VYSPRO-INDIA

Vysya Professionals Association

Regd. No. 5837 of 1998

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

Sitting (L to R): G Venu Gopal, N Chandra Sekhraiah, R Srinivasa Rao, G Madhu Mohan, Dayakar Gelli, B Srinivas, S Narayana Murthy & Beldi Sridhar
Standing (L to R): D Srinivas, KV Sanjeeva Rao, T Ramam, K Chidambaram, Ln. J Subbaraya Setty, S Samba Siva Rao & N Anil Kumar

VYSPRO INDIA WISHES YOU A HAPPY NEW YEAR 2009

Dayakar Gelli
President

R Srinivasa Rao
Project Chairman

N Anil Kumar, S Samba Siva Rao, R Srinivasa Rao & K Chidambaram

Bachu Srinivas
Treasurer

G Madhu Mohan
Gen. Secretary

OFFICE BEARERS

CA Dayakar Gelli	President	98490 26209
CA N Chandra Sekharaiah	Vice President I	92463 40212
G Venu Gopal	Vice President II	98491 92081
Ln. G Madhu Mohan	Gen. Secretary	98481 60363
CA S Narayana Murthy	Jt. Secretary I	98482 43715
R Srinivasa Rao	Jt. Secretary II	98490 30308
CA B Srinivas	Treasurer	93910 10567
CA P Rajeswara Rao	IPP	98490 10903

EXECUTIVE COMMITTEE

Desu Srinivas	98480 57715
D Ranga Rao	98480 25125
Ln. J Subbaraya Setty	93945 53471
KV Sanjeeva Rao	98497 12900
A Vijaya Saradhi	98661 75181
Ramesh Gelli	98490 14232
Hari Govinda Prasad	92461 52040
G Venkateshwarlu	92465 48681
N Anil Kumar	98496 61227

ADVISORS

Beldi Sridhar	98490 00439
Amrit Kumar Kota	93910 09332
K Chidambaram	98482 82424
T Ramam	98490 20970
KVR Anjaneyulu	98480 97375
K Shiva Kumar	94406 21850
G Yoganand	98480 46260
GVV Satyanarayana	98490 81461
K Raghu	93412 19091

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

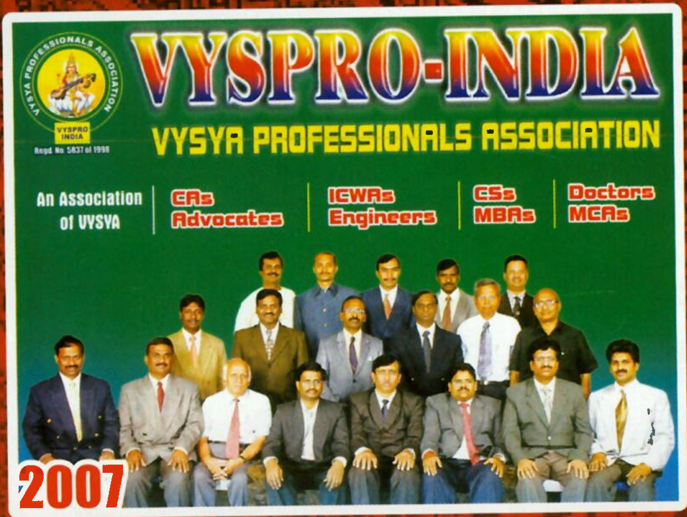
98490 30308

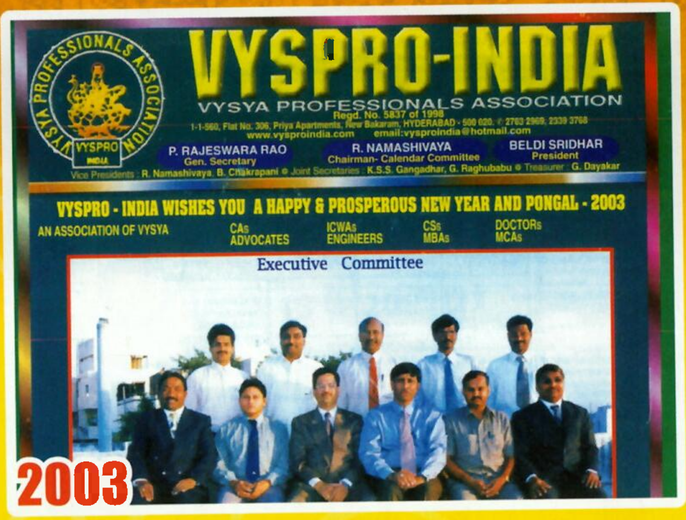
GLIMPSES OF OUR CALENDAR

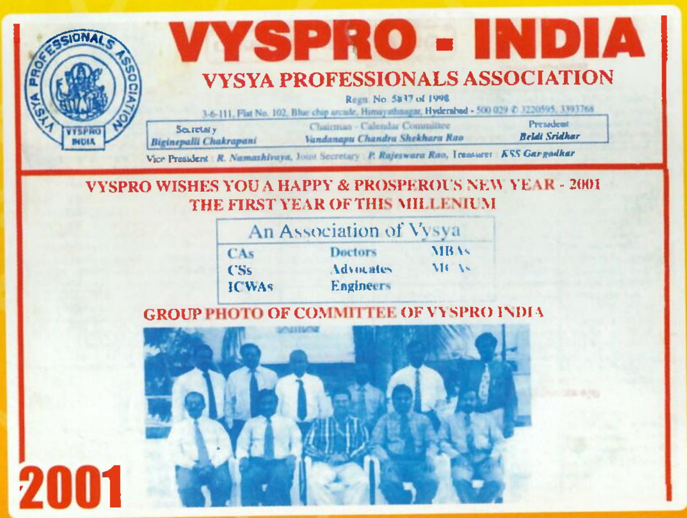
SINCE INCEPTION

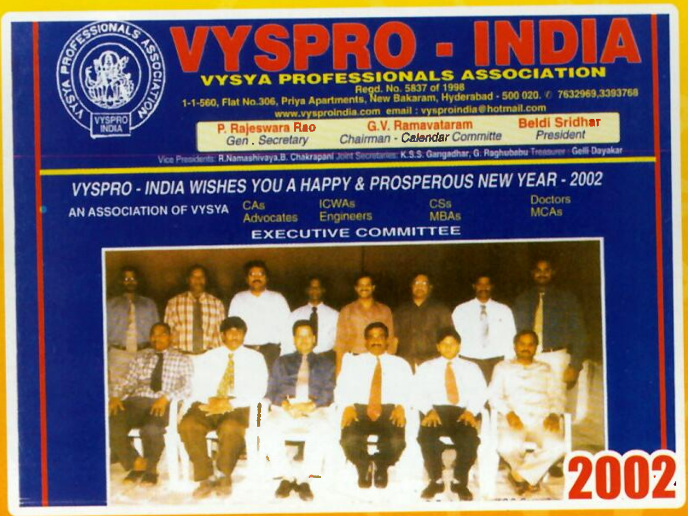
VYSPRO INDIA

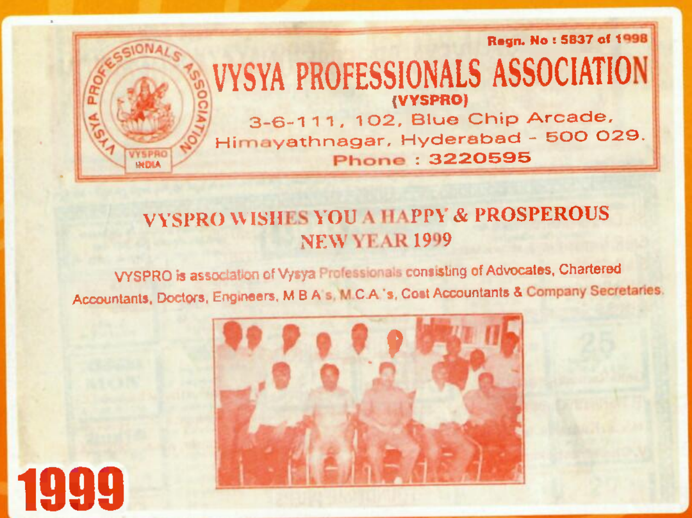
10TH ANNIVERSARY

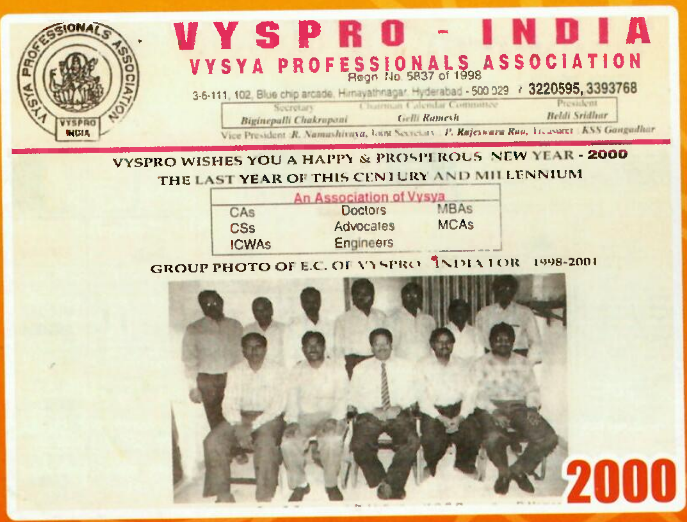












VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION · VYSPRO INDIA

Regd. No. 5837 of 1998

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli	Ln. G Madhu Mohan	B. Srinivas	R. Srinivasa Rao
President	General Secretary	Treasurer	Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

కల్యాది 5109 శాలివాహనశకం 1930 స్వస్తిశ్రీ
సర్వధారినామ సంవత్సర పుష్య శుక్ల పంచమి గురువారం
మొదలు మాఘ శుక్ల పంచమి శనివారం వరకు
హిజిరా 1430 మొహరం చ 4 మొదలు సఫర్ చ 4 వరకు

2009
జనవరి JANUARY

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	6-29	5-34	15	6-32	5-42
7	6-31	5-39	22	6-33	5-46

పండుగలు వ్రత విశేషాలు

1 ఆంగ్ల సంవత్సరాది
7 ముక్కోటి ఏకాదశి
రైవతమన్వాది, మొహరం
8 కూర్మ ద్వాదశి
9 అంధకాసురవధ
10 ఆర్ద్రోత్సవము
ఉత్తరాషాఢకార్తె తె 5-06
గురుమూఢమి ప్రారంభం
12 స్వామి వివేకానంద జయంతి
13 భోగి పండుగ
14 మకర సంక్రాంతి ప11-18
ఉత్తరాయణ పుణ్యకాలం
15 కనుమ పండుగ
16 ముక్కనుమ, బొమ్మలనోము
24 మాసశివరాత్రి
శని త్రయోదశి
శవణాకార్తె రా 3-06
26 కేతుగ్రస్త సూర్యగ్రహణం
రిపబ్లిక్ దినోత్సవము
27 చంద్రోదయము
29 తిలచతుర్థి, వరచతుర్థి
30 గాంధి స్మారకదినం
31 శ్రీ పంచమి, సరస్వతీపూజ
మార్కండేయ జయంతి

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.05-4.49		**4** ౧౩ అష్టమి రా 11-26 రేవతి తె 6-06 వ సా 6-15 మొ 7-50 కు	○ **11** ౨౦ పూర్ణిమ ప9-42 పునర్వసు రా8-40 వ ప 9-28 మొ 10-58 కు వ తె 4-10 మొ 5-40 కు	**18** ౨౭ అష్టమి రా 12-18 చిత్రా సా 4-52 వ రా 10-35 మొ 12-16 కు	**25** ౪ చతుర్దశి ప 10-29 ఉత్తరాషాఢ పూర్తి వ మ 2-21 మొ 4-06 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.25-1.09 దు రా 2.59-3.50		**5** ౧౪ నవమి రా 10-12 అశ్వని తె 5-25 వ రా 1-32 మొ 3-06 కు	**12** ౨౧ కృష్ణ పాడ్యమి ఉ 7-28 ఉపరి విదియ తె 4-28 పుష్యమి రా 7-10 వర్జ్యము లేదు	**19** ౨౮ నవమి రా 1-08 స్వాతి సా 6-07 వ రా 12-06 మొ 1-48 కు	**26** ౫ ● అమావాస్య ప 12-26 ఉత్తరాషాఢ ఉ 7-59 వ ప 12-20 మొ 2-04 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.42-9.26 దు రా 10.50-10.42		**6** ౧౫ దశమి రా 8-39 భరణి తె 4-24 వ మ 2-38 మొ 4-10 కు	**13** ౨౨ తదియ రా3-33 ఆశ్లేష సా5-52 వ ఉ 7-17 మొ 8-48 కు వ తె 5-22 మొ	**20** ౨౯ దశమి రా 2-27 విశాఖ రా 7-49 వ రా 12-09 మొ 1-53 కు	**27** ౬ మాఘ శుక్ల పాడ్యమి మ1-59 శ్రవణం ప 10-07 వ మ 2-24 మొ 4-06 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.39-12.23		**7** ౧౬ ఏకాదశి సా 6-46 కృత్తిక రా 3-05 వ మ 3-45 మొ 5-16 కు	**14** ౨౩ చవితి రా 2-02 మఘ సా 4-52 శేవ ఉ 6-54 కు వ రా 12-39 మొ 2-12 కు	**21** ౩౦ ఏకాదశి తె 4-10 అనూరాధ రా 9-54 వ తె 4-03 మొ 5-48 కు	**28** ౭ విదియ మ 3-10 ధనిష్ఠ ప 11-51 వ రా 7-26 మొ 9-07 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 10.55-11.39 దు రా 2.59-3.50	శకపుష్య **1** ౧౦ పుష్య శుక్ల పంచమి రా12-14 శతభిషం తె 5-29 వ ప 11-56 మొ 1-36 కు	**8** ౧౭ ద్వాదశి సా 4-39 రోహిణి రా 1-34 వ సా 6-05 మొ 7-35 కు	**15** ౨౪ పంచమి రా 12-54 పూర్వఫల్గుణి సా 4-13 వ రా 11-21 మొ 12-57 కు	శక మాఘ **22** ౧ ద్వాదశి తె 6-01 జ్యేష్ఠ రా 12-19 వర్జ్యము లేదు	**29** ౮ తదియ మ 3-51 శతభిషం మ 1-08 వ రా 7-45 మొ 9-24 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.44-9.28 దు రా 12.26-1.17	**2** ౧౧ షష్ఠి రా 12-29 పూర్వాభాద్ర తె 6-11 వ ప 12-04 మొ 1-42 కు	**9** ౧౮ త్రయోదశి మ 2-22 మృగశిర రా 11-56 వ ఉ 7-48 మొ 9-18 కు	**16** ౨౫ షష్ఠి రా 12-14 ఉత్తరఫల్గుణి సా 4-0 వ రా 12-28 మొ 2-04 కు	**23** ౨ త్రయోదశి పూర్తి మూల రా 2-55 వ రా 1-08 మొ 2-54 కు	**30** ౯ చవితి సా 4-01 పూర్వాభాద్ర మ 1-57 వ రా 11-39 మొ 1-15 కు
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.32-8.00	**3** ౧౨ సప్తమి రా 12-10 ఉత్తరాభాద్ర తె 6-22 వ మ 3-51 మొ 5-27 కు	**10** ౧౯ చతుర్దశి ప 12-02 ఆర్ద్ర రా 10-16 వ ఉ 7-45 మొ 9-15 కు	**17** ౨౬ సప్తమి రా 12-0 హస్తా సా 4-13 వ రా 12-26 మొ 2-04 కు	**24** ౩ త్రయోదశి ఉ 8-19 పూర్వాషాఢ తె 5-31 వ మ 1-33 మొ 3-19 కు	**31** ౧౦ పంచమి మ 3-40 ఉత్తరాభాద్ర మ 2-12 వ రా 2-07 మొ 3-43 కు

98490 30308

with best compliments from...

Goodwill ... an ERP Concept

Cost effective solution for any other ERP...

a complete BUSINESS SOLUTION for

Financial Accounting | Inventory Management | Purchase Management | Order Management | Receivables & Payables | Sales Information System
Production | Purchase Processing | Central Excise | VAT, ETDS & Service Tax | Payroll Information System | All Statutory Reports

Complete flexibility for inputs & outputs with DTR technology

6-3-865/A, G2, Imperial House, Greenlands, Hyderabad-16, Tel: 040 6662 3700, 040 6661 0391, E-Mail: dayakar_gelli@yahoo.com

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

సంతోషంగా ఉంటూ ఇతరుల్ని సంతోషపెట్టడం ఎలా?

ఆనందమైన జీవితానికి పదకొండు మార్గదర్శక సూత్రాలు :-

1. ఆరోగ్యమైన శరీరంలో ఆరోగ్యమైన మనస్సు ఉంటుంది. శారీరక ఆరోగ్యం బాగుంటే మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పొందటానికి ఎక్కువచొరవ, శక్తి కలుగుతాయి.

2. అర్థవంతమైన సంబంధాల్ని నెలకొల్పుకోండి. ఇతరులతో సంబంధం ఒక వ్యక్తి మానసిక ఆరోగ్యాన్ని వృద్ధి పరుస్తుంది.

3. బయటకు మాట్లాడేయండి. మీరు ఎంపిక చేసుకున్న ఒక మిత్రుడో, చుట్టమో, సహోదరో ***(Counsellor)*** ఎవరో ఒకరితో మీరు నెలకొల్పుకున్న సంబంధం వల్ల మీ సంతోషానికి అడ్డుగా ఉండే సమస్యల్ని చెప్పుకుని వాటి గురించి సమయానికి తగ్గ సలహాను పొందడానికి సాధ్యమౌతుంది.

4. ఆశావాదిగానే వుండండి. సమస్యల గురించి, పరిస్థితుల గురించి, సందిగ్ధతల పట్లా ఒకరు చూపే దృక్పథం తరచు ముఖ్యమౌతుంది.

5. వాస్తవమైన పథకాలు, పద్ధతి ప్రకారం ఆచరణలు ప్రస్తుత పరిస్థితిని జాగ్రత్తగా నిర్ధారించడం చేతనూ, లక్ష్యాలను పరీక్షించడం చేతనూ, వీలైతే మార్చుకోవడం చేతనూ, ఇంకా ఉచితమైన పథకాల్ని యోచించడం వల్ల కలత, ఆదుర్ధా తగ్గించుకోవచ్చు.

6. మీరు పరిపక్వత పొందే కొద్దీ సమస్యల్ని పరిష్కరించుకునే సమర్ధత కూడా పెరుగుతుంది. నైపుణ్యం వృద్ధి పొందడం వల్ల భద్రత గురించి గ్రహింపు శక్తి కలుగుతుంది. దానితో మీ సమస్యల్ని ఎదుర్కొని, పరిష్కరించడం వీలవుతుంది.

7. పని, వినోదం సమతుల్యంగా వుండాలి. పని, వినోదం సమతుల్యంగా వుంటే ఆనందమైన జీవితం సంసిద్ధమౌవుతుంది.

8. 'ఇక్కడే', 'ఇప్పుడే' అన్నదానిపై దృష్టిని నిలపండి. భవిష్యత్తులో మీరు సంతోషంగా వుండడానికి వేసుకున్న పథకం ఇప్పటి పరిస్థితి మీద ఆధారపడి ఉంటుంది.

9. హాస్యస్ఫూర్తి కలిగి ఉండండి. ప్రతీ రోజూ కలిగే పరిస్థితులలో ఎదురయ్యే హాస్య స్ఫోరకమైన పరిస్థితులవల్ల మీ జీవితంలో ఉత్సాహం ఎక్కువ అవుతుంది.

10. చేతనైనంత బాగా ఒక పనిని చేయండి. పరిపూర్ణతను ఆశించవద్దు. ఎప్పుడైనా చేతనైనంత మేలుగా ఒక పనిని చేసి తృప్తిపడడం అలవరుచుకోండి.

11. అనుదినజీవితంలో మామూలుగా కలిగే సంఘటనల్ని చూసి ఆనందించండి. ఇలా ప్రతీరోజూ కలిగే సంఘటనలకు ఆనందించే వ్యక్తి మానసిక ఆరోగ్యం విషయంలో సాధారణ వ్యక్తి కన్నా అధికమైన స్థాయిలో ఉంటాడు.

జీవితంలో ఆనందం అంటే?

సంతోషం కలిగించే పని ఏదైనా చెయ్యాలి అనుకొని అది చేసినప్పుడు ఆనందం కలుగుతుందనుకుంటారు. ఒక బాగ్యవంతుడిని విహహం చేసుకోవాలని అని అనుకోవచ్చు లేదా ఒక అందమైన సుందరాంగిని పెళ్ళి చేసుకోవాలి అనుకోవచ్చు లేదా పెద్ద పెద్ద పరీక్షల్లో ఉత్తమ తరగతిలో ఉత్తీర్ణతను పొందాలి అనుకోవచ్చు లేదా తలపెట్టిన కార్యక్రమాలను పూర్తిగా సాధించి మెప్పు పొందాలి అని అనుకోవచ్చు.

కాని ఇది అసలైన ఆనందం అవుతుందా? ప్రొద్దుటి పూట బాగా విరిసిన పువ్వులు సాయంకాలానికి వాడిపోయి రాలిపోయినట్లు ఈ ఆనందం ఆచిరకాలంలోనే అంతం అయిపోవడం లేదూ? అయినా మనకు కావలసినది అదే. అదే మన నైజం. అనిత్యమైన బాహ్య సుఖాలతో తృప్తి చెందడం, ఒక కారు కొనుక్కోవడం, పెద్ద ఉద్యోగం రావటం వంటి వాటితో తాత్కాలికంగా సంతుష్టి పడిపోతుంటారు.

ఎగురవేస్తున్న గాలిపటం గాలిలో ఆకాశంలోకి బాగా పైపైకి ఎగిరి పోతున్నప్పుడు గాలిపటాన్ని చూచి సంతోషించే అర్భకుడు మరుక్షణం క్రిందికి దిగి పోయిన గాలిపటాన్ని చూచి విచారిస్తాడు. ఆనందం అంటే ఏమిటో తెలుసుకోవడానికి నా హృదయాన్ని సమర్పిస్తా, నా శక్తిని సమర్పిస్తా, నా సర్వస్వాన్ని సమర్పిస్తా అనుకోరు..

సుఖం, సంతోషం, ఆనందం, అనేవి ప్రయత్నించి పొందలేవు. బజారులో కొనలేవు. అది ఒక పలితం ఆశించకుండా కలిగేదే ఆనందం. గుర్తించావాలేదా? నేను ఆనందంగా ఉన్నాను అని మనస్సులో అనుకున్న మరుక్షణం ఆ ఆనందం చటుక్కున అంతమైపోతుంది. ఇక ఆనందం ఉండదు. ఉన్నట్టుండి నీలో అకస్మాత్తుగా ఆనందం కలిగినప్పుడు నీకు స్వాతంత్ర్యం, స్వేచ్ఛా, ఉంది. ఆ ప్రేరణా లేకుండా మహాదానందం పొందుతున్నావు. ఏ ఆటంకాలు, ప్రతిబంధకాలు లేని ఆనందాన్ని అనుభవిస్తున్నావు.

కాని ఆనందంగా ఉన్నాను అనే మానసిక ప్రవృత్తి కలిగిన వెంటనే ఆ ఆనందం అంతరించి పోతుంది. ఆనందం కోసం ప్రాకులాడడం, ప్రయాసపడటం వల్ల ఆనందం పరిసమాప్తి పొంది అంతమైపోతుంది. "నేనూ' "నాది" అనే సంకుచిత భావాలతోపాటు కోరికల పరం పరలను మనస్సునుంచి తొలగించుకుంటే పరిపూర్ణమైన మహాదానందాన్ని అనుభూతిని పొందగలవు. చరిత్ర, భూగోళం, విజ్ఞానశాస్త్రం, భౌతికశాస్త్రం, జీవశాస్త్రం, జంతుశాస్త్రం వగైరా ఎన్నెన్నో విషయాలు ఆ్యధ్యయనం చేస్తూ రోజులు గడిపేస్తున్నారు. మీరుగాని, మీ అధ్యాపకులు గాని ఈ తీవ్రమైన సమస్యలను గురించి కొంచెం శ్రద్ధగా విశ్లేషించారా?

నెమ్మదిగా ఎప్పుడైనా కూర్చున్నావా? కదలకుండా మెదలకుండా దిక్కులు చూడకుండా తిన్నగా, సూటిగా చూస్తూ ఏకాంతంగా కూర్చోగలిగావా? స్థిమితంగా ఏనాడైనా కూర్చోగలిగావా? నిశ్శబ్ధంలో ఉండే సౌందర్యాన్ని గ్రహించగలిగావా? క్షుద్రమైన పనికిమాలిన వాటికోసం మనస్సు చంచలం చేసుకోకుండా, ఏ ప్రేరణ లేకుండా విస్తృతమైన విశాల అజ్ఞాత పరిధిలో తీవ్రంగా పరిశోధించావా?

ప్రపంచంలో ఏంజరుగుతుందో తెలుసా? మన ఒక్కొక్కరి మనస్సులో అంతరాత్మలో జరిగేదే ప్రపంచంలో ఉపచయించి విజృంబిస్తుంది. మనలో విశ్వం, విశ్వంలో మనం మనలో చాలామంది సంక్షోభంలో ఉన్నాం. చిత్తశుద్ధి లేకుండా "నేనూ" "నాది" అనే ఆత్మాభిమానంతో, ఓర్వలేని తనంతో, అసూయతో ఇరుగుపొరుగు వారిలో క్రోధోన్మాదాలను ప్రజ్వలింప చేసుకుంటున్నాము.

ప్రపంచంలో వాస్తవంగా జరుగుతున్నదే ఇది. మనలో కంటే మరింత కఠోరంగా మరింత నిరాక్షిణ్యంగా జరుగుతుంది. ప్రపంచంలో ప్రతిరోజూ కొంచెం సేపు ఆలోచిస్తే సంపూర్ణ విప్లవ ఫలితంగా ఒక నూతన ప్రపంచాన్ని సృష్ఠించడానికి అవకాశం ఉంటుంది. అవి నీతికి దిగజారిపోయిన నేటి సమాజాభివృద్ధికి మార్పుచెందిన ప్రపంచంకాదు. పూర్తిగా ఒక నూతన అద్భుత ప్రపంచాన్ని సృష్టించాలి.

By.
C.A.S. Samba Siva Rao
M.Com.,LL.B, F.C.A. DISA (ICA)

సంఖ్యాపరమైన విషయాలు

త్రిమూర్తులు - బ్రహ్మ, విష్ణువు, మహేశ్వరుడు
త్రిలోకములు - స్వర్గ లోకము, మర్త్య లోకము, పాతాళ లోకము
త్రికాలములు - భూత, భవిష్యత్, వర్తమానము
త్రికరణములు - మనస్సు, వాక్కు, పని
త్రిగుణములు - సత్య గుణము, రజో గుణము, తమో గుణము
త్రిమతాచార్యులు - శంకర, రామానుజ, మధ్వాచార్యులు
పురుషార్థములు - ధర్మం, అర్ధం, కామం, మోక్షం
చతుర్వేదములు - ఋగ్వేదము, యజుర్వేదము, సామ వేదము, అదర్వణ వేదము
వయోవస్థలు - బాల్యము, యవ్వనము, కౌమారము, వార్ధక్యం
చతురాశ్రమములు - బ్రహ్మచర్యము, గార్హస్థ్యము, వానప్రస్తము, సన్యాసము
పంచమహాపాపములు - బ్రహ్మహత్య, గురుపత్నీగమనము, బంగారము దొంగిలించుట, సురాపానము, మహాపాతక సహవాసము
పంచ భూతములు - పృథివి, నీరు, తేజస్సు, వాయువు, ఆకాశము
జ్ఞానేంద్రియములు - ఘ్రాణేంద్రియము, రసనేంద్రియము, చక్షురింద్రియము, త్వశింద్రియము, శ్రోతేంద్రియము.
కర్మేంద్రియములు - వాక్కు, పాణి, పాదము, వాయువు, ఉపస్థ
పంచ ప్రాణములు - ప్రాణము, అపానము, వ్యానము, ఉదానము, సమానము
పంచకావ్యములు - (సంస్కృతమున) రఘువంశము, కుమార సంభవము, మేఘ సందేశము, బారవి, మాఘుము.
పంచ గంగలు - గంగ, కృష్ణ, గోదావరి, తుంగభద్ర, కావేరి
మాతృ పంచకము - రాజు భార్య, గురు భార్య, భార్యను గన్న తల్లి, తన్ను గన్న తల్లి, అన్న భార్య
పితృ పంచకము - తన్ను గన్నవాడు, తనకు వడుగు చేసిన వాడు, తనకు చదువు చెప్పినవాడు, విపత్తున అన్నము పెట్టిన వాడు, ఆపదయందు, భయమును తీర్చి రక్షించినవాడు.
పంచామృతములు - ఉదకము, పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, తేనె
పంచాంగములు - తిథి, వారము, నక్షత్రము, యోగము, కరణము
షడ్రసములు - ఉప్పు, పులుపు, కారము, తీపి, చేదు, వగరు
అరి షడ్వర్గములు - కామము, క్రోదము, లోభము, మోహము, మదము, మాత్సర్యము
నవరసములు - శృంగారము, హాస్యము, కరుణ, క్రోధము, రౌద్రము, భయానకము, భీభత్సము, అద్భుతము, శాంతము.
నవరత్నములు - వజ్రము, వైఢూర్యము, గోమేధికము, పుష్యరాగము, మరకతము, మాణిక్యము, ప్రవాళము, ముత్యం, నీలము
నవ ధాన్యములు - వడ్లు, ఉలవలు, పెసలు, మినుములు, నువ్వులు, గోధుమలు, అనుములు, కందులు, శనిగెలు
దశ దానములు - గోదానము, భూ దానము, తిల దానము, హిరణ్య దానము, అజ్య దానము, వస్త్ర దానము, ధాన్య దానము, రజత దానము, లవణ దానము
షోడశోపచారములు - ఆవాహనము, ఆసనము, పాద్యము, అర్ఘ్యము, అచమనీయము, అభిషేకము, వస్త్రము, యజ్ఞోపవీతము, గంధము, పుష్పము, ధూపము, దీపము, నైవేద్యము, తాంబూలము, ప్రదక్షిణము, నమస్కారము.

