్య అన్నదాన సత్ర సంఘం	దిగువ అహోబిళం, కర్నూలు జిల్లా.	2. వాసవీ సేవా కేంద్రం	హైదరాబాద్ -4 ఫోన్ : 32330280
6. శ్రీ సాయి అన్నపూర్ణ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం ట్రస్ట్	షిరిడి అహ్మద్ నగర్ - జిల్లా	26. శ్రీ అఖిల భారత ముటికాచల క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సమాజం	షోలంగిరి గ్రామం, తమిళనాడు రాష్ట్రం	3. వాసవీ గెస్ట్ హౌస్	హైదరాబాద్-4 ఫోన్ : 23240801
7. శ్రీ సాయి ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న సత్రం	షిరిడి అహ్మద్ నగర్ - జిల్లా	27. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి నిత్యాన్నదాన సత్ర కమిటీ.	విజయవాడ, కృష్ణా జిల్లా.	4. వాసవీ కళ్యాణ మండపం -	హైదరాబాద్-4 ఫోన్ : 23235596
8. అఖిల భారత షిరీక్షేత్ర సాయి భక్త నివాస్ ట్రస్ట్ వ్యవస్థాపకులు: ఆర్.ఆర్.నాథం	షిరిడి - గ్రామం, అహ్మద్ నగర్ - జిల్లా (0242) 56178	28. శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్ర సంఘం అ: శ్రీ గోలి కృష్ణ మూర్తి గారు	ధర్మపురి - 505 425 కరీంనగర్ జిల్లా	5. వాసవీ క్లబ్ ఆడిటోరియం -	హైదరాబాద్-4 ఫోన్ : 56571943
9. శ్రీ వాసవీ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం	కాళేశ్వరం - గ్రామం పుష్పాంజలి హోటల్ వెనుక మహదేవపూర్ మండలం కరీంనగర్ - జిల్లా	29. శ్రీ లక్ష్మీ నర్సింహ స్వామి క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం	మట్టపల్లి గ్రామం, నల్లగొండ జిల్లా	6. వాసవీ హాస్పిటల్	హైదరాబాద్-4 ఫోన్ : 23232729 23296086
10. శ్రీశైల క్షేత్ర ఆల్ ఇండియా ఆర్యవైశ్య అన్న సత్ర సంఘం. అ: శ్రీ చలువాది వెంకట సుబ్బారావు	శ్రీశైలం కర్నూలు జిల్లా	30. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం	పెనుగొండ గ్రామం, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా	7. శ్రీ కాళీ ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న సత్రం. అ : శ్రీ జి. నారాయణ రావు.	హైదరాబాద్ -4 ఫోన్ : 23234414
11. శ్రీ అఖిల భారత శ్రీశైల క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్య అన్నపూర్ణ సత్రం. అ : శ్రీ పోలిశెట్టి సత్యనారాయణ	శ్రీశైలం, ఫోన్ : (08524) 287158	31. శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం	నాచారం గ్రామం, మెదక్ జిల్లా.	8. వాసవీ కోపరేటివ్ హౌసింగ్ సొసైటీ, అ: శ్రీ చల్లా సోమరాజు రామ్	61-91, వాసవీ సేవా కేంద్రము, లక్ష్మీకాపూర్, హైదరాబాద్ ఫోన్ : 22233426
12. వాసవీ నివాస్ - ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం	పుట్టపర్తి గ్రామం అనంతపురం జిల్లా ఫోన్ : 08555-287240, 287440	32. కాళీ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం	గుంటూరు.	9. హైదరాబాద్ వైశ్య యూత్ అసోసియేషన్, అ: శ్రీ రేపాక వెంకటేశ్వర్లు గారు	6-1-91, వాసవీ సేవా కేంద్రము, లక్ష్మీకాపూర్, హైదరాబాద్, ఫోన్ (ఇల్లు) 24602180
13. వాసవీ నిలయం - ఉప్పుటూరి యతిరాజులు శెట్టి ట్రస్ట్ - నిత్యాన్న సత్రం	కొత్తవీధి, తిరుపతి చిత్తూరు జిల్లా (08574) 250030, 253612	33. కాళీ నిత్యాన్న సత్రం మరియు వృద్ధాశ్రమం.	కర్నూలు	10. వాసవీ క్లబ్, హైదరాబాద్ అ: శ్రీ వీ. రవికుమార్	6-1-97, వాసవీ సేవా కేంద్రము, లక్ష్మీకాపూర్, హైదరాబాద్, ఫోన్ : 23319272
14. శ్రీ తిరుమల తిరుపతి బాలాజీ ఆల్ ఇండియా ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న సత్రం అత్తలూరి ట్రస్ట్	తిరుపతి చిత్తూరు జిల్లా	34. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి నిత్యాన్న దాన సత్రం ట్రస్ట్	ద్వారకా తిరుమల, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా	11. వైశ్య మెడికల్ గ్రాడ్యుయేట్స్ అసోసియేషన్	వాసవీ హాస్పిటల్, మీరా లాక్స్ ఎదురుగా, లక్ష్మీకాపూర్, హైదరాబాద్ ఫోన్ : (ఇల్లు) 23202546
