



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors



Sitting (L to R): P Rajeswara Rao, G Madhu Mohan, R Srinivasa Rao, N Anil Kumar, N Chandra Sekharaiah, S Samba Siva Rao, Bachu Srinivas & S Narayana Murthy
 Standing (L to R): G Venu Gopal, Naresh Chandra Gelli, G Venkatesham, Ramesh K Grandhi, K Venkat Narsaiah, G Ravi Kanth, D Srinivas, D Ranga Rao, K Chidambaram
 KVR Anjaneyulu, RSV Badrinath & BK Viswanatha Gupta



N Chandra Sekharaiah
 President



R Srinivasa Rao
 Project Chairman



G Venkatesham, R Srinivasa Rao, K Chidambaram
 & P Rajeswara Rao
 (Calendar Committee)



N Anil Kumar
 Treasurer



S Samba Siva Rao
 Gen. Secretary

**VYSPRO-INDIA WISHES YOU A
 HAPPY NEW YEAR
 2010**

OFFICE BEARERS

CA N. Chandra Sekharaiah	President	98490 83164
Ln. G. Madhu Mohan	Vice- President - I	98481 60363
CA S. Narayana Murthy	Vice- President - II	98482 43715
CA S. Samba Siva Rao	General Secretary	92461 98546
Er. R. Srinivasa Rao	Joint-Secretary- I	98490 30308
CA Bachu Srinivas	Joint-Secretary- II	93910 10567
Ln. N. Anil Kumar	Treasurer	98496 61227
CA Dayakar Gelli	IPP	98490 26209

EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS

Er. J. Subbaraya Setty	93945 53471
Venu Gopal .G	98491 92081
CA Ranga Rao .D	98480 25125
G. Venkateshwarlu	99480 66377
K.V. Sanjeeva Rao	98497 12900
K. Venkat Narsaiah	94400 90971
CS G. Ravi Kanth	98660 66373
Ramesh K. Grandi	98480 72347
Badrinath .R.S.V	94400 77200
G. Venkatesham	94404 86902
K. Raghavendra Gupta	92468 76472
B.K. Viswanatha Gupta	94408 92948

ADVISORS

CA K. Chidambaram	98482 82424
T. Ramam	98490 20970
CA KVR Anjaneyulu	98480 97375
K. Shiva Kumar	94406 21850
G. Yoganand	98480 46260
CA GVV Satyanarayana (VIJ)	98490 81461
CA K. Raghu (B'lore)	93412 19091
CA Naresh Chandra Gelli	98491 65491
CA Amrit Kumar Kota	93910 09332
CA Beldi Sridhar	98490 00439
CA B. Chakrapani	98490 25872
CA P. Rajeswara Rao	98490 10903

Serve and Deserve...

తెలుగు భాషకు ప్రాచీన హోదా వచ్చిన తరుణములో ఆ భాషలోని సాహితీ అంశములు

బిరుదులు	- కవులు
అదికవి, వాగనుశాసనుడు	- నన్నయ
కవిబ్రహ్మ, ఉభయ కవిమిత్రుడు	- తిక్కన
ప్రబంధపరమేశ్వరుడు	- ఎఱ్ఱన
కవిసార్వభౌముడు	- శ్రీనాథుడు
సహజ పండితుడు	- పోతన
కవిరాజ శిఖామణి	- నన్నెచోడుడు
ఆంధ్రభోజుడు	- శ్రీకృష్ణదేవరాయలు
అభినవ దండి	- కేతన
అభినవ భోజుడు	- రఘునాథనాయకుడు
నాదబ్రహ్మ	- త్యాగయ్య
నవయుగ వైతాళికుడు	- గురజాడ అప్పారావు
తెలంగాణ వైతాళికుడు	- సురవరం ప్రతాపరెడ్డి
అభినవ వాగనుశాసనుడు	- గిడుగు రామమూర్తి
గద్య తిక్కన	- కందుకూరి వీరేశలింగం
మల్లిభరముడు	- ఇబ్రహీంకుతుబ్ షా
ఆంధ్రామిల్టన్	- చిలకమర్తి లక్ష్మీనరసింహం
ఆంధ్రా ఎడిసన్	- పానుగంటి లక్ష్మీనరసింహం
ఆంధ్రాపెల్లి	- దేవులపెల్లి కృష్ణశాస్త్రి
కవిసామ్రాట్	- విశ్వనాథ సత్యనారాయణ
సరస్వతీపుత్ర	- పుట్టపర్తి నారాయణాచార్యులు
అభినవ పోతన	- వాసమామలై వరదాచార్యులు
నవయుగ కవిత్రవర్తి	- గుర్రం జాషువా
కవి కోకిల	- దువ్వూరి రామిరెడ్డి
హాస్య బ్రహ్మ	- భుమిడిపాటి కామేశ్వరరావు
ఆంధ్ర వ్యాసుడు	- ఏలూరిపాటి అనంతరామయ్య
ఆంధ్రకేసరి	- టంగుటూరి ప్రకాశంపంతులు
బాపూజీ, మహాత్మ్య జాతిపిత	- గాంధీజీ
నేతాజీ	- సుభాష్ చంద్రబోస్
భారతదేశపు ఉక్కుమనిషి	- సర్దార్ పటేల్
నవభారత నిర్మాత	- జవాహర్ లాల్ నెహ్రూ