హిందూ కాలమానము

1 పగలు	- 1 రాత్రి - తిథి యందురు
15 తిథులు	- 1 పక్షము
2 పక్షములు	- 1 నెల, మాసము
2 నెలలు	- ఋతువు
3 ఋతువులు	- 1 ఆయనము
2 ఆయనములు	- 1 సంవత్సరము

12 నెలలు - ఒక సంవత్సరము, సంవత్సరమునకు 3 కాలములు, 6 ఋతువులు, 12 నెలలు, 24 పక్షములు, 52 వారములు, 365 దినములు

సంకలనం : శ్రీమతి గెల్లి స్వర్ణ లత

With Best Compliments

Ln. J Subbaraya Setty
Executive Committee Member

KV Sanjeeva Rao
Executive Committee Member

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

మరో క్రొవ్వొత్తిని వెలిగించినంత మాత్రాన - ఒక క్రొవ్వొత్తికి పోయేదేమీ లేదు

25 December 2008 13:28:13
clc1508c

VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli	Ln. G Madhu Mohan	B. Srinivas	R. Srinivasa Rao
President	General Secretary	Treasurer	Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

కల్యాది 5109 శాలివాహనశకం 1930 స్వస్తిశ్రీ
సర్వధారినామ సంవత్సర మాఘ శుక్ల షష్ఠి ఆదివారం
మొదలు ఫాల్గుణ శుక్ల తదియ & చవితి శనివారం వరకు
హిజిరా 1430 సఫర్ చ 5 మొదలు రబిలావల్ చ 3 వరకు

2009
ఫిబ్రవరి FEBRUARY

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	6-31	5-52	15	6-26	5-58
7	6-30	5-54	22	6-20	6-00

Day				
SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.19-5.04	శకమాఘ **1** ౧౧ మాఘ శుక్ల షష్ఠి మ 2-53 రేవతి మ 2-03 వర్జ్యము లేదు	**8** ౧౮ చతుర్దశి రా 10-41 పుష్యమి రా 3-20 వ ప 12-21 మొ 1-51 కు	**15** ౨౫ షష్ఠి మ 3-39 స్వాతి రా 1-36 శేవ ఉ 8-01 కు	**22** ౨ త్రయోదశి రా 3-39 ఉత్తరాషాఢ మ 3-13 వ రా 7-35 మొ 9-19 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.33-1.18 దు రా 3.13-4.04	**2** ౧౨ సప్తమి మ1-37 అశ్వని మ1-28 వ ప 9-34 మొ 11-08 కు వ రా 10-41 మొ 12-14 కు	**9** ౧౯ ○ పూర్ణిమ రా 8-36 ఆశ్లేష రా 1-58 వ మ 3-24 మొ 4-55 కు	**16** ౨౬ సప్తమి సా 4-28 విశాఖ రా 3-11 వ ఉ 7-33 మొ 9-15 కు	**23** ౩ చతుర్దశి తె 5-13 శ్రవణం సా 5-26 వ రా 9-44 మొ 11-27
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.49-9.34 దు రా 10.58-11.49	**3** ౧౩ అష్టమి ప 12-0 భరణి ప 12-28 వ రా 11-52 మొ 1-32 కు	**10** ౨౦ కృష్ణ పాడ్యమి సా 6-48 మఘ రా 12-54 వ మ 1-23 మొ 2-56 కు	**17** ౨౭ అష్టమి సా 5-47 అనూరాధ తె 5-11 వ ఉ 7-31 మొ 9-15 కు	**24** ౪ ● అమావాస్య తె 6-21 ధనిష్ఠ రా 7-18 వ రా 2-54 మొ 4-35 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.49-12.34	**4** ౧౪ నవమి ప 10-05 కృత్తిక ప 11-15 వ రా 2-26 మొ 4-07 కు	**11** ౨౧ విదియ సా 5-18 పూర్వఫల్గుణి రా 12-10 వ ఉ 8-40 మొ 10-14 కు	**18** ౨౮ నవమి రా 7-31 జ్యేష్ఠ పూర్తి వ ప 11-19 మొ 1-04 కు	**25** ౫ ఫాల్గుణ శుక్ల పాడ్యమి పూర్తి శతభిషం రా 8-41 వ రా 3-19 మొ 4-58 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 10.19-11.04 దు రా 3.14-4.05	**5** ౧౫ దశమి ఉ7-57 ఉపరి ఏకాదశి తె 4-16 రోహిణి ప 9-46 వ మ 3-0 మొ 4-42 కు	**12** ౨౨ తదియ సా 4-12 ఉత్తరఫల్గుణి రా 11-49 వ ఉ 7-15 మొ 8-50 కు	**19** ౨౯ దశమి రా 9-25 జ్యేష్ఠ ఉ 7-31 వర్జ్యము లేదు	**26** ౬ పాడ్యమి ఉ 6-56 పూర్వాభాద్ర రా 9-35 వర్జ్యము లేదు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.48-9.33 దు రా 12.01-12.52	**6** ౧౬ ద్వాదశి రా 3-17 మృగశిర ఉ8-10 ఉపరి ఆర్ద్ర తె4-52 వ మ 2-21 మొ 3-50 కు	**13** ౨౩ చవితి మ 3-30 హస్త రా 11-56 వ ఉ 8-15 మొ 9-51 కు	**20** ౩౦ ఏకాదశి రా11-41 మూల ప10-07 వ ఉ 8-20 మొ 10-06 కు వ రా 8-45 మొ 10-31 కు	**27** ౭ విదియ ఉ 7-03 ఉత్తరాభాద్ర రా 9-59 వ ఉ 7-20 మొ 8-57 కు
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.33-8.03	**7** ౧౭ త్రయోదశి రా 12-56 పునర్వసు తె 4-51 వ సా 4-52 మొ 6-28 కు	**14** ౨౪ పంచమి మ3-19 చిత్ర రా12-30 వ ఉ 8-06 మొ 9-44 కు వ తె 6-21 మొ	శక ఫాల్గు **21** ౧ ద్వాదశి రా 1-47 పూర్వాషాఢ ప 12-42 వ రా 9-32 మొ 11-18 కు	**28** ౮ తదియ ఉ6-40 ఉపరి చవితి తె5-33 రేవతి రా9-56 వ ప 9-58 మొ 11-34 కు

పండుగలు వ్రత విశేషాలు

1 భానుషష్ఠి
2 రథసప్తమి, సూర్యజయంతి
3 భీష్మతర్పణం
4 మహానంద నవమి
5 భీష్మ ఏకాదశి
6 భీష్మ ద్వాదశి
ధనిష్ఠాకార్తె ఉ 8-27
7 శని త్రయోదశి
గురుమూఢమి త్యాగం
9 మహామాఘి
కృష్ణా జిల్లా హంసలదీవి
వేణుగోపాలస్వామి
ఉత్సవము
12 కుంభసంక్రాంతి
హరిపద·పుణ్యకాలం
శృంగేరీలో శారదాంబ
మహారథోత్సవము
15 భానుషష్ఠి, చహ్లామ్
19 శతభిషాకార్తె ప 12-12
రామకృష్ణపరమహంస జయంతి
23 అరటి చతుర్దశి
మాసశివరాత్రి
మహాశివరాత్రి
శృంగేరిలో శ్రీ
చంద్ర మౌళీశ్వరస్వామి
యామపూజ

24 భౌమామావాస్య
పద్మకయోగం
శృంగేరిలో
మలహానికరేశ్వర స్వామి
రథోత్సవము
షహదత్ ఇమాం హసన్
ప్రింటర్స్ డే
25 అఖిరి చార్ షాంబా
28 శాంతి చతుర్థి
గణేశవ్రతం
టైలర్స్ డే

98490 30308

VISWA

VISWA INSURANCE SOLUTIONS AND WEALTH ADVISORS PVT. LTD

Head Office: # 201, Creative Plaza, Shankarmutt Road, Nallakunta, Hyderabad-500 044. A.P
Managing Director: B. K. Viswanath Gupta (+91 9440 892948), Director: G. Madhu Mohan (+91 9848 160363)

LIFE INSURANCE, GENERAL INSURANCE, HEALTH INSURANCE
MUTUAL FUNDS, PORTFOLIO MANAGEMENT SERVICES

Branches: Kurnool, Proddatur, Tirupati & Mahabubnagar

వేదకాలం నుండి ..... (ముందుపేజీ నుంచి)

ఎంతో ప్రసన్నత కలిగినది. అతడు బుద్ధుని బోధనలతో ప్రభావితుడై ఆయనకు శరణాగతుడై బుద్ధం శరణం గచ్ఛామి - ధర్మం శరణం గచ్ఛామి - సంఘం శరణం గచ్ఛామి అని పలికాడు. ఆయన పలికిన ఆ మూడు వాక్యాలే త్రిరత్నాలుగా బౌద్ధ ప్రపంచంలో సుప్రసిద్ధాలైనవి. అతడు బుద్ధుని తొలి ఉపాసకుడైనాడు. అతని భార్య బౌద్ధ ధర్మాన్ని స్వీకరించి తొలి ఉపాసికయైనది. బుద్ధునకు ప్రథమ ఉపాసకులైన వారు తపస్సు, మల్లీకులను ఇద్దరు వైశ్యులు సిద్ధార్థుడు బుద్ధుడు అగుటకు ముందు యోగనిష్ఠలో శరీరం క్షీణించి మరణాసన్నుడైన సమయాన ఆయనకు పాయసం యిచ్చి ప్రాణాలను నిలిపిన కన్య సుజాతయను వైశ్య కన్యక.

8 మంది బౌద్ధ భిక్షువులతో మాత్రమే బుద్ధుడు పర్యటన చేస్తున్న కాలంలో వారికి భిక్ష పెట్టడానికై తనసుదీర్ఘ కేశాలను అమ్మి ఆ ధనంతో భిక్ష పెట్టినది ఒక బీద వైశ్యకన్య. ఆమె కాంచవనంలో స్థవిర విహారాన్ని నిర్మించి బౌద్ధచరిత్రలో సుప్రసిద్ధురాలైనిది.

సుదత్త శ్రేష్ఠి : శ్రావస్తి నగరంలో సుదత్త శ్రేష్టియను ఒక వైశ్యోత్తముడుండేవాడు. అతడు నిరంతరంగా అనాధలకు అన్నదానం చేయుటవలన వానికి 'అనాధ పిండకుడను' బిరుదు కల్గినది. అతడొకనాడు శేతవనంలో వున్న బుద్ధుని కడకు వెళ్ళి ఆ తథాగతుని బోధనలచే ప్రభావితుడై బౌద్ధుడై ఉపాసకుడైనాడు. సమస్త సదుపాయాలతో గూడిన మహావిహారాన్ని నిర్మించి బుద్ధ భగవానునికి సమర్పించి మిక్కిలి సన్నిహితుడైనాడు

ఈ విధంగా బౌద్ధ ధర్మం కోసం తమ తను మనః ధనాది సర్వస్వాలను సమర్పించి ధర్మపథంలో గణనీయ స్థానాలను అలంకరించిన ఉపాసకవర్యులు. శ్రావికామునులు ఎందరో పవిత్ర వైశ్య వంశంలో ప్రభవించారు. బౌద్ధ శ్రావకోపాసకులలో ఎనిమిదవ స్థానాన్ని పొందిన ఉగ్రశ్రేష్ఠి, భిక్షు శ్రావకులలో పదునైదవ స్థానాన్ని పొందిన కంభారేవతుడు, సోణకోటివింశుడు, సుదిన్నుడు పోణకోటి, కర్ణుడు, ఖుజ్జ, ఉత్తర రాష్ట్ర పాలశ్రేష్ఠి, నకులపిత, కుమారకాశ్యపుడు, శూర అంబష్ఠుడు మొదలైన బౌద్ధ ధర్మ ప్రచారకులగు వైశ్యోత్తముల చరిత్రలు అత్యంత ఉదాత్తములైనవి.

బౌద్ధ ధర్మంలో కీర్తి నార్జించిన వైశ్య మహిళామణులెందరో కలరు. బౌద్ధ శ్రావికలలో నవమస్థానాన్ని పొందికుండలకేశి అను పేరుతో సుప్రసిద్ధురాలైన భద్ర, జాథ ధర్మోపదేశకురాండ్రలో అగ్రస్థానమందిన ధర్మదిన్న, నిర్భయురాలై ధనసంపదలపట్ల నిర్లక్ష్య భావాన్ని, ధర్మశ్రవణంపట్ల అపరిమితమైన ఆసక్తిని ప్రకటించి పరమక్రూరుడైన ఒక దొంగల నాయకుని మనస్సును మార్చి వానిని బౌద్ధ భిక్షువుగా మార్చి బౌద్ధ శ్రావికలలో అష్టమస్థానాన్ని అధిష్టించిన కాత్యాయని బౌద్ధ భిక్షువులకై మహాప్రాసాదాన్ని నిర్మించి రోగులకు, వికలాంగులకు వైద్య సేవలందిస్తూ సంఘసేవకై తన సర్వస్వాన్ని సమర్పించి ఉపాసికా శ్రావికలలో ద్వితీయ స్థానాన్ని పొందిన విశాఖ మొదలైన ధర్మ సేవాదురంధరులు వైశ్య వనితారత్నాలే సుమా.

ఉపగుప్తుడు : క్రీ.పూ. 2వ శతాబ్దంలో కళింగ యుద్ధం తరువాత అశోక చక్రవర్తిలో అద్భుతమైన పరివర్తనను కలిగించి వానిని అహింసా వ్రతుడైన బౌద్ధునిగ మార్చిన గురువరేణ్యుడగు ఉపగుప్తుడు వైశ్య వంశభూషణుడే.

బిందు సారుడు మరణించు నాటికి అశోకుడు ఉజ్జయినిలో రాజప్రతినిధిగా వుండినాడని విదిశా నగరమున ఒక వైశ్య స్త్రీని పెండ్లాడినాడని ఆమెకు సంఘమిత్ర అను కుమార్తె, మహేంద్రుడను కుమారుడు కల్గినారని అటుపై ఉజ్జయిని నుండి వెళ్ళిపోతూ అశోకుడు ఆమెను వదిలినాడని ఆ వైశ్య వనిత కారణంగానే అశోకుని ధార్మిక జీవితకాలంలో వానికి అనంతమైన కీర్తి ప్రతిష్టలు కలిగినవి అని సింహళగ్రంథం ద్వారా తెలుస్తున్నది. ఆ వైశ్య వనిత బిడ్డలైన ఆ సంఘమిత్ర, మహేంద్రులే బౌద్ధ ధర్మాన్ని విదేశాలలో వ్యాప్తి నందించిన ఘనులు.

ఆర్యదేవుడు : బౌద్ధ ధర్మ ప్రచారకులలో జగత్ప్రసిద్ధుడైన వైశ్యోత్తముడు, ఆర్యదేవుడు. ఇతడు క్రీ.శ. 200 ప్రాంతంవాడు. నాగార్జునకు శిష్యుడైన ఆర్యదేవుడు "శతచతుష్టకం" 'శతకశాస్త్రం", "ఆర్యదేవపాదీయం" అను గ్రంధాలను రచించాడు. ఈయన నవగ్రంధకర్తయని, 15వ మహాయాన మతాచార్యుడని, "ఐటల్" అను ఆంగ్ల పండితుడు వ్రాశాడు. ఆర్యదేవుడు ఒక మతమూర్ఖుడితో వాదిస్తున్న సమయాన అతడు ఆర్యదేవుని కత్తితో పొడిచి చంపాడు.

బుద్ధునికి పూర్వం నుండి సుప్రసిద్ధాలై యుండి ప్రాచీన విశ్వవిద్యాలయాల నిర్మాణంలోనూ, వాటి పోషణలోనూ మరియు బౌద్ధ విహారాల నిర్మాణంలోనూ నాటి వైశ్యులు నిర్వహించిన పాత్ర మిక్కిలి అభినందనీయం.

నాలందాకంటె ప్రాచీనమైన తక్షశిల విశ్వవిద్యాలయ పోషణలో వైశ్యులు ఇతోధిక పాత్రను నిర్వహించారని చరిత్ర వలన తెలుస్తున్నది. తక్షశిల నుండి మధుర వరకు వైశ్యుల చేత బీదల కొరకై నిర్మించబడిన శరణాలయాలు, అన్న సత్రాలు కోకొల్లలుగా వుండేవి.

జంబూద్వీపంలోనే మహాప్రసిద్ధమైన నలందా మహావిద్యాలయాన్ని నిర్మించుటకై 500 మంది వైశ్యులు అనాడే 10 లక్షల బంగారు నాణాలు వెచ్చించి ఆ ప్రదేశాన్ని కొని బుద్ధునికి సమర్పించారన్నది చరిత్ర ప్రసిద్ధమైన సత్యం.

"ఘోషిత" అను వైశ్యుడు అలహాబాద్‌లో యమునానది ఒడ్డున "ఘోషితా" రామం నిర్మించాడు. ఈ ఆరామంలో బుద్ధుడు, ఆనందుడు నివసించారని పాహియాన్ వ్రాసినాడు. మిగారయను వైశ్య స్త్రీ విశాఖ శ్రావస్తివద్ద పూర్వారామం నిర్మించినది. కాలక అను వైశ్యుడు "కాలకా" రామం నిర్మించి బుద్ధుని కొసంగినాడు.

అశోకునికాలంలో పుష్యగుప్తుడు అను వైశ్యుడు సుప్రసిద్ధమైన సుదర్శన సరస్సును నిర్మించాడు.

శాంతిసూరీశ్వరుడు : 500 మంది వాందీంద్రులను జయించి, భోజరాజేంద్రునిచే ఐదు కోట్లు దీనారాలను బహుకృతిగ పొందిన పండిత ప్రకాండుడు పాముకాటచే మరణించి పాతిపెట్టబడిన యొక బాలికను బయటకు దీయించి ప్రాణం పోసి యామెను బ్రతికించాడు. జైనధర్మాచార్యుడు, వాదిభేతాళ బిరుదాంకితుడు.

ఆచార్యవజ్రస్వామి : ఇతడు ధనగిరి, సునంద అను వైశ్య దంపతులకు జన్మించాడు. ఆచార్య సింహగిరి శిష్యుడైన ధనగిరి దంపతులు ఆ బిడ్డను ఆచార్యునకు అప్పగించారు. ఆచార్యుడు ఆ బాలునికి వజ్రమని పేరు పెట్టాడు. ఇతడు వజ్రపాలుడు, వజ్రస్వామిగా పిలువబడసాగాడు. వజ్రస్వామి ఆచార్యునితో కలిసి యాత్రకు బయలుదేరి మార్గంలో జృంభదేవుడను దేవత వజ్రపాలుని అనేక విధముల పరీక్షించి వానికి ఆకాశగమన విద్యను నేర్పాడు. వజ్రాపాలుడు ఆచార్యుని ఆదేశానుసారం అవంతినగరంలో భద్రగుప్తసూరి వద్ద విద్యాభ్యాసం గావించాడు. అటుపై ఆచార్యపీఠాన్ని అధిష్టించాడు. ఆచార్య వజ్రముని పాటలీపుత్రమునకు పోయి తన కామరూప విద్యలో జనులను ఆశ్చర్యచకితులను గావించాడు.

ఈయన వ్రాసిన సూత్ర గ్రంథం సుప్రసిద్ధమైనది. ఆచార్య వజ్రసూరి తన జీవిత కాలంలో అనేక పర్యాయాలు తన యోగ మహిమను ప్రదర్శించాడు. ఆయన దక్షిణ దేశయాత్ర చేస్తూ తాను సిద్ధి పొందుకాలం సమీపించినదని తెలుసుకొని వజ్రసేనుని ఆచార్యులుగా నియమించి తాను సమీప పర్వతంపైకి పోయి ఉపవాస దీక్షతో నుండి సమాధి స్థితుడయినాడు. అపుడు ఇంద్రుని రథము వచ్చి వజ్రసూరి స్వామిని ఎక్కించుకొని పోయినది. అప్పటి నుండి ఆ పర్వతానికి రధావర్తనమను పేరు వచ్చినది. ఈ విషయాలన్ని ఆచార్య భద్రబాహుడు రచించిన "ఆచారాంగ సూత్ర నిరుక్తి" అను గ్రంధము వలన తెలుస్తున్నవి.

కణ్ణకి : సతీదేవి యొక్క అవతారంగా వినుతికెక్కి తమిళనాడులో దేవతయై వెలసి తనపేర దేవాలయాలను కూడా వెలయింపజేసుకొన్న మహపతివ్రత వైశ్యవనితారత్నకరం. గొప్ప భక్తురాలు. తన శాపంతో మధురానగరం భస్మీపటలం గావించింది.

వీరి తరువాతి కాలంలోనూ ఎందరో మహానుభావులు వైశ్యవంశమందు వన్నెకెక్కారు. క్రీ.శ. 1087లో 32 చైత్యాల నిర్మించి సిద్ధహైమవ్యాకరణాలను రచించిన ఆచార్య హేమ చంద్రా సూరి. క్రీ.శ. 1155లో దేశవిదేశాల్లో ధాన్యంగిడ్డంగులు, ధర్మశాలలు నిర్మించిన స్థానేశ్వరజగడూశా. మౌంట్‌అబూ లోని దిల్‌వారా మందిర నిర్మాత విమల్‌షా. క్రీ.శ. 1062లో "చతుర్విద దాన కానీనుడు" అని బిరుదుగొన్న అపర కర్ణుడు పట్టణ స్వామి నొక్కయ్య శెట్టి. ఆది శేషుని అవతారంగా భావించే 11వ శతాబ్దపు తిరుకచ్చినంబి. ఇదే శతాబ్దపు "కారైక్కాళ అమ్మ"గా పిలువ బడే పుణ్యవతి. లేపాక్షి దేవాలయాన్ని నిర్మించిన విరూపణ్ణ. అల్లా రెడ్డి వంశీయులు గౌరవ సూచకంగా తమ పేరు ముందు తగిలించుకునే కోమటి వేమన. క్రీ.శ. 1607లో పాండురంగని భక్తునిగా వేల అభంగాలను వ్రాసిన భక్తతుకారాం. సాక్షాత్తు భగవంతుని చేతనే ఊడిగం చేయించుకున్న త్రిలోచనుడు. 17వ శతాబ్దికి చెందిన భక్త రామదాసులాంటి వీసోబాషాహుకారు. తమ తపఃశక్తితో తుంగభద్రనే తమ ఆశ్రమమం వద్దకు రప్పించుకొన్న కృష్ణావధూత వెంకావ ధూతలు. జైన వైశ్య శాంతాలాదేవి దాన ధర్మాలు. కాళీదాసు, భారవి, దండిల వాంగ్మయ నైపుణ్యము సంపాదించుకొన్న మాఘుడు. ఒక మహాకావ్యాన్ని ఒక్కరోజులోనే వ్రాయగలిగిన శ్రీపాల మహాకవి. హరవిలాస కృతి భర్త అవచి తిప్పయ్య శెట్టి. "ఆంధ్రశబ్దార్థ కల్పతరువు" మనకు ప్రసాదించిన మామిడి వెంకటార్యులు. వైశ్యులకు కూడా యజ్ఞ యాగాది క్రతువులు చేయ హక్కున్నదని నిరూపించిన ఆత్మూరి లక్ష్మీనరసింహ సోమయాజి. స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో ధన, మాన, ప్రాణాలను తృణప్రాయంగా ఎంచిన గాంధీలాంటి మహానుభావులు, 20, 21వ శతాబ్దంలో కూడా ఎందరో సిద్ధులు, యోగులు, ప్రభోదకులు ఉన్నారు.

అయితే వీరందరి చరిత్రలు బహుళ ప్రచారాన్ని పొందలేదు. కారణం : వారి మహనీయతను గుర్తించని మన సంకుచిత దృష్టి. అన్యులను అందలాలు ఎక్కించే మన అమాయకత్వం. ఈ పరిస్థితులను మార్చడానికై మన కర్తవ్యాన్ని ప్రతి వైశ్యులు గుర్తించాల్సిన అవసరం ఎంతో ఉంది.

అనుసరణ : కూర చిదంబరం

(మూలం : శ్రీ కొల్లిపర పాండురంగరాయలు, చీరాల.)

With Best Compliments

Hari Govinda Prasad
Executive Committee Member

G Venkateswarlu
Executive Committee Member

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

అనేక పనులను ప్రారంభించిన వాడు - దేన్నీ పూర్తి చేయలేడు

25 December 2008 13:28:14
calendarfinal2-P8.asgg

VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli President | **Ln. G Madhu Mohan** General Secretary | **B. Srinivas** Treasurer | **R. Srinivasa Rao** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

కల్యాది 5109 & 5110 శాలివాహనశకం 1930 & 1931 స్వస్తిశ్రీ
సర్వధారినామ సంవత్సర ఫాల్గుణ శుక్ల పంచమి ఆదివారం మొదలు
విరోధినామ సంవత్సర చైత్ర శుక్ల పంచమీ మంగళవారం వరకు
హిజిరా 1430 రబిలావల్ చ 4 మొదలు రబిసాని చ 4 వరకు

2009
మార్చి MARCH

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	6-18	6-02	15	6-10	5-59
7	6-16	6-04	22	6-04	6-04

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.18-5.04	శకఫాల్గు **1** ౯ ఫాల్గుణ శుక్ల పంచమి తె 4-28 అశ్వని రా 9-24 వ సా 5-30 మొ 7-04 కు	**8** ౧౬ ద్వాదశి మ 1-17 పుష్యమి ప 11-25 వ రా 11-29 మొ 1-0 కు	**15** ౨౩ పంచమి పూర్తి స్వాతి ప 9-01 వ మ 2-58 మొ 4-40 కు	శక చైత్ర **22** ౧ ఏకాదశి సా 5-59 శ్రవణం రా 12-36 వ తె 4-55 మొ	**29** ౮ తదియ సా 6-25 భరణి తె 4-23 వ మ 2-28 మొ 4-01 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.28-1.14 దు రా 3.02-3.51	**2** ౧౦ షష్ఠి రా 2-50 భరణి రా 3-21 వ ఉ 6-39 మొ 8-12 కు	**9** ౧౭ త్రయోదశి ప 11-13 ఆశ్లేష ప 10-01 వ రా 9-27 మొ 10-59 కు	**16** ౨౪ పంచమి ఉ 7-02 విశాఖ ప 10-30 వ మ 2-47 మొ 4-30 కు	**23** ౨ ద్వాదశి రా 7-29 ధనిష్ఠ రా 2-32 శేవ ఉ 6-37 కు	**30** ౯ చవితి సా 4-42 కృత్తిక రా 3-15 వ రా 3-49 మొ 5-21 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.38-9.24 దు రా 10.57-11.46	**3** ౧౧ సప్తమి రా 12-50 కృత్తిక రా 7-19 వ ఉ 7-55 మొ 9-27 కు	**10** ౧౮ చతుర్దశి ప 9-22 మఘ ఉ 8-52 వ సా 4-36 మొ 6-09 కు	**17** ౨౫ షష్ఠి ఉ 8-18 అనూరాధ ప 12-24 వ సా 6-31 మొ 8-16 కు	**24** ౩ త్రయోదశి రా 8-33 శతభిషం తె 4-03 వ ప 10-10 మొ 11-52 కు	**31** ౧౦ పంచమి మ 2-42 రోహిణి రా 1-53 వ సా 6-20 మొ 7-51 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.42-12.28	**4** ౧౨ అష్టమి రా10-39 రోహిణి సా5-54 వ ప 10-22 మొ 11-53 కు వ రా 11-08 మొ 12-38 కు	**11** ౧౯ ○ పూర్ణిమ ఉ 7-51 పూర్వఫల్గుణి ఉ 8-02 వ మ 3-08 మొ 4-43 కు	**18** ౨౬ సప్తమి ప 10-0 జ్యేష్ఠ మ 2-39 వర్జ్యము లేదు	**25** ౪ చతుర్దశి రా 1-05 పూర్వాభాద్ర తె 5-03 వ ప 10-42 మొ 12-22 కు	
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 10.10-10.56 దు రా 3.02-3.51	**5** ౧౩ నవమి రా 8-19 మృగశిర సా 4-18 వ రా 12-07 మొ 1-37 కు	**12** ౨౦ కృష్ణ పాడ్యమి ఉ6-46 ఉపరి విదియ తె5-37 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ7-39 వ సా 4-03 మొ 5-39 కు	**19** ౨౭ అష్టమి ప11-52 మూల సా5-10 వ మ 3-23 మొ 5-09 కు వ రా 3-49 మొ 5-35 కు	**26** ౫ ● అమావాస్య రా 9-09 ఉత్తరాభాద్ర తె 5-35 వ మ 2-51 మొ 4-29 కు	
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.38-9.24 దు రా 12.35-1.24	**6** ౧౪ దశమి సా 5-57 ఆర్ద్ర మ 2-37 వ రా 1-22 మొ 2-48 కు	**13** ౨౧ తదియ తె 5-54 హస్త ఉ 7-36 వ మ3-45 మొ 5-22 కు	**20** ౨౮ నవమి మ 2-05 పూర్వాషాఢ రా 7-47 వ తె 4-37 మొ	**27** ౬ విరోధినామ సం॥ చైత్ర శుక్ల పాడ్యమి రా 8-42 రేవతి తె 5-38 వ సా 5-36 మొ 7-12 కు	
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.20-7.52	**7** ౧౫ ఏకాదశి మ 3-33 పునర్వసు ప 12-05 వ రా 7-52 మొ 9-26 కు	**14** ౨౨ చవితి తె 6-12 చిత్ర ఉ 8-03 వ మ 1-52 మొ 3-31 కు	**21** ౨౯ దశమి సా4-09 ఉత్తరాషాఢ రా 10-19 శేవ ఉ 6-23 కు వ రా 2-42 మొ 4-27 కు	**28** ౭ విదియ రా 7-45 అశ్వని తె 5-11 వ రా 1-16 మొ 2-51 కు	

పండుగలు వ్రత విశేషాలు

4 లక్ష్మీసీతాపూజ, ఆమలకం పూర్వాభాద్రాకార్తె సా6-20
5 దుర్గాంబా రథోత్సవము
9 కామదహనం
10 మిలాదినబి వసంతోత్సవము
11 హోళి
12 చాతుర్మాస్యద్వితీయ
14 మీన సంక్రాంతి సా 5-44 షడశీతి పుణ్యకాలం
17 ఉత్తరాభాద్రాకార్తె రా1-58
22 శుక్రమూఢమి ప్రారంభం
25 మాసశివరాత్రి
26 గురువారామావాస్య పద్మకయోగం
27 విరోధినామ సంవత్సర ప్రారంభము ఉగాది పండుగ పంచాంగశ్రవణం
28 ఉమాశివాగ్ని పూజ
29 మాససంపద్గౌరీవ్రతం
30 గణపతివ్రతము
31 నాగపంచమి, లక్ష్మీపంచమి రేవతికార్తె ప 12-40

98490 30308

with best compliments from...

REVATHI
PAR BOILED RICE MILLS (P) LTD.
Narapally, R.R. District, Tel: 2761 3532 (R). Factories:958415 255504/5

Manufacturers of
Satake Silky Rice & Rose Brand Idli Ravva

Pabba Balaiah
Chairman: Kranthi Bank
President: Hyderabad & RR Dist. Rice Miilers Association
Proprietor: PBH Petro Hub

with best compliments from...

khaitan electricals limited
A-13, Co-Operative Industrial Estate, Balanagar, Hyderabad-37
Tel: 040-2377 0640 to 43, Fax: 040-2377 0646, E-mail: coml_hyd@khaitan.com

Manufactures of
KHAITAN BRAND
Ceiling Fans, Portable Fans, Compact Fluorescent Lamps
Miniature Circuit Breakers and Wires & Cables

KOLKATA : P-10, Transport Depot Road, Kolkata-700 088 (P.B)
HYDERABAD : 129, Sri Venkateswara Co-op, Indl. Estate IDA, Bollarum-502 320, Medak Dist. (A.P)
FARIDABAD : Plot No. 14, Sector 6, Faridabad-121 006 (Haryana)
PAONTA SAHIB : Shree Shyam Industries, 1, Gondapur Indl. Area, Dist. Sirmor, Paonta Sahib (H.P)

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

వేదకాలం నుండి ప్రసిద్ధి చెందిన ఆర్యవైశ్యులు

వేదకాలం నుండి ధార్మిక, సాంస్కృతిక, వైజ్ఞానిక, సామాజిక, రాజకీయాది సమస్త రంగాలలో మేటి సేవలందించి సర్వోన్నత స్థానాలనాక్రమించి వెలుగొందినది వైశ్యజాతి. మన జాతి చరిత్రను గూర్చి, మన ప్రాచీనార్వచీన మహామహుల గురించి, మన శక్తి, మన గొప్పతనం మనకు తెలియక పోవటం చేత మనకు కావలసిన స్ఫూర్తి, ఉత్సాహం లభించటం లేదు.

కళాసాహిత్య సాంస్కృతిక వైజ్ఞానిక ఆధ్యాత్మిక రాజకీయాది సంస్థలన్నింటికి అపారంగా ధన సహాయం చేస్తూ చరిత్ర ససంపన్నము, కావటానికి దోహదకారులైన వారిలో వైశ్యులు అగ్రగణ్యులు. భారతదేశ చారిత్రక వైభవాన్ని సమున్నత స్థాయిలో నిలిపిన వైశ్యులకు సమగ్రమైన చరిత్ర రచింపబడి లేదు. మన వైశ్య వర్ణ చరిత్ర ఒక మహాసముద్రం. ఆదికాలం నుండి సమాజంలోని సమస్త రంగాలను అనంత ప్రకాశంలో నింపిన వైశ్యరత్నాలు వైశ్యవర్ణ మహార్ణవంలో అసంఖ్యాకంగా ఆవిర్భవించాయి. వేద వాఙ్మయాన్ని, అష్టాదశ పురాణాలను, భారతదేశ చరిత్రను కావ్యాలను పరిశీలించినపుడు ఈ విశయం మనకు తెలుస్తుంది.

వేదకాలంలో భలందన, వత్స, సంకీలుడు అను వైశ్య మహార్షులుండినట్లు తెలుస్తున్నది. బ్రహ్మదేవుడు లోకకళ్యాణార్థమై ద్రవ్యార్జన చేయ గల వైశ్యులను ఏర్పరచిన తరువాతనే తృప్తి పొందినాడని బృహదారణ్య కోపనిషత్తులో వున్నాయి. ఇట్టి మంత్రాలు నాడు వైశ్య వర్ణానికి గల ప్రాధాన్యతను తెలుపుతున్నాయి.

వేదకాలంలో వైశ్యులు విశులు, గోపులు, గోమతులు, అర్యులు, వార్తకులు విదేహులు మున్నగు పేర్లతో పిలువబడినారు. గోరక్షణలో ప్రవర్తిల్లిన వారు గోపులు మరియు గోమతులు గాను, కృషి (వ్యవసాయం) లో ప్రధానంగా వర్తించినవారు అర్యులు మరియు విదేహులుగాను వాణిజ్యాన్ని ప్రధానంగా స్వీకరించి ప్రవర్తిల్లిన వారు వార్తకులుగాను పిలువబడినారు. వైశ్యులకు గల యీ నామాలలో విశిష్టాలైన మహార్థాలు ఇమిడి ఉన్నాయి.

కృతయుగంలో (వేదయుగంలో) ఒకప్పుడు దేవాసురులకు యుద్ధం జరిగిందట. ఆ యుద్ధంలో దేవతలు బలహీనులై ఓడిపోసాగారు. అప్పుడు వారు కామధేనువును ప్రార్థించగా, ఆ గోమాత దేవతలకు క్షీరామృతధారల నిచ్చి వాళ్ళను శక్తివంతులను జేసింది. వారు విజయం పొందారు. తదుపరి విలాసాలలో పడి గోమాతను విస్మరించారు. గోసేవను విడిచిపెట్టారు. అప్పుడు గోమాత భూలోకానికి వచ్చి బ్రాహ్మణులకు తన వృత్తాంతం తెలియజెప్పి తనను సేవింపుడని కోరింది. కాని బ్రాహ్మణులు పశువును సేవించటం తక్కువతనంగా భావించి నిరాకరించారు. అంత గోమాత వైశ్యులకడకు వచ్చి తన విషయం తెలిపి తనను సేవింపుడని కోరింది. వైశ్యులు అత్యంత భక్తితో గోమాత ఆదేశాన్ని పాటించారు. గోమఠాలు స్థాపించి గోసేవ చేయనారంభించారు గోమఠాలు స్థాపించటం వల్ల వారు గోమఠులని పిలువబడినారు. కాలక్రమాన "గోమఠులు" అనే శబ్దం "కోమటులుగా" మారినది. ఇది గార్గేయ పురాణంలో తెలుపబడియున్న కథ.

పురాణయుగం : సమాధి మహర్షికథ : దేవీసప్తశతిలో పేర్కొన్న సమాధియను వైశ్యోత్తముడు తన బంధుమిత్రులచే వంచింపబడి అరణ్యానికిపోయి మేధస్సుడను మహాముని చేత ఆదిపరాశక్తియగు యోగమాయాకన్య యొక్క మహత్వ గాధలను విని, తపమాచరించి, పరాశక్తిని ప్రత్యక్షంగావించుకొని, మోక్ష సామ్రాజ్యాన్ని ప్రాప్తింప జేసుకొన్నాడు.

ధర్మనందనుడు : స్కాంధ పురాణం ప్రకారము చూడామణి అనువైశ్యోత్తమునకు విష్ణువరప్రసాదంగా తనకు కలిగిన కుమారునికి ధర్మనందనుడు అని నామకరణం గావించారు. ధర్మనందనుడు చ్యవనమహర్షి వద్ద వేద విద్య నభ్యసిస్తున్న కాలంలో ఒక నాడు అతడు సమిధలకై అడవికిపోయి, అటనొక కాపాలిక వ్యాధుడు ఒక బ్రాహ్మణుని తనకుల దేవతయైన శక్తికి బలి ఇవ్వటానికై బంధించి వుండగా ధర్మనందనుడు ఆ బ్రాహ్మణునకు బదులుగా తనను బలియిమ్మని కోరినాడు, కిరాతుడు బ్రాహ్మణుని విడిచిపెట్టి ధర్మనందనుని ఒక కొండ గుహలో వుంచినాడు. కైలాసం నుండి పాతాళానికి పోవుచున్న వాసుకి పాతాళ మార్గముఖద్వారమైన ఆ గుహలో ఉన్న ధర్మనందనుడు ఆదిశేషుని కృపకు పాత్రుడై, వానివలన బ్రహ్మాండం యొక్క సమస్త జ్ఞానాన్ని పొందినవాడై, తన నెలవునకు తిరిగి వచ్చాడు.