15. దక్షిణ ఇండియా ఆర్యవైశ్య శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ధర్మ పరిపాలన సంస్థ. చైర్మన్ : శ్రీ కె. రాధాకృష్ణయ్య	రింగోర్డ్, తిరుమల.	35. శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న దాన సత్రం సంఘం.	కీసర గుట్ట, రంగారెడ్డి జిల్లా	12. వాసవీ వర్మి నెంట్ రైస్ డిస్ట్రిబ్యూటర్స్ అ: ఇ. కళావతి గారు	6-1-91, వాసవీ సేవా కేంద్రము, లక్ష్మీకాపూర్, హైదరాబాద్. ఫోన్ 27611949 ఫోన్ : (ఇల్లు) 24044720
16. వాసవీ భవన్ , తిరుమల	మేదర మెట్ట, తిరుమల, చిత్తూరు జిల్లా (08574) 277682, 279327	36. శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి అన్నసత్రం	బ్రాహ్మణ వీధి, విజయవాడ - 520 001. ఫోన్ : 2772450	13. వాసవీ ఆర్యవైశ్య హాస్టల్ అ: శ్రీ గంజిరాజమౌళి గుప్త గారు	బాకారం, హైదరాబాద్ ఫోన్: 2658844 ఇల్లు : 27614730
17. భద్రాచల క్షేత్ర వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం ట్రస్ట్ చై: శ్రీ ఆర్.ఆర్. నాథం గారు.	పాతమార్కెట్ రోడ్డు భద్రాచలం, ఖమ్మం జిల్లా (08743 - 231600)	37. శ్రీమతి పెద్ద అహోబిళ ఆర్యవైశ్య అన్న సత్రం సంఘం. అ : శ్రీ నివేనమ్మల సుబ్బారాయుడు శ్రేష్ఠి	2-1-39, షావుకారి పేట, అళ్లగడ్డ - 518 543. కర్నూలు జిల్లా.	14. వైశ్య హాస్టల్ అ: శ్రీ రుద్రంగి వెంకటేశ్వర రావు గారు	కాచిగూడ, హైదరాబాద్ ఫోన్ : 27563153 2756348
18. శ్రీ మహానంది క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం అ: శ్రీ ఆత్మకూరు సుదర్శనం శెట్టి గారు	మహానంది కర్నూలు జిల్లా 08515-242374	38. శ్రీ కాళభైరవ స్వామి ఆర్యవైశ్య సేవా సంఘం	రామారెడ్డి గ్రామము, నిజామాబాద్ జిల్లా	15. వైశ్య లేడీస్ హాస్టల్ అ: శ్రీమతి అనంతలక్ష్మి	కాచిగూడ, హైదరాబాద్ ఫోన్ : 27560516
19. శ్రీ రాజరాజేశ్వర క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న సత్ర సంఘం అ: శ్రీ కోటగిరి వెంకటయ్య గారు	వాసవీ నగర్, వేములవాడ కరీంనగర్ జిల్లా ఫోన్: 2362077/8/9	39. ఆర్యవైశ్య సత్రం, అ: శ్రీ చింతలపూడి సూర్య నారాయణ గారు.	అన్నవరం - 533 406 తూర్పు గోదావరి జిల్లా	16. శ్రీ వాసవీ మహిళా సంఘం అ: వేలూరి ఉమా రాణి గారు	14-2-332/4, జ్ఞానభాగ్ కాలనీ, హైదరాబాద్. ఫోన్ : 24732953
20. శ్రీ వాసవీ వీరబ్రహ్మేంద్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సంఘం అ: శ్రీ కామిశెట్టి సుబ్బారావు	బ్రహ్మంగారి మఠం, కడప జిల్లా	40. ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న దాన సమాజము. అ: శ్రీ సోలి వెంకట రమణమూర్తి గారు	పెనుగొండ - 534320. పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా	17. సికింద్రాబాద్ ఆర్యవైశ్య మహిళా సంఘం అ: శ్రీ ముత్యాల ప్రభాకర్ గారు	సికింద్రాబాద్ ఫోన్ : 24608954.
		41. ఆర్యవైశ్య సత్రం. అ: శ్రీ మైలాపూర్ సుబ్రహ్మణ్యం గారు.	మంత్రాలయం - 518 345 కర్నూలు జిల్లా	18. హైదరాబాద్ పట్టణ ఆర్యవైశ్య మహిళా సంఘం	హైదరాబాద్ ఫోన్ 24041702, 26782352
		42. శ్రీ ధర్మపురి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్ర సంఘం.	ధర్మపురి - 505 425, కరీంనగర్ జిల్లా	19. హైదరాబాద్ పట్టణ ఆర్యవైశ్య సంఘం అ: శ్రీ కూర జయరాములు గుప్త	15-7-480, కొజ్జగల్లి, బేగంబజార్, హైదరాబాద్ - 12 ఫోన్ (ఆఫీసు) : 24616586 (ఇల్లు) : 24825967
		43. ఆర్యవైశ్య జ్ఞాన సరస్వతీ ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్ మరియు అన్నదాన సత్రము, అ: శ్రీ మాడా నాగభూషణం.	బాసర - 504 101. ఆదిలాబాద్ జిల్లా. 08752-333521		
		44. గుంటూరు ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం	బి-14/15, క్షేమేశ్వర పూట్, కేదార్ ఫూట్ పాస్ట్ ఆఫీస్ ఎదురుగా, వారణాశి - 221 001		
		45. శ్రీ రామేశ్వరం ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న సత్రము అ: శ్రీ జి. నారాయణ రావు	వి.ఆర్. కల్యాణ మహల్, 6, తూర్పు బజార్ వీధి, రామేశ్వరం - 623526 ఫోన్ : 04573-22701		

గమనిక : మన సంస్థలకు సంబంధించి అభివృద్ధి సమాచారం మేరకు వివరాలు ప్రచురించడం జరిగింది. ఏమైనా మార్పులు, చేర్పులు వున్నచో మాకు తెలియజేయవలసిందిగా కోరుకున్నాము.