కరుణశ్రీ	- జంధ్యాల పాపయ్యశాస్త్రి
ఉషశ్రీ	- పురాణపండ్ల సూర్యప్రకాశదీక్షితులు
శ్రీశ్రీ	- శ్రీరంగం శ్రీనివాసరావు
ఆరుద్ర	- భాగవతుల శివశంకరశాస్త్రి
ఆత్రేయ	- కిళాంబి నరసింహాచార్యులు
చలం	- గుడిపాటి వెంకటాచలం
ఋచ్చిబాబు	- శివరాజు వెంకటసుబ్బారావు
సినారె	- సింగిరెడ్డి నారాయణరెడ్డి
చెరబండరాజు	- బద్దం భాస్కరరెడ్డి
జ్వాలాముఖి	- ఎ.వి.రాఘవచారి
నగ్నముని	- మానేపల్లి హృషికేశవరావు
కాళోజి	- కాళోజి నారాయణరావు

పితామహులు
 ఆంధ్రకవితా పితామహుడు - అల్లసాని పెద్దన, పదకవితా పితామహుడు - తాళ్లపాక అన్నమాచార్యులు, హరికథా పితామహుడు - ఆదిభట్ల నారాయణదాసు, వచన కవితా పితామహుడు - కుందుర్తి ఆంజనేయులు, ఆంధ్ర నట పితామహుడు - హరిప్రసాదరావు, ఆంధ్ర నాటక పితామహుడు - ధర్మవరం కృష్ణమాచార్యులు

వాగ్గేయకారులు
 1. అన్నమాచార్యులు, 2. త్యాగయ్య, 3. క్షేత్రయ్య, 4. రామదాసు, 5. మంగళంపెల్లి బాలమురళీకృష్ణ

రాచమల్లు కవులు	- నంది మల్లయ, ఘంట సింగయ
తిరుపతి వెంకటకవులు	- దివాకర్ల తిరుపతిశాస్త్రి, చెల్లపిళ్ళో వెంకటశాస్త్రి
వెంకట పార్వతీశకవులు	- బాలాంత్రపు వెంకటరావు, ఓలేటి పార్వతీశం
శేషాద్రిరమణకవులు	- దుపాటి శేషాచార్యులు, వెంకటరమణాచార్యులు

శతకములు	
వృషాధిప శతకము	- పాల్కురికి సోమనాథుడు
సుమతి శతకము	- బద్దెన (కంద పద్యాలు)
వేమన శతకము	- వేమన (ఆటవెలదులు)
శ్రీవేంకటేశ్వర శతకము	- అన్నమాచార్యులు
దాశరథి శతకము	- రామదాసు (కంచర్ల గోపన్న)
కుక్కుటేశ్వర శతకము	- కవి చౌడప్ప
నరసింహ, నృకేసరి, నరహరి శతకములు	- శేషాచలదాసు (ధర్మపురి)
శ్రీరాజరాజేశ్వరశతకము	- జైశెట్టి రాజయ్య (జగిత్యాల)