ప్రాచీనేతిహాస యుగం : శీరధ్వజ జనకుడు : త్రేతాయుగారంభంలో విదేహ రాజకుమారుడు 'జనకనిమి'. జనకనిమి వంశంలో 26వ వాడు శీరధ్వజ జనకుడు. శీరధ్వజ జనకుడు అనగా నాగలి గుర్తుగాగల ధ్వజముగలవాడని అర్థం. ఈయన కుమార్తెయైన సీతనే శ్రీరాముడు పెండ్లాడినాడు. ఆర్యులలో విదేహవంశం వైశ్యవంశంగా సుప్రసిద్ధం. విదేహులు వైశ్యులని కౌటిల్యుని అర్థశాస్త్రంలో చాణక్య పండితుడు వ్రాసియున్నాడు. శీరధ్వజుడు శుకమహర్షికే తత్వజ్ఞాన బోధ గావించిన జ్ఞాన శిరోమణి. శీరధ్వజ జనకుడు రాజ్యపాలనం గావిస్తూ యజ్ఞం చేయుట వలన రాజర్షిగను, బ్రహ్మజ్ఞాన సంపన్నుడుగుట వలన బ్రహ్మ విధుడుగను పరిగణింపబడినాడు.

శ్రవణ కుమారుడు : త్రేతాయుగంలో ఒక వైశ్య కుమారుని గాథ, రామాయణంలో వర్ణింపబడినది. అతని పేరు శ్రవణ కుమారుడు. వృద్ధులూ, అంధులూనైన తన మాతాపితరుల సేవచేస్తూ వారిచే తీర్థ యాత్రలు చేయింపదలచి వారి నొక కావడిలో గూర్చుండ బెట్టుకొని మోస్తూ అయోధ్యా ప్రాంతం చేరాడు. తన తల్లిదండ్రుల దాహం తీర్చటానికై ఒక తటాకంలో తన కమండలాన్ని ముంచుతున్న సమయాన ఆ అడవికి వేటకై వచ్చిన దశరథుడు దూరం నుండి ఆ కమండలం చేస్తున్న బుడబుడ ధ్వనిని విని, ఒక యేనుగు నీరు త్రాగుతున్నదని భ్రమించి, బాణాన్ని ప్రయోగించాడు. ఆ బాణం శ్రవణ కుమారునకు గ్రుచ్చుకొన్నది. దశరథుడు విషయం గ్రహించి పరితపించి, బాలుని పరామర్శించాడు. ఆ బాలుడు తన ప్రాణాలకై ఆవంతైనా చింతించక, ముందు తన తల్లి దండ్రుల దాహం తీర్చమని దశరథుని బ్రార్థించి పంపి ప్రాణాలు విడిచాడు. పితృభక్తికింత కంటె ఉదాత్తమైన ఉదాహరణ యేముండును. శ్రవణ కుమారుని తల్లిదండ్రులు పుత్రశోకంతో మరణిస్తూ తమ వలె పుత్రశోకంతో మరణించమని దశరథుని శపించారు. దశరథుడినే శపించగల తపోధనులు ఆనాటి వైశ్య ఋషులు, దశరథుని శపించిన ఆ వైశ్య మహర్షి పేరు పద్మాక్షుడు. ఆ పద్మాక్షుని వంశం త్రేతాయుగం నుండి కలియుగం వరకు కొనసాగినదనీ, కలియుగదైవమై అవతరించిన శ్రీ వాసవీ కన్యకా పరమేశ్వరీ దేవి యొక్క తండ్రియైన కుసుమ శ్రేష్ఠి ఆ వంశంలోనే ఆవిర్భవించాడనీ కన్యకా పురాణం తెలుపుతున్నది. శ్రవణ కుమారుని చరిత్ర తన మనోపటలంపై చెరగని ముద్ర వేసిందని మహాత్మగాంధి తన ఆత్మకథలో వ్రాసుకున్నారు.

త్రేతాయుగంలో వెలుగొందిన వైశ్య మహానుభావుల దివ్య గాధలకు పైన తెలిపిన చరిత్రలు మచ్చుతునకలు మాత్రమే. ఆ ప్రాచీన కాలంలో వైశ్యులైన నాభాగుడు, వారి పుత్రులూ మున్నగు వారు అనంత మహిమాన్వితులై బ్రహ్మణ్యులై ప్రకాశించారు. ఆ నాభాగుని మనుమడే విష్ణుభక్తులలో అగ్రగ్రణ్యుడైన అంబరీషుడు.

ద్వాపరయుగం : ద్వాపర యుగంలో శ్రీ మహావిష్ణువు యొక్క అవతారంగా భావించబడిన శ్రీ కృష్ణదేవునకు స్థన్యమిచ్చి పెంచినది యశోద. ఆది పరాశక్తి అయిన ఆ కన్యను కన్న యశోదానందులు వైశ్యులు. నంద వ్రజండ్లు అని గోప గోపికా బృందమంతా వైశ్యులే. పరాప్రకృతయై శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మకు వామాంగార్థ స్వరూపయై, విరాజిల్లుదేవి రాధా దేవి. ద్వాపరయుగంలో భక్తికి పరిపూర్ణ ప్రతీకయై విరాజిల్లిన ఆ రాధాదేవి వృషభానుడను వైశ్యుని యింటనే జన్మించింది.

తులాధారుడు : పూర్వం జాజలియను విప్రోత్తముడు అచంచలమైన తపస్సు చేస్తూ వుండగా, అతని జటాజూటంలో కళింగపక్షులు గూడుకట్టుకొని వుండసాగాయి. నిశ్చలుడైన జాజలి వాటి ఉనికికి భంగం కలిగించకుండ వుండి, తన గొప్పతనం గురించి గర్వించాడు. అపుడు "జాజలీ! నీకీ గర్వం తగదు. సామాన్య వ్యాపారియైయుండియు తపస్వివగు నీకంటె అధిక మహాత్వాన్ని సంపాదించుకొన్ని తులాధారుడను వైశ్యుని కంటే నీవు గొప్పవాడవుకావు సుమా" అని ఆకాశవాణి పలికినది. అంత జాజలి వ్యాపార జీవనుడైన తులాధారుని యొద్దకు వెళ్ళగా అతడు జాజలి రాకకు గలకారణాన్ని తన జ్ఞానశక్తితో గ్రహించినవాడై జాజలికి జ్ఞానబోధ గావించుటయేగాక, తన తపశ్శక్తి జాజలికి ధారపోసి వాని తపస్సునకు తగిన ఫలమందునట్లు అనుగ్రహించాడు.

చారిత్రయుగం: కలియుగారంభం నుండి నేటి వరకు దైవజ్ఞ శిరోమణులైన మహామహితాత్ములెందరో వైశ్యవంశంలో ప్రభవించారు. వారి సంక్షిప్త పరిచయాలు.

చిరుతొండ నంబి : ఇంటికి వచ్చిన అభ్యాగతుల ఆహార నియమాలననుసరించి, తన కన్న కుమారుడినే చంపి వండి వడ్డించిన అద్భుత శివ భక్తుడొకడు పూర్వకాలంలో వైశ్యవంశంలో ఆవిర్భవించాడు. అతడే చిరుతొండనంబి.

ఆకాలంలో బ్రాహ్మణ మతం ఆధిక్యత కలిగి వుండి యజ్ఞయాగాల నిమిత్తంగాను, భక్తి పరీక్షల పేరిటను, యుద్ధాల కారణంగాను, హింస అపరిమితంగా పెరిగి పోయినది. వైశ్య క్షత్రియ శూద్రులు బ్రాహ్మణులచేత తక్కువగా చూడబడసాగారు. సాంప్రదాయక దాన ధర్మాల సాకుతో వారి సంపదలు హరించ బడసాగినవి. వారిలో అసంతృప్తి పెరిగిపోయినది. ఆ పరిస్థితులలో ధార్మిక విప్లవాలకు గుర్తులుగా జైనబౌద్ధ మతాలు వెలసినవి.

క్రీ.పూ. 562లో బౌద్ధ ధర్మ ప్రవర్తకుడైన బుద్ధుడు జన్మించాడు. సాధుశీలురు, అహింసా ప్రియులునైన వైశ్యులలో అధిక సంఖ్యాకులు జైనబౌద్ధ ధర్మాలను స్వీకరించారు. బుద్ధ భగవానునికి సన్నిహితులై, ధర్మ ప్రభోధకులై వెలుగొందిన కొందరు మహనీయ వైశ్యుల పరిచయాలు

యశకుల పుత్రుడు : వారణాశిలో యశకుల పుత్రుడనే మిక్కిలి ధనవంతుడైన వైశ్యుడుండేవాడు. ఆ రోజులలో బుద్ధుని దర్శనంతో మరియు బోధలతో వానికి

(మిగతా తరువాతి పేజి)

With Best Compliments

A Vijaya Saradhi
Executive Committee Member

Ramesh Gelli
Executive Committee Member

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

25 December 2008 13:28:14
clc150r8c

VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli, President · Ln. G Madhu Mohan, General Secretary · B. Srinivas, Treasurer · R. Srinivasa Rao, Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

కల్యాది 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ
విరోధినామ సంవత్సర చైత్ర శుక్ల షష్ఠి బుధవారం
మొదలు వైశాఖ శుక్ల షష్ఠి గురువారం వరకు
హిజిరా 1430 రబిసాని చ 5 మొదలు జుమాదిలావల్ చ 5 వరకు

2009
ఏప్రిల్ APRIL

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	6-00	6-08	15	5-50	6-11
7	5-54	6-11	22	5-45	6-12

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.20-5.08		**5** ౧౫ ఏకాదశి రా12-54 ఆశ్లేష సా5-57 వ ఉ 7-26 మొ 8-57 కు వ తె 5-21 మొ	**12** ౨౨ తదియ రా 8-35 విశాఖ సా 5-47 వ రా 10-05 మొ 11-48 కు	**19** ౨౯ నవమి ఉ 7-22 శ్రవణం ఉ 7-47 వ ప 12-07 మొ 1-51 కు	**26** ౬ వైశాఖ శుక్ల పాడ్యమి ఉ 7-31 భరణి ప 12-15 వ రా 11-44 మొ 1-16 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.20-1.08 దు రా 2.47-3.34		**6** ౧౬ ద్వాదశి రా 11-03 మఘ సా 4-43 శేవ ఉ 6-52 కు వ రా 12-26 మొ 1-59 కు	**13** ౨౩ చవితి రా 9-51 అనూరాధ రా 7-36 వ రా 1-43 మొ 3-27 కు	**20** ౩౦ దశమి ఉ 8-49 ధనిష్ఠ ప 9-50 వ సా 5-31 మొ 7-13 కు	**27** ౭ విదియ ఉ5-49 ఉపరి తదియ రా3-39 కృత్తిక ప11-12 వ రా 2-19 మొ 3-50 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.20-9.08 దు రా 10.52-11.39		**7** ౧౭ త్రయోదశి రా 9-30 పూర్వఫల్గుణి మ 3-50 వ రా 10-55 మొ 12-40 కు	**14** ౨౪ పంచమి రా 11-33 జ్యేష్ఠ రా 9-49 వర్జ్యము లేదు	శక వైశాఖ **21** ౧ ఏకాదశి ప 9-51 శతభిషం ప 11-26 వ సా 6-10 మొ 7-50 కు	**28** ౮ చవితి రా 1-32 రోహిణి ప 9-51 వ మ 3-06 మొ 4-36 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.32-12.20	శక చైత్ర **1** ౧౧ చైత్ర శుక్ల షష్ఠి ప 12-30 మృగశిర రా 12-19 వ ఉ 7-08 మొ 8-38 కు	**8** ౧౮ చతుర్దశి రా 8-22 ఉత్తరఫల్గుణి మ 3-25 వ రా 11-44 మొ 1-19 కు	**15** ౨౫ షష్ఠి రా 1-29 మూల రా 12-17 వ రా 10-31 మొ 12-16 కు	**22** ౨ ద్వాదశి ప 10-22 పూర్వాభాద్ర ప 12-33 వ రా 10-24 మొ 12-02 కు	**29** ౯ పంచమి రా 11-09 మృగశిర ఉ 8-20 వ సా 4-10 మొ 5-40 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.56-10.44 దు రా 2.47-3.34	**2** ౧౨ సప్తమి ప 10-08 ఆర్ద్ర రా 10-40 వ ఉ 8-08 మొ 9-38 కు	**9** ౧౯ ○ పూర్ణిమ రా 7-41 హస్త మ 3-10 వ రా 11-17 మొ 12-54 కు	**16** ౨౬ సప్తమి రా 3-33 పూర్వాషాఢ రా 2-53 వ ప 10-54 మొ 12-40 కు	**23** ౩ త్రయోదశి ప 10-22 ఉత్తరాభాద్ర మ 1-10 వ రా 1-14 మొ 2-50 కు	**30** ౧౦ షష్ఠి రా8-41 ఆర్ద్ర ఉ6-41 ఉపరి పునర్వసు తె 4-0 వ మ 1-28 మొ 2-58 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.20-9.08 దు రా 12.26-1.13	**3** ౧౩ అష్టమి ఉ7-42 ఉపరి నవమి తె3-36 పునర్వసు రా8-59 వ ప 9-49 మొ 11-19 కు వ తె 4-28 మొ 5-58 కు	**10** ౨౦ కృష్ణ పాడ్యమి రా 7-27 చిత్ర మ 3-32 వ రా 9-30 మొ 11-09 కు	**17** ౨౭ అష్టమి తె 5-34 ఉత్తరాషాఢ తె 5-26 వ ప 11-43 మొ 1-29 కు	**24** ౪ చతుర్దశి ప 9-52 రేవతి మ 1-17 వర్జ్యము లేదు	
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.56-7.32	**4** ౧౪ దశమి రా 3-02 పుష్యమి రా 7-24 వర్జ్యము లేదు	**11** ౨౧ విదియ రా 7-46 స్వాతి సా4-24 వ రా 10-19 మొ 12-0 కు	**18** ౨౮ నవమి పూర్తి శ్రవణం పూర్తి వ ప 9-48 మొ 11-33 కు	• **25** ౫ అమావాస్య ఉ8-54 అశ్వని ప12-58 వ ప 9-01 మొ 10-36 కు వ రా 10-18 మొ 11-52 కు	

పండుగలు వ్రత విశేషాలు

1 శృంగేరి జగద్గురు భారతీ తీర్థ మహాస్వామివారి వర్షవర్ధంతి
2 సూర్యపూజ శుక్రమూఢమిత్యాగం
3 శ్రీరామనవమి
5 బాబు జగ్జీవన్‌రాం జయంతి
4 యమధర్మరాజదశమి
6 వామనద్వాదశి దవనోత్సవము
7 అనంగ త్రయోదశి మహావీర్ జయంతి
8 శివాపూజ, కర్దమక్రీడ
9 మదనపూర్ణిమ మహాచైత్రి, దవనపూజ
10 గుడ్‌ఫ్రైడే
12 ఈస్టర్ సండే

13 మేష సంక్రాంతి రా2-05 విషువత్పుణ్యకాలం తమిళ సంవత్సరాది సౌరసంవత్సరాది అశ్వనీకార్తె రా 2-05
14 డా॥ అంబేద్కర్ జయంతి
23 మాసశివరాత్రి
24 శివసన్నిధౌస్నానం
27 అక్షతృతీయ పరశురామ జయంతి భరణీకార్తె సా 6-16
29 శంకర జయంతి

98490 30308

Assuring world class quality and services

LAXMI SEEDS®

With best compliments from ...

YAAGANTI SEEDS PVT. LTD.
(Producers & Marketers of LAXMI SEEDS)
411 B, Babukhan Estate, Basheerbagh
Hyderabad - 500 001. Ph : 6610 1708, Tel Fax : 6610 7171
Website : www.yaagantiseeds.com
e-Mail : yvr@yaagantiseeds.com

Roto Gravure
Offset
Ad Service
Designing

With best comliments from...

Coral Print Pack Pvt. Ltd.
MULTI COLOUR ROTO GRAVURE PRINTING
the ULTIMATE packaging solutions

an association with Coral Ads · Anu Computer Graphics · Srujana Enterprises

#24-113/1, Lakshminarayana Colony, New IDA, Uppal, Hyderabad-39.
Tel: 040 2720 5153, Fax: 040 2720 1596, Cell: 9849 030308, 9246 294816, 9246 224811/13-15, e-mail: coralads@gmail.com

మీ ఆరోగ్యం మీ చేతుల్లో (ముందుపేజీ నుంచి)

7. కంటి చూపు పెరగాలంటే : పూర్వం కంటి చూపు తగ్గితే ఇక అక్కడ నుండీ ముసలి వయస్సు వచ్చినట్లుగా లెక్కవేసుకునేవారు. ఈ మధ్య బాల్యదశ పూర్తి కాకుండానే కంటి చూపు తగ్గిపోతుంది. కొన్ని జీవులు 400 నుండి 1000 సం॥వరకు జీవించేవి ఉన్నవి. అంతకాలం జీవించినా ఏ జీవికి ఇంత వరకు కళ్ళజోడు అవసరం తెలియకుండానే జీవించగలుగుతున్నాయి. అన్నీ ఉడికించి, వార్చి, మాడ్చి, అందులో ఉప్పు, నూనెలు కలుపుకుని తినేసిరకి, కంటి అవసరాలు ఆహారం ద్వారా తీరడం లేదు. ప్రకృతిలో పచ్చదనాన్ని చూసి విశ్రాంతి పొందవలసింది పోయి జిగేలుమనే రంగురంగుల బొమ్మలు చేసేసరికి శుభ్రంగా చెడిపోతున్నాయి. దీనికి పరిష్కార మార్గం, మళ్ళీ సహజంగా జీవించడమే.

చిట్కాలు : 1) ప్రతిరోజూ ఉదయం క్యారెట్ కొంచెం ఎక్కువగా వేసుకుని పచ్చికూరల రసం త్రాగాలి. 2) అవకాశమున్నవారు మునగ ఆకును రోజూ కొంత పచ్చికూరల రసంలో వేసుకుని త్రాగితే మంచిది. లేదా వారానికి 1,2 రోజులు విడిగా మునగ ఆకు రసాన్ని తీసి దానిలో నీరు ఎక్కువగా కలిపి, తేనె, నిమ్మరసం కలుపుకొని త్రాగగలిగినా మంచిదే. 3) రోజూ మధ్యాహ్నం భోజనంలో ఆకుకూరలను తప్పనిసరిగా వండుకుని తినాలి. 4) అవకాశముండి దొడ్డిలో ఆకుకూరలను స్వయముగా పండించుకున్నవి అయితే పచ్చికూరల రసంతో రోజూ ఆకుకూరలను వేసుకుని త్రాగితే మరీ మంచిది. 5) ఏ కాలంలో దొరికే పండల్లను ఆ కాలంలో రోజుకి 20 శాతమన్నా తినాలి. 6) ఉప్పును ఎంత దూరంగా ఉంచగలిగితే అంత మంచిది. ఉప్పు వల్ల కంటిలో సూక్ష్మమైన రక్తనాళాలు తొందరగా పాడైపోతున్నాయి.

8. మొటిమలు తగ్గాలంటే : చర్మంలోని చెమట గ్రంథులు స్రవించే సీబమ్ అనే పదార్థము చర్మంపై చేరిన బాక్టీరియాతో కొన్ని రసాయనిక చర్యలకు లోనుకావడం వలన వెంట్రుకల కుదుళ్ళు ఒక లాంటి ఇన్‌ఫెక్షన్‌కి గురి అవుతాయి. సీబమ్ అనే పదార్థాన్ని ఉత్పత్తిచేసే సెబేసియస్ నాళాలు పూడుకుని పోతాయి. దీని ఫలితంగా లోపలనుండి గట్టి పొక్కులు నలుపు లేదా తెలుపు కొసలతో తయారవుతాయి. వీటినే మొటిమలు అంటారు. మలబద్ధకం బాగా వున్నవారికి కూడా చర్మంలో వ్యర్థపదార్థాలు ఎక్కువగా పేరుకుని మొటిమలు ఇంకా పెరుగుతాయి. నీరు తక్కువగా త్రాగేవారికి కూడా చర్మం శుభ్రంగాక మొటిమలు వచ్చే అవకాశముంటుంది.

చిట్కాలు : 1) మొటిమలను గిల్లడం గానీ, పిండడం గానీ చేయవద్దు. ఇలా చేస్తే మచ్చలు లేదా గుంటలు పడతాయి. 2) ముఖానికి పై పూతల మందులు రాయడం మానండి. సబ్బులు కూడా మాని, ముఖాన్ని సున్నిపిండితో గానీ, మెత్తటి గుడ్డతోగానీ రుద్దుకోండి. 3) నల్లటి మట్టిని తెచ్చుకుని దానిని మెత్తగా పొడిచేసి, దానిలో తుక్కు తీసి, దానిని ఎండలో 2,3 రోజులు ఎండ బెట్టి ఆ మట్టిని పూతకు వాడుకోవచ్చు. ఆ బాగు చేసిన మట్టిని నీటిలో కొంత వేసి 1,2 రోజులు నాననిచ్చి ఆ చల్లటి మట్టిని వాడుకోవాలి. ముఖానికి కొద్దిగా నిమ్మరసం, కొబ్బరినూనె (కొద్దిగా) కలిపి రాసి ముందు బాగా మర్ధన చేసి, ఆ తరువాత ఆ చల్లటి మట్టిని ముఖభాగంపై, మొటిమల భాగంపై పట్టిన మందాన్ని పూయండి. ఆ మట్టిని అలా 20,25 నిమిషాలు ఉంచుకుని, కడిగి వేయవచ్చు. మట్టిని వేయడం వల్ల, మర్ధన వల్ల చర్మ రంధ్రాలలో పేరుకున్న చెత్త అంతా శుభ్రం అవుతుంది. ఇలా రోజు ఒకసారి పొట్ట ఖాళీగా ఉన్నప్పుడు వేసుకుంటే మంచిది. పౌడర్‌లు కూడా రాయక పోతే మంచిది. ముఖం నలుపుగా అయినవారు కూడా రంగురావడానికి ఇలా మట్టి రోజూ వేసుకుంటే మంచిది. చర్మం మంచి కాంతిగా తయారవుతుంది. కాకపోతే మట్టి వేసుకుని ఇళ్ళలో తిరిగే పని చేస్తూ ఉంటే లేదా కాలక్షేపానికి టి.వి. వద్ద కూర్చున్నా ఏ పిల్లలన్నా చూస్తే దడుచుకుని జ్వరం కూడా వస్తుంది. 4) మంచి నీటిని 4,5 లీటర్లు త్రాగితే మంచిది. 5) ఉదయం క్యారెట్ జ్యూస్, సాయంకాలం పండ్ల రసాలు త్రాగితే చర్మంపై మచ్చలు త్వరగా మాని మంచి రంగు వస్తుంది. వీటివల్ల రక్తంలో దోషాలు కూడా పోతాయి. 6) విరేచనం సాఫీగా అయ్యేట్లు జాగ్రత్తపడండి.

9. ప్రయాణపు బడలిక రాకూడదంటే : ప్రయాణం అంటేనే అది ఒక సరదా. ఆ సరదాలో ఇంకొక సరదా, రకరకాలుగా చేసుకుని కూడా తీసుకుని వెళ్ళి, ఆ ప్రయాణంలో అటూ ఇటూ చూస్తూ వచ్చేవారిని, పోయేవారిని పరిశీలిస్తుంటే అసలు ప్రయాణం చేస్తున్నట్లే తెలియదు. అప్పుడే మన ఊరొచ్చేసిందా అనిపిస్తుంది. నీళ్ళు త్రాగితే మూత్రం వస్తుందని అవి త్రాగకుండా, అంతా తినేపనే. ఇంటికి వెళ్ళేసరికి ముఖం పీక్కుపోయి, కళ్ళు గుంటలు పడి, నల్లగా తయారయ్యి నీరసంగా అయిపోతారు. ఇంటికి వెళ్ళి నాకు వేడి చేసింది. నాకు బస్సు పడలేదు లేదా కారు పడలేదని అంటారు. నేను రైల్లో మూత్రం పోసుకున్నా, అందుకే అప్పట్నుంచీ నాకు ఇన్‌ఫెక్షన్ వచ్చి మూత్రం మంటగా ఉంది అని అంటారు. ఇలా మనం చేసే తప్పులు తెలుసుకోలేక అన్నింటి మీదా నిందలు వేస్తుంటాము. బస్సు, రైలు, కారు ప్రయాణాలలో అద్దాల నుండి గాలి స్పీడ్‌గా వచ్చి మనకు తగులుతూ ఉంటుంది. ఆ గాలికి మన లోపల నీరు ఎక్కువగా (ఫ్యాన్ గాలికి ఇంట్లో నేల తరగా ఆరిపోయినట్లు) ఆవిరై పోతుంటుంది. సుమారుగా గంటకు అరగ్లాసు పైన ఖర్చు అయిపోతూ ఉంటాయి. మనం ఎక్కడ నీరు త్రాగితే మూత్రం వస్తుందోనని అసలు త్రాగం. తినేదేమో నీటి అవసరాన్ని ఎక్కువగా ఖర్చుచేసే ఆహారం. తలనొప్పులు, మాడు నొప్పులు, వేడి చేసినట్లుగా ఉండడం, గొంతు ఎండి పోవడం, గొంతు ఇన్‌ఫెక్షన్స్ ఎక్కువగా రావడం జరుగుతుంది. ఎక్కువ రోజులు ప్రయాణం చేసినపుడు తేడా రాకుండా ఉండాలంటే

చిట్కాలు : 1) నీటి సీసా దగ్గర ఉంచుకుని ప్రయాణం ప్రారంభించాలి. పొట్టలో ఆహారం కొంచెం ఖాళీ అయినప్పటి నుండీ నీటిని 40,50 నిమిషాలకు అరగ్లాసు లేదా ముప్పావు గ్లాసు చొప్పున త్రాగుతూ ఉంటే మీకు మూత్రం రాదు. త్రాగిన నీరు త్రాగినట్లు శరీర అవసరాలకు లోపల సరిపోతుంది. మీకు తేడాలు రాకుండా ఉంటాయి. 2) ప్రయాణంలో ఎక్కువ పండ్లను వాడు కోవడం అలవాటుగా చేసుకోండి. 3) చిల్లర తిండ్లు తిన్నా తప్పులేదు గానీ అస్తమానం అదేరంధిగా తింటే తేడాలు వస్తాయి. నీరు మిమ్మల్ని రక్షించినట్లుగా ఏదీ ప్రయాణంలో రక్షించదు కాబట్టి జాగ్రత్తగా త్రాగండి.

10. తలనొప్పి తగ్గాలంటే : ఎక్కువ మందిలో తరచూ తల నొప్పి వస్తూ ఉంటుంది. అందరూ నొప్పిని తగ్గించుకునే మాత్రను వేసికొని, నొప్పికి అసలు కారణాలను తగ్గించుకోరు. అందుచేతనే, సంవత్సరాలు తరిగినా తలనొప్పి మాత్రం పోదు. తలనొప్పి రావడానికి 10,12 కారణాలు ఉన్నాయి. అందరిలోనూ ఒకే కారణాల చేత రాదు. ఒక్కొక్కరి తలనొప్పికి వేరు వేరు కారణాలు కలసి ఉండి కూడా వస్తుంది. కారణాలు చూస్తే, టీ, కాఫీలు బాగా త్రాగడం వల్ల, మంచినీరు తక్కువగా త్రాగడం వల్ల, మలబద్ధకం వల్ల, గ్యాస్ ట్రబుల్ ఎక్కువగా ఉన్నందువల్ల, జీర్ణక్రియ సరిగా లేనందువల్ల, ఎప్పుడూ ముక్కురొంపలుండడం వల్ల, మెడ నొప్పిగా ఉన్నా, రక్తం తక్కువగా ఉన్నా రక్తనాళాలు తలలో సన్నగిల్లినా, కంటి చూపు సరిగా లేక పోయినా మొదలగునవి ముఖ్యం అని చెప్పవచ్చు. మనం చేసే వైద్యం ఈ కారణాలను తొలగిస్తే పూర్తిగా తలనొప్పి తగ్గిపోతుంది.

చిట్కాలు : 1) ప్రతిరోజూ మంచినీరును 5 లీటర్లు తప్పనిసరిగా త్రాగలి. 2) రోజూ సుఖంగా 2,3 సార్లు విరేచనం అయ్యేట్లు చూడండి. 3) ప్రతి రోజూ తప్పనిసరిగా తలస్నానం చల్లని నీటితో చేయండి. 2,3 రోజులు తలనొప్పి ఎక్కువైనా అలవాటులో తగ్గిపోతుంది. తలస్నానం వల్ల తలకు రక్తప్రసరణ బాగా జరుగుతుంది. తలలో వేడి కూడా తగ్గుతుంది. 4) ఉదయం టీ, కాఫీలను పూర్తిగా మాని తేనె నీళ్ళను గానీ, పచ్చికూరల రసాన్ని గానీ, పండ్ల రసాన్ని గానీ త్రాగండి. 5) టిఫిన్ క్రింద కేవలం మొలకలు, లేదా పండ్లను తింటే జీర్ణకోశం బాగుపడుతుంది. 6) తలనొప్పిగా ఉన్నప్పుడు పాదాలు రెండూ వేడి నీటిలో పెట్టి, తలపై తడిగుడ్డ (మాడుపై) పెట్టుకుని అలా 15 నిమిషాలు పాటు కూర్చుంటే త్వరగా ఉపశమనం వస్తుంది. 7) ఇలా చేసినా తలనొప్పి తట్టుకోలేకుండా వస్తే అప్పుడు పూర్వంలా మందు వాడుకోవచ్చు. 8,10 రోజులలో వాటి అవసరం లేకుండానే మార్పు వస్తుంది.

11. చలికాలంలో చర్మం తెలుపు రాకూడదంటే : చలికాలంలో అందరి చర్మం తెల్లగా, పౌడర్ ఎక్కువ రాసుకున్నట్లుగా ఉంటే కోల్డ్ క్రీములు వ్రాస్తుంటారు. చర్మం చలికాలంలో అలా కాకుండా, పగలకుండా ఉండాలంటే సబ్బులు మానాలి. చలికాలంలో అసలే చర్మం పొడిగా ఉంటుంది. సబ్బు పెట్టడం వల్ల ఇంకా పొడిగా, బిరుసుగా అవుతుంది. సబ్బులలో ఉండే కెమికల్స్, చర్మం పై పొరను పాడుచేస్తాయి. క్రొత్త పొరపుట్టకుండా పాతపొర పాడయ్యేసరికి చర్మం తెలుపుగా, పగిలి అలా తయారవుతుంది.

చిట్కాలు :- సబ్బులు పూర్తిగా మానాలి. స్నానం చేసే ముందు కొంచెం కొబ్బరి నూనెను శరీరమంతా రాసుకుని ఒళ్ళు రుద్దుకోవడానికి మెత్తటి టవలు తీసుకుని బాత్‌రూమ్‌కు వెళ్ళండి. శరీరాన్ని నీటితో తడిపాక, ఆ టవలును తడిపి పిండి, అప్పుడు దానితో శరీరాన్నంతా రుద్దుకోండి. మీ మురికంతా చర్మం దెబ్బతినకుండా ఆ టవలకు అవుతుంది. రుద్దడం అయ్యాక మరలా నీరు పోసుకుని పొడి టవలుతో తుడుచుకుంటే సరిపోతుంది. ఈ రకం స్నానం ప్రతిరోజూ చేస్తే చర్మం పూర్తిగా శుభ్రంగా ఉంటుంది. చర్మం నిగనిగలాడుతూ ఉంటుంది.

12. మూత్రంలో మంట తగ్గాలంటే :- స్త్రీలలో నీరు తక్కువగా త్రాగడం వల్ల ఎక్కువగా వస్తుంది చిక్కటిమూత్రం, పచ్చటి మూత్రం ఎక్కువ గంటలు ఆపి పొయ్యడం వల్ల, ఆ మూత్రం గాఢతకు మండుతుంది. ఎప్పుడూ మూత్రం మీ కంటికి తెల్లగా కనబడాలి. ఎప్పుడు పోసినా ధారగా రావాలి. ఎప్పుడూ మూత్రం చిక్కగా ఉండకూడదు. కంపురాకూడదు.

చిట్కాలు : 1) ప్రతీ రోజూ నీటిని 4,5 లీటర్లు త్రాగితే 2,3 రోజులలో మూత్రంలో మంట తగ్గుతుంది. 2) పగటి సమయంలో కూడా నీటిని టైము ప్రకారం త్రాగాల్సిందే, ఎండలో తిరిగేవారు ఇంకాస్త ఎక్కువ త్రాగుతూ ఉంటే మంట రాకుండా ఉంటుంది. 3) మంట తగ్గడానికి పంచదార నీళ్ళుగానీ, ఇతర పానీయాలు వృధా.

13. బరువు తగ్గాలంటే : అందరూ బరువు తగ్గాలని తిండి తగ్గించి నీరసపడి పోతారు తప్ప బరువు తగ్గరు. బరువు తగ్గాలంటే చెత్త తిండిని పూర్తిగా మాని మంచి తిండిని తింటే బరువు తగ్గి ఆరోగ్యం కూడా బాగుంటుంది.

చిట్కాలు : 1) బరువున్న వారికి రక్తం తక్కువగా ఉంటుంది. వచ్చికూరల రసాన్ని గ్లాసుడు త్రాగితే బరువు పెరగకుండా రక్తం పడుతుంది. 2) ఉదయం టిఫిన్ క్రింద ఇడ్లీ, దోసెలను 1,2 తినడం మాని మొలకెత్తిన విత్తనాలను బాగా ఎక్కువగా పెట్టుకుని తింటే పోషకాహార లోపాలు పోతాయి. నీరసం కూడా తగ్గుతుంది. కొబ్బరి, వేరుశెనగ పప్పులు లేకుండా మిగతా గింజలు తినవచ్చు. 3) మధ్యాహ్నం భోజనంతో అన్నాన్ని పూర్తిగా మాని రొట్టెలను 3, 4 పెట్టుకుని అందులో కూరను (ఉప్పు, నూనె లేకుండా చప్పగా) బాగా ఎక్కువగా పెట్టుకుని తినాలి. ఎంత కూర తింటే అంత క్రొవ్వు కరుగుతుంది. కూరలలో పీచు పదార్థాలు ఉండడంవల్ల బరువు పెరగకుండా క్రొవ్వు కరుగుతుంది. రొట్టె తిన్నాక కొంచెం పెరుగు తినవచ్చు. ఇక అన్నం వద్దు. 4) సాయంకాలం 5 గంటలకు ఒక గ్లాసుడు పండ్ల రసం త్రాగితే మంచి రక్తం పడుతుంది. ఆరోగ్యానికి మంచిది. పండ్లవల్ల బరువు పెరగరు. 5) సాయంకాలం 6-6.30 గంటలకల్లా భోజనం ముగించాలి. ప్రొద్దుపోయి తింటే తిన్నది క్రొవ్వుగా మారుతుంది. పెందలకడనే తింటే నిల్వఉన్న క్రొవ్వు కరుగుతుంది. 6) భోజనంలో 2,3 రొట్టెలు ఎక్కువ కూరతో పెట్టుకుని సరిపెట్టాలి. పెరుగు వద్దు. అన్నం వద్దు. 7) బరువు తగ్గడానికి రోజూ ఆసనాలు వేస్తే ఏ భాగంలో ఎక్కువ క్రొవ్వు పేరుకుంటే ఆ భాగంలో క్రొవ్వు కరగడానికి ప్రత్యేకంగా ఆసనాలు ఉంటాయి. 8) బరువు తగ్గడానికి సరైన ఆసనాలు చేస్తే నెలకు 5,6 కేజీలు తగ్గుతారు. ఆహార నియమాలు పాటిస్తూ ఆసనాలు వేస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది.