విశేష త్రయములు
 తెలుగు కవిత్రయం - నన్నయ, తిక్కన, ఎఱ్ఱన; కన్నడ కవిత్రయం - పంపడు, పొన్నడు, రన్నడు
 శైవపండిత త్రయం - శ్రీపతి పండితుడు, మల్లికార్జున పండితుడు, మంచన పండితుడు
 పోతన సహచర త్రయం - గంగయ, నారయ, సింగయ
 నరసింహ త్రయం - చిలకమర్తి, పానుగంటి, మునిమాణిక్యం నరసింహ రావు

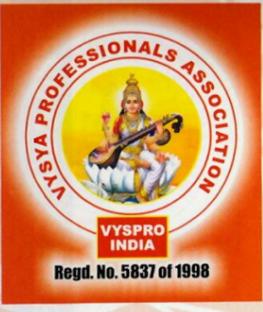
స్వీయ చరిత్రలు
 'అనంతం' (శ్రీశ్రీ), 'నా కథ' (గుర్రం జాషువా), 'నా అంతరంగకథనం' (ఋచ్చిబాబు)
 'వీర తెలంగాణ' (రావినారాయణరెడ్డి), '50 సం॥ల జ్ఞాపకాలు' (దేవులపెల్లి రామానుజరావు)
 'మారుతున్న సమాజం నా అనుభవాలు' (మామిడిపూడి వెంకటరంగయ్య)
 'రాలూరపులు' (తాపి ధర్మారావు), 'పాలేరు నుండి పద్మశ్రీవరకు' (బోయి భీమన్న)
 'అఆలు' (అక్కినేని నాగేశ్వరరావు)

తొలి ప్రాధాన్యతాంశములు	
తొలి వేదము	- ఋగ్వేదము
తొలి తెలుగు ఇతిహాసము	- ఆంధ్రమహాభారతం
తొలి ద్విపదరామాయణం	- రంగనాథ రామాయణం
తొలి ద్విపద కావ్యం	- బసవ పురాణం
తొలి చంపూరామాయణం	- భాస్కర రామాయణం
తొలి యక్షగానం	- సుగ్రీవ విజయం
తొలి అచ్చతెలుగు కావ్యం	- యయాతి చరిత్ర
తొలి ఆంధ్రపురాణం	- మార్కండేయ పురాణం
కవయిత్ర తొలి రామాయణం	- మొల్ల రామాయణం
తొలి వీధిరూపకం	- క్రీడాభిరామము
తొలి దండకము	- భోగినీ దండకము
తొలి శతకము	- వృషాధిప శతకము
తొలి వీరగాధ	- పలనాటి వీరచరిత్ర
తొలి సంకీర్తనాచార్యుడు	- అన్నమయ్య (32 వేల కీర్తనలు)
తొలి తెలుగు వ్యాకరణం	- ఆంధ్రభాషా భూషణం
తొలి నవల	- రాజాశేఖర చరిత్ర
తొలి తెలుగు ఏకాంకిక	- గ్రామ కచేరి
తొలి యక్షగాన కవయిత్ర	- బాల పాపాంబ
తొలి నవలా రచయిత	- జయంతి సూరమ్మ
తొలి పెద్దబాలశిక్ష రచయిత	- పుడూరి సీతారామశాస్త్రి

వివిధ పేర్లతో పాఠ్యభాగములు
 1) భారతము (పర్వములు 18), 2) భాగవతము (స్కంధములు 12),
 3) రామాయణం (7 కాండలు, 24వేల శ్లోకాలు), 4) భగవద్గీత (అధ్యాయములు 18)
 5) నాటకభాగములు (అంకములు), 6) వ్యాకరణభాగము (పరిచ్ఛేదములు)

- సదా మనోరంజకంగా భాసించు భావకాంతులు**
1. మా తెలుగు తల్లికి మల్లెపూదండ - శంకరంబాడి సుందరాచారి
 2. భరత ఖండంబు చక్కని పాడియావు - చిలకమర్తి లక్ష్మీనరసింహం
 3. చెయెత్తి జైకొట్టు తెలుగోడా - వేములపెల్లి శ్రీకృష్ణ
 4. ఏ దేశమేగినా ఎందుకాలిడినా - రాయప్రోలు సుబ్బారావు
 5. శ్రీలు పొంగిన జీవగడ్డయి, పాలుపారిన భాగ్యసీమయి - రాయప్రోలు
 6. లేదురా ఇటువంటి భూదేవి యెందు - రాయప్రోలు
 7. చావలేదు చావలేదు ఆంధ్రుల మహోజ్జ్వల చరిత్ర - రాయప్రోలు
 8. దేశమును ప్రేమించుమన్న మంచి యన్నది పెంచుమన్న - గురజాడ అప్పారావు
 9. నా తెలంగాణ కోటిరత్నాల వీణ - దాశరథి కృష్ణమాచార్యులు
 10. మా నిజాం రాజు జన్మజన్మల బూజు - దాశరథి కృష్ణమాచార్యులు
 11. గతాన్ని కాదనలేను, వర్తమానం వద్దన బోను, భవిష్యత్తు వదలుకోను - దాశరథి కృష్ణమాచార్యులు
 12. కాదేది కవితకనర్థం - శ్రీశ్రీ
 13. ఏ దేశచరిత్ర చూచినా ఏమున్నది గర్వకారణం? - శ్రీశ్రీ
 14. తాజ్ మహల్ నిర్మాణానికి రాళ్లెత్తిన కూలీలవరు? - శ్రీశ్రీ
 15. ఆకులో ఆకునై పూవులో పూవునై - రాయప్రోలు
 16. ఈ ఊరు మనదిరా, ఈ వాడ మనదిరా - గూడ అంజయ్య
 17. సారేజహాన్ సే అచ్చా హిందూస్తాన్ హూమారా - మహ్మద్ ఎక్బాల్ (1905)
 18. కొల్లాయి కట్టితేనేమి మా గాంధీకోమలై పుట్టితేనేమి - బసవరాజు అప్పారావు
 19. దేశ భాషలందు తెలుగు లెస్స - అముక్తమాల్యద (శ్రీకృష్ణదేవరాయలు)
 20. దిగిరాను దిగిరాను దివి నుండి భువికి - దేవులపెల్లి కృష్ణశాస్త్రి
 21. రాయలసీమ రతనాలయంగడి - రాయప్రోలు సుబ్బారావు
 22. ఎంత వారలైనా కాంతాదాసులే - త్యాగయ్య
 23. కామిగాని వాడు మోక్షగామికాడు - వేమన
 24. ప్రాచీన కవిత్వానికి భరతవాక్యం, ఆధునిక కవిత్వానికి నాంది వాక్యం - తిరుపతి వెంకటకవులు
 25. నాతో మాట్లాడడమే ఒక ఎడ్యుకేషన్ - గురజాడ (కన్యాశుల్కం లోని గిరిశం పాత్ర)
 26. కుత్తుకలను నరికితే కాదు, గుండెలను కలిపితే గెలుపు - సి.నారాయణరెడ్డి
 27. మార్గకు మార్గం దేశీయ మార్గం - నన్నె చోడుడు
 28. వాణీ నా రాణి - పిల్లలమర్రి పినవీరభద్రుడు
 29. నన్నయ తిక్కనలు భాగవతాన్ని అనువదించకపోవడం నా అదృష్టం - పోతన
 30. పలికెడిది భాగవతమట, పలికించు విభుండు రామభద్రుండట - పోతన
 31. విస్తృతకన్నంత తెలియవచ్చినంత తేటపఱతు - పోతన
 32. సత్యపుల్ హాలికులైననేమి? - పోతన
 33. ఇంతింతై వటుడింతయై మరియు దానింతై - పోతన
 34. ఇందుగలడందులేడని సందియము వలదు - పోతన
 35. అమ్మలగన్నయమ్మ ముగ్గురమ్మలమూలపుటమ్మ - పోతన
 36. సిరికింజెప్పుడు శంఖచక్రయుగమున్ వేదోయి సంధింపడు - పోతన
 37. రాజులసేవ నరక ప్రాయంబు - ధూర్జటి
 38. వనిత తనంత తా వలవి వచ్చిన చుల్లన కాదెయేరికిన్ - అల్లసాని పెద్దన
 39. కలంచునే సతుల మాయల్ ధీర చిత్తంబులన్ - అల్లసాని పెద్దన
 40. చెప్పుకుమిట్టి తుచ్చ సుఖముల్ మీసాలపై దేనియల్ - అల్లసాని పెద్దన

చూపు వెళ్ళిన చోటికి మనస్సు పోకూడదు. మనస్సు వెళ్ళిన చోటికి మనిషి పోకూడదు.