సంకలనం : సి.ఎ. గెల్లి దయాకర్

With Best Compliments

Desu Srinivas
Executive Committee Member

D Ranga Rao
Executive Committee Member

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

మీ ఆలోచనల నాణ్యతను బట్టి మీరు పొందే సుఖాల పరిమాణం ఉంటుంది

VYSPRO-INDIA

VYSPRO INDIA
Regd. No. 5837 of 1998

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli President | **Ln. G Madhu Mohan** General Secretary | **B. Srinivas** Treasurer | **R. Srinivasa Rao** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

కల్యాది 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ
విరోధినామ సంవత్సర వైశాఖ శుక్ల సప్తమి శుక్రవారం
మొదలు జ్యేష్ఠ శుక్ల అష్టమి ఆదివారం వరకు
హిజిరా 1430 జుమాదిలావల్ చ 6 మొదలు జుమాదిసాని చ 7 వరకు

2009
మే MAY

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	5-39	6-15	15	5-33	6-19
7	5-37	6-17	22	5-31	6-21

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.28-5.18	**31** ౧౦ అష్టమి రా 12-11 మఘ ఉ 8-48 వ సా 4-27 మొ 5-59 కు	**3** ౧౩ నవమి మ 1-50 మఘ రా 12-42 వ మ 1-20 మొ 2-51 కు	**10** ౨౦ కృష్ణ పాడ్యమి ప 9-13 అనూరాధ రా 2-51 శేవ ఉ 7-07 కు	**17** ౨౭ అష్టమి రా 9-16 ధనిష్ఠ సా 5-09 వ రా 12-52 మొ 2-35 కు	**24** ౩ ● అమావాస్య సా 6-15 కృత్తిక రా 7-18 వ ఉ 7-48 మొ 9-20 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.18-1.08 దు రా 2.25-3.10	**పండుగలు వ్రత విశేషాలు** 1 కార్మికదినము, మేడే 4 డొల్లుకర్తరీ ప్రారంభం వాసవి కన్యకాపరమేశ్వరి అమ్మవారి జయంతి 6 పరశురామద్వాదశి గిరిజా కళ్యాణోత్సవములు 5 రోజులు 7 నృసింహ జయంతి మంగళగిరి, వేదాద్రి, శ్రీకాకుళంలో కళ్యాణోత్సవములు 9 మహావైశాఖీ, బుద్ధపూర్ణిమ సంపద్గౌరీ వ్రతము 11 నిజకర్తరీ ప్రారంభము కృత్తికాకార్తె మ 1-15 14 వృషభ సంక్రాంతి రా12-24 హరిపదపుణ్యకాలం 19 హనుమజ్జయంతి 23 మాసశివరాత్రి 24 భానువారామావాస్యా పద్మకయోగం 25 బౌద్ధ కల్కి జయంతి రోహిణికార్తె ప 10-44 27 రంభా తృతీయ 28 కర్తరీత్యాగం 29 తిధ్యరాశిన్ గౌరీవ్రతం	**4** ౧౪ దశమి ప 11-57 పూర్వఫల్గుణి రా 11-43 వ ఉ 8-23 మొ 9-55 కు	**11** ౨౧ విదియ ప 10-26 జ్యేష్ఠ తె 4-58 వ ఉ 8-55 మొ 10-39 కు	**18** ౨౮ నవమి రా 10-17 శతభిషం సా 6-52 వ రా 1-35 మొ 3-16 కు	**25** ౪ జ్యేష్ఠ శుక్ల పాడ్యమి సా4-11 రోహిణి సా6-01 వ ప10-27మొ11-58కు వ రా 11-17 మొ 12-47 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.08-8.58 దు రా 10.40-11.25		**5** ౧౫ ఏకాదశి ప 10-22 ఉత్తరఫల్గుణి రా 11-16 వ ఉ 6-44 మొ 8-18 కు	**12** ౨౨ తదియ ప 12-04 మూల పూర్తి వర్జ్యము లేదు	**19** ౨౯ దశమి రా 10-48 పూర్వాభాద్ర రా 8-06 వర్జ్యము లేదు	**26** ౫ విదియ మ 1-56 మృగశిర సా 4-32 వ రా 12-23 మొ 1-53 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.28-12.18		**6** ౧౬ ద్వాదశి ప 9-12 హస్త రా 10-54 వ ఉ 7-26 మొ 9-02 కు	**13** ౨౩ చవితి మ1-59 మూల ఉ7-22 వ ఉ 5-36 మొ 7-21 కు వ సా 6-0 మొ 7-46 కు	**20** ౩౦ ఏకాదశి రా 10-49 ఉత్తరాభాద్ర రా 8-51 వ ఉ 6-0 మొ 7-39 కు	**27** ౬ తదియ ప 11-31 ఆర్ద్ర మ 2-54 వ రా 2-05 మొ 3-35 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.48-10.38 దు రా 2.25-3.10		**7** ౧౭ త్రయోదశి ఉ8-27 చిత్ర రా11-08 వ ఉ 6-58 మొ 8-35 కు వ తె 4-54 మొ	**14** ౨౪ పంచమి సా 4-01 పూర్వాషాఢ ప 9-59 వ సా 6-51 మొ 8-37 కు	**21** ౩౧ ద్వాదశి రా 10-20 రేవతి రా 9-07 వ ఉ 8-59 మొ 10-36 కు	**28** ౭ చవితి ప 9-04 పునర్వసు మ 1-15 వ రా 8-42 మొ 10-12 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.08-8.58 దు రా 12.10-12.55	శక వైశాఖ **1** ౧౧ వైశాఖ శుక్ల సప్తమి సా 6-17 పుష్యమి తె 3-25 వ ప 11-49 మొ 1-23 కు	**8** ౧౮ చతుర్దశి ఉ 8-11 స్వాతి రా 11-53 శేవ ఉ 6-33 కు	**15** ౨౫ షష్ఠి సా 6-01 ఉత్తరాషాఢ ప 12-35 వ సా 4-59 మొ 6-44 కు	శక జ్యేష్ఠ **22** ౧ త్రయోదశి రా 9-22 అశ్వని రా 8-55 వ సా 4-57 మొ 6-33 కు	**29** ౮ పంచమి ఉ6-37 ఉపరి షష్ఠి రా3-08 పుష్యమి ప11-36 వ రా 11-36 మొ 1-06 కు
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.38-7.18	**2** ౧౨ అష్టమి మ 3-57 ఆశ్లేష రా 1-58 వ మ 3-27 మొ 4-58 కు	○ **9** ౧౯ పూర్ణిమ ఉ8-26 విశాఖ రా1-08 వ ఉ 5-45 మొ 7-26 కు వ తె 5-25 మొ	**16** ౨౬ సప్తమి రా 7-50 శ్రవణం మ 3-01 వ రా 7-22 మొ 9-06 కు	**23** ౨ చతుర్దశి రా 7-58 భరణి రా 8-17 వ ఉ 6-16 మొ 7-50 కు	**30** ౯ సప్తమి రా 2-06 ఆశ్లేష ప 10-05 వ రా 9-27 మొ 10-58 కు

98490 30308

with best compliments from...

SURYACHAKRA POWER CORPORATION LIMITED

INDEPENDENT POWER PLANT AT:

BAMBOOFLAT & PORTBLAIR, SOUTH ANDAMAN

TEL: 03192 258711/258787

Regd. Office: Plot No. 1115, Road No. 54, Jubilee Hills, Hyderabad-33
Phones: 040 2355 0597/98, Fax: 040 2354 1339, Web: www.suryachakra.in, E-mail: admin@suryachakra.com

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

మీ ఆరోగ్యం మీ చేతుల్లో

సాధారణ సమస్యలు - చక్కని చిట్కాలు

1. వడదెబ్బ తగులకూడదంటే : ఎండలో మనం తిరిగేటప్పుడు, ఎండనుండి మన చర్మము రక్షించుకునేందుకు మన శరీరము తనలో ఉన్న నీటిని ఆవిరి చేస్తూ, చర్మాన్ని చల్లబరుచుకుంటూ ఉంటుంది. శరీరం ఈ కార్యక్రమాన్ని చేయాలంటే తన లోపల సరిపడా నీరు ఉండాలి. ఆ నీరు లేకుండా ఎండలోకి వెళ్ళే వారికి, లోపల ఉన్న నీరు కొంత చర్మానికి ఖర్చు అవ్వడంతో, శరీరంలో అవసరానికి సరిపడా నీరు తగ్గిపోతుంది. శరీరంలో నీరు తగ్గేసరికి తలకు రక్తప్రసరణ సరిగా జరగకపోవడం, అందులో నీటి శాతం తగ్గటం ఇవన్నీ కలసి తల సున్నితమైన భాగం కాబట్టి ఇక కళ్ళు తిరగటం, తూలడం మొ॥వి జరుగుతూ ఉంటాయి. రోహిణీకార్తెలలో కూడా వేడి మనల్ని ఏమీ చేయకుండా వెన్నెల్లో తిరిగినట్లుగా ఎండలలో తిరగాలంటే.

చిట్కాలు : 1) ఎప్పుడు బయటకు వెళ్ళినా మీ కూడా నీరు ఉంచుకుని పొట్ట ఖాళీగా ఉన్నప్పుడల్లా గంటకు 2,3 గ్లాసుల చొప్పున త్రాగుతూ ఉండాలి. 2) దాహం వేసినపుడు నీటినే త్రాగండి. తప్ప ఇతర పానీయాలు త్రాగకండి, అవి దాహాన్ని తీర్చవు. రక్తంలోనికి నీటిలా ఆ డ్రింక్స్ త్వరగా చేరవు. 3) వేసవి ఎండలో కూడా మూత్రం సాఫీగా వచ్చేటట్లు మనం నీటిని త్రాగుతూ ఉండాలి. 4) ఎండలో తిరిగేవారు తెల్లని కాటన్ బట్టలు వేసుకుంటే అవి వేడిని త్రిప్పి కొడతాయి.

2. నీరసం తగ్గాలంటే : ఈ రోజుల్లో 70, 80 సం॥ల వయసులో ఉన్న ముసలివారికి ఉన్న ఓపిక 40, 50 సం॥ల వయసులో ఉన్నవారికి లేదు. 40, 50 సం॥ల వారితో పోలిస్తే పెళ్ళీడుకు వచ్చిన పిల్లలకు లేదు. పెళ్ళీడు పిల్లలతో పోలిస్తే చిన్న వయసు పిల్లలు మరీ బలహీనంగా ఉంటున్నారు. ఇలా రానురాను చూస్తూ ఉంటే భవిష్యత్తులో తినే ఓపిక కూడా లేక తినిపెట్టు అనే రోజులు రాబోతున్నాయి. దీనికి కారణం బలం లేని ఆహారం తినడం. రుచికి తింటున్నారే గాని బలానికి, ఆరోగ్యానికి కాదు. రోజుకి 15,18 గం॥లు పనిచేసినా ఓపిక తగ్గకూడదంటే.

చిట్కాలు : 1) అన్నింటికంటే ఎక్కువ బలమైన ఆహారం కొబ్బరి. రోజుకి ఒక పచ్చి కొబ్బరికాయను పూర్తిగా ఉదయం పూట టిఫిన్‌లాగా తింటే (మొలకెత్తిన వాటితో పాటు) మంచిది. 2) ఖర్జూరం పండు చాలా ఎక్కువ శక్తిని తక్కువ టైములో అందించగలదు. రోజుకి 20 ఖర్జూరం పండల్లను ఉదయం కొబ్బరితోగాని సాయంకాలం పండ్లతో గాని కలిపి తింటే లాభం చాలా త్వరగా వస్తుంది. 3) ముడిబియ్యం అన్నం వండుకుని రెండు పూటలా తింటే 10, 15 రోజులలోనే ఓపిక పెరుగుతుంది. ఈ మూడు విషయాలు ఆచరిస్తే ఒక నెలలోనే పూర్తిగా ఓపికను, బలాన్ని సంపాదించుకోవచ్చు. 4) ఎప్పుడన్నా ఉన్నట్లుండి నీరసం వచ్చి కళ్ళు తిరిగితే అలాంటప్పుడు వెంటనే శక్తి కొరకు తేనెను 3,4 స్పూన్లు తీసుకుని మెల్లమెల్లగా నాకుతుంటే, 5,10 ని॥లోనే ఓపిక వచ్చేస్తుంది.

3. కీళ్ళ నొప్పులు తగ్గాలంటే : 40,50 సం॥లు రాకముందే కీళ్ళ నొప్పులు వచ్చేస్తున్నాయి. ఎందుకంటే కీళ్ళసందులో జిగురు తగ్గిపోయింది, వయసు వల్ల ఎముకలు అరిగి పోయాయి అంటున్నారు. మనం ఏ తప్పు చేసినందుకు జిగురు పోతున్నదో ఆలోచన చేయకుండా, వయసు మీద మోపుతున్నాము. మన శరీరము 100 సం॥లు పనిచేయడానికి పుడితే కీళ్ళు 40,50 సం॥లకే ఎందుకు పోతాయి. ఏనుగుకు కూడా ఆయుష్షు 100 సం॥లే. అంత బరువున్న ఏనుగుకు కీళ్ళ నొప్పులు గానీ, వాపులు గానీ, అరిగిపోవడం గానీ, జిగురు తగ్గడం గానీ ఎందుకు లేదు? ఏనుగుకి ఏది తినాలో బాగా తెలుసు. మనకు అన్నీ తినడం తెలుసు. మనం అన్నీ వండినవి తినడం వల్ల జిగురు తయారయ్యే గుణం, అరుగుదలను నివారించే గుణం శరీరానికి పూర్తిగా నశించి పోతున్నది. పైగా ఆ ఉడికిన వాటిని ఉప్పుతో తినడం వలన ఆ ఎక్కువైన ఉప్పు కీళ్ళ సందుల్లో పూర్తిగా పేరుకుని ఆ కీళ్ళను తినివేయడం, కార్టిలేజ్‌ను పాడుచేయడం జరుగుతుంది. ఆ శని అనే ఉప్పును తిన్నంత కాలం ఎవరికీ కీళ్ళు మళ్ళీ తిరిగి బాగుపడడం అనేది జరగడం లేదు. ఈ ఉప్పును మానకుండా ఎందరో ఎన్నో రకాల వైద్యాలను చేయించినా డబ్బులు పోవడమే తప్ప నొప్పులు పూర్తిగా పోయి మామూలు నడక రావడము లేదు. కీళ్ళ నొప్పులు రాకూడదన్నా, పూర్తిగా పోవాలన్నా ఉప్పును త్యాగం చేయక తప్పదు.

చిట్కాలు : 1) ప్రతీ రోజూ ఉదయం కాఫీలు మాని 7,8 గం॥లకు పచ్చికూరల రసం త్రాగితే అందులో ఉండే సహజ లవణాల వల్ల కీళ్ళ మధ్యలో జిగురు తయారవుతుంది. 2) ఉదయం టిఫిన్ క్రింద మొలకెత్తిన గింజలను తప్పని సరిగా తినాలి. అందులో నువ్వుల ఉండను తింటే కీళ్ళ అరుగుదలను నివారిస్తాయి. 3) మధ్యాహ్నం, సాయంకాలం భోజనంలో ఉప్పును పూర్తిగా మాని వండుకుని, ఆ కూరలను గోధుమ రొట్టెలలో పెట్టుకుని తినాలి. సాయంకాలం రొట్టెలలో ఉడికిన కూర కంటే పచ్చి కూరను తింటే మరీ మంచిది. 4) మోకాళ్ళకు నువ్వుల నూనె రాసి, వేడినీటి కాపడం 15 ని॥ల పాటు పెట్టుకొని, ఆ తరువాత మోకాళ్ళపై తడిపిన నల్లటి మట్టి (ఒండ్రు) వేసి పైన గుడ్డ చుట్టి 15, 20 ని॥లు ఉంచుకుని కడిగివేస్తే ఉపశమనం వస్తుంది. ఒండ్రుమట్టి లేని వారు తడిగుడ్డ చుట్టుకొని ఉంచుకోవచ్చు. పైన చెప్పినట్లు చేస్తే 2,3 నెలల్లో తగ్గుతాయి. ఎవరికైతే నొప్పులు వచ్చి 5,6 సం॥లు దాటుతుందో వారికి మాత్రం చాలా టైము పడుతుంది. ముదిరితే ఇలా చేసినా పూర్తి ఫలితం రాదు. అందుచేత కొంచెం ప్రారంభమైనప్పుడే మేలుకుంటే పూర్తిగా పోతాయి.

4. నిద్ర బాగా, త్వరగా రావాలంటే : పడుకున్నాక 1,2 గం॥లు అటు ఇటు దొర్లగా ఎప్పటికో నిద్ర పడుతుంది. అందరూ 11,12 అయితే గాని నిద్ర పోవడం లేదు. చివరకు పాలు త్రాగే చంటిపిల్లలు కూడా 11.30 గంటలకు టీవీలో అన్ని సీరియల్స్ అయ్యాక గానీ పడుకోవడం లేదు. నిద్ర అంటే పూర్తి విశ్రాంతి. విశ్రాంతి తీసుకోవాలంటే శరీరానికి అన్ని పనులు పూర్తి కావాలి. మీరు అలా అన్ని పనులు పూర్తి చేసి పడుకుంటే వెంటనే నిద్ర వస్తుంది. అలా మనం చేయడం లేదే! రాత్రి 10,11 గం॥లకు తిని పడుకొంటున్నాము. శరీరంపైకి పడుకుంటున్నది, కానీ లోపల అవయవాలన్నీ ఆ ఆహారాన్ని అరిగించే పనిలో ఉండిపోతాయి. మీరు పడుకున్నా శరీరం పనిలోనే ఉన్నది కాబట్టి మీకు వెంటనే నిద్ర రాదు. ఎందుకు రాలేదంటే అది పడుకోవాలనుకోవడం లేదు. అదే మీరు ఆమార్నాణ్ని పెందలకడనే తిని ఆహారం అరిగాక పడుకుంటే, వెంటనే మీ శరీరము, మనస్సు నిద్రలోనికి వెళతాయి. నేను చెప్పిన ఈ విషయాన్ని అందరూ ముందు ఒప్పుకోలేరు. 10 రోజులు ఆచరించి అప్పుడు చెప్పండి.

చిట్కాలు : 1) ప్రతి రోజు 6, 6.30 గం॥7ల కల్లా భోజనాన్ని తినిడానికి ప్రయత్నించండి. 8,10 రోజులు మాత్రం కొత్తలో రాత్రికి నిద్ర సరిగా రాకపోయినా, ఆ తరువాత మాత్రం 9,10 గం॥లకే ఆవలింతలు వచ్చి, నిద్రను ఆపుకోలేరు. 2) శరీరం బడలిక వల్ల, కాళ్ళు, పాదాలు నొప్పులు ఉండి నిద్ర రాకపోతే పాదాలను వేడినీటిలో ముంచి కూర్చీలో కూర్చోండి. ఇలా 15,20 ని॥లు ఉంచి పాదాలను తీసి చన్నీళ్ళలో కాళ్ళను కడుక్కుంటే మంచిది. 3) ఎప్పుడన్నా ఆలోచనలు ఎక్కువగా వస్తూ నిద్ర రాకపోయినా, మనస్సు బాగోపోయినా కళ్ళల్లో ఒక చుక్క తేనె వేసుకుని పడుకోండి. తేనె వల్ల కంటిలో కొద్దిగా మండుతుంది. మీ మనస్సు ఆ ఆలోచనలను, బాధలను వదిలి వెంటనే ఈ మంట మీద కొస్తుంది. 5,10 ని॥లలో మీరు అలా కంటిని గమనిస్తూ నిద్రలోనికి వెళ్ళిపోతారు. అప్పుల బాధ లెక్కువున్నాయని కంటిలో రోజూ తేనె వేసుకుని పడుకుంటే, 5,6 రోజుల తరువాత కంటికి తేనె అలవాటు అయ్యి ఇక చుర్ అనడం మానేస్తుంది. కాబట్టి అప్పుడప్పుడు వేసుకోండి, నష్టమేమి ఉండదు.

5. డస్ట్ ఎలర్జీ పోవాలంటే : కొందరికి ఇంట్లో నుండి బయటకు రావడంతోటే ఆ పొగకు, దుమ్ముకు తుమ్ములు రావడం, ముక్కులు బిగదీయడం, గొంతులో నుసనుసగా ఉండడం మొ॥వి వస్తాయి. కొందరికి కంటి దురదలు రావడం, ముఖం ఎరుపెక్కడం కూడా జరుగుతుంది. ఇలాంటి వారు ఆ దుమ్ముా, పొగకు వెళ్ళకుండా జాగ్రత్త పడుతూ ఉంటారు. ఇలా ఎన్నాళ్ళ పాటు దూరంగా ఉండగలంవీ. వాటిని మన శరీరం శుభ్రం చేయగలిగేట్లు మన శరిరాన్నా బాగు చేసుకోవాలి, తప్ప దూరం కావడం మార్గ కాదు. బాగా దుమ్ము, ధూళిలో తిరిగేవారు బాగానే ఉంటారు. నీడపట్టునుండి వెల్ళక వెల్ళక వెళ్లేవారికే ఇలాంటివి ఎక్కు వస్తూ ఉంటాయి. ఎవరైతే రెక్కలు బాగా కదిలే పనులు రోజూ చేస్తారో వారికి ఇలాంటివి రావు.

చిట్కాలు : 1) ప్రతిరోజూ త్రాగే 5 లీటర్ల నీరు గోరువెచ్చగా త్రాగడం మంచిది. 2) ప్రతి రోజు ఉదయం దీర్ఘశ్వాసల ప్రాణాయామం 20,30 ని॥ల పాటు చేస్తే ముక్కు లోపలి భాగాలలో ఉండే ఇన్‌ఫెక్షన్ లాంటిది పోతుంది. 3) ముఖానికి కొద్దిగా నూనె రాసి రోజూ ఒకసారన్నా నీటి ఆవిరి పడితే తేలిగ్గా ఉంటుంది. 4) ప్రకృతిసిద్ధమన సహజాహారాన్ని ఎక్కువగా రోజూ తినగలిగితే త్వరగా రోగనిరోధక శక్తి పెరిగి ఆ ఎలర్జీ రాకుండా కాపాడుతుంది.

6. నడుం నొప్పి తగ్గాలంటే : మెడదగ్గర నుండి ముడ్డి భాగం వరకూ వెన్నుపూసలు ఒకదానిపై ఒకటి పేర్చి ఉంటాయి. ఇటుకకు ఇటుకకు మధ్య సిమెంట్ పొర ఉన్నట్లే పూసకు పూసకు మధ్య ఒక మెత్తటి దిండులాంటి భాగం ఉంటుంది. దానినే డిస్క్ అంటారు. మనం బరువును పట్టుకున్నప్పుడు లేదా మోస్తునప్పుడు ఆ బరువు పూసలమీద పడకుండా పూసకు పూసకు మధ్య డిస్కులు స్ప్రింగ్ లాగా వత్తిడి తెలియకుండా మొత్తదనాన్నిస్తాయి. కారు గోతులలో వెళ్ళినా లోపలున్న వారికి కుదుపుడు తెలియకుండా స్ప్రింగ్‌లు కాపాడినట్లే డిస్కులు మన వెన్నెముకను కాపాడుతూ ఉంటాయి. ఎప్పుడూ ముందుకే వంగి కూర్చొని ఆఫీసుల్లో పని చేసుకునేవారికి, వంకరటింకరగా కూర్చునేవారికి, మెత్తటి పరుపుల మీద పడుకునే వారికి, స్కూటర్ల మీద ఎక్కువ ప్రయాణాలు చేసేవారికి ఈ డిస్కులు వత్తిడికి గురి అవుతాయి. దీని కారణంగా నడుము నొప్పి, కాలుజాలు మొదలైన ఇబ్బందులు వస్తూ ఉంటాయి. అలాగే ఎక్కువ శ్రమ చేసినపుడు నడుము కండరాలు కూడా వత్తిడికి గురి అవుతాయి. దీనివల్ల నడుము మధ్యభాగంలో నొప్పి వస్తూ ఉంటుంది. ముందుకు వంగితే ఎక్కువ అవుతూ ఉంటుంది. విశ్రాంతిలో బాగుంటుంది.

చిట్కాలు : 1) స్పాంజి పరుపులు మాని పలుచని బొంతలాంటి వాటిపై పడుకోవడం మంచిది. 2) నడుము భాగానికి నూనె రాసి రబ్బరు బ్యాగ్‌లో వేడినీరు పోసి రెండు పూటలా కాపడం పెట్టుకుంటే కండరాలకు ఉపశమనం కలుగుతుంది. 3) నడుమును ముందుకు వంచే పనులు మాని ఎక్కడ కూర్చున్నా నిటారుగా కూర్చుంటే మంచిది. 4) ప్రతి రోజూ కూడా నడుమును ముందుకు వంచే వ్యాయామాలు పూర్తిగా మాని, కేవలం వెనక్కివంచే ఆసనాలను మాత్రమే చేస్తే మంచిది. అవి భుజంగాసనము, ధనురాసనము, ఉష్ట్రాసనము మొ॥వి. అవకాశముంటే రెండు పూటలా వీటిని చేస్తే త్వరగా తగ్గుతుంది.

(మిగతా తరువాతి పేజీలో)

With Best Compliments

CA B Srinivas
Treasurer

CA P Rajeswara Rao
Immediate Past President

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

ధన సంపాదించడం కష్టం, దాన్ని భద్రపరచడం మరింత కష్టం, దాన్ని వివేకంతో ఖర్చుపెట్టడం - అన్నింటిలోకి అత్యంత కష్టం

25 December 2008 13:22:33
dc150r8c

VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli President | **Ln. G Madhu Mohan** General Secretary | **B. Srinivas** Treasurer | **R. Srinivasa Rao** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

కల్యాది 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ
విరోధినామ సంవత్సర జ్యేష్ఠ శుక్ల నవమి సోమవారం
మొదలు ఆషాఢ శుక్ల అష్టమి మంగళవారం వరకు
హిజిరా 1430 జుమాదిసాని చ 8 మొదలు రజబ్ చ 7 వరకు

2009
జూన్ JUNE

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	5-30	6-24	15	5-31	6-29
7	5-30	6-27	22	5-32	6-30

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.33-5.24		**7** ౧౭ ❍ పూర్ణిమ రా 10-25 అనూరాధ ప 10-16 వ సా 4-20 మొ 6-04 కు	**14** ౨౪ షష్ఠి ప 9-06 శతభిషం రా 2-24 వ ఉ 8-19 మొ 10-02 కు	**21** ౩౧ త్రయోదశి ఉ6-11 ఉపరి చతుర్దశి రా3-30 రోహిణి రా2-16 వ సా 6-40 మొ 8-12 కు	**28** ౭ షష్ఠి ప 12-01 పూర్వఫల్గుణి మ 3-56 వ రా 10-54 మొ 12-27 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.19-1.10 దు రా 2.27-3.11	శక జ్యేష్ఠ **1** ౧౧ జ్యేష్ఠ శుక్ల నవమి రా10-34 పూర్వఫల్గుణి ఉ 7-45 వ మ 2-45 మొ 4-19 కు	**8** ౧౮ కృష్ణ పాడ్యమి రా 11-59 జ్యేష్ఠ ప 12-20 వర్జ్యము లేదు	**15** ౨౫ సప్తమి ప 10-09 పూర్వాభాద్ర రా 3-47 వ ప 9-10 మొ 10-51 కు	శక ఆషాఢ **22** ౧ ● అమావాస్య రా 1-53 మృగశిర రా 12-49 వ ఉ 7-32 మొ 9-03 కు	**29** ౮ సప్తమి ప 10-24 ఉత్తరఫల్గుణి మ 3-08 వ రా 11-24 మొ 12-59 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.04-8.55 దు రా 10.47-11.31	**2** ౧౨ దశమి రా 9-21 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ 7-02 వ మ 3-20 మొ 4-55 కు	**9** ౧౯ విదియ రా1-52 మూల మ2-42 వ ప 12-56 మొ 2-41 కు వ రా 1-20 మొ 3-06 కు	**16** ౨౬ అష్టమి ప 10-40 ఉత్తరాభాద్ర తె 4-37 వ మ 1-43 మొ 3-22 కు	**23** ౨ ఆషాఢ శుక్ల పాడ్యమి రా 11-29 ఆర్ద్ర రా 11-14 వ ఉ 8-40 మొ 10-10 కు	**30** ౯ అష్టమి ప 9-09 హస్త మ 2-44 వ రా 10-45 మొ 12-21 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.28-12.19	**3** ౧౩ ఏకాదశి రా 8-34 హస్త ఉ 6-44 వ మ 2-47 మొ 4-23 కు	**10** ౨౦ తదియ రా 3-52 పూర్వాషాఢ సా 5-17 వ రా 2-09 మొ 3-55 కు	**17** ౨౭ నవమి ప 10-42 రేవతి తె 5-0 వ సా 4-48 మొ 6-25 కు	**24** ౩ విదియ రా9-0 పునర్వసు రా9-35 వ ప 10-25 మొ 11-55 కు వ తె 5-02 మొ	
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.45-10.29 దు రా 2.27-3.11	**4** ౧౪ ద్వాదశి రా 8-16 చిత్ర ఉ 6-53 వ ప 12-37 మొ 2-15 కు	**11** ౨౧ చవితి పూర్తి ఉత్తరాషాఢ రా 7-53 వ రా 12-18 మొ 2-04 కు	**18** ౨౮ దశమి ప 10-13 అశ్వని తె 4-55 వ రా 12-56 మొ 2-32 కు	**25** ౪ తదియ సా 6-33 పుష్యమి రా 7-56 శేవ ఉ 6-33 కు	
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.03-8.54 దు రా 12.15-12.59	**5** ౧౫ త్రయోదశి రా 8-29 స్వాతి ఉ 7-30 వ మ 1-22 మొ 3-02 కు	**12** ౨౨ చవితి ఉ 5-53 శ్రవణం రా 10-23 వ రా 2-45 మొ 4-29 కు	**19** ౨౯ ఏకాదశి ప 9-17 భరణి తె 4-22 వ మ 2-18 మొ 3-52 కు	**26** ౫ చవితి సా 4-10 ఆశ్లేష సా 6-24 వ ఉ 7-55 మొ 9-25 కు	
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.30-7.12	**6** ౧౬ చతుర్దశి రా 9-10 విశాఖ ఉ 8-39 వ ప 12-55 మొ 2-37 కు	**13** ౨౩ పంచమి ఉ 7-39 ధనిష్ఠ రా 12-35 వర్జ్యము లేదు	**20** ౩౦ ద్వాదశి ఉ 7-56 కృత్తిక రా 3-27 వ మ 3-55 మొ 5-28 కు	**27** ౬ పంచమి మ1-59 మఘ సా5-02 వ ఉ 5-43 మొ 7-14 కు వ రా 12-40 మొ 2-12 కు	

పండుగలు వ్రత విశేషాలు

2 దశపాపహరదశమి
4 రామలక్ష్మణ ద్వాదశి
కూర్మ జయంతి
7 జ్యేష్ఠపూర్ణిమ
మహాజ్యేష్ఠి
వృషభపూజ
8 మృగశిరాకార్తె ప 10-16
14 భానుషష్ఠి
15 మిథునసంక్రాంతి ప10-38
షడశీతి పుణ్యకాలం
16 త్రిలోచనవ్రతము
21 సావిత్రివ్రతము
మాసశివరాత్రి
22 సోమామావాస్య
పద్మకయోగం
ఆర్ద్రాకార్తె ప 11-17
24 జగన్నాథ రథయాత్ర
27 స్కందసంచమి
28 కూర్మషష్ఠి
భానుషష్ఠి
29 వివస్వత్సప్తమి

acp
structural glazing
spider glazing
multiwall
fabricators

ph: +91-99857 31077, 99663 34526.
fax: +91-40-6688 0832
email: arysinfra@gmail.com

arys
infrastructures
Architects & Interior Designers

RELIGARE SRL Diognostics
Clinical Reference Laboratories
Care for you. Care for accuracy

with best compliments from...

NOVA MICRO SPECIALITIES
(Authorised Collection Centre)
D. No. 1-9-1114 to 1117, Shobha Pavani Arcade, LGF 14& 19, Opp: AMS Hospital, O.U .Road
Vidyanagar, Hyderabad-500 044, Cell: 9849 000578, Tel: 2762 4180 (O)

Facilities Available
Pathology | Bio Chemistry | Micro Biology | Molecular Biology

For all your Speciality Investigations
We offer 10% Discount for Vyspro-India members only

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

నోములు - వ్రతాలు (ముందుపేజీ నుండి)

ముత్తయిదువునకు తలంటుపోసి, శక్తివుంటే భోజనంకూడా పెట్టి, ఒక క్రొత్తరవికెల గుడ్డను దక్షిణతాంబూలాలతో ఇయ్యాలి. ఇలా అయిదు సం॥రాల పాటు ప్రతీ శుక్రవారము చేసి, అనంతరం ఉద్యాపన చేసుకోవాలి. నోమినంతకాలము శుక్రవారాలు ఒంటిపూటభోజనమే చెయ్యాలి.

ఉద్యాపన : అయిదుగురుముత్తయిదులకు తలంట్లుపోసి, అయిదేసి రవికల గుడ్డలనిచ్చి, పిండివంటలతో భోజనాలు పెట్టి, దక్షిణతాంబూలాలతో వాయనదానమిచ్చి సత్కరించాలి.

వ్రత ఫలితం : అష్టఐశ్వర్యాలు ప్రాప్తించును.

శ్రావణ మంగళవారం : విధానం : నోము పట్టిన మొదటి సంవత్సరం అయిదుగురు ముత్తయిదులనీ, రెండవ సంవత్సరం పదిమందినీ, మూడోవ యేట పదిహేనుమందినీ, నాలుగో యేట ఇరవైమందినీ, అయిదవ సంవత్సరం ఇరవై అయిదుమంది ముత్తయిదులనూ పిలిచి, పసుపురాసి, బొట్టు పెట్టి, కాటుకిచ్చి, శనగలూ కొబ్బరీ వగైరా వాయనమివ్వాలి. అయిదేళ్ళ తర్వాత ఉద్యాపన.

ఉద్యాపన :- అయిదేళ్ళయ్యాక ముప్ఫయి మూడు జతల అరిసెలనొక క్రొత్తకుండలో పెట్టి, ఆపైన క్రొత్త రవికెల గుడ్డతో వాసెనగట్టి మట్టెలూ మంగళసూత్రాలూ వగైరా మంగళాభరణాలతో పెండ్లి కూతురుకు వాయనమియ్యాలి. పద్ధతిలోపించినా వ్రత ఫలితం లోపించదు.

వ్రత ఫలితం : తరగని సిరులు, చెరగని సౌభాగ్యాలు, చెప్పలేనంతకాలం సుఖసౌఖ్యాలు ప్రాప్తించును.

పదహారు కుడుములతద్ది : విధానం : ప్రతీసంవత్సరం భాద్రపదశుద్ధతదియ (తెల్లవారితే వినాయక చవితి) నాడు ఉదయమే తలంటుకుని, 256 బిళ్లకుడుములను చేయవలెను. పదహారు క్రొత్తచేటలను తెచ్చి, ఒక్కొక్కచేటలో 16 బిళ్లకుడుములు, 16 నల్లపూసలు, 16 లక్కజోళ్ళు, 16 తాంబూలములు, 16 డబ్బులు దక్షిణ, ఒక్కొక్క రవికెలగుడ్డవుంచి 16గురు ముత్తయిదువులకు వాయనమిచ్చి 16 ముంత (పిడత)ల చల్ల (మజ్జిగ) దాహమీయవలెను. ఇట్లు ప్రతియేట చేసుకోవలెను.

ఉద్యాపన : దీనికి ఉద్యాపనమనేది ఏదీ లేదు. కాని - శ్రీమతి తుర్లపాటి జానకీరామనాథం (80) గారు మాత్రం ఉద్యాపన చెప్పారు. వారికథనం ప్రకారం. ప్రతీభాద్రపదశుద్ధవిదియనాడూ ఒకచేటలో 16 భిళ్లకుడుములు, 1లక్కజోడు, 1నల్లపూసల కోవ, 1రవికెలగుడ్డ 1 తాంబూలం, 1 కాసుదక్షిణ వుంచి 1 ముత్తయిదువకు వాయనదానమిచ్చి 1 ముంత (పిడత) మజ్జిగ (చల్ల) దాహమివ్వాలి. ఇలా 16 సంవత్సరాలు చెయ్యాలి. 16వ సం॥రం 116 గురు ముత్తయిదువలకు వాయన దానాలీయాలి. అదే ఉద్యాపన.

వ్రత ఫలితం : అఖండ ఐశ్వర్యాలు సిద్ధించును.

లక్షవత్తుల నోము : విధానం : చాతుర్మాస్యాలలో విశేషఫలప్రదం. ఉదయం నిత్యకృత్యాదులు ముగిశాక పంచగవ్యప్రాశనం చేయాలి. పుణ్యాహవచనం, తర్పణ చెయ్యాలి. అనంతరం గుహ్యాసూక్తప్రకారం 1000 నారాయణగాయత్రి, పరమాన్నం, నెయ్యితో హోమం చెయ్యాలి. నాలుగు మూలలున్న వేదికచేసి గోమయంతో అలికి మధ్యలో పంచరంగులతో అష్టదళపద్మాన్నివేసి, చెఱకుగడలతో చాందినీకట్టి, వాటి మధ్య దివ్యవస్త్రం పరచి, అయిదుకుంచాల బియ్యంపోసి, మధ్యలో పంచపల్లవ శోభితమైన కలశం స్థాపించాలి. వస్త్రం మీద లక్ష్మీనారాయణ ప్రతిమను అవాహనం చేయాలి. 33 కలశాలుంచాలి. ప్రతిమలుంచాలి. ఇంద్రాద్యష్టదిక్పాలక సహితంగా అవాహనం చెయ్యాలి. షోడశోపచారాలా లక్ష్మీనారాయణుల్ని అర్చించాలి. లక్షవత్తులతో అవునేతితో దీపారాధన చెయ్యాలి. రాత్రంతా జాగారముండాలి. 30 పలాల ఎత్తుగల కంచుగిన్నెనిండా అవునెయ్యిపోసి బండారపువత్తినీ - వెండి వత్తినీ - ప్రత్తివత్తినీ ఉంచి మహాదీపారాధనం చెయ్యాలి. భార్య బ్రతికివున్నవాడూ - భార్యను వదిలివేయనివాడూ భార్యచేత వదిలి పెట్టబడనివాడూ - దరిద్రుడూ - సంతానాది కుటుంబవంతుడూ శాంతుడూ - మంచిసంతానంగలవాడూ - చదువుకున్నవాడూ అయిన బ్రాహ్మణుడికి - వస్త్రసహితమైన మంటపాన్ని దానమివ్వాలి. బ్రహ్మకు బ్రహ్మకలశాన్నిచ్చి - తక్కినవాటిని తక్కిన ఋత్వికులకు యివ్వాలి. శాస్త్రంలో విషయాలన్నీ నిక్కచ్చిగానే వున్నప్పటికీ కూడా - ఒకదాని తర్వాత ఒకటి క్రమంగా వుండవు. వాటిని వ్రతాచారణతో క్రమబద్ధంచేసుకుని పాటించాలి. ఋషిపంచమికి చేసే విధానమంతా ఈ నోముకు పాటించాలి. కొందరు దీనిని ఋషిపంచమి నోముకు ఉద్యాపనంగా కూడా చేస్తున్నారు.

వ్రత ఫలితం : దోషాలనుంచి విముక్తి.

గుమ్మడి గౌరి నోము : ఒకానొక బ్రాహ్మణుడు తన కుమారుడికి యౌవనములోనే మరణముండటాన్నీ అనిమిత్తముగా తనకు నిత్యక్షోభ వుండటాన్నీ ముందే తెలుసుకుని, తనకొడుకుకు ప్రాణగండం తప్పించగల గొప్పజాతకురాలిని చూసి - ఆమెను కోడలిగా తెచ్చుకొనెను. ఇంతలోనే కొడుకుకు మరణమాసన్నమయినందున - ఆ విషయం కోడలికి చెప్పి " నీభర్తని రక్షించుకో" మన్నాడు. ఆమె ఆలోచించి భర్తను తీసుకుని అడవులలోనికి వెళ్లిపోయింది. అక్కడ పార్వతి వృద్ధ స్త్రీరూపంలో కనిపించి, వివరాలు తెలుసుకుని - "గుమ్మడిగౌరినోముపడితే - నీమగడికి గండం గడుస్తుందే అమ్మడూ!" అని చెప్పింది.

తక్షణమే ఆయువతి అడవిలోనే 3 గుమ్మడికాయలుతెచ్చి, తమవెంట తెచ్చుకున్న సరంజామాలో వున్న 1 క్రొత్తరవికెలగుడ్డ, పసుపుకుంకాలూ తీసుకుని - వృద్ధస్త్రీని చూసి - "అవ్వా! గౌరీదేవిలా కనిపిస్తున్నావు ఈ గుమ్మడిగౌరీ నోము వాయనాన్ని నువ్వే తీసుకుని, నాకు అయిదవతనాన్ని ప్రసాదించు" అని ప్రార్థించింది. అదిమొదలు, అందరూ ఆ నోముపట్టి - దీర్ఘ సుమంగళులుగా జీవించారు.

విధానం : పై కథచెప్పుకుని, అక్షింతలువేసుకుని - కథలోచెప్పిన వస్తువులను, ఒకపండును ముత్తయిదువకు దక్షిణతాంబూలాలతో వాయన దానమిచ్చి ఆమె ఆశీర్వచనాలను పొందాలి. ఉద్యాపన లేదు. అవకాశమున్నప్పుడల్లా యీనోము చేసుకుంటూ వుండవచ్చును.

వ్రత ఫలితం : సకల సౌభాగ్యాలు, అష్టఐశ్వర్యాలు సిద్ధించును.

గ్రామకుంకుమ నోము: విధానం : 750గ్రా॥ కుంకుమ, అంతేపరిమాణం పసుపు, సరిపడా పండ్లూ, తీసుకుని నాలుగుదిక్కులా అంతటా పంచిపెట్టాలి.

ఉద్యాపన : దీనికి ఉద్యాపన లేదు. అవకాశమున్నప్పుడూ, నోము నోచుకోవాలనిపించినప్పుడూ ఎప్పుడైనా - ఎన్నిసార్లయినా నోచుకోవచ్చును.

వ్రత ఫలితం : ఈ వ్రతము ఆచరించిన స్త్రీలకు నిత్య సుమంగళీ, సౌభాగ్యాలు సిద్దించును.

- శ్రీమతి యస్. వరలక్ష్మి
హైదరాబాద్

తెలుగు నెలలు, ఋతువులు

చైత్ర, వైశాఖములు	వసంత ఋతువు	వేసవి కాలము
జేష్ఠ, ఆషాఢములు	గ్రీశ్మ ఋతువు	
శ్రావణ, బాద్రపదములు	వర్ష ఋతువు	వర్షాకాలము
ఆశ్వీయుజ, కార్తీకములు	శరదృతువు	
మృగశిర, పుష్యములు	హేమంత ఋతువు	చలికాలము
మాఘం, ఫాల్గునములు	శిశిర ఋతువు	

తెలుగు నెలలు	ఇంగ్లీష్ నెలలు
చైత్రము	జనవరి
వైశాఖము	ఫిబ్రవరి
జేష్ఠము-	మార్చి
ఆషాడము	ఏప్రిల్
శ్రావణము	మే
భాద్రపదము	జూన్
ఆశ్వీజము	జూలై
కార్తీకము	ఆగష్టు
మార్గశిరము	సెప్టెంబర్
పుష్యము	అక్టోబర్
మాఘము	నవంబర్
ఫాల్గునము	డిశంబర్

తెలుగు సంవత్సరములు

1. ప్రభవ	2. విభవ	3. శుక్ల	4. ప్రమోదూత	5. ప్రజోత్పత్తి
6. అంగీరస	7. శ్రీముఖ	8. భవ	9. యువ	10. దాత
11. ఈశ్వర	12. బహుధాన్య	13. ప్రమాధి	14. విక్రమ	15. వృషభ
16. చిత్రభాను	17. స్వభాను	18. తారణ	19. పార్థివ	20. వ్యయ
21. సర్వజిత్తు	22. సర్వధారి	23. విరోధి	24. వికృతి	25. ఖర
26. నందన	27. విజయ	28. జయ	29. మన్మధ	30. ధుర్మిఖి
31. హేవళంబి	32. విళంబి	33. వికారి	34. శార్వరి	35. ప్లవ
36. శుభకృతు	37. శోభకృతు	38. క్రోధి	39. విశ్వావసు	40. పరాభవ
41. ప్లవంగ	42. కీలక	43. సౌమ్య	44. సాధారణ	45. విరోధికృతు
46. పరీధాని	47. ప్రమాధీచ	48. ఆనంద	49. రాక్షస	50 నళ
51. పింగళ	52. కాళయుక్తి	53. సిద్దార్థి	54. రౌద్రి	55. దుర్మతి
56. దుదుంబి	57. రుధిరోద్గారి	58. రక్తాక్షి	59. క్రోధన	60. అక్షయ

ఈ అరవై సంవత్సరములు గడచిన వెనక తిరిగి యివియే వచ్చు చుండును.

సంకలనం : శ్రీమతి కూర చిదంబరం
హైదరాబాద్

With Best Compliments

CA S Narayana Murthy
Joint Secretary - I

R Srinivasa Rao
Joint Secretary - II

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

25 December 2008 13:22:32
clc150f6c

VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli President | **Ln. G Madhu Mohan** General Secretary | **B. Srinivas** Treasurer | **R. Srinivasa Rao** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

కల్యాది 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ
విరోధినామ సంవత్సర ఆషాఢ శుక్ల నవమి బుధవారం
మొదలు శ్రావణ శుక్ల దశమి శుక్రవారం వరకు
హిజిరా 1430 రజబ్ చ 8 మొదలు షాబాన్ చ 9 వరకు

2009
జులై JULY

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	5-34	6-32	15	5-39	6-33
7	5-36	6-32	22	5-40	6-33

పండుగలు వ్రత విశేషాలు

3 తొలిఏకాదశి, శయనైకాదశి గోపద్మవ్రతారంభం
4 శాక వ్రతారంభం వాసుదేవ ద్వాదశి
6 పునర్వసుకార్తె మ 1-03 పవిత్రారోపణ హజరత్ అలీ జన్మదినం
7 వ్యాసపూర్ణిమ, ఆషాఢపూర్ణిమ గురుపూర్ణిమ చాతుర్మాస్య దీక్షారంభం
9 చాతుర్మాస్యద్వితీయ
12 సికింద్రాబాద్ మహంకాళి జాతర
15 రుద్రసావర్ణికామన్వాది
16 కర్కాటక సంక్రాంతి రా2-18 దక్షిణాయన పుణ్యకాలం
20 మాసశివరాత్రి, షాబిమిరజ్ పుష్యమికార్తె మ 2-36

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.51-5.43	(పండుగలు వ్రత విశేషాలు)	**5** ౧౪ త్రయోదశి ప 9-56 జ్యేష్ఠ రా 7-48 వర్జ్యము లేదు	**12** ౨౧ పంచమి రా 9-42 శతభిషం ప 10-0 వ సా 4-47 మొ 6-28 కు	**19** ౨౮ ద్వాదశి మ 3-53 రోహిణి ప 10-31 వ మ 3-48 మొ 5-19 కు	**26** ౫ పంచమి రా 10-03 ఉత్తరఫల్గుణి రా 11-11 వ ఉ 7-01 మొ 8-34 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.31-1.23 దు రా 2.36-3.20	(పండుగలు వ్రత విశేషాలు)	**6** ౧౫ చతుర్దశి ప 11-29 మూల రా 10-06 వ రా 8-20 మొ 10-05 కు	**13** ౨౨ షష్ఠి రా 10-15 పూర్వాభాద్ర ప 11-28 వ రా 9-27 మొ 11-07 కు	**20** ౨౯ త్రయోదశి మ 1-38 మృగశిర ప 9-06 వ సా 4-58 మొ 6-28 కు	**27** ౬ షష్ఠి రా 8-45 హస్త రా 10-42 వ ఉ 7-25 మొ 8-59 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.11-9.03 దు రా 10.56-11.48	(పండుగలు వ్రత విశేషాలు)	**7** ౧౬ ◯ పూర్ణిమ మ 1-21 పూర్వాషాఢ రా 12-39 వ ఉ 7-43 మొ 9-29 కు	**14** ౨౩ సప్తమి రా 10-17 ఉత్తరాభాద్ర ప 12-27 వ రా 12-41 మొ 2-18 కు	**21** ౩౦ చతుర్దశి ప 11-13 ఆర్ద్ర ఉ 7-33 వ సా 6-44 మొ 8-14 కు	**28** ౭ సప్తమి రా7-56 చిత్ర రా10-39 వ ఉ 6-42 మొ 8-12 కు వ తె 4-20 మొ
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.39-12.31	శక ఆషాఢ **1** ౧౦ ఆషాఢ శుక్ల నవమి ఉ8-18 చిత్ర మ 2-47 వ రా 8-30 మొ 10-08 కు	**8** ౧౭ కృష్ణ పాడ్యమి మ 3-20 ఉత్తరాషాఢ రా 3-18 వ ప 9-32 మొ 11-18 కు	**15** ౨౪ అష్టమి రా 9-52 రేవతి ప 12-56 వర్జ్యము లేదు	**• 22** ౩౧ అమావాస్య ఉ8-44 పునర్వసు ఉ5-54 ఉపరి పుష్యమి తె4-0 వ మ 1-06 మొ 2-36 కు	**29** ౮ అష్టమి రా 7-32 స్వాతి రా 11-03 శేవ ఉ5-57కు వ తె4-51మొ
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.55-10.47 దు రా 2.36-3.20	**2** ౧౧ దశమి ఉ 7-57 స్వాతి మ 3-17 వ రా 9-07 మొ 10-47 కు	**9** ౧౮ విదియ సా 5-20 శ్రవణం పూర్తి వ ఉ 7-43 మొ 9-29 కు	**16** ౨౫ నవమి రా8-57 అశ్వని ప12-56 వ ఉ 8-56 మొ 10-32 కు వ రా 10-22 మొ 11-57 కు	శక శ్రావణ **23** ౧ శ్రావణ శుక్ల పాడ్యమి ఉ 6-17 ఉపరి విదియ రా3-54 ఆశ్లేష రా2-39 వ సా 4-05 మొ 5-36 కు	**30** ౯ నవమి రా 7-40 విశాఖ రా 11-57 శేవ ఉ6-30కు వ తె4-10మొ
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.11-9.03 దు రా 12.24-1.08	**3** ౧౨ ఏకాదశి ఉ 8-06 విశాఖ సా 4-19 వ రా 8-34 మొ 10-04 కు	**10** ౧౯ తదియ రా 7-08 శ్రవణం ఉ 5-49 వ ప 10-11 మొ 11-56 కు	**17** ౨౬ దశమి రా 7-36 భరణి ప 12-31 వ రా 12-06 మొ 1-39 కు	**24** ౨ తదియ రా 1-41 మఘ రా 1-14 వ మ 1-57 మొ 3-28 కు	**31** ౧౦ దశమి రా 8-18 అనూరాధ రా 1-20 శేవ ఉ 5-51 కు
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.35-7.19	**4** ౧౩ ద్వాదశి ఉ 8-47 అనూరాధ సా 5-50 వ రా 11-53 మొ 1-36 కు	**11** ౨౦ చవితి రా 8-37 ధనిష్ఠ ఉ 8-06 వ మ 3-51 మొ 5-34 కు	**18** ౨౭ ఏకాదశి సా 5-53 కృత్తిక ప 11-40 వ రా 2-54 మొ 4-26 కు	**25** ౩ చవితి రా 11-43 పూర్వఫల్గుణి రా 12-04 వ ఉ 8-52 మొ 10-24 కు	21 కృష్ణాంగారక చతుర్దశి 22 శ్రీ జ్యోతిర్భీమేశ్వరవ్రతం సూర్యగ్రహణం 26 నాగపంచమి 28 శ్రావణమంగళగౌరీవ్రతారంభం 31 వరలక్ష్మీవ్రతం

98490 30308

With Best Compliments from...

An ISO 9001-2000 Company

Vishwanath Projects Ltd & Vishwanath Transformers Ltd

3-5-874/A, 4rth Floor, RK Vipanchi Estates, Hyderguda, Hyderabad, Tel: 2321 1660, 2321 1661

నోములు - వత్రాలు

అత్యంత వేగంగా మారుతున్న ఈ యుగకాలగమన వేగంలో మన సాంప్రదాయాల్ని మధుర స్మృతులుగా భద్రపరచుకోవటం ముఖ్యం. అందరికీ, ఆనందాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని, అఖండమైన అయిదవతనాన్ని సమస్త మంగళాలను ప్రసాదించేవే వ్రతాలు. ఒక్కో కోరిక తీరటానికి ఒక్కో వ్రతం ఏర్పరిచారు పెద్దలు. మనం కంప్యూటర్ యుగంలో ఉన్నప్పటికీ కూడా పోష్ బంగళాలో తులసి కోటలుంటున్నాయి. ఇనపపెట్టెల్లో లక్ష్మీదేవి పటాలు పెడ్తూ అగరొత్తులు ఇంకా వెలిగిస్తూనే ఉన్నాము.
ఆచరించే ప్రతీ నోము, వ్రతం, దీక్ష వెనుక ఎంతో ఆధ్యాత్మికత, ఆరోగ్యం ఉంది. కొన్ని ప్రముఖమైన వాటిని ఆచరించడానికి వీలుగా క్రింద ఇవ్వబడ్డాయి.

రథ సప్తమి వ్రతం : *విధానం* : మాఘశుద్ధ సప్తమీనాడు ఉదయమే - తలపై జిల్లేడాకులూ, రేగి పళ్ళు వుంచుకొని - నదీస్నానం చేసి, చేరువనున్న సూర్యదేవాలయానికి వెళ్ళి అర్చనలు చేయించుకోవాలి. స్థితిమంతులు - సూర్యుడి విగ్రహాన్ని చేయించి - ఇంటివద్దనే ఆరాధించుకోవచ్చును. దీనికి ఉద్యాపనమంటూ లేదు. నిత్యజీవితంలో ప్రతీయేటా ఆచరించదగినది.
వ్రత ఫలితం : సర్వపాప వినాశిని, అన్ని రోగాలను హరిస్తుంది. ఇష్టకామ్యాలను తీరుస్తుంది. అష్టఐశ్వర్యములను చేకూర్చును.

నందికేశుడి నోము: *విధానం* : ఒక మంచిరోజున వ్రతమహ్మాత్య కథచెప్పుకుని అక్షింతలు వేసుకోవాలి. అర్థబలం, అంగబలం వున్నవాళ్ళు ఒకేరోజున తొమ్మిది పదార్థాలనూ - 1. ఉండ్రాళ్ళు, 2. శనగలు, 3. గారెలు, 4. అట్లు, 5. చలిమిడి, 6. పాయసము, 7. అప్పములు, 8. చిమ్మిలి, 9. పులగం ఒక్కొక్కటి అయిదేసి మానికల ప్రమాణంగల దినుసులతో చేసి నివేదనలు చెల్లించాలి. లేదా, ఒక నెలలోగాని, సంవత్సరంలోగాని యధాశక్తి నివేదించి చెల్లించాలి. అన్నీ పూర్తయిన తర్వాత ఉద్యాపన చేసుకోవాలి.
ఉద్యాపన : అయిదుమానికెల బియ్యం - పెసరపప్పు అత్తెసరుపెట్టి, అయిదుమూరల అంగవస్త్రాన్ని చుట్టబెట్టి, బెల్లం - నెయ్యి - బంగారు నంది విగ్రహం - యధాశక్తి దక్షిణతాంబూలాలతో వాయనమివ్వాలి. అయితే, యిందులో కొన్ని ఆచార భేదాలున్నాయి. ఎవరెవరి ఆనవాయితీ ప్రకారం వారు చేసుకోవడం ఉత్తమం.
వ్రత ఫలితం : సంపదలు అనుగ్రహిస్తుంది. ఆధిపత్యం కలుగుతుంది.

అనంతపద్మనాభవ్రతం : *విధానం* : దీనిని 14సం॥లు చేయాలి. ప్రతియేటా భాద్రపదశుద్ధచతుర్దశినాడు నదీస్నానం చేసి నదీతీరంలో ఆచరించాలి. పూజాస్థలాన్ని గోమయంతో అలికించి సర్వతో భద్రమండలంచేసి, దుద్దుతోకూడిన అష్టదళపద్మాన్ని నిర్మించి, దానిచుట్టూ తెల్లబియ్యం పిండితోనూ, పంచవన్నెలతోనూ ముగ్గులు పెట్టించి, మండలానికి కుడిని కలశం పెట్టాలి. కలశంముందు 14 ముడులు గలిగిన గట్టితోరాన్ని కుంకుమలో తడిపివుంచాలి. మధ్యలో దర్భలతో చేసిన అనంతుడి ప్రతిమను స్థాపించాలి. అది ఏడుపడగల శేషువు మీద శయనించినట్లుండాలి. పచ్చని కన్నులుండాలి. నాలుగుచేతులుండాలి. కుడివైపు పైచేతిలో శంఖం, క్రింది చేతిలో పద్మం - ఎడంవైపు ఎగువచేతిలో చక్రం, దిగువచేతిలో గద - వుండాలి. కలశ - మండల - ప్రతిమలు - మూడింటా స్వామిని పూజించాలి. 14 రకాల ఉపచారాలతో పూజించి, 14 రకాల నైవేద్యాలుంచాలి. 500 గ్రా॥లు గోధుమపిండిలో తగినంతబెల్లం కలిపి 28 అతిరసాలు (అరిసెలు) చేసి - అందులోసగం (14) బ్రాహ్మణునికివాయన దానమిచ్చి, తక్కినవి తాము బంధుసమేతంగా భుజించాలి. అనంతరం పూజలోపెట్టిన తోరం తీసి కట్టుకోవాలి. పూజలో అన్నీ 14 సంఖ్యలోనే వుండాలి.
ఉద్యాపన : పై విధంగా 14 సం॥లు పూజించాక ఉద్యాపనచేసుకోవాలి. అదికూడా వ్రతంమాదిరే. ఉద్యాపనాన్ని సంకల్పించుకోవాలి. (అనంతపూజకుముందు యమునా పూజముఖ్యం)
వ్రత ఫలితం : కష్టాలు దూరం అవుతాయి. ఇష్టాలు సిద్ధిస్తాయి. కుటుంబ సభ్యుల శ్రేయస్సు వృద్ధి అవుతుంది.

అట్లతద్ది: *విధానం* : ఆశ్వీయుజ బహుళ తదియ నాడు రాత్రి నాలుగవ ఝామములోనే నిద్రలేచి కాలకృత్యాదులన్నీ తీర్చుకోవాలి. ఆరాత్రి చంద్రోదయమయ్యే వరకూ కటికోపవాస ముండి, చంద్రదర్శనమైన తర్వాత, శుచిస్నాతలై అట్లు వేసి - గౌరిదేవికి పదట్లు నైవేద్యం పెట్టి, ఒక ముత్తయిదువుకు పదట్లు వాయనమిచ్చి, కథ చెప్పుకుని, అక్షతలు వేసుకుని, అనంతరమే భోజనం చెయ్యాలి. ఇలా పది సంవత్సరాలు చేసుకుని, తదుపరిని ఉద్యాపన చేసుకోవాలి.
ఉద్యాపన : పదిమంది ముత్తయిదువలకు - ఒక్కొక్కళ్ళకు - 1 నల్లపూసలకోవ, లక్కజోళ్ళు 1 రవికెల గుడ్డ, దక్షిణ తాంబూలములతో కలిపి పదేసి అట్లు చొప్పున వాయనమిచ్చి, వారికి భోజనాలు పెట్టి, ఆశీస్సులు తీసుకోవాలి. (దీనినే చంద్రోదయ గౌరీవ్రతమని కూడా అంటారు.)
వ్రత ఫలితం : ఈ వ్రతం ఆచరించిన కన్యలకు త్వరలో వివాహం జరిగి మంచి భర్త దొరుకుతాడు

చిక్కుళ్ళ గౌరి నోము

"అయిన బిడ్డలనెడబాయకుండా - కడుపు చలవను కడబెట్టకుండా
కాంతుని ఎడబాటు కలుగనీకుండా - కరుణించవే తల్లి చిక్కుళ్ళగౌరి
ఏడాది నేను నీనోమునోచేను - వెండి బంగరు పూలు వాయనమిచ్చేను
చిక్కుల్లు తొలగించు చిక్కుళ్ళగౌరీ - సిరిసంపదలనీవె చిక్కుళ్ళగౌరీ॥"

విధానం : ప్రతిరోజూ ఉదయం పైపాట పాడుకుని, అక్షింతలు వేసుకోవాలి. సంవత్సరాంతాన ఉద్యాపన చేసుకొవాలి.
ఉద్యాపన : ఒక బంగారు చిక్కుడు పువ్వు, వెండిచిక్కుడుపువ్వు చేయించి వుంచుకోవాలి. మంచిరోజున ఒక ముత్తయిదువను పిలుచుకొచ్చి, తలంటుపోసి 1 క్రొత్తచీర, రవికె కట్టించి, పిండివంటలతో తృప్తిగా భోజనం పెట్టి, అనంతరం - మరో క్రొత్తచీర, 1 రవికెలగుడ్డ, వెండీ - బంగారు చిక్కుడు పువ్వులు, 1. మామూలు చిక్కుడుపువ్వు - దక్షిణతాంబూలాలతో సహా ఆమెకు వాయనదానమిచ్చి - దీవెనలు పొందాలి.
వ్రత ఫలితం : జీవితంలో చిక్కులు తొలగి, సిరి సంపదలు చేకూరును.

కేదారేశ్వర నోము : *విధానం* : ఇరవయ్యొక్కపేటల పట్టుదారాన్నిగాని, నూలుదారాన్ని గాని, తోరంగా కట్టుకోవాలి. 21 మంది బ్రాహ్మణుల్ని పూజించాలి. అనంతరం కలశంలోకీ - ప్రతిమలోకీ కేదారేశుణ్ని అవాహన చెయ్యాలి. 21 ఉపచారాలతో పూజ చేయాలి. గోధుమ పిండితో చేసిన నేతిఅతిరసాలు 21, పాలు, పెరుగు, నెయ్యి, తేనె వివిధ శాకాలూ, 21 రకాల పళ్ళూ నివేదించాలి.
ఉద్యాపన : ఆదికాలంలో పార్వతీదేవి ఉద్యాపన చేసుకుందని చెప్పడమే తప్ప, ఆ తరువాత ఉద్యాపన చేసుకున్న వారి గురించి యెక్కడా చెప్పబడటం లేదు. 21 సంవత్సరాలపాటు నోచాల్సిన నోమిది. అందువల్ల ఉద్యాపన కష్టమే. నోచుకున్నవారు, ఉద్యాపన సంకల్పం చెప్పుకుంటే చాలు. శక్తిగలవారు పండితుల సలహాపై వైభవముగా చేసుకోవచ్చును. ఈ వ్రతం దంపతులు చేయాలి. భర్తకు వీలు కుదరకపోతే భార్య ఒక్కతే నోచుకోవచ్చును గాని, భార్యకు వీలవకపోతే భర్త ఒక్కడూ నోచకూడదు. పెండ్లికాని స్త్రీ పురుషులు ఈ నోమునోచడం అత్యుత్తమ ఫలప్రదం.
విశేషం : ప్రస్తుతం ఈ నోము కార్తీకమాసంలో మాత్రమే నోచబడుతోంది.
వ్రత ఫలితం : ఆలుమగల అన్యోన్యత కొరకు.

దీపదానాల నోము : *విధానం* : ప్రతిరోజూ వ్రత మహత్య కథచెప్పుకొని అక్షతలు వేసుకోవాలి. కార్తీకమాసం నెల్లాళ్ళూ శివాలయంలోగాని, విష్ణ్వాలయంలోగాని, మొదటిరోజు 1 దీపం, 2వరోజు 2 దీపాలు, 3వరోజు 3దీపాలు చొప్పున - నెలంతావెలిగించాలి. అలాగే - ప్రతిరోజూ 1 దీపం 1 బ్రాహ్మణుడికి దక్షిణతాంబూలాలతో దానమివ్వాలి.
ఉద్యాపన : నెలనడుమ, కార్తీకపౌర్ణమినాడుగాని, లేదా, నెలచివర అమావాస్యనాడుగాని - వెండీ, బంగారు, రాగిలోహాలలో యేదోఒక లోహంతోగాని - కనీసం మట్టితోనైనాగాని 33 ప్రమిదలుచేయించి, ఒక్కొక్క ప్రమిదలో ఒక్కొక్క కమలవత్తిచొప్పున 33 వత్తులనూ నేతితో వెలిగించి - బిడ్డలుకలిగిన ముత్తయిదువకు దక్షిణతాంబూలములతో వాయనదానమీయవలెను.
వ్రత ఫలితం : ఇంటిల్లిపాదికీ ఆరోగ్యం, ఐశ్వర్యం కలుగును.

మూసివాయనాల నోము :

"మూసి వాయనాల నోము - నోచిన ముదితకు
ముద్దు ముచ్చట తీరునూ - మోక్ష ప్రాప్తి కలుగును"

విధానం : ఈ పాట పాడుకుని అక్షింతలు వేసుకుని ఉద్యాపన చేసుకోవాలి.
ఉద్యాపన : పసుపు, కుంకం, నల్లపూసలు, గాజులు, పువ్వులు, పండ్లు, ఆకులు - ఆరు చేటల నిండుగా పోసి, పైన ఒక్కొక్క చేటను బోర్లించి, ఒక్కొక్క మూసివాయనాన్నీ దక్షిణ తాంబూలాలతో ఆరుగురు ముత్తయిదువులకు యివ్వాలి. ఒకేసారి యిచ్చే శక్తిలేనివారు - వారానికొక వాయనం చొప్పున ఆరువారాలు యిచ్చుకోవచ్చును.
చేటలు పెద్దవయినా, చిన్నదయినా యెవరి తాహతుకు తగ్గవి వారు వుపయోగించాలే గాని చేట యొక్క చిన్నా పెద్దా ఆకారాలకు నియమం లేదు. పెద్ద చేటలతో యిచ్చిన వాయనాలను "పెద్దమూసివాయనా"లనీ, చిన్న చేటలతో యిచ్చిన వాయనాలను "చిన్నమూసివాయనా"లనీ అనడం - వాడుక.
వ్రత ఫలితం : మోక్ష ప్రాప్తి కలుగును.

వరలక్ష్మీ వ్రతం : *విధానం* : శ్రావణ మాసంలో పౌర్ణమికి ముందరి శుక్రవారంనాడు పేరంటాండ్రతో కలిసి, స్నానమాచరించి వివిధ వర్ణాల వస్త్రాలను ధరించి, క్రొత్తబియ్యం, మర్రి యిగుళ్ళుతో నిండిన పూర్ణకుంభాన వరలక్ష్మిని ఆవాహన చేయాలి. భక్తి పూర్వకమైన కల్పమంత్రాలతో షోడశోపచారాల ఈ తల్లిని పూజించి, కుడిచేతికి తోరణంను కట్టుకుని, నేవేద్యమునుఇచ్చి - ఒకానొక సద్బ్రాహ్మణునికి పన్నెండు భక్ష్యాలను దక్షిణతాంబూలాలతో వాయనమిచ్చి అనంతరం వరలక్ష్మి ప్రసాదాన్నీ భుజించాలి.
ఉద్యాపన : లేదు.
వ్రత ఫలితం : స్త్రీలయొక్క సర్వవాంఛలను తీర్చి, సర్వవిధ సౌభాగ్యాలను, సఖలఐశ్వర్యాలను యిచ్చి, సర్వదా సంరక్షించే వనితల పాలిట వరప్రదాయిని వరలక్ష్మీవ్రతం మాత్రమే. వ్రతాలన్నింటిలోనూ కూడా స్త్రీలు ఆచరించదగిన అత్యుత్తమ వ్రతం యిది.