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH

CA S SAMBA SIVA RAO

Ln. N ANIL KUMAR

Er. R SRINIVASA RAO

President

General Secretary

Treasurer

Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy

Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాణి 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్వస్తిశ్రీ
చాంద్రమాన విరోధినామ సంవత్సర పుష్య కృష్ణ పాడ్యమి
శుక్రవారం మొదలు మాఘ కృష్ణ పాడ్యమి ఆదివారం వరకు
హిజిరా 1431 మొహరం చ 15 మొదలు సఫర్ చ 15 వరకు

2010 జనవరి JANUARY

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క అరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము
తేది సూ.ఉ. సూ.అ. తేది సూ.ఉ. సూ.అ.
1 6-29 5-34 15 6-32 5-42
7 6-31 5-39 22 6-33 5-46

SUN ఆది	31	3	10	17	24
రాహు సా 4.30-6.00 యమ మ 12.00-1.30 దు సా 4.05 మొ 4.49 కు	పాడ్యమి ప 9-58 ఆశ్లేష ప 11-40 వ రా 10-53 మొ 12-20 కు	తదియ సా 6-39 ఆశ్లేష రా 3-26 వ సా 4-55 మొ 6-26 కు	దశమి ఉ 7-00 విశాఖ రా 9-24 వ రా 1-31 మొ 3-09 కు	విదియ మ 3-21 శ్రవణం ఉ 8-08 వ ప 12-34 మొ 2-20 కు	నవమి రా 10-30 భరణి రా 7-26 వర్జ్యము లేదు
MON సోమ	పంచుగులు వ్రత విశేషాలు 1 ఆంగ్ల సంవత్సరాది ఆర్ద్రోత్సవము రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 10.30-12.00 దు ప 12.25 మొ 1.09 కు దు రా 2.59 మొ 3.50 కు	4	11	18	25
రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 10.30-12.00 దు ప 12.25 మొ 1.09 కు దు రా 2.59 మొ 3.50 కు	11 ఉత్తరాషాఢకారై ప 11-18 12 స్వామి వివేకానంద జయంతి 13 భోగి పండుగ, మాసశివరాత్రి 14 మకర సంక్రాంతి సా 5-30 ఉత్తరాయణ పుణ్యకాలం 15 కనుమ పంచుగ 16 చంద్రోదయము 19 తిలచతుర్థి, వరచతుర్థి 20 శ్రీ పంచమి, సరస్వతీపూజ మార్కండేయ జయంతి	చవితి సా 6-18 మఘ రా 1-49 వ మ 3-32 మొ 4-08 కు	ఏకాదశి ఉ 6-49 అనూరాధ రా 10-07 వ తె 4-00 మొ 5-40 కు	తదియ సా 5-28 ధనిష్ఠ ప 10-45 వ సా 6-04 మొ 8-25 కు	దశమి రా 9-40 కృత్తిక రా 7-16 వ ఉ 7-22 మొ 8-58 కు
TUE మంగళ	5	12	19	26	
రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.49 మొ 9.26 కు దు రా 10.30 మొ 11.42 కు	పంచమి మ 2-05 పూర్వఫల్గుణి రా 12-20 వ ప 9-21 మొ 10-52 కు	ద్వాదశి ఉ 7-11 జ్యేష్ఠ రా 11-20 వర్జ్యము లేదు	చవితి రా 7-22 శతభిషం మ 1-10 వ రా 8-08 మొ 9-52 కు	ఏకాదశి రా 8-24 రోహిణి సా 6-39 వ ప 10-52 మొ 12-26 కు వ రా 12-02 మొ 1-35 కు	
WED బుధ	6	13	20	27	
రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.39 మొ 12.23 కు	షష్ఠి ప 10-02 ఉత్తరఫల్గుణి రా 11-04 వ ఉ 7-09 మొ 8-40 కు	త్రయోదశి ఉ 8-02 మూల రా 1-02 వ రా 11-19 మొ 1-01 కు	పంచమి రా 8-57 పూర్వాభాద్ర మ 3-21 వ రా 1-38 మొ 3-20 కు	ద్వాదశి సా 6-44 మృగశిర సా 5-40 వ రా 1-38 మొ 3-09 కు	
THU గురు	7	14	21	28	
రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 10.55 మొ 11.39 కు దు రా 2.59 మొ 3.50 కు	సప్తమి ప 10-15 హస్త రా 10-04 వ ఉ 7-08 మొ 8-40 కు వ తె 5-51 మొ	చతుర్దశి ప 9-23 పూర్వాషాఢ రా 3-07 వ ప 11-28 మొ 1-12 కు	శక్ర మాఘ షష్ఠి రా 10-06 ఉత్తరాభాద్ర సా 5-05 వ తె 5-43 మొ	త్రయోదశి సా 4-47 ఆర్ద్ర సా 4-25 వ రా 3-41 మొ 5-12 కు	
FRI శుక్ర	1	8	15	22	29
రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.44 మొ 9.28 కు దు రా 12.26 మొ 1.17 కు	శకపుష్య పుష్య కృష్ణ పాడ్యమి రా 11-15 ఆర్ద్ర ఉ 8-13 వ రా 7-28 మొ 8-58 కు	అష్టమి ఉ 8-45 చిత్ర రా 9-25 శేవ ఉ 7-25 కు వ రా 2-58 మొ 4-34 కు	అమావాస్య ప 11-08 ఉత్తరాషాఢ తె 5-33 వ ప 11-55 మొ 1-40 కు	సప్తమి రా 10-45 రేవతి సా 6-21 శేవ ఉ 7-24 కు	చతుర్దశి మ 2-38 పునర్వసు మ 2-57 వ రా 10-26 మొ 11-56 కు
SAT శని	2	9	16	23	30
రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.32 మొ 8.00 కు	విదియ రా 8-59 పునర్వసు ఉ 6-43 ఉపరి పుష్యమి తె 4-52 వ మ 1-57 మొ 3-27 కు	నవమి ఉ 7-39 స్వాతి రా 9-11 వ రా 2-44 మొ 4-20 కు	మాఘ శుక్ర పాడ్యమి మ 1-10 శ్రవణం పూర్తి వ ప 9-59 మొ 11-45 కు	అష్టమి రా 10-52 అశ్విని రా 7-08 వ మ 3-00 మొ 4-39 కు వ తె 4-51 మొ 6-28 కు	పూర్ణిమ ప 12-20 పుష్యమి మ 1-22 వ రా 1-17 మొ 2-47 కు