సంపద శుక్రవారం నోము: *విధానం* : శుక్రవారం ప్రాత: కాలమే లేచి, పాచీ వగయిరాలు చేసి వాకిలి చక్కగా అలికి, తెలని ముగ్గులుపెట్టి, ఇంట్లో నాలుగుమూలలా అలికి ముగ్గులుపెట్టి, తలదువ్వుకుని, కాటుక పెట్టుకుని, పసుపురాసుకుని, కంఠస్నానం చేసి, బొట్టుపెట్టుకుని, మహాలక్ష్మిని పూజించి, ఒక

(మిగతా తరువాతి పేజీ)

With Best Compliments

G Venu Gopal
Vice President - II

Ln. G Madhu Mohan
General Secretary

భగవంతుడూ, భయమూ - ఒక చోట నివసించవు

25 December 2008 13:22:32
clc150r8c

VYSPRO-INDIA

VYSPRO INDIA
VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION
Regd. No. 5837 of 1998

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli President | **Ln. G Madhu Mohan** General Secretary | **B. Srinivas** Treasurer | **R. Srinivasa Rao** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

కల్యాది 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ విరోధినామ సంవత్సర శ్రావణ శుక్ల ఏకాదశి శనివారం మొదలు భాద్రపద శుక్ల ఏకాదశి సోమవారం వరకు
హిజిరా 1430 షాబాన్ చ 10 మొదలు రంజాన్ చ 11 వరకు

2009
ఆగష్టు AUGUST

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	5-42	6-29	15	5-46	6-23
7	5-44	6-27	22	5-47	6-19

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.46-5.37	**30** ౮ దశమి ప10-47 మూల ప12-38 వ ప 10-53 మొ 12-37 కు వ రా 11-13 మొ 12-58 కు	**2** ౧౧ ద్వాదశి రా 10-58 మూల తె 5-26 వ తె 4-41 మొ 5-25 కు	**9** ౧౮ తదియ ప 9-15 పూర్వాభాద్ర రా 7-01 వ తె 4-02 మొ 5-42 కు	**16** ౨౫ ఏకాదశి రా 1-28 మృగశిర సా 5-15 వ రా 1-07 మొ 2-37 కు	శక భాద్ర **23** ౧ తదియ ప 9-58 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ 7-07 వ మ 3-19 మొ 4-53 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.31-1.22 దు రా 2.32-3.16	**31** ౯ ఏకాదశి ప 12-43 పూర్వాషాఢ మ 3-07 వ రా 11-59 మొ 1-45 కు	**3** ౧౨ త్రయోదశి రా 12-48 పూర్వాషాఢ పూర్తి వ సా 4-02 మొ 5-48 కు	**10** ౧౯ చవితి ప 9-51 ఉత్తరాభాద్ర రా 8-05 వర్జ్యము లేదు	**17** ౨౬ ద్వాదశి రా 11-06 ఆర్ద్ర మ 3-43 వ రా 2-53 మొ 4-23 కు	**24** ౨ చవితి ఉ 8-40 హస్త ఉ 6-32 వ మ 2-29 మొ 4-05 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.16-9.07 దు రా 10.52-11.36	**పండుగలు వ్రత విశేషాలు** 2 దామోదర ద్వాదశి దధివ్రతారంభం 3 ఆశ్లేషాకార్తె మ 3-01 5 హయగ్రీవోత్పత్తి శ్రావణపూర్ణిమ రక్షాబంధం ఆపస్తంభోపాకర్మ విఖనస జయంతి 6 షాభిబరత్ 8 చాతుర్మాస్యద్వితీయ 9 సంకష్టచతుర్థివ్రతం ప్రారంభం 14 కృష్ణాష్టమి, శ్రీకృష్ణ జయంతి 15 భారత స్వాతంత్ర దినోత్సవము 17 సింహసంక్రాంతి మ 1-41 మఘాకార్తె మ 1-41 19 మాసశివరాత్రి 20 పోలాల అమావాస్య, కుశగ్రహణం 21 రంజాన్ నెల ప్రారంభం 23 వినాయకచవితి 25 ఋషిపంచమి 26 సూర్యషష్ఠి, స్కందషష్ఠి 27 ఆముక్తాభరణ సప్తమి 28 దూర్వాష్టమి 29 నందానవమి, కేదారనవమి 30 గజలక్ష్మీవ్రతం 31 పరివర్తనైకాదశి, వామనజయంతి పుబ్బకార్తె ప10-10	**4** ౧౩ చతుర్దశి రా 2-48 పూర్వాషాఢ ఉ 7-56 వ సా 4-38 మొ 6-24 కు	**11** ౨౦ పంచమి ప 9-58 రేవతి రా 8-41 వ ఉ 8-23 మొ 10-01 కు	**18** ౨౭ త్రయోదశి రా 8-38 పునర్వసు మ 2-02 వ రా 9-29 మొ 10-59 కు	**25** ౩ పంచమి ఉ 7-49 చిత్ర ఉ 6-23 వ ప 12-02 మొ 1-39 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.40-12.31		**5** ౧౪ ○ పూర్ణిమ తె 4-58 ఉత్తరాషాఢ ప 10-34 వ మ 2-59 మొ 4-45 కు	**12** ౨౧ షష్ఠి ప 9-33 అశ్వని రా 8-47 వ సా 4-46 మొ 6-22 కు	**19** ౨౮ చతుర్దశి సా 6-12 పుష్యమి ప 12-23 వ రా 11-55 మొ 1-26 కు	**26** ౪ షష్ఠి ఉ 7-26 స్వాతి ఉ 6-40 వ ప 12-28 మొ 2-07 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.58-10.41 దు రా 2.32-3.16		**6** ౧౫ కృష్ణ పాడ్యమి పూర్తి శ్రవణం మ 1-06 వ సా 5-29 మొ 7-14 కు	**13** ౨౨ సప్తమి ఉ 8-40 భరణి రా 8-25 వ ఉ 6-15 మొ 7-52 కు	**20** ౨౯ ● అమావాస్య మ 3-50 ఆశ్లేష ప 10-55 వ రా 10-07 మొ 11-37 కు	**27** ౫ సప్తమి ఉ 7-33 విశాఖ ఉ 7-34 వ ప 11-45 మొ 1-25 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.16-9.07 దు రా 12.20-1.04		**7** ౧౬ పాడ్యమి ఉ 6-38 ధనిష్ఠ మ 3-27 వ రా 11-14 మొ 12-58 కు	**14** ౨౩ అష్టమి ఉ7-22 ఉపరి నవమి తె4-02 కృత్తిక రా7-40 వ ఉ 8-03 మొ 9-42 కు	**21** ౩౦ భాద్రపద శుక్ల పాడ్యమి మ1-36 మఘ ప 9-19 వ సా 4-55 మొ 6-27 కు	**28** ౬ అష్టమి ఉ 8-10 అనూరాధ ఉ 8-43 వ మ 2-43 మొ 4-26
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.43-7.25	శక శ్రావణ **1** ౧౦ శ్రావణ శుక్ల ఏకాదశి రా9-26 జ్యేష్ఠ రా 3-12 వ ఉ 7-22 మొ 9-05 కు	**8** ౧౭ విదియ ఉ 8-10 శతభిషం సా 5-27 వ రా 12-16 మొ 1-58 కు	**15** ౨౪ దశమి రా3-42 రోహిణి సా6-36 వ ప 10-58 మొ 12-30 కు వ రా 11-54 మొ 1-25 కు	**22** ౩౧ విదియ ప 11-38 పూర్వఫల్గుణి ఉ 8-05 వ మ 3-0 మొ 4-33 కు	**29** ౭ నవమి ప 9-17 జ్యేష్ఠ ప 10-29 వర్జ్యము లేదు

98490 30308

V Madan Mohan
Proprietor

with best compliments from...

VM Marketing
Interior Contractors

11-3-292/27/1, Srinivasa Nagar, Secunderabad-61
Ph: 040-2750 3810 Cell: 9848 945000

బాలానందం - 2

పొడుపు కథలు

1. అంతులేని చెట్టుకు అరవై కొమ్మలు, కొమ్మ కొమ్మకు కోటిపువ్వులు, అన్ని పువ్వుల్లో రెండేకాయలు
2. అడవిలో పుట్టింది. అడవిలో పెరిగింది, మా ఇంటి కొచ్చింది. తైతక్క లాడింది.
3. అడవిలో పుట్టింది. అడవిలో పెరిగింది. మా ఇంటికొచ్చింది. మహాలక్ష్మి లాగుంది.
4. అమ్మ కడుపున పడ్డాను, అంతా సుఖాన ఉన్నాను. నీచే దెబ్బలు తిన్నాను, నిలువున ఎండిపోయాను. నిప్పుల గుండు తొక్కాను, గుప్పెడు బూడిద అయినాను.
5. అగ్గి అగ్గీ ఛాయ, అమ్మ కుంకుమ ఛాయ, బొగ్గు బొగ్గు ఛాయ, పోలిఛాయ కందిపప్పు ఛాయ కాలనేమి ఛాయ, కడసారి తాతయ్య కణితి ఛాయ
6. పైనో పలకా, కిందో పలకా, పలకల మధ్య మెలికల పాముా, పామును పట్టా పగ్గలంలేదు పెగ్గెలు పలికే సిగ్గోదినా
7. ఎనిమిది చేతుల ఏబ్రాసీ, ఎప్పుడు తిరిగే సోబ్రాసి వెన్నున జంజె వ్రేళ్ళాడూ తీసిన కొద్దీ తెర్లాడు
8. చిటపట చినుకులు కురియంగా, సీతాదేవి పుట్టంగా, లంకాదీపం పెట్టంగా, రావణుని తల కొట్టంగా చిలప చిలప నీళ్ళలో సీతమ్మ జడలంట, భూమంటె నెల్లూరు కోటంట, కోటలో రాజు పెళ్ళాం కొలువంట
9.చూపులేని కన్ను సుందరమౌ కన్ను, తోటలేని కన్ను తోక కన్ను కన్ను గాని కన్ను కాలకంతుని కన్ను
10. చూస్తే ఒకటి, చేస్తే రెండూ, తలకూ తోకకూ ఒకటే టోపి చెప్పండీ, యిది చెప్పండీ
11. చెక్కని స్తంభం - చేతి కందదూ, చెయ్యని కుండా పొయ్యని నీళ్ళూ, చెయ్యని సున్నం - తియ్యని బెల్లం
12. చెట్టు చూడు, చెట్టందం చూడు, చిత్రమైన చిగురాకును చూడు, పూసిందంటే ఒకటే పూవు చూడు కాసిందంటే గంపెడు కాయలు చూడు
13. జీడీ వారికి కోడలూ, సిరిగల వారికి ఆడబడుచు, వైసుల గుల్కే వయ్యారీ వైశాఖంలో వస్తుందీ
14. భూమాతకు ముద్దుబిడ్డ, ఆకాశపు జున్నుగడ్డ, రాత్రివేళ రాజరికం - పగలయితే పేదరికం
15. మూడు కాళ్ళ ముసలి దంట, వీపు మీద నోరంట, కవలమెత్తి చేతికిస్తే కమ్మగా దిగమింగునంట, దాని అర్థం తెలీదు, దాని భోగం తెలీదు, అన్నపేరు సిద్ధు గురువుడు అడిగి తెల్సుకో
16. దాని మొదలు చెరకు మొదలు, దాని ఆకు తామ రాకు దాని పూత మేడిపూత దాని కాత గజ్జికాత
17. పచ్చని పెట్టెతో విచ్చుకొనుంది, తెచ్చుకోపోతేనూ గుచ్చుకుంటుంది.
18. పిఠాపురం చిన్నవాడా, పిట్టల వేటగాడా, బ్రతికిన పిట్టను కొట్టవద్దు. చచ్చిన పిట్టను తేనూవద్దు, కూరను లేకుండా రానూవద్దు ఏమికూర?
19. సుట్ల సుట్ల బావికాడా, సుందరమ్మ తోటకాడా ఆకుపుట్టె, పోకపుట్టె, కొడుకును కొట్టేసి కోడలు ముండమోసి
20. అడవిలో పుట్టాను. మేదరింట్లో మెలిగాను వంటినిండా గాయాలు కడుపునిండ రాగాలు
21. ఈ ప్రపంచంలోని వారందరూ నా బిడ్డలే కాని అమ్మా! అని నన్నెవరు పిలవరు ఏం చేయాలన్నా ఏమి పొందాలన్నా నాలోనే ఎటూ పోవాలన్నా ఎక్కడికి వెళ్ళాలన్నా నామీదే
22. దేహమెల్ల కన్నులు దేవేంద్రుడ్నిగాను నరుడు తోడులేక నడువలేను నేను ప్రాణిని కాను పట్టిప్రాణుల చంపుత మరి నేనెవరిని తెలుసుకోండి.
23. తండ్రి గరగర తల్లి పీచుపీచు, బిడ్డలు రత్నమాణిక్యాలు మనుమలు మంచి ముత్యాలు
24. పుట్టెడు శనగలలో ఒకటేరాయి
25. తెల్లటి పొలములో నల్లని విత్తనాలు చేతితో చల్లడం నోటితో ఏరుకోవడం
26. కిట కిట తలుపులు కిటారు తలుపులు తీసినా, వేసినా చప్పుడు కావు.
27. చకచకపోయేవి రెండు - గట్టెక్కి చూసేవి రెండు అంది పుచ్చుకునేవి రెండు - ఆలకించేవి రెండు
28. రాజుగారితోటలో రోజాపూలు చూచేవారేగాని లెక్కవేసేవారే లేరు.
29. ముక్కుమీది కెక్కు మందరి చెవులు నొక్కు టక్కు నిక్కుల సొక్కు జారిందంటే పుటుక్కు
30. తల ఉన్నా కళ్ళు లేనిది?
31. కన్ను ఉన్నా తల లేనిది.
32. కాళ్ళున్నా పాదాలు లేనిది?
33. అడుగులు ఉన్నా కాళ్ళు లేనిది?
34. పత్రాలు ఉన్నా కొమ్మలు లేనిది?
35. శాఖలు ఉన్నా ఆకులు లేనిది?
36. ముఖం ఉన్నా మెడ లేనిది?
37. పళ్ళు ఉన్నా నోరు లేనిది?

జవాబులు

(1) ఆకాశం, చుక్కలు, సూర్యుడు (2) చల్లకవ్వం (3) గడప (4) పిడక (5) గురిగింజ (6) నాలుక (7) రాట్నం (8) అరటి (9) నెమలి (10) కలం (11) కొబ్బరి (12) ఆకాశం, వెన్నెల, చంద్రుడు, చుక్కలు (13) మామిడిపండు (14) చంద్రుడు (15) గానుగ (16) ఆముదముచెట్టు (17) మొగలిపువ్వు (18) కోడిగ్రుడ్డు (19) అరటిచెట్టు (20) మురళి (21) భూమి (22) వల (23) పనస (24) చందమామ (25) పుస్తకం (26) కంటిరెప్పలు (27) కాళ్ళు, కళ్ళు, చేతులు, చెవులు (28) చుక్కలు (29) కళ్లజోడు (30) గుండుసూది (31) సూది (32) కుర్చీ (33) గజం బద్ద (34) పుస్తకం (35) సంస్థ (36) నది (37) రంపం

సంకలనం : Ch. R.S.శ్రీనివాస్ కుమార్
B.Com, F.C.A (DISA).,
Hyderabad

ప్లేట్‌ను విసిరి పారేయండి.

చదువు గురించి ఈ మధ్య చాలా మంది ఓ మాట చెబుతుంటారు.

కష్టపడి చదవొద్దు - ఇష్టపడి చదవండి అంటారు నిజానికి ఇష్టపడి చదవడం, కష్టపడి చదవడం - ఈ రెండూ వేర్వేరు కావు. కష్టపడి తీరాల్సిందే. కష్టపడకుండా ఇష్టపడలేము. ఇష్టపడితే కష్టం తెలియదు. మన పూర్వీకులు ఇదే విషయాన్ని ఇలా చెప్పారు.

"సుఖార్థీ చేత్ త్యజేత్ విద్యా విద్యార్థీ చేత్ త్యజేత్ సుఖమ్ సుఖార్థినః కుతో విద్యా కుతో విద్యార్థిన స్సుఖమ్"

సుఖం కోరుకునే వాడు చదువు వదులుకోవాలి. విద్యను కోరుకునేవాడు సుఖాన్ని వదులుకోవాలి. సుఖార్థికి చదువెలా వస్తుంది? విద్యార్థికి సుఖం ఎలా ఉంటుంది? అని దీనర్థం. అంటే విద్యార్థిని అష్టకష్టాలపాలు చేయడం కాదు. విద్యార్థి దృష్టి కేవలం చదువు మీదే ఉండాలన్నదే ఆశయం. దీనికి సంబంధించి ఓ కథ చెబుతారు.

పూర్వకాలం విద్యార్థులు గురుకులాల్లో ఉండి చదువుకునేవారు. గురువుగారి సాన్నిధ్యంలోనే ఉంటూ, పనులు చేస్తూ, సేవచేస్తూ, గురుపత్ని పెట్టే భోజనం తింటూ విద్యను, జ్ఞానాన్ని సంపాదించుకునేవారు.

ఓ విద్యార్థి ఇలాగే గురుకులంలో ఉండి చదువుకున్నాడు. అలా పన్నెండేళ్ళు గడిచిపోయాయి. ఈ పన్నెండేళ్లూ గురుపత్ని అతనికి ఆముదం నూనెతో వంటచేసి పెట్టేది. పన్నెండేళ్ల తరువాత ఓ రోజు విద్యార్థి గురుపత్నితో "కూరలు ఆముదం నూనెతో చేశారేమిటి"? అని అడిగాడు. అది విన్న గురువుగారు "నాయనా! ఇక నీ చదువు అయిపోయింది. ఇక నీకు చదువురాదు. ఇంటికి వెళ్ళు నేర్చుకున్నది ఉపయోగించు దాన్ని పదిమందికీ నేర్పు" అని చెప్పాడు. "అదేమిటి గురూజీ" అని అడిగాడా శిష్యుడు. నాయనా! గత పన్నెండేళ్ళుగా నీకు ఆముదం నూనెతోనే వండి పెడుతున్నాం. అయినా నీకు అది తెలియలేదు. ఎందుకంటే నీ దృష్టి కేవలం చదువుమీదే ఉంది. ఇపుడు నీకు వేరే విషయాలపై ధ్యాస వచ్చింది. అందుకే ఆముదం నూనె రుచి అర్థమైంది" అన్నాడు ఆ గురువుగారు

ఇష్టపడితే కష్టం తెలియదనడానికి ఇదో చక్కటి ఉదాహరణ. అందుకే విద్యార్థి క్షణం కూడా వృథా చేయకూడదు. ప్రతి క్షణాన్ని అధ్యయనం కోసం, విజ్ఞాన సముపార్జన కోసం వెచ్చించాలి.

"క్షణశః కణశశ్చైవ విద్యాం అర్థంచ సాధయేత్ క్షణే నష్టే కుతో విద్యా కణే నష్టే కుతోధనం"

అన్నది ఆర్యోక్తి!

అంటే : విద్యనూ, విత్తాన్ని (ధనాన్ని) సముపార్జించేవారు క్షణాన్ని, కణాన్ని - అంటే ధాన్యపు గింజను సైతం వృథా చేయకూడదు. పోయిన క్షణం తిరిగిరాదు. ఓ అరగంట వృథా చేసిన తరువాత రెండు గంటలు చదివామనుకోండి, అప్పుడు కూడా పోయిన అరగంట వృథా అయినట్టే, ఎందుకంటే - ఆ అరగంట కూడా సద్వినియోగం అయితే మనం రెండున్నర గంటలు చదివి ఉండేవాళ్ళం.

ధనం విషయంలోనూ అంతే. బస్తాడు ధాన్యం ఉన్నా, పోయిన అరకిలో బియ్యం పోయినట్టే. అది మళ్ళీ రాదు. కాబట్టి విద్యార్థి, ముఖ్యంగా పరీక్షలకు తయారవుతున్న విద్యార్థి, సమయం, సమయపాలన, సమయ సారిణి (టైం టేబుల్)లకు అత్యంత ప్రాముఖ్యం ఇవ్వాలి. అందుకని విద్యార్థిలో విద్యార్జన విషయంలో, పరీక్షల్లో విజయం సాధించే విషయంలో కృత నిశ్చయం, ధృఢ సంకల్పం ఉండాలి. నిజానికి ఇవి బయటనుంచి రావు. మనలోపలి నుంచే వస్తాయి. బయటనుంచి నీరు పోసి బావిని నింపలేము. బావిలో నుంచే జల ఊరాలి. భగవద్గీతలో భగవాన్ శ్రీకృష్ణుడు ఇదే విషయాన్ని మనకు ఎంతో చక్కగా చెప్పాడు.

"ఉద్ధరే దాత్మ నాత్మానం ఆత్మాన మవసాదయేత్ ఆత్మైవ హ్యాత్మనో బంధుః ఆత్మైవ రిపురాత్మనః

అంటే ఆత్మను ఆత్మే ఉద్ధరించుకుంటుంది. ఆత్మను ఆత్మే పడగొడుతుంది. మనకు మనమే శత్రువులం. మనకి మనమే మిత్రులం. మనం పైకి రావాలన్నది మనపైనే ఆధారపడి ఉంటుంది. మన పతనానికి మనమే కారకులం.

విద్యార్థి అనే వాడికి అయిదు లక్షణాలుండాలి అని పెద్దలు చెబుతుంటారు.

"కాక చేష్టా బకో ధ్యానం శ్వానసిద్రా తదైవచ స్వల్పాహారీ గృహత్యాగీ విద్యార్థీ పంచలక్షణమ్!"

విద్యార్థి చేష్టలు - అంటే పనులు : కాకిలాగా ఉండాలి. కాకి ఆహారం నుంచి దూరంగా వెళ్ళదు. అక్కడక్కడే తిరుగుతుంది. అది తినేవరకూ కావు కావు మంటుంది . విద్యార్థికి ఆ ధోరణి ఉండాలి. కొంగ ఏకాగ్రతతో జపం చేస్తుంది. ఎప్పుడైనా చెరువులోనో, పొలాల్లోనో ఉండే కొంగను చూడండి. ఒంటి కాలిపై నిశ్చలంగా ఉంటుంది. అడుగు తీసి అడుగు ఎంత జాగ్రత్తగా వేస్తుందంటే నీటిలో ఎలాంటి కదలికలూ కనిపించవు. దానివల్ల నీటిలోని పురుగులూ, కీటకాలూ, చేపలూ ఆదమరిచి ఉంటాయి. కొంగకు ఆహారమైపోతాయి. లక్ష్యసాధనలో అంత ఏకాగ్రత ఉండాలి. అందుకే 'బకధ్యానం' అన్నారు. విద్యార్థి కుక్కలా నిద్రపోవాలి. అతి తక్కువ సమయం నిద్రకి వెచ్చించాలి. అంటే అసలు పడుకోకూడదని కాదు. అవసరానికి మించి పడుకోకూడదు. కుక్క చిన్న అలికిడైనా లేస్తుంది. అంతటి జాగరూకత ఉండాలి.

ఆ తరువాత విద్యార్థి 'స్వల్పాహారి' అయి ఉండాలి. అంటే అసలు తినకూడదని, లంఖనాలు ఉండాలని కాదు. అలా చేస్తే నీరసిల్లి పోతాడు విద్యార్థి. ఆకలి, నీరసాల వల్ల చదువుపై ధ్యాస ఉండదు. అందువల్ల అసలుకే మోసం వస్తుంది. అయితే అతిగా తింటే నిద్ర వస్తుంది. గడ్డ పెరుగూ, నెయ్యి, తీయటి పదార్థాలు, పాయసాల్లాంటివి తింటే విద్యార్థికి నిద్రవస్తుంది. చదువు చట్టుబండలైతుంది. అందుకే నిద్రను, అలసత్వాన్ని పెంచే పదార్థాలను సేవించకూడదు. అదీ 'స్వల్పాహారి' అన్న పదం వెనక భావం.

చివరిది గృహత్యాగి. అంటే ఇంటికి దూరంగా ఉండాలి. ఇది గురుకులాలనాటి మాట. ఈనాడు ఇల్లు వదలక్కర లేదు. కానీ అనవసర విషయాల్లో తలదూర్చి సమయం వృథా చేయకూడదు. దృష్టి చదువుపైనే ఉండాలి.

దీన్నే ఆధునిక విద్యావేత్తలు ఇంకోలా చెప్పారు. విద్యార్థులు ప్లేట్‌కి దూరంగా ఉండాలని వారంటున్నారు. PLATE అంటే కంచం అని కాదు.

(P) - అంటే Postponement చదవవలసిన దాన్ని వాయిదా వేయకూడదు. 'తరువాత చదువుదాం', 'చదువొక బోర్', 'ఇంకా సమయం ఉందిలే' 'ఇంత తెల్లవారే చదవాలా', 'సాయంత్రం ఎందుకు చదవాలి', 'ఇంతవాన పడుతుంటే చదువేమిటి' వంటివి వదిలేయాలి.

(L) - అంటే Laziness సోమరితనం, 'ప్రస్తుతం రిలాక్స్ అవుతాం. తరువాత చదువు మొదలెడదాం', 'ఇప్పుడు చాలా అలసటగా ఉంది', 'తలనొప్పిగా ఉంది' వంటివి చదువును దెబ్బతీస్తాయి.

(A) - అంటే Absenteeism. గైర్హాజరు కావడం. ఓపని అనుకొని, దాన్ని పక్కనబెట్టి వేరే పనిలో మునిగిపోవడం వంటివి విద్యార్థి వదిలేయాలి.

(T) - అంటే Television. ఇది విద్యార్థి ఏకాగ్రతను దెబ్బతీస్తుంది. ఆలోచనల్ని పక్కదోవపట్టిస్తుంది. టీ.వి. కట్టేసినా, దాని తాలూకు ఆలోచనలు వెంటాడుతూనే ఉంటాయి.

(E) - అంటే Excessive Sleep. అతి నిద్ర. 'అతి నిద్రాలోలుడు - తెలివిలేని మూర్ఖుడు -పరమార్థం కానక వ్యర్థంగా చెడుతాడు' అని ఘంటసాల ఏనాడో పాడి మరీ చెప్పాడు. అతినిద్ర ఏకాగ్రతను దెబ్బతీయడమే కాక, జ్ఞాపకశక్తిని కృశింప చేస్తుంది. దీనివల్ల భయం, ఆందోళన, తద్వారా అభద్రత తద్వారా అనవసర ఆలోచనలు కలుగుతాయి.

అందుకే PLATE ని విసిరేయాలి!

వనమా శ్రావణి
B.Com, ACS

With Best Compliments

KVR Anjaneyulu
Advisor

GVV Satyanarayana
Advisor

నీవు తప్పు దారిలో ఉన్నట్లయితే కోపగించుకోవడం మంచిది కాదు. నీవు సరైన దారిలో ఉన్నట్లయితే కోపగించుకోవలసిన అవసరంలేదు.

VYSPRO-INDIA

Regd. No. 5837 of 1998

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli President | **Ln. G Madhu Mohan** General Secretary | **B. Srinivas** Treasurer | **R. Srinivasa Rao** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

కల్యాది 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ
విరోధినామ సంవత్సర భాద్రపద శుక్ల ద్వాదశి మంగళవారం
మొదలు ఆశ్వియుజ శుక్ల ద్వాదశి బుధవారం వరకు
హిజిరా 1430 రంజాన్ చ 12 మొదలు షవ్వాల్ చ 11 వరకు

2009
సెప్టెంబర్ SEPTEMBER

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	5-49	6-17	15	5-50	6-00
7	5-49	6-11	22	5-50	5-55

Day					
SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.39-5.29		**6** విదియ రా 9-57 ఉత్తరాభాద్ర రా 3-37 వ ప 12-31 మొ 2-11 కు	**13** నవమి మ 1-52 ఆర్ద్ర రా 11-47 వ ప 9-10 మొ 10-40 కు	**20** విదియ రా 9-12 హస్త మ 2-18 వ రా 10-13 మొ 11-48 కు	**27** నవమి రా 1-14 పూర్వాషాఢ రా 10-11 వ ఉ 6-20 మొ 8-05 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.29-1.19 దు రా 2.36-3.22		**7** తదియ రా 10-07 రేవతి తె 4-19 వ మ 3-58 మొ 5-36 కు	**14** దశమి ప11-31 పునర్వసు రా10-09 వ ప 10-58 మొ 12-28 కు వ తె 5-36 మొ	**21** తదియ రా 8-21 చిత్ర మ 2-01 వ రా 7-39 మొ 9-15 కు	**28** దశమి రా 3-24 ఉత్తరాషాఢ రా 12-46 వ ఉ7-02మొ8-48కు వ తె5-12మొ
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.19-9.09 దు రా 10.46-11.32	శక భాద్రపద **1** భాద్రపద శుక్ల ద్వాదశి మ2-44 ఉత్తరాషాఢ సా 5-43 వ రా 10-07 మొ 11-52 కు	**8** చవితి రా 9-45 అశ్విని తె 4-32 వ రా 12-29 మొ 2-05 కు	**15** ఏకాదశి ప 9-04 పుష్యమి రా 8-29 శేవ ఉ 7-07 కు	**22** చవితి రా 7-58 స్వాతి మ 2-12 వ రా 7-57 మొ 9-35 కు	**29** ఏకాదశి తె 5-27 శ్రవణం రా 3-22 శేవ ఉ 6-58 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.39-12.29	**2** త్రయోదశి సా 4-45 శ్రవణం రా 8-12 వ రా 12-37 మొ 2-23	**9** పంచమి రా 8-55 భరణి తె 4-17 వ మ 2-02 మొ 3-37 కు	**16** ద్వాదశి ఉ6-33 ఉపరి త్రయోదశి రా3-35 ఆశ్లేష సా6-51 వ ఉ 8-25 మొ 9-55 కు	శక ఆశ్వి **23** పంచమి రా 8-06 విశాఖ మ 2-52 వ రా 7-03 మొ 8-43 కు	**30** ద్వాదశి పూర్తి ధనిష్ఠ తె 5-47 వ ఉ 7-46 మొ 9-31 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.59-10.49 దు రా 2.36-3.22	**3** చతుర్దశి సా 6-37 ధనిష్ఠ రా 10-42 వర్జ్యము లేదు	**10** షష్ఠి రా 7-39 కృత్తిక రా 3-37 వ మ 3-57 మొ 5-31 కు	**17** చతుర్దశి రా2-06 మఘ సా5-20 వ ఉ 6-06 మొ 7-36 కు వ రా 12-54 మొ 2-25 కు	**24** షష్ఠి రా 8-45 అనూరాధ సా 4-02 వ రా 10-01 మొ 11-43 కు	
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.19-9.09 దు రా 12.18-1.04	**4** ○ పూర్ణిమ రా 8-10 శతభిషం రా 12-46 వ ఉ 6-31 మొ 8-15 కు	**11** సప్తమి సా 6-0 రోహిణి రా 2-34 వ సా 6-55 మొ 8-27 కు	**18** ● అమావాస్య రా 12-07 పూర్వఫల్గుణి సా 4-02 వ రా 10-57 మొ 12-30 కు	**25** సప్తమి రా 9-54 జ్యేష్ఠ సా 5-42 వర్జ్యము లేదు	
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.49-7.29	**5** కృష్ణ పాడ్యమి రా 9-19 పూర్వాభాద్ర రా 2-27 వ ఉ 7-37 మొ 9-19 కు	**12** అష్టమి సా 4-01 మృగశిర రా 1-17 వ ఉ 7-53 మొ 9-24 కు	**19** ఆశ్వియుజ శుక్ల పాడ్యమి రా10-29 ఉత్తరఫల్గుణి మ 3-03 వ రా 11-12 మొ 12-45 కు	**26** అష్టమి రా 11-27 మూల రా 7-47 వ సా 6-02 మొ 7-46 కు	

పండుగలు వ్రత విశేషాలు

1 కల్కిద్వాదశి క్షీరవ్రతారంభం
3 అనంతపద్మనాభవ్రతం
4 ఉమామహేశ్వరవ్రతం సావిత్రీవ్రతం, సీమోల్లంఘన యతీనాం దీక్షా విసర్జన
5 మహాలయ పక్షారంభం ఉపాధ్యాయదినోత్సవము
7 కజ్జలీవ్రతం, ఉండ్రాళ్ళతద్దె
9 భరణిమహాలయము
10 చంద్రషష్ఠి
12 మధ్యాష్టమి, రుద్రాష్టమి
13 అహిర్నవమి, దుర్గోత్థాపన ఉత్తరఫల్గుణీకార్తె తె4-01
16 యతి మహాలయః కలియుగాది, షాబిక్విద్ర
17 మాసశివరాత్రి కన్యాసంక్రాంతి మ 2-03
18 మహాలయ అమావాస్య
19 దౌహిత్రకృత మహాలయః శరన్నవరాత్ర వ్రతారంభం
21 రంజాన్ స్తన్యవృద్ధిగౌరీవ్రతం
22 ఉపాంగలలితావ్రతం
26 దుర్గాష్టమి, కాళీఅష్టమి సరస్వతి పూజ
27 మహానవమి, చండీహోమం హస్తాకార్తె రా 7-07
28 విజయదశమి, శమీపూజ

Gudimetla Lakshminarayana
Managing Director

With Best Compliments from...

RD Pollution Controls Pvt. Ltd.

RDPC

Air, Dust & Fume Pollution Control, Bag Filters, Cyclones, Scrubbers, Unit Filters, Centrifugal Fans, Ventilation Systems, Pnuematic Conveying Systems.

D-59, Phase IV Extn., IDA, Jeedimetla, Hyderabad 500 055, Ph: +91-40-23095976, Fax: +91-40-23095975 www.rdpolutioncontrols.com, e-mail: rdpc@sifi.com

with best compliments from...

HP

SRI VENKATESHWARA GAS AGENCY

HP GAS Dealer

SY.NO.1, PLOT NO.1, VASAI COLONY, SAGAR ROAD
MIRYALGUDA, DISTRICT NALGONDA-508207
Phone No : 08689-231969, 242555
Email ID: venkateshwar.miryalaguda@hpgas.hpcl.co.in

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

బాలానందం - 1

హాయ్ చిన్నారులూ!

మన తెలుగు భాష గొప్పతనం మీకు తెలుసా? మనము చేసే ప్రతిపనీ చర్యకు, ప్రతిగా, అందముగా నెప్పి తెలియకుండా సామెతల రూపంలో చెప్పటము మన తెలుగు భాషకే దక్కింది. చాలా అద్భుతమైన తెలుగు వాఙ్మయములో, మన పూర్వీకులనుండి వల్లిస్తూ వచ్చిన వేల కొద్ది తెలుగు సామెతలలో మచ్చు తునకలుగా కొన్ని వందల సామెతలు మీకోసం ప్రత్యేకం. వీటిని చదువుతూ, వాడుకలో ఉపయోగిస్తూ మీ వాక్చాతుర్యాన్ని పెంచుకుంటారని ఆశిస్తూ.....