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN ...a play school

PLAY GROUP NURSERY
LKG UKG
ACTIVITY CENTRE

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS PUBLIC SCHOOL (CBSE Curriculum) Hyderabad (Nagole, Miyapur & DD Colony), Kadapa & Tirupati

Franchisees in A.P.
HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMEERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D. COLONY, GANDHINAGAR, ECIL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SAINIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARRREDPALLY
TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOOBNAGAR & WARANGAL, RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL, NANDYAL & TIRUPATI
ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact : 9393975111
AP Helpline 9394473111

Regional Office : DD Colony Bagh Amberpet, Hyderabad. Ph.: 040-32987715, 9347048287 website: www.bachpanap.com

Corporate Office : Illrd Floor P.P. Towers, Opp. T.V. Tower, Main Road, Pitampura, New Delhi-34. All India Helpline : 0-9811437000 visit us : www.bachpanglobal.com www.academicshights.in

with best compliments from...

B. Ram Mallaiah & B. Shiva Kumar

SRI SAI POOJA SAMAGRI

Biggest Shop in Twin Cities for all types of Poojasamagri

#7-1-371, Monda Market, Behind Central Bank of India, Secunderabad-03. Ph: (S) 2771 1178, (R) 6633 3378

Sri Satyanarayana Vratam
Shankustapana, Chandra Karra Shankulu
Gruhapravesham
Intilagnam -Vaastupooja
Upanayanamu
Pendliki Kavalsina Samagri
Shashti Poorthy
Vigraha Pratistapana, Navagraha Pooja
Sri Ganapathi Homam, Vaastu Homam
Chandi Homam, Rudra Homam
Sudharshana Homam
Mruthyunjaya Homam

Navagraha Homam
Navagraha Samidhalu
Purnaahuthi Samagri
Navadhanyalu, Takolalu
Jattamasi Madipapalu
Maredukaya, Rakta Chandanam
Tungamusalu, Devadharu
Thagram, Seesam
Gandakam, Navapashanalu
Tella Aavalu, Ghandha Kachuralu
Pure Cow-Ghee
Homamunaku Suswaralu

Puttamannu, Thoudu
Avu Pidakalu, Avu Panchakam
Uttarajandhyalu
Panchalohalu, Navaratnalau, Padarasam
Tellazilledu Ganapathi, Tella Zilleduvattulu
Tamaravattulu, Aratinara Vattulu
Yerravattulu, Panchavattulu
Ashtamulika Tailam, Astamulika, Guggilam
Nagasindhuram, Saraswathi Tilakam
Silver Prathimalu, Silver Vighralu
Rathi Vighralu
Dharbasanamulu, Chitrasanamulu

Dhavali-Asanamulu, Dhavali
Shatagopuralu, Shikaralu, Panavattalu
Annirakamula Yantralu
Panchangamulu
Yekamukhi to 21, Mukamula Rudrakshalu
Devatha Vastramulu
Dikshavastramulu, Vaishnavapanchelu 9X5
Dwajamulu (Jandalu) Hanuman,
Durga Matha, Sai Baba, Om
Ayyappadiksha, Hanumandiksha
Bhavanidiksha, Shivadiksha
All types of Deekshas Samagri & Dresses

Available here
Dakshanyavruttham shankulu
Devata Vighralu, Vyaspeethalu, Pavukollu
Kamandalalu, Homagundalu
Specially Spatika Sree Yantram, Shivalingam
Salagramulu, Pyramids, Lockets
Real Stones, Pearls, Coral Agate, Topaz,
Sapphire, Emerald, Pushyragam,
Ruby, Cat's Eye
Padarasam, Sree Yantram, Shivalingam,
Raspustalu and Chinese Vaastu Items &
All types of Herbs

Branches:

Kothapeta (Dilsukhnagar), Mahalaxmi Theatre Lane, Nagole Road, Hyd. Ph: 6526 4378
Kukatpally, Hyderabad. Ph: 2305 1406, 2305 1906 & 6454 9406
Kurnool, Old Busstand Road, RCV Complex. Ph: 08518-2447168

పనిలో పరమానందం మీకు తెలుసు.

శ్రీవాసవి కన్యకాపరమేశ్వరి అమ్మవారి ఆగ్నే ప్రవేశం - డి.17-1-2010

నిత్యవ్రార్థన శ్లోకములు

శ్రీగణేశ ప్రార్థన :-

శుక్లాంబరధరం విష్ణుం । శశివర్ణం చతుర్భుజం ।
ప్రసన్న వదనం ధ్యాయేత్ సర్వవిఘ్నోపశాంతయే ॥

నిద్రలేచిన వెంటనే అరచేతులు చూచుకుని చెప్పాల్సిన శ్లోకము :-

కరాగ్రే వసతే లక్ష్మీ । కరమధ్యే సరస్వతీ ।
కరమాలే సదాగౌరీ । ప్రభాతే కర దర్శనం ॥

నిద్రనుంచి లేచి భూమిమీద కాలు పెట్టకముందు శ్లోకము :-

సముద్రవసనేదేవి । పర్వతస్థన మండలే ।
విష్ణుపత్నీ నమస్తుభ్యం । పాదస్పర్శం క్షమస్వమే ।

స్నానము చేయునప్పటి శ్లోకము :-

గంగేచ యమునేచైవ । గోదావరి సరస్వతీ ।
నర్మదా సింధు కావేరి । జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు ॥

టాపారాధన శ్లోకము :-

జ్ఞానానందమయం దేవం । నిర్మల స్ఫటికాకృతిమ్ ।
అధారం సర్వవిద్యానం । హయగ్రీవ ముపాస్మహే ॥
విద్యార్థులు ప్రతినిత్యం పై శ్లోకం పఠించినచో చదువులో ముందుంటారు.

పుడకీణ మంత్రము :-

యానికానిచపాపాని । జన్మాంతర కృతాని చ
తానితాని ప్రణశ్యంతి । ప్రదక్షిణ । పదేపదే ।
పాపోహం పాప కర్మానం । పాపాత్మా పాప సంభవః ।
త్రాహిమాం కృపయాదేవ । శరణాగత వత్సలా ।
అన్యధాశరణం నాస్తి । త్వమేవ శరణం మమ ।
తస్మాత్ కారుణ్య భవేన । రక్ష రక్ష జనార్దన ।

తీర్థం తీసుకునేటప్పుడు :-

అకాల మృత్యు హరణం । సర్వవ్యాధి నివారణమ్ ।
సమస్త దురితోపశయనం । శ్రీ విష్ణుపాదోదకం పావనం శుభం ॥

భోజన సమయమందు పఠించు మంత్రము :-

బ్రహ్మార్పణం, బ్రహ్మహవిః । బ్రహ్మగ్నో బ్రహ్మణాహుతం ।
బ్రహ్మైవతేన గంతవ్యం । బ్రహ్మకర్మ సమాధినా ॥

పడుకునేటప్పుడు :-

రామ స్కంధం హనూమంతం । వైవేకీయం వృకోదరం ।
శయనేన స్మరేన్నిత్యం । దుస్వప్నస్తస్యనశ్యతి ॥

అపరాధ క్షమాపణ స్తోత్రం :-

అపరాధ సహస్రాణి । క్రియంతే హర్షిశం మయా ।
దాసోయ మితి మాం మత్స్వా । క్షమస్వ పరమేశ్వర ॥

ఇంటి నుండి బయటికి వెళ్ళు నప్పుడు పఠించవలసిన స్తోత్రం :-

అగ్రతో నారసింహశ్చ । పృష్ఠతో బలకేశవౌ ।
ఉభయోః పార్శ్వయోరాస్తాం । సశరౌ రామలక్ష్మణౌ ॥

జ్ఞానసేవన మంత్రము :-

శరీరే జఝరేభూతే । వ్యాధిగ్రస్తే కలేబరే ।
జ్ఞానం జాహ్నువీతోయం । వైద్యోనారాయణో హరిః ॥

భిన్నధారణ మంత్రం :-

శ్రీకరంచ పవిత్రంచ శోక రోగ నివారణం
లోకే వశీకరం పుంసాం భస్మం త్రైలోక్య పావనమ్

అపదలు తొలగుటకు స్తోత్రం :-

అపదామప హర్తారం దాతారం సర్వసంపదాం
లోకాభిరామం శ్రీరామం భూయో భూయో నమామ్యహం
ఆర్తి నామార్తి హంతారం భీతానాం భయనాశనం
ద్విషణం కాలదండం రామచంద్ర సమామ్యహం

యజ్ఞోపవీత ధారణ మంత్రము :-

యజ్ఞోపవీతం పరమం పవిత్రం
ప్రజాపతే ర్యత్సహజం పురస్తాత్
ఆయుష్యమగ్ర్యం ప్రతిముంచ
శుభ్రం యజ్ఞోపవీతం బలమస్తు తేజః

యజ్ఞోపవీత వినర్జన మంత్రం :-

ఉపవీతం చిన్నతంతుం, జీర్ణం కశ్చల దూషితం
విసృజామి యశో బ్రహ్మ వరో దీర్ఘాయురస్తుమే.

తులసిని దర్శించునప్పుడు :-

యన్మాలే సర్వతీర్థానీ యన్మధ్యే సర్వదేవతాః
యదగ్రే సర్వవేదశ్చ తులసీ ! త్వాం నమామ్యహమ్

నమస్తులసీ! కల్యాణీ! నమో విష్ణుప్రియే! శుభే!

నమో మోక్షప్రదే! దేవీ! నమః సంపత్ప్రదాయిని!

ఉదయం, సంధ్యా తీర్థస్తుతి