తెలుగు వారి సామెతలు

అంగటిలో అన్నీ ఉన్నాయి అల్లుని నోట్లోశని.
అంత్య నిష్ఠూరం కన్నా ఆది నిష్ఠూరం మేలు.
అందని పండ్లకు అర్రులు చాచినట్లు.
అందరిదీ ఒకదారి ఉలిపి కట్టెదొక దారి!
అందితే సిగ అందకపోతే కాళ్ళు
అంధునకు అద్దం చూపినట్లు
అంబలి తాగేవాడికి మీసాలు ఎత్తే వాడొకడు.
అగ్గిమీద గుగ్గిలం అయినట్టు.
అగ్నికి వాయువు తోడైనట్లు.
అగ్నిలో మిడత పడినట్లు.
అగ్నిహోత్రంలో అజ్యం పోసినట్లు.
అడవిలో కాచిన వెన్నెల ముదిమిని చేసిన పెళ్ళి.
అడగందే అమ్మయినా అన్నం పెట్టదు.
అడిగే వాడికి చెప్పేవాడు లోకువ.
అడ్డాలనాటి బిడ్డగాని గడ్డాల నాటి బిడ్డగాదు!
అతిరహస్యం బట్టబయలు
అదిగో అంటే ఆరు నెలలు.
అదిగో తోక అంటే ఇదిగో పులి.
అద్దం అబద్ధం ఆడుతుందా!
అద్దం మీద ఆవగింజ.
అనుమానం పెనుభూతం.
అనుభవము ఒకరిది ఆర్భాట మరొకరిది.
అన్నపు చొరవే గాని అక్షరం చొరవలేదు.
అన్నీ వేసిచూడు నన్ను వేయకుండా చూడు అన్నదట ఉప్పు
అప్పు చేసి పప్పుకూడు.
అప్పులేని వాడే అధిక సంపన్నుడు.
అమ్మబోతే అడవి కొనబోతే కొరివి.
అయిన వారికి ఆకుల్లోను కానివారికి కంచాల్లోను.
అయిపోయిన పెళ్ళికి మేళాలెందుకు?
అయ్యవారిని చేయబోతే కోతి అయింది.
అరచేతిలో వైకుంతం చూపినట్లు.
అవ్వాకావలెను బువ్వా కావలెను.
అరటిపండు ఒలిచి చేతిలో పెట్టినట్లు.
ఆకలి ఆకలి అత్తగారూ అంటే, రోకలి మింగే కోడలా అన్నదట!
ఆకలి ఆకాశమంత నోరు సూది బెజ్జమంత
ఆకలి రుచి ఎరుగదు: నిద్రసుఖం ఎరుగదు.
ఆకాశానికి నిచ్చెన వేయుట.
ఆడే కాలు పారే నోరు ఊరకుండదు.
ఆలూ లేదు చూలూ లేదు కొడుకు పేరు సోమలింగం!
ఆడబోయిన తీర్థమెదురైనట్లు.
ఆడలేనమ్మ మద్దెల ఓడు అన్నదట!
ఆత్రగానికి బుద్ధి మట్టు.
ఆదిలోనే హంసపాదు.
ఆరిపోయే దీపానికి వెలుగు ఎక్కువ.
ఆయాసం ఒకరిది అనుభవం మరొకరిది.
ఆరునెలలు సహవాసం చేస్తే వారు వీరవుతారు.
ఆవగింజంత సందుంటే అరవయి గారెలు అప్పుడే తినేవాడిని గదా!
ఆశకు అంతులేదు.
అంగట్లో అరవు. తలమీద బరువు.
అంగిట బెల్లము. ఆత్మలో విషం.
అంచుడాబే గాని కొకడాబు లేదు.
అందని ద్రాక్ష పళ్ళు పుల్లన అన్నట్లు.
ఇంట గెలిచి రచ్చ గెలువు.
ఇంటి కన్న గుడి పదిలం.
ఇంటికళ ఇల్లాలే చెబుతుంది.
ఇంటి చక్కదనం ఇల్లాలే చెబుతుంది.
ఇంటి దొంగను ఈశ్వరుడైనా పట్టలేడు
ఇంటి పిల్లికి పొరుగు పిల్లి తోడు.
ఇంటి పేరు కస్తూరి ఇంటిలో గబ్బిలాల కంపు.
ఇంటిలో ఈగలమోత బయట పల్లకీమోత.
ఇంటిలో తిని ఇంటి వాసాలు లెక్క పెట్టినట్లు.
ఇంత బతుకు బతికి ఇంటెనుక చచ్చినట్లు.
ఇంట్లో పులి వీధిలో పిల్లి.
ఇల్లలకగానే పండగవుతుందా?
ఇచ్చేవాడ్ని చూస్తే చచ్చినవాడు లేచాడు.
ఇల్లు ఇరకటం ఆలు మర్కటం.
ఇల్లు కట్టి చూడు పెళ్ళి చేసి చూడు!
ఇసుక తక్కెడ పేడ తక్కెడ.
ఈతకాయతో తాటికాయ.
ఈన గాచి నక్కల పాలు చేసినట్లు.
ఈవూరి కావూరెంత దూరమో, ఆ వూరికి ఈవూరూ అంతే దూరం.
ఉడత ఊపులకు కాయలు రాలునా?
ఉన్నమాటంటే ఉలుకెక్కువ.
ఉపకారానికిపోతే అపకారం ఎదురైనట్టు.
ఊరు పొమ్మంటుంది కాడి రమ్మంటుంది.
ఊరికే వస్తే మావాడు మరొకడున్నాడు.
ఊరంతా చుట్టాలు ఉట్టికట్ట తావులేదు.
ఉలిదెబ్బ తిన్న శిలే శిల్పం అవుతుంది.
ఎంచబోతే మంచమంతా కంతలే.
ఎంచిన ఎరువేదీ అంటే యజమాని పాదమే.
ఎంతవారలయినా కాంతదాసులే .
ఎక్కడయినా బావగాని వంగతోటకాడ మాత్రంకాదు.
ఎండకాచిన చోటే వెన్నెల కాచేది.
ఎక్కిరించబోయి వెల్లకిలా పడ్డాడంట.
ఎలుకకు పిల్లి సాక్షం చెప్పినట్టు.
ఎనుబోతు మీద వాన కురిసినట్టు.
ఎవరిగోతిలో వారే పడతారు.
ఎద్దు పుండు కాకికి ముద్దా!
ఎరను చూపి చేపను లాగినట్టు.
ఎవరికి వారే యమునా తీరే.
ఎవరి వెఱ్ఱి వారికి ఆనందం.
ఏ ఎండకా గొడుగు. ఏ గాలికి ఆ చాప.
ఏకు అయివచ్చి మేకు అయిన తీరు.
ఏకులు పెడితే బుట్ట చినుగుతుందా!
ఏ గూటి చిలుక ఆ గూటి పలుకు పలుకుతుంది.
ఏ పుట్టలో ఏ పాముందో!
ఏమీ లేని విస్తరి ఎగిరెగిరి పడుతుంది. అన్నీ ఉన్న విస్తరి అణిగిమణిగీ ఉంటుంది.
ఏరుదాటిన తర్వాత తెప్ప తగలేసినట్టు.
ఏట్లో వేసినా ఎంచి పార వేయాలి.
ఏటి ఆవలి ముత్యాలు తాటికాయలంత అన్నట్లు.
ఏపాటు తప్పినా సాపాటు తప్పదు.
ఏనుగు మీద దోమ వాలినట్లు.
ఐశ్వర్యానికి అంతం లేదన్నట్లు.
ఋణశేషము, అగ్నిశేషము, వ్రణ శేషము ఉంచరాదు.
ఋణశేషం, వ్రణశేషం, శత్రు శేషం ఉంచరాదు.
ఒక ఒరలో రెండు కత్తులు ఇమడవు గదా!
ఒక చెయ్యి తట్టితే చప్పుడవుతాదా!
ఒకపూట తినేవాడు యోగి, రెండు పూటలు తినేవాడు భోగి, మూడు పూటలు తినేవాడు రోగి.
ఒక దెబ్బకు రెండు పిట్టలు.
ఒంటికి ఓర్చలేనమ్మ రెంటికి వోర్చునా!
ఒక కలగంటే తెల్లవారుతుందా?
ఒక దెబ్బకు రెండుముక్కలు.
ఓడలు బండ్లగును బండ్లు ఓడలగును.
కంచు మోగునట్లు కనకంబు మ్రోగునా!
కడుపు నిండిన వానికి గారెలు చేదు.
కత్తిపోటు తప్పినా కలంపోటు తప్పదు.
కననిది బిడ్డకాదు కట్టనిది చీర కాదు.
కల్గినవానికి అందరూ చుట్టాలే.
కామెర్ల రోగికి లోకమంత పచ్చనే.
కాలే కడుపుకు మండే గంజి.
కంచం అమ్మి మట్టెలు కొన్నట్టు.
కంచే చేను మేస్తే ఏలాగు!
కందకు లేని దురద కత్తిపీట కెందుకు?
కట్టె వంకరను పొయ్యి తీరుస్తుంది.
కడవంత గుమ్మడికాయ కత్తిపీటకు లోకువ.
కడుపు కూటికి ఏడిస్తే కొప్పుపూలకి ఏడ్చిందంట.
కత్తి మీద సాము.
కన్ను ఉండగా పాప తీయుట.
కయ్యానికయినా వియ్యానికయినా సమవుజ్జీ ఉండాలి.
కరవమంటే కప్పకు కోపం, విడవమంటే పాముకు కోపం.
కలిమిలేములు కావడి కుండలు.
కాకరచెట్టుకు పానకం పోసినట్టు.
కాకి బిడ్డ కాకికి ముద్దు గదా!
కాకి ముక్కుకు దొండపండు.
కాకిగూటిలో కోయిల పిల్లవలె.
కాగలకార్యం గంధర్వులే తీర్చారు.
కాచే చెట్టుకే రాళ్ళ దెబ్బలు.
కార్యం అయ్యేదాకా గాడిద కాళ్ళైనా పట్టాలి.
కాలికి వేస్తే మెడకు, మెడకు వేస్తే కాలికి.
కాలు జారినా తీసుకోగలం నోరు జారితే తీసుకోలేం.
కాశీకి పోయినా కర్మ తప్పదు.
కాశీకి వెళ్ళి గాడిద గుడ్డును తీసుకువచ్చినట్టు.
కాసుంటే మార్గం ఉంటుంది.
కీలెరిగి వాత పెట్టినట్టు.
కుక్క కాటుకు చెప్పుదెబ్బ.
కుక్క తోక పట్టుకొని గోదారీదినట్టు.
కూటికి పేదయితే గూణానికి పేదా?
కూర ఎంతైనా కూడు కాదు.
కూసే గాడిద వచ్చి మేసే గాడిదను చెడగొట్టినట్లు.
కొండంత తెలివి కంటె గోరంత కలిమి మేలు!
కొండ నాలుకకి మందువేస్తే ఉన్న నాలుక ఊడింది.
కొండను తవ్వి ఎలుకను పట్టినట్టు.
కొత్త అప్పుకు పోతే పాత అప్పు బయటపడ్డట్టు.
కొత్త బిచ్చగాడు పొద్దెరుగడు.
కొన్నది వంకాయ కొసిరింది గుమ్మడికాయ.
కొబ్బరి చెట్టు ఎందుకు ఎక్కావంటే, దూడ గడ్డి కోసం అన్నట్టు.
కొరివితో తల గోక్కున్నట్టు.
కొత్తొక వింత పాతొక రోత,
కొనగా తీరనిది కొసరగా తీరునా!
కోడిగుడ్డుకు ఈకలు లాగినట్టు.
కోడి నలుపైనా గుడ్డు తెలుపే.
కోడిగుడ్డు పగలకొట్ట గుండ్రాయి కావలెనా?
కోతికి అద్దం చూపినట్లు.
కోటి విద్యలు కూటి కొరకే.
కోడలికి బుద్ధి చెప్పి అత్త తెడ్డునాకినట్టు
కోతికి కొబ్బరికాయ దొరికినట్టు.
కోతి పుండు బ్రహ్మ రాక్షసి.
క్షేత్రమెరిగి విత్తనం, పాత్ర యెరిగి దానం.
గతిలేనమ్మకు గంజియే పానకం.
గంతకు తగిన బొంత.
గతిలేనమ్మకు మతిలేని మొగుడు.
గాజుల బేరం బువ్వకు సరి.
గాడిదకు గడ్డి వేసి, ఆవును పాలిమ్మనట్లు.
గాడిద పుండుకు చూడిద మందు.
గాలిలో మేడలు కట్టినట్లు.
గుఱ్ఱానికి గుగ్గిళ్ళు తిననేర్పవలెనా
గొఱ్ఱె ఏడిస్తే తోడేలుకు విచారమా
గుండ్రాయిదాస్తే పెళ్ళి ఆగిపోతుందా!
గుడినీ గుడిలో లింగాన్నీ మింగేసాడు.
గుడ్డి కన్నా మెల్ల మేలు.
గుడ్డి ఎద్దు చేనులో పడ్డట్టు.
గుడ్డు వచ్చి పిల్లను వెక్కిరించినట్టు
గుమ్మడి కాయల దొంగ అంటే భుజాలు తడుముకున్నట్టు.
గురవింద తనకింద నలుపు తానెరుగదు గదా!
గురువుకే పంగనామాలు పెట్టినట్టు.
గుఱ్ఱం గుడ్డిదైనా దాణా తప్పదు.
గోచీకి పెద్దది అంగవస్త్రానికి చిన్నది.
గోటితో పొయ్యేది గొడ్డలిదాకా వచ్చింది.
గోడలకు చెవులుంటాయి.
గోరంత దీపం కొండంత వెలుగు.
గోరు చుట్టు మీద రోకలి పోటు.
చంద్రునికో నూలుపోగు.
చందమామను చూచి కుక్కలు మొరిగినట్లు.
చక్కనమ్మ చిక్కినా అందమే!
చదివేస్తే ఉన్నమతి పోయినట్టు.
చాపకింద నీరులాగా!
చింత చచ్చినా పులుపు చావదు.
చిత్తం శివుడి మీద భక్తి చెప్పుల మీద.
చీకటి కొన్నాళ్ళు వెన్నెల కొన్నాళ్ళు.
చెవిటి వానివద్ద శంఖం ఊదినట్టు.

సంకలనం : శ్రీమతి S.N.లక్ష్మీ సరిత
సికింద్రాబాద్

With Best Compliments

K Chidambaram
Advisor

T Ramam
Advisor

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

25 December 2008 13:33:48
clc150r8c

VYSPRO-INDIA

VYSPRO INDIA
Regd. No. 5837 of 1998

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli President | **Ln. G Madhu Mohan** General Secretary | **B. Srinivas** Treasurer | **R. Srinivasa Rao** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

2009 అక్టోబర్ OCTOBER

కల్యాది 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ
విరోధినామ సంవత్సర ఆశ్వియుజ శుక్ల ద్వాదశి గురువారం
మొదలు కార్తీక శుక్ల త్రయోదశి శనివారం వరకు
హిజిరా 1430 షవ్వాల్ చ 12 మొదలు జిల్కాద్ చ 13 వరకు

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క అరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	5-52	5-41	15	5-55	5-38
7	5-54	5-43	22	5-58	5-32

పండుగలు వ్రత విశేషాలు

1 పద్మనాభద్వాదశి, గోద్వాదశి ద్విదళ వ్రతారంభం
2 గాంధీజయంతి
4 కౌముదీపూజ
7 చంద్రోదయోమావ్రతం అట్లతద్దె
11 దుర్గోత్సవం, క్షీరాన్నభోజనం చిత్రాకార్తె ఉ 7-24
16 మాసశివరాత్రి, యమతర్పణం నరకచతుర్దశి, ప్రేతచతుర్థి యమదీపం
17 దీపావళి అమావాస్య తులాసంక్రాంతి రా12-31
19 యమద్వితీయ, ఆకాశదీపం
20 భగినిహస్తభోజనం
21 త్రిలోచనగౌరీవ్రతం నాగచతుర్థి, నాగులచవితి
24 స్వాతికార్తె సా 5-00
25 భానుసప్తమి, సావిత్రికల్పాది
26 గోష్టాష్టమి
28 ఆరోగ్యలక్ష్మీవ్రతం
29 బోధనైకాదశి, భీష్మపంచకవ్రతం
30 యోగినీద్వాదశి, చిల్కుద్వాదశి
31 శనిత్రయోదశి

Day					
SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.17-5.05		**4** ○ పూర్ణిమ ప 10-50 ఉత్తరాభాద్ర ప 11-02 వ రా 11-26 మొ 1-05 కు	**11** అష్టమి రా 12-40 ఆర్ద్ర ఉ 7-46 వ సా 6-58 మొ 8-28 కు	**● 18** అమావాస్య ప10-35 చిత్ర రా9-42 వ ఉ 5-58 మొ 7-33 కు వ రా 3-18 మొ 4-54 కు	**25** సప్తమి మ 3-05 ఉత్తరాషాఢ పూర్తి వ మ 2-08 మొ 3-54 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.17-1.05 దు రా 2.33-3.21		**5** కృష్ణ పాడ్యమి ప 11-02 రేవతి ప 11-51 వర్జ్యము లేదు	**12** నవమి రా10-15 పునర్వసు ఉ6-10 ఉపరి పుష్యమి తె4-14 వ మ 1-20 మొ 2-49 కు	**19** కార్తీక శుక్ల పాడ్యమి ప 9-46 స్వాతి రా 9-46 వ రా 3-29 మొ 5-07 కు	**26** అష్టమి సా 5-09 ఉత్తరాషాఢ ఉ 7-50 వ ప 12-14 మొ 1-59 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.17-9.05 దు రా 10.33-11.21		**6** విదియ ప10-42 అశ్వని ప12-11 వ ఉ 8-07 మొ 9-44 కు వ రా 9-43 మొ 11-19 కు	**13** దశమి రా 7-51 ఆశ్లేష రా 2-50 వ సా 4-18 మొ 5-49 కు	**20** విదియ ప 9-27 విశాఖ రా 10-20 వ రా 2-30 మొ 4-10 కు	**27** నవమి రా 7-15 శ్రవణం ప 10-27 వ మ 2-51 మొ 4-36 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.29-12.17		**7** తదియ ప 9-56 భరణి ప 12-02 వ రా 11-45 మొ 1-19 కు	**14** ఏకాదశి సా 5-32 మఘ రా 1-18 వ మ 2-04 మొ 3-34 కు	**21** తదియ ప 9-27 అనూరాధ రా 11-23 వ తె 5-20 మొ	**28** దశమి రా 9-11 ధనిష్ఠ ప 12-56 వ రా 8-45 మొ 10-29 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.53-10.41 దు రా 2.33-3.21	**1** శక ఆశ్వి ఆశ్వియుజ శుక్ల ద్వాదశి ఉ7-22 శతభిషం పూర్తి వ మ 1-37 మొ 3-21 కు	**8** చవితి ఉ 8-42 కృత్తిక ప 11-28 వ రా 2-50 మొ 4-23 కు	**15** ద్వాదశి మ 3-23 పూర్వఫల్గుణి రా 11-57 వ ఉ 8-52 మొ 10-23 కు	**22** చవితి ప 10-19 జ్యేష్ఠ రా 12-58 శేవ ఉ 7-03 కు	**29** ఏకాదశి రా 10-48 శతభిషం మ 3-12 వ రా 10-05 మొ 11-48 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.18-9.06 దు రా 12.09-12.57	**2** త్రయోదశి ఉ 8-09 శతభిషం ఉ 7-58 వ మ 2-50 మొ 4-33 కు	**9** పంచమి ఉ7-04 ఉపరి షష్ఠి రా3-58 రోహిణి ప10-30 వ మ 3-49 మొ 5-21 కు	**16** త్రయోదశి మ 1-27 ఉత్తరఫల్గుణి రా 10-51 వ ఉ 6-50 మొ 8-22 కు	**23** శక కార్తీక పంచమి ప 11-32 మూల రా 2-57 వ రా 1-13 మొ 2-56 కు	**30** ద్వాదశి రా 12-0 పూర్వాభాద్ర సా 5-02 వ రా 3-12 మొ 4-53 కు
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.53-7.29	**3** చతుర్దశి ప 10-08 పూర్వాభాద్ర ప 9-45 వ రా 7-51 మొ 9-32 కు	**10** సప్తమి రా 3-0 మృగశిర ప 9-16 వ సా 5-09 మొ 6-39 కు	**17** చతుర్దశి ప 11-50 హస్త రా 10-05 వ ఉ 6-59 మొ 8-32 కు	**24** షష్ఠి మ 1-07 పూర్వాషాఢ తె 5-17 వ మ 1-29 మొ 3-14 కు	**31** త్రయోదశి రా 12-42 ఉత్తరాభాద్ర సా 6-28 వర్జ్యము లేదు

98490 30308

Tally

POWER OF SIMPLICITY

With Best Compliments
from Asset Intigrated Info Systems
Hunting line 040-27537184

Head Office :
6-6-114/E, 1st floor, Sub Registrar Office Building, Kavadiguda
Secunderabad - 500080. Tel: +91 - 40 - 2753 7184, 2753 7185
Fax: +91 - 40 - 2753 3586. Cell: +91 - 93919 33736, 98490 33736
Email: tally_miis@yahoo.com Website: www.tallyasset.com

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రముల వివరాలు

1. శ్రీ వాసవీ నిత్యాన్న వానప్రస్థాశ్రమ సేవాసమితి **అమరావతి**, గుంటూరు జిల్లా,
ఫోన్ : 08645 - 255324

2. వైశ్య సత్రము, **ఎగువ అహోబిళం,** కర్నూలు జిల్లా

3. శ్రీమత్ అహోబిళ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం **దిగువ అహోబిళం,** కర్నూలు జిల్లా
ఫోన్ : 08519 - 252015, 256097
(పై సత్రము గురించి ఈ క్రింద కూడా సంప్రదించగలరు శ్రీ పెద్ద అహోభిళ ఆర్యవైశ్య అన్నసత్ర సంఘం 2-1-39, షావుకారిపేట, ఆళ్ళగడ్డ, కర్నూలు జిల్లా)

4. ఆర్యవైశ్య సత్రం, **అన్నవరం**, తూర్పుగోదావరి జిల్లా
ఫోన్ : 08868 - 2380097

5. శ్రీ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం (పాదరస శివలింగము) **అంక్సాపూర్**, వేల్పూరు మం॥, నిజామాబాదు జిల్లా
ఫోన్ : 9440507144, 9441178942

6.వాసవీ నిత్యాన్న సత్రము **అలంపూర్,** మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా. మేనేజర్ : 93916 11252

7.శ్రీసత్యసాయి నిత్యన్నదాన అన్నపూర్ణనిలయం **ఆదోని,** కర్నూలు జిల్లా

8.భద్రాచలక్షేత్ర వాసవీ కన్యకా పరమేశ్వరి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం ట్రస్టు, పాతమార్కెట్టురోడ్, **భద్రాచలం**
ఫోన్ : 08743 - 231600, 234680

9.శ్రీ కన్యకా పరమేశ్వరి ధర్మసత్ర సంఘం (గుంటూరు సత్రం) **భద్రాచలం**
ఫోన్ : 08743 - 233636

10.శ్రీ వాసవీ వీరబ్రహ్మేంద్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం **బ్రహ్మంగారిమఠం,** కడప జిల్లా
ఫోన్ : 08569 - 284486, 286012, 286144

11. ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, **భైరవకోన,** నెల్లూరు.

12. ఆర్యవైశ్య జ్ఞాన సరస్వతీ చారిటబుల్ ట్రస్టు మరియు అన్నదాన సత్రం, **బాసర,** ఆదిలాబాద్ జిల్లా
ఫోన్ : 0852 - 233521, 243521

13. సిద్ధ రామేశ్వర ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, **బిక్కనూరు,** నిజామాబాదు జిల్లా,
ఫోన్ : 08468 - 240144

14. ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, దిండిగల్లుదగ్గర **బొంతపల్లి,** రంగారెడ్డి జిల్లా.

15. వాసవీ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రము, **బీచుపల్లి,** మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా,
ఫోన్ : 08502 - 249642

16. ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, **చీమకుర్తి,** ప్రకాశంజిల్లా.

17. బాలాజీ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన ట్రస్టు **చిలుకూరు,** రంగారెడ్డి జిల్లా
ఫోన్ : 08418 - 235440

18. శ్రీ చిలుకూరు వేంకటేశ్వరస్వామి క్షేత్ర ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్నదాన ట్రస్ట్ **చిలుకూరు**, రంగారెడ్డి జిల్లా.
ఫోన్ : 040 - 65130922

19. శ్రీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రసంఘం, **ధర్మపురి,** కరీంనగర్ - 505 425
ఫోన్ : 08724 - 273201

20. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి నిత్యాన్నదాన సత్రము ట్రస్టు, **ద్వారకాతిరుమల,** పశ్చిమగోదావరి జిల్లా. ఫోన్ : 08829 -271 523.

21.శ్రీ సత్యనారాయణ క్షేత్ర వాసవీ సత్రము **గూడెంగుట్ట,** ఆదిలాబాద్ జిల్లా

22. సత్రశాల, **గుత్తిబిలం,** గుంటూరు జిల్లా (పర్వదినాలలో మాత్రమే అన్నదాన నిర్వహణ)

23. శ్రీ వాసవీ నిత్యాన్నసత్రము, **ఝరాసంగం,** మెదక్‌జిల్లా ఫోన్ : 99089 08323
08451-288361, 320232

24.శ్రీ స్వయంభూసిద్ధి వినాయకస్వామి ఆర్య వైశ్యనిత్యాన్న సత్రం, **కాణిపాకం,** చిత్తూరు జిల్లా
ఫోన్ : 08573 - 281484

25. అఖిలభారత కాణిపాక క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నపూర్ణ సత్రము **కాణిపాకం,** చిత్తూరు జిల్లా.
ఫోన్ : 08573 - 281212

26. భక్తాంజనేయస్వామి క్షేత్ర ఆర్య వైశ్య వాసవీ అన్నపూర్ణ నిత్యాన్న సంఘం ట్రస్టు, **కొండగట్టు,** కరీంనగర్ జిల్లా. ఫోన్ : 08724 - 271942

27. శ్రీ వాసవీ ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం, పుష్పాంజలి హోటల్ వెనుక **కాళేశ్వరము,** మహదేవ్‌పూర్ మండలం, కరీంనగర్.
ఫోన్ : 08702 - 2422330

28. శ్రీ వీరభద్రస్వామిక్షేత్రం ఆర్య వైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న సత్రం సంఘం, **కొత్తకొండ గ్రామం,** భీమదేవరపల్లి, కరీంనగర్
ఫోన్ : 08727 - 285092, 285002

29. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం **కొమురవల్లి,** చేర్యాల మం॥, వరంగల్ జిల్లా
ఫోన్ : 08710 - 226218

30. శ్రీ రామలింగేశ్వర స్వామి క్షేత్రం ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్నదాన సంఘం **కీసరగుట్ట,** రంగారెడ్డి జిల్లా.
ఫోన్ : 08418 - 264421, 928265476

31. శ్రీ నారాయణస్వామి ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం **కోవిలంపాడు,** ప్రకాశం జిల్లా.

32. శ్రీ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న దాన సత్రం, **కొడవలూరు,** వరంగల్ జిల్లా.

33. శ్రీకాళహస్తి నిత్య అన్న సంతర్పణ సంస్థ 3-366, బజార్‌వీధి **శ్రీకాళహస్తి**
(వంకాయల కుప్పయ్య చెట్టి సత్రము)
(సంప్రదించండి. ఇ.నెం. 34, రైల్వే చార్డర్‌రోడ్, చెన్నై)
ఫోన్ : 044 - 24724118)

34.శ్రీ సిద్దేశ్వరస్వామి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సంఘం, **కోడుంగటూరు,** వరంగల్లు జిల్లా

35.వైశ్య సత్రము, **కోటప్పకొండ,** గుంటూరు జిల్లా (పర్వదినాలలో మాత్రమే)

36. ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రము, **కాశిరెడ్డి నాయన క్షేత్రము,** కడప జిల్లా

37. ఆర్యవైశ్య నిత్యన్నదాన సత్రము, **కనుమ్మరు,** నెల్లూరు

38. ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సతం్రం, **కోటిపల్లి,** తూర్పుగోదావరి జిల్లా

39. ఆర్యవైశ్య సేవా సంఘం (వాసవీ నిత్యాన్న సత్రము) **మంత్రాలయము**, కర్నూలు జిల్లా
ఫోన్ : 08512 - 259436
(రాయచూరులోని వీరి ఆఫీసు పటేల్ రోడ్, రాయచూరు ఫోన్ : 08532 - 255230)

40. శ్రీలక్ష్మీ నర్సింహస్వామి క్షేత్ర ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం, **మట్టపల్లి గ్రామం,** నల్లగొండ జిల్లా.
ఫోన్ : 08683 - 267622

41.శ్రీ మహానంది క్షేత్రం ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సంఘం **మహానంది,** కర్నూలు జిల్లా
ఫోన్ : 08514 - 242774, 234707

42. శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి క్షేత్ర ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం, **నాచారం,** మెదక్ జిల్లా

43. శ్రీ సత్రశాల క్షేత్ర అఖిలభారత ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం **న్యూఢిల్లీ,** జనపథ్,
ఫోన్ : 011 - 3792693, 3012013

44. ఆర్యవైశ్య అన్న సంతర్పణ ట్రస్టు, అన్న సంతర్పణ భవన్ **నంజనగూడు,** అర్.సి.రోడ్, కర్నాటక

45. శ్రీ వాసవీ నివాస్ ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం **పుట్టపర్తి**, ఫోన్ : 08555 - 287240, 287440

46. శ్రీ వాసవీ సత్ర సముదాయము, **పుట్టపర్తి** అనంతపురం,
ఫోన్ : 08524 - 287140 - 287114

47. శ్రీ మల్లిఖార్జున స్వామి క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం, **పాలకుర్తి,** వరంగల్ జిల్లా

48. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరీ ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం, **పెనుగొండ,** పశ్చిమగోదావరి జిల్లా
ఫోన్ : 08819 - 247647

49.ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సమాజము, **పెనుకొండ** అనంతపురం జిల్లా

50. అమరశ్రీరాములు శ్రేష్ఠి ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం **పెంచలకోన,** నెల్లూరు జిల్లా

51. కాళభైరవ స్వామి ఆర్య వైశ్య సేవా సంఘం **రామారెడ్డి,** నిజామాబాదు జిల్లా

52. శ్రీ రామేశ్వరం ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం వి.ఆర్. కళ్యాణ మహల్, 6 తూర్పు బజారు వీధి. **రామేశ్వరం,** తమిళనాడు - 623526
ఫోన్ : 04573 - 22701, 2623526
(వీరి హైదరాబాద్ ఆఫీసు ఫోన్ : 040 - 23234414)

53. ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, **రామతీర్థం,** ప్రకాశం జిల్లా

54. శ్రీ సాయి అన్నపూర్ణ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం ట్రస్టు, **షిరిడీ,**
ఫోన్ : 02423 - 255809, 255296, 255209

55. శ్రీ సాయి ఆర్యవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్నదాన సత్రం, **అహమద్‌నగర్,** షిరిడీ, ఫోన్ : 02423 - 256178

56.శ్రీ కాశీ అన్నపూర్ణ ఆర్యవైశ్య వృద్ధాశ్రమము మరియు అన్నదాన సత్రం **శిరిడీ,** ఫోన్ : 02423- 255039

57.శ్రీశైల క్షేత్ర ఆల్ ఇండియా ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం **శ్రీశైలం,** కర్నూలు
ఫోన్ : 08524 - 287114, 287140

58.శ్రీ అఖిలభారత శ్రీశైలక్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం **శ్రీశైలము,** కర్నూలు జిల్లా
ఫోన్ : 08524 - 287158

59.శ్రీ అఖిల భారత ఘటికాచల క్షేత్ర ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్నదాన సమాజం **షోలంగిరి,** చిత్తూరు జిల్లా.

60.వాసవీ నిలయం ఉప్పులూరి యతిరాజుల శెట్టి ట్రస్టు నిత్యాన్న క్షేత్రం, కొత్తవీధి, **తిరుపతి,** చిత్తూరు జిల్లా
ఫోన్ : 0877 - 2250030, 2253612

61. శ్రీ తిరుమల తిరుపతి బాలాజీ సత్రం (అత్తూలూరి ట్రస్టు) 189, బాలాజీభవన్, రైల్వేస్టేషన్ రోడ్ - 517501, **తిరుపతి**
ఫోన్ : 0877 - 5569410

62. దక్షిణ భారత ఆర్యవైశ్య శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ధర్మపరిపాలనసంస్థ, రింగ్ రోడ్, **తిరుమల**
ఫోన్ : 0877 - 277245, 277682, 279327

63. శ్రీమతి పంగులూరి సీతమ్మ సత్రం (కర్నూలు వారి సత్రం) కొత్తవీధి, **తిరుపతి**
ఫోన్ : 0877 - 223428, 2250783

64.వాసవీ భవన్ విజయా బ్యాంకు దగ్గర మేదర మెట్ట **తిరుమల,** ఫోన్ : 0877 - 223428, 2250783

65.శ్రీ వాసవీ భవన్, **తిరుపతి**
ఫోన్ : 08722 - 2277682, 2279327

66.శ్రీ కాశీ అన్నపూర్ణ వాసవీ ఆర్యవైశ్య వృద్ధాశ్రమము మరియు అన్నసత్రము **తిరుపతి,** (శ్రీవారి సన్నిధి) తిరుమల బైపాస్ రోడ్, చిత్తూరు జిల్లా, ఎస్.బి.ఐ. స్టాఫ్, ట్రెయినింగ్ సెంటర్ ఎదురుగా,
ఫోన్ : 0877 - 3128239, 2250983

67. శ్రీ కళ్యాణ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆర్య వైశ్య అన్నదాన సమాజము, **శ్రీనివాసమంగాపురం**, చంద్రగిరి,

68. శ్రీ బాలాత్రిపుర సుందరి ఆర్య వైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, **త్రిపురాంతకం,** ప్రకాశం జిల్లా.

69. శ్రీ కన్యకాపరమేశ్వరి అన్నసత్ర కమిటీ, శివాలయంవీధి, **విజయవాడ**

70. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి నిత్యాన్నదాన సత్ర కమిటీ, **విజయవాడ,** ఫోన్ : 0866 - 2772450

71.శ్రీ కన్యకాపరమేశ్వరీ అన్నసత్రము బ్రాహ్మణవీధి **విజయవాడ**

72.శ్రీ రాజరాజేశ్వర క్షేత్ర ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రసంఘం, వాసవీనగర్, **వేములవాడ** కరీంనగర్ జిల్లా
ఫోన్ : 08723 - 236207, 8&9, 236077

73. శ్రీ కాశీ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్నసత్రం (గుంటూరువారి సత్రం), **వారణాశి,** బి14/15, క్షేమేశ్వరఘాట్, కేదార్‌ఘాట్ పి.ఓ.ఎదురుగా, ఫోన్ : 0542 - 2452947

74.శ్రీ కాశీ అన్నపూర్ణ వాసవీ ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం మరియు వృద్ధాశ్రమము,(లక్సారోడ్డు) 47-195, మోహల్లా, మజ్‌దా టాకీసు ఎదురుగా, **వారణాశి,**
ఫోన్:0542-2400076,2455087, 24118299

75.కాశీ ఆర్యవైశ్య సత్రము, డి-47/143, రామాపూరా మిశ్రంబురోడ్ ఎదురుగా, **వారణాశి**
ఫోన్ : 0542 - 2451534

76. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్యవైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం, **యాదగిరిగుట్ట,** నల్లగొండ జిల్లా
ఫోన్ : 08685 - 236670, 236675

గమనిక : పై సమాచారము వివిధ సంస్థలు, పత్రికల నుండి సేకరించబడినది, మార్పు లేమైనా మీ దృష్టికి వస్తే దయచేసి నాకు తెలుపగలరు. మీరు ఇచ్చే సరియైన సమాచారము, ఇతరులకు ఎంతో ఉపయోగకరంగా ఉంటుందని గమనించప్రార్ధన.

- కూర చిదంబరం
ఫోన్ : 9866662423

With Best Compliments

N Anil Kumar
Executive Committee Member

C.A.S. Samba Siva Rao
Chairman - Cultural Affairs

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

25 December 2008 13:33:47
clc1508c

VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

Regd. No. 5837 of 1998

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli President | **Ln. G Madhu Mohan** General Secretary | **B. Srinivas** Treasurer | **R. Srinivasa Rao** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

2009
నవంబర్ NOVEMBER

కల్యాది 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ విరోధినామ సంవత్సర కార్తీక శుక్ల చతుర్దశి ఆదివారం మొదలు మార్గశిర శుక్ల త్రయోదశి సోమవారం వరకు హిజిరా 1430 జిల్కాద్ చ 14 మొదలు జిల్హేజ్ చ 13 వరకు

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	6-01	5-27	15	6-06	5-24
7	6-03	5-24	22	6-10	5-22

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 4.01-4.47	శక కార్తీక **1** ౧౦ కార్తీక శుక్ల చతుర్దశి రా12-55 రేవతి రా 7-24 వ ఉ 6-56 మొ 8-36 కు	**8** ౧౭ షష్ఠి మ 2-43 పునర్వసు మ 2-01 వ రా 9-33 మొ 11-04 కు	**15** ౨౪ చతుర్దశి రా 12-10 స్వాతి తె 5-28 వ ప 11-06 మొ 12-42 కు	శక మార్గ **22** ౧ షష్ఠి పూర్తి ఉత్తరాషాఢ మ 2-59 వ రా 7-25 మొ 9-11 కు	**29** ౮ ద్వాదశి మ 3-47 అశ్వని రా 3-34 వ రా 11-28 మొ 1-06 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.11-12.57 దు రా 2.35-3.25	○ **2** ౧౧ పూర్ణిమ రా12-37 అశ్వని రా7-49 వ మ 3-44 మొ 5-21 కు వ తె 5-25 మొ	**9** ౧౮ సప్తమి ప 12-22 పుష్యమి ప 12-36 వ రా 12-31 మొ 2-01	**16** ౨౫ ● అమావాస్య రా 11-53 విశాఖ తె 5-56 వ ప 11-10 మొ 12-47 కు	**23** ౨ షష్ఠి ఉ 7-53 శ్రవణం సా 5-35 వ రా 10-0 మొ 11-46 కు	**30** ౯ త్రయోదశి మ 3-29 భరణి రా 3-39 వ మ 1-12 మొ 2-48 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.21-9.07 దు రా 10.27-11.15	**3** ౧౨ కృష్ణ పాడ్యమి రా 11-52 భరణి రా 7-48 శేవ ఉ 7-02 కు	**10** ౧౯ అష్టమి ప 9-59 ఆశ్లేష ప 10-56 వ రా 10-09 మొ 11-39 కు	**17** ౨౬ మార్గశిర శుక్ల పాడ్యమి రా12-08 అనూరాధ పూర్తి వ ప 10-06 మొ 11-45 కు	**24** ౩ సప్తమి ప 10-02 ధనిష్ఠ రా 8-09 వ తె 4-02 మొ 5-47 కు	
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.25-12.11	**4** ౧౩ విదియ రా 10-39 కృత్తిక రా 7-19 వ ఉ 7-34 మొ 9-09 కు	**11** ౨౦ నవమి ఉ7-42 ఉపరి దశమి రా3-56 మఖ ప9-22 వ సా 4-54 మొ 6-25 కు	**18** ౨౭ విదియ రా 12-53 అనూరాధ ఉ 6-52 వ ప 12-48 మొ 2-29 కు	**25** ౪ అష్టమి ప 11-59 శతభిషం రా 10-28 వ తె 5-23 మొ	
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.54-10.40 దు రా 2.35-3.25	**5** ౧౪ తదియ రా9-04 రోహిణి సా6-26 వ ప 10-44 మొ 12-17 కు వ రా 11-46 మొ 1-18 కు	**12** ౨౧ ఏకాదశి రా 3-42 పూర్వఫల్గుణి ఉ 7-59 వ మ 2-50 మొ 4-22 కు	**19** ౨౮ తదియ రా 2-08 జ్యేష్ఠ ఉ 8-19 వర్జ్యము లేదు	**26** ౫ నవమి మ 1-37 పూర్వాభాద్ర రా 12-25 శేవ ఉ 7-06 కు	
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.21-9.07 దు రా 12.05-12.55	**6** ౧౫ చవితి రా 7-09 మృగశిర సా 5-16 వ రా 1-10 మొ 2-41 కు	**13** ౨౨ ద్వాదశి రా2-07 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ6-48 ఉపరి హస్త తె5-15 వ మ 2-11 మొ 3-43 కు	**20** ౨౯ చవితి రా3-47 మూల ప10-12 వ ఉ 8-28 మొ 10-11 కు వ రా 8-42 మొ 10-27 కు	**27** ౬ దశమి మ 2-50 ఉత్తరాభాద్ర రా 1-57 వ ప 10-38 మొ 12-20 కు	
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.03-7.35	**7** ౧౬ పంచమి సా 5-0 ఆర్ద్ర మ 3-49 వ రా 2-55 మొ 4-24 కు	**14** ౨౩ త్రయోదశి రా 12-55 చిత్ర తె 5-30 వ మ 1-20 మొ 2-56 కు	**21** ౩౦ పంచమి తె 5-47 పూర్వాషాఢ ప 12-28 వ రా 9-18 మొ 11-04 కు	**28** ౭ ఏకాదశి మ 3-33 రేవతి రా 3-01 వ మ 2-29 మొ 4-09 కు	

పండుగలు వ్రత విశేషాలు

1 ఆంధ్రరాష్ట్ర అవతరణ
వైకుంఠ చతుర్దశి
తులస్యుద్వాసనం
2 కార్తీకపౌర్ణమి
జ్వాలాతోరణం
గురునానక్ జయంతి
4 చాతుర్మాస్యద్వితీయ
కృత్తికాదీపోత్సవము
6 విశాఖకార్తె రా 12-03
8 భానుషష్ఠి
9 ఇంద్రసావర్ణికామన్వాది
13 గోవత్సద్వాదశి
14 యమదీపం
శనిత్రయోదశి
15 మాసశివరాత్రి
16 కౌముద్యుత్సవం, సుఖరాత్రి
సోమవారామావాస్య
పద్మకయోగం
వృశ్చికసంక్రాంతి రా9-53
హరిపదపుణ్యకాలం
త్రేతాయుగాది
19 అనూరాధ కార్తె తె 4-57
20 వరచతుర్థి
21 నాగపంచమి
22 స్కందషష్ఠి, భానుషష్ఠి
సుబ్రహ్మణ్యషష్ఠి
24 మిత్రసప్తమి, నందాసప్తమి
28 ఈదుల్‌జుహా (బక్రీద్)
29 మత్స్య ద్వాదశి, ఖండద్వాదశి
30 హనుమద్వ్రతం

98490 30308

దర్శించండి ఓంసాయి శ్రీసాయి తరించండి

శ్రీ సాయి సన్నిధి

శ్రీషిర్డి సాయి బాబా దేవాలయం

శ్రీషిర్డి సాయిసేవాసమితి (ట్రస్టు)

నాగార్జునసాగర్ రోడ్, చింతపల్లి (మం), నల్గొండ (జిల్లా)-508250. ఫోన్: 08691-233444, సెల్-9866 322748

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

నిత్యావసర సేవలు - ఫోన్ నంబర్లు

అంబులెన్స్ సర్వీసులు

అంబులెన్స్	108
అపోలో హాస్పిటల్	23607777
కేర్ హాస్పిటల్	
బంజారాహిల్స్	30418888
నాంపల్లి	30417777
గ్లోబల్ హాస్పిటల్	
లక్డీకాపూల్	23244444
బంజారాహిల్స్	23314567
మెడ్విన్ నాంపల్లి	23202902
మెడిసిటీ	23231111

24గం. ఫార్మసీలు

అపోలో ఫార్మసీ	23231380
జూబ్లీహిల్స్ అపోలో	23607777
కామినేని ఫార్మసీ	24022272
మెడ్విన్ ఫార్మసీ	66626984
కేర్ ఫార్మసీ, నాంపల్లి	66517777
ఉస్మానియా ఫార్మసీ	24606522
యశోద ఫార్మసీ, సోమాజిగూడ	23319999.

బ్లడ్ బ్యాంకులు

బాన్జీకీరాజ్	24745243
నారాయణగూడ	27567892
చిరంజీవి	23559555
లయన్స్ క్లబ్ బిజి రాజ్కా	32411317
మెటడిన్ గోల్	23226624

రెడ్ క్రాస్

విద్యానగర్	27633087
రెడ్‌హిల్స్	23390956
ఐ.టి.ఎం.ఆర్	23319491
మైత్రి ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్	27550238

పోలీస్ విభాగం

నగర పోలీస్ కమిషనర్ (ప్రసాదరావు) 94906 16000 అదనపు పోలీస్ కమిషనర్ ట్రాఫిక్ (సురేంద్రబాబు) 94906 16127 అదనపు పోలీసు కమిషనర్ క్రైం (నర్సింహారెడ్డి) 94906 16002 మధ్యమండల డీసీపీ (హరి కుమార్) 94906 16301 దక్షిణమండల డీసీపీ (అతుల్ సింగ్) 94906 16476 తూర్పుమండల డీసీపీ (ప్రభాకరరావు) 94906 16366 పశ్చిమమండల డీసీపీ (రవివర్మ) 94906 16552 ఉత్తర మండల డీసీపీ (స్వాతి లక్రా) 94906 16417

సైబరాబాద్ పరిధిలో ముఖ్యమైన ఫోన్ నెంబర్లు

సైబరాబాద్ కమిషనర్ (ప్రభాకర్ రెడ్డి) 94406 27666

ట్రాఫిక్ డీసీపీ (మునుస్వామి)	94906 17205
డీసీపీ క్రైం (సూర్యప్రకాశరావు)	94906 17204
ఆల్వాల్ డీసీపీ (సుధీర్‌బాబు)	94906 17203
మాధాపూర్ డీసీపీ (శ్రీనివాస్)	94906 17202
ఎల్‌బీ నగర్ డీసీపీ (కాంతారావు)	94906 17202
పోలీస్ కంట్రోల్ రూం	94906 17100

మున్సిపల్ సర్వీసులు

జీహెచ్‌ఎంసీ టోల్ ఫ్రీ నెంబర్	1100
హెల్ప్‌లైన్ నెం.	155304
శానిటేషన్	23222160
ఇంజనీరింగ్	23222342
టౌన్ ప్లానింగ్	23220438
ఎంసీహెచ్ ఎమర్జెన్సీ	23394566

ఫిర్యాదుల - విచారణ సర్వీసులు

సర్కిల్ 1	24525841
సర్కిల్ 2	24525842
సర్కిల్ 3	24736912
సర్కిల్ 4	23326975
సర్కిల్ 5	23315129
సర్కిల్ 6	24740211
జీహెచ్‌ఎంసీ సికింద్రాబాద్ జోన్	27804012

క్యాబ్ సర్వీసులు

ఆరెంజ్ క్యాబ్స్	66315555
కాల్ క్యాబ్స్	27901111
సిటీ క్యాబ్స్	27760000
4 వీలర్ ట్రావెలర్స్	23547151
ఆరాధన	23324766
ట్రావెల్ మెట్స్	23737284
అల్ప మోటర్స్	32200990, 66736467
మామిడాల	27154008, 27159934
క్లాసిక్	27755645, 27159934
రెడ్డి క్యాబ్స్	66775050

ఆర్టీసీ ఫోన్ నెంబర్లు

మహాత్మగాంధీ బస్‌స్టేషన్ అసిస్టెంట్ ట్రాఫిక్ మేనేజర్ 1	24600989
మహాత్మ గాంధీ బస్‌స్టేషన్ అసిస్టెంట్ ట్రాఫిక్ మేనేజర్ 2	24611159
మహాత్మ గాంధీ బస్‌స్టేషన్ ఎంక్వయిరీ	24614406
మహాత్మ గాంధీ బస్‌స్టేషన్ రిజర్వేషన్	24613955
మహాత్మ గాంధీ బస్‌స్టేషన్ మేనేజర్	24601126
చార్మినార్ బస్‌స్టేషన్ ఎంక్వయిరీ	24566017
రేతిఫైల్ బస్‌స్టేషన్ రిజర్వేషన్ కౌంటర్	27705181
జూబ్లీ బస్‌స్టేషన్ బుకింగ్ ఆఫీసర్, టికెట్ ఎంక్వయిరీ, రిజర్వేషన్ కౌంటర్	27802203

వైద్యం

ప్రభుత్వ అనుపత్రులు

క్యాన్సర్ ఆస్పత్రి, లక్డీకపూల్	23318422 / 414
ప్రభుత్వ చెస్ట్ హాస్పిటల్, ఎర్రగడ్డ	23814421
ఉస్మానియా జనరల్ ఆసుపత్రి	24600122
ఇఎస్ఐ, ఎర్రగడ్డ	23700531
ప్రభుత్వ ప్రసూతి ఆస్పత్రి, కోఠి	24653647
కింగ్‌కోఠి హాస్పిటల్, కింగ్‌కోఠి	24756085
మిలటరీ హాస్పిటల్, సికింద్రాబాద్	27792580
మానసిక వైద్యశాల, ఎర్రగడ్డ	23814441
రైల్వే హాస్పిటల్, సికింద్రాబాద్	27001134
సరోజినీదేవి ఐ హాస్పిటల్, మెహిదీపట్నం	23317274
రాష్ట్ర క్షయ వ్యాధి కేంద్రం, ఎర్రగడ్డ	23811797
గాంధీ ఆసుపత్రి	27505566
ఇమేజ్ హాస్పిటల్, అమీర్‌పేట	23750000
ఇమేజ్ ఫన్‌టైమ్స్, అమీర్‌పేట	23734455
కిమ్స్ హాస్పిటల్, సికింద్రాబాద్	27725000
రైల్వే హాస్పిటల్, సికింద్రాబాద్	27001134

ఆయుర్వేదిక్ సెంటర్లు

ఆయుర్ కేర్, బేగంపేట	27763628
బంజారాహిల్స్	23321395
కేరళ ఆయూస్, హిమాయత్ నగర్	23264166
ఆయు కేరళ పంచకర్మ సెంటర్ రోడ్ నెం. 1, బంజారాహిల్స్	23375531
ఆరోగ్య కేరళ ఆయుర్వేద సెంటర్ రోడ్ నెం. 12, బంజారాహిల్స్	23396860

ఎయిర్ లైన్స్ ఆఫీస్‌లు

ఇండియన్ ఎయిర్‌లైన్స్	23430334
జెట్ ఎయిర్‌వేస్, నవభారత్ చాంబర్స్ రాజ్‌భవన్ రోడ్	39893333
శ్రీలంక ఎయిర్‌లైన్స్	23318842
సింగపూర్ ఎయిర్‌లైన్స్, వైట్ హౌస్ బేగంపేట,	23409815
ఎమిరేట్స్, రిలయన్స్ క్లాసిక్ బిల్డింగ్, మొదటి అంతస్తు రోడ్‌నెం.1, బంజారాహిల్స్	66234444
బ్రిటీష్ ఎయిర్‌వేస్, వెస్ట్‌సైడ్ ఎదురుగా ఛాపెల్ రోడ్	23296437
మలేషియా ఎయిర్ లైన్స్, వైట్ హౌస్ కుందన్‌బాగ్	23410292
కింగ్‌ఫిషర్ ఎయిర్‌లైన్స్	23210985

రైల్వే సమాచారం

రైళ్ల రిజర్వేషన్ సమాచారం వివరాలకు సంప్రదించాల్సిన నెంబర్లు 139 / 1345.

రైల్వేలకు సంబంధించిన పూర్తి సమాచారానికి www.indianrailways.com, www.southcentralrailway.com వెబ్‌సైట్లనుచూడండి.

ఇ - టిక్కెట్ పొందడం ఇలా

రైల్వే వెబ్‌సైట్ ను http://www.irctc.co.in ను ఓపెన్ చేయండి.

పేరు, పాస్‌వర్డ్, ఎంటర్‌చేసి లాగిన్ అవ్వండి

అప్లికేషన్‌లో మరోసారి పేరు, పాస్‌వర్డ్ ఎంటర్ చేసి పూర్తి అడ్రస్‌తో సబ్‌మిట్ అన్న చోట క్లిక్ చేయండి.

'ప్లాన్ మై ట్రావెల్ అండ్ టిక్కెట్స్' కాలమ్ ను పూర్తి చేయండి. ఈ కాలమ్ లో రూట్స్, ట్రైన్, బెర్తు, టిక్కెట్ ధర తెలుసుకుని పూర్తి చేయాలి.

టిక్కెట్‌కు డబ్బులు చెల్లించడానికి మేకింగ్ పేమెంట్ వద్ద క్లిక్ చేయాలి.

మీ డెబిట్ కార్డు ఉన్న బ్యాంక్ కాలమ్‌ను క్లిక్ చేసి టిక్కెట్ బుక్ చేసుకోండి.

ఇ-టిక్కెట్ బుక్‌చేసే వారు రూ. 20 యూజర్ ఛార్జీ చెల్లించాలి.

ఇ - టిక్కెట్ బుకింగ్‌కు ఫోటో ఐడెంటిటీ కార్డు వివరాలు తప్పనిసరిగా ఎంటర్ చేయాల్సి ఉంటుంది.

ఎమర్జెన్సీ సర్వీసెస్

పోలీస్	100
ఫైర్	101
నేర నిరోధక విభాగం	1090
ట్రాఫిక్ సహాయం	1073
విద్యుత్తు ఫిర్యాదులు	155333
మంచినీటి సరఫరా	155313
ఈజీ డైల్	23000000

రిసార్ట్స్

అలంకృత రిసార్ట్స్ తొంకుంట విలేజ్, షామీర్‌పేట	08418 247162
ప్రగతి రిసార్ట్స్ చిల్కూర్ బాలాజీ గుడి రోడ్	23553183
ప్లాసీడా, కొండాపూర్	32007171
లహరి రిసార్ట్స్, భానూర్	9440900222
ధోలా - రి - ధని, కొంపల్లి విలేజ్,	27721586

జంటనగరాలలో దర్శనీయ స్థలాలు

ఆనంద బుద్ధవిహార	27733160
బిర్లామందిం	23235380
బిర్లా ప్లానిటోరియం అండ్ సైన్స్ మ్యూజియం	23235081
దుర్గం చెరువు	23110523
గోల్కొండ ఫోర్ట్	23513984
షో టైమింగ్స్ :	23513984
నెహ్రూ జులాజికల్ పార్క్	24477355
ది. నిజాం మ్యూజియం	24521029
రామోజీ ఫిల్మ్‌సిటీ	23235678
అసెంబ్లీ, సమయం :	66362471
ఏపీ స్టేట్ మ్యూజియం	23232267
శిల్పారామం, మాదాపూర్	23100455

సేకరణ : జె. సుబ్బరాయశెట్టి

With Best Compliments

Beldi Sridhar
Advisor

Amrit Kumar Kota
Advisor

VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA VYSPRO-INDIA

మీ పని సక్రమంగా జరగాలనుకుంటే ఒక తీరిక లేని మనిషిని ఎంచుకోండి. ఇతర రకాల వారికి తీరిక ఉండదు

clc150r8c1
25 December 2008 13:33:48
calendarfinal2-P10.assg

VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

VYSPRO INDIA
Regd. No. 5837 of 1998

Flat No. 101, H. No. 1-8-702/4, Vijetha Madhuram, Near Shankar Mutt, Nallakunta, Hyderabad-44, Tel: 040-2760 5490/91,
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@rediff.com

Dayakar Gelli President | **Ln. G Madhu Mohan** General Secretary | **B. Srinivas** Treasurer | **R. Srinivasa Rao** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: N Chandra Sekharaiah, G Venugopal ■ Joint Secretaries: S Narayana Murthy, R Srinivasa Rao

2009
డిసెంబర్ DECEMBER

కల్యాది 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ
విరోధినామ సంవత్సర మార్గశిర శుక్ల చతుర్దశి మంగళవారం
మొదలు పుష్య శుక్ల పూర్ణిమ గురువారం వరకు
హిజిరా 1430 & 1431 జిల్హేజ్ చ 14 మొదలు మొహరం చ 14 వరకు

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	6-14	5-25	15	6-23	5-28
7	6-19	5-26	22	6-27	5-33

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.0 యమ మ 12.0-1.30 దు సా 3.51-4.35	**పండుగలు వ్రత విశేషాలు** 1 పాషాణ చతుర్దశి, చంద్రపూజ దత్తాత్రేయ జయంతి 3 జ్యేష్ఠాకార్తె ఉ 8-04 4 త్రిస్పోష్టకాః 6 శుక్రమూఢమి ప్రారంభం 9 కాలభైరవాష్టమి 14 మాసశివరాత్రి 15 కృష్ణాంగారక చతుర్దశి 16 మూలకార్తె ప 9-46 ధనుస్సంక్రాంతి ప 9-46 ధనుర్మాసారంభం	**6** ౧౫ పంచమి రా 3-16 పుష్యమి రా 8-50 శేవ ఉ 7-27 కు	**13** ౨౨ ద్వాదశి మ 3-23 స్వాతి మ 1-18 వ సా 6-58 మొ 8-35 కు	**20** ౨౯ చవితి రా 11-27 శ్రవణం రా 12-50 వ తె 5-15 మొ	**27** ౬ దశమి ఉ7-15 అశ్విని ప11-22 వ ఉ 7-15 మొ 8-53 కు వ రా 9-02 మొ 10-38 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.0 యమ ప 10.30-12.0 దు ప 12.11-12.55 దు రా 2.47-3.38		**7** ౧౬ షష్ఠి రా 12-56 ఆశ్లేష రా 7-10 వ ఉ 8-45 మొ 10-15 కు	**14** ౨౩ త్రయోదశి మ 3-09 విశాఖ మ 1-37 వ సా 5-45 మొ 7-24 కు	**21** ౩౦ పంచమి రా 1-36 ధనిష్ఠ రా 3-25 శేవ ఉ 7-02 కు	**28** ౭ ఏకాదశి ఉ6-54 ఉపరి ద్వాదశి తె5-40 భరణి ప11-32 వ రా 11-23 మొ 12-58 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.31-9.15 దు రా 10.32-11.23	శక మార్గశిర **1** ౧౦ మార్గశిర శుక్ల చతుర్దశి మ2-43 కృత్తిక రా 3-15 వ మ 3-27 మొ 5-02 కు	**8** ౧౭ సప్తమి రా10-02 మఘ సా5-35 వ ఉ 6-23 మొ 7-53 కు వ రా 12-06 మొ 1-37 కు	**15** ౨౪ చతుర్దశి మ 3-27 అనూరాధ మ 2-28 వ రా 8-22 మొ 10-03 కు	శక పుష్యం **22** ౧ షష్ఠి రా 3-32 శతభిషం తె 5-48 వ ప 11-19 మొ 1-04 కు	**29** ౮ త్రయోదశి తె 4-51 కృత్తిక ప 11-14 వ రా 2-47 మొ 4-21 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.27-12.11	**2** ౧౧ ○ పూర్ణిమ మ 1-29 రోహిణి రా 2-31 వ సా 6-46 మొ 8-19 కు	**9** ౧౮ అష్టమి రా 8-36 పూర్వఫల్గుణి సా 4-08 వ రా 10-58 మొ 12-30 కు	**16** ౨౫ ● అమావాస్య సా 4-17 జ్యేష్ఠ మ 3-48 వర్జ్యము లేదు	**23** ౨ సప్తమి తె 5-10 పూర్వాభాద్ర పూర్తి వ ప 12-46 మొ 2-30 కు	**30** ౯ చతుర్దశి రా 3-17 రోహిణి ప 10-34 వ మ 3-56 మొ 5-28 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.59-10.43 దు రా 2.47-3.38	**3** ౧౨ కృష్ణ పాడ్యమి ప 11-55 మృగశిర రా 1-24 వ ఉ 7-53 మొ 9-25 కు	**10** ౧౯ నవమి సా 6-46 ఉత్తరఫల్గుణి మ 2-55 వ రా 11-0 మొ 12-33 కు	**17** ౨౬ పుష్య శుక్ల పాడ్యమి సా 5-35 మూల సా5-35 వ మ3-51మొ5-34కు వ తె 4-03 మొ 5-47 కు	**24** ౩ అష్టమి తె 6-21 పూర్వాభాద్ర ఉ 7-53 వ సా 6-08 మొ 7-50 కు	**31** ౧౦ ○ పూర్ణిమ రా 1-22 మృగశిర ప 9-32 వ సా 5-29 మొ 7-0 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.0 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.32-9.16 దు రా 12.14-1.05	**4** ౧౩ విదియ ప 10-02 ఆర్ద్ర రా 12-02 వ ప 9-20 మొ 10-51 కు	**11** ౨౦ దశమి సా 5-14 హస్త మ 1-59 వ రా 9-48 మొ 11-22 కు	**18** ౨౭ విదియ రా 7-17 పూర్వాషాఢ రా 7-46 వ తె 4-35 మొ 6-20 కు	**25** ౪ నవమి పూర్తి ఉత్తరాభాద్ర ప 9-32 వ రా 10-06 మొ 11-46 కు	18 మొహరం నెల ప్రారంభం 19 సింధూనది పుష్కరం ప్రారంభం 25 క్రిస్టమస్ 27 మొహరం పండుగ 28 వైకుంఠ ఏకాదశి ముక్కోటి ఏకాదశి కూర్మద్వాదశి 29 పూర్వాషాఢకార్తె ప 10-38 31 అంధకాసురవధ చంద్రగ్రహణం
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.19-7.47	**5** ౧౪ తదియ ఉ7-55 ఉపరి చవితి తె4-02 పునర్వసు రా10-30 వ ప11-17మొ12-47కు వ తె5-57మొ	**12** ౨౧ ఏకాదశి సా 4-05 చిత్ర మ 1-26 వ రా 7-0 మొ 8-36 కు	**19** ౨౮ తదియ రా 9-17 ఉత్తరాషాఢ రా 10-14 వ రా 2-40 మొ 4-26 కు	**26** ౫ నవమి ఉ 7-04 రేవతి ప 10-42 వర్జ్యము లేదు	

98490 30308

Makers of
LINEMAC
FASTCET
DASE
ZEROBACTM
PROTOBACT
LEMAC

with best compliments from...

SUMAC PHARMA PVT. LTD

5-35/175, Prasanthi Nagar, Kukatpally, Hyderabad-72, Tel: 040 2307 7107 / (fax) 2307 6037
Factory: 2307 8302, e-Mail: sumacpharma@rediffmail.com, www.sumacpharma.com

VYSPRO-INDIA

AIMS & OBJECTIVES

1. To promote cultural, educational, social and service activities.
2. To Identify financially backward students and render assistance to pursue studies thereof and to award scholarships, fellowship and medals to meritorious students.
3. To promote unity, social harmony, national integrity among the members and general public.
4. To establish educational institutions, technological institutions, colleges and other educational institutions and / or render financial aid to such institutions.
5. To establish and / or maintain boarding houses and hostels for students studying in schools, colleges and other educational institutions and for members and / or give financial aid to such institutions or students for the said purpose.
6. To promote housing for the welfare of the members.
7. To organize lectures, seminars and debates pertaining to various subjects and topics for the development and updating of knowledge of members and to promote such activities, incidental to attain the main objectivities viz., printing, publishing and release of pamphlets, souvenirs, books etc.,

MEDAL AND SCHOLORSHIP FUND DONORS

1	Sri Gajjala Yoganand	65000
2	Dr Balabadruni Kameswara Gupta	40000
3	CA C.C.M. Srinivas	25000
4	C. A. Chaluvadi Srinivass Rao	25000
5	Sri N. Venkateshwara Rao	25000
6	Sri M. Rajeshwara Gupta	15000
7	Sri K. Koteswara Rao	15000
8	Sri J. Mahaveer Prasad Singhania	15000
9	Sri K. Pradeep Kumar	25000
10	Prof. S. Trhiruvengalam	25000
11	C A K. Shiva Kumar	25000
12	Smt. K.Swathi	25000
13	Ln. G. Madhu Mohan	25000
14	CA Gelli Dayakar	15000
15	Sri G.Raghu Babu	15000
16	Sri Gandham Veeraiah & Smt. GVR Kumari	25000
17	Smt. V. Nirmala	12000
18	CA P. Rajeshwara Rao	11500
19	CA N. Chandrashekaraiah	11500
20	CA Bachu Srinivas	11500
21	Ln. J.Subbaraya Setty	11500
22	Sri K.V. Sanjeeva Rao	11500
23	CA Mukka Harish Babu	12000
24	CA L Prakasham	12000
25	Sri M. Srinivasulu	10000
26	Sri V. Venkateshwarlu	2000
27	Sri B. V. Sathish	5000
28	Sri S. Srinivasa Rao	10116
29	Sri.R.Srinivasa Rao	11500
30	Kumari Devaki Jhahnavi	15000

SPONSORS PERMANENTLY FOR YEARLY MEDALS

1. Sri Kota Amrit Kumar	Gold Medal
2. Sri Bhimesh Vudattu	Gold Medal
3. Sri Dayakar Gelli	Gold Medal
4. Sri Sanka Narayana Murthy	Gold Medal
5. Sri Samayamanthula Sambasiva Rao	Gold Medal
6. Sri T. Adinarayana	Gold Medal
7. Sri P. Badri Nath	Gold Medal
8. Sri Grandhi Ramavatharam	Silver Medal

SCHOLORSHIP - 2008 DONORS

1	Sri SVR Visweswara Rao	10000
2	Sri N. Anil Kumar	5000
3	Ln. G. Madhu Mohan	5000
4	Sri Ch. Subbarao	5000
5	Sri R. Srinivas Rao	5000
6	Sri. Burle Venkateswarlu	5000
7	Dr. Garlapati Laxman	5000
8	CA Gelli Dayakar	5000
9	Sri G. Raghu Babu	5000
10	Sri P.S. Prabhakar	5000
11	Sri G.V.V. Satyanarayana	5000
12	Sri B.V.R.N. Mahesh	5000
13	Sri. M.V.V. Satyanarayana	5000
14	Sri. Soma Vidyasagar	4000
15	Sri Vishwanatham Nagesh	3000
16	Sri P. Badrinath	3000
17	Sri P. Radhakrishna	3000
18	Sri J.R.P. Gupta	3000
19	Ms. Bachu Deepthi	3000
20	Sri K. Naga Raju	3000
21	Sri Y. Achuta Shankar	3000
22	Sri P. Radhakrishna Murthy	3000
23	VSGRH Charitable Trust	2000
24	Sri. V. Harinath	2000
25	Sri G. Murali	1500
26	Sri J Pulla Rao	1500
27	Sri A.Vijaya Saradhi	1500
28	Sri N. Chadra Sekharaiah	1500
29	Sri S. Narayana Murthy	1500
30	Sri R. Namahsivaya	1500
31	Sri Ch. Hanumanth Rao	1500
32	Sri G. Venkateswarulu	1500
33	Sri M. Sivaiah	1500
34	Sri Dileep	1500
35	Sri Vanama Gurunadham Gupta	1500
36	Sri K. Venkata Narasaiah	1500
37	Sri Gopi Krishna	1500
38	Sri G. Raghavendra Rao	1500
39	Sri Kothuri Srinivasa Rao	1500
40	Sri D.L.S. Shresti	1500
41	Sri. Ch. Hari krishna	1500
42	Sri. Er. N Prasad	1500
43	Sri. Kotha Sarath Babu	1500
44	Sri. CA Umakanth Setty	1000

BUILDING FUND DONATIONS

(Above 5000/-)

1.	Sri Beldi Sridhar	13616
2.	Sri P. Rajeswara Rao	13116
3.	Sri Dayakar Gelli	12116
4.	Sri N. Chandrasekharaiah	11616
5.	Sri S. Sambasiva Rao	11616
6.	Sri B. Chakra Pani	11116
7.	Sri Sanka Narayana Murthy	11116
8.	Sri G. Madhu Mohan	11116
9.	Sri G.V.V. Satyanarayana	11116
10.	Sri Gandham Venugopal	10616
11.	Sri Ch. Srinivasa Rao	10116
12.	Sri Prof. S. Thiruvengalam	10116
13.	Sri V. Chandra Sekhara Rao	7116
14.	Sri L. Prakasam	7000
15.	Sri D. Ranga Rao	6616
16.	Sri P.S. Prabhakar	5116
17.	Sri K.A. Ramaiah	5116
18.	Smt. T. Padmavathi	5116

With Best Compliments

CA Dayakar Gelli
President

CA N Chandra Sekharaiah
Vice President - I

VYSPRO-INDIA

మంచి మనిషి అయితే సరిపోదు - మంచి చేయాలి

25 December 2008 13:22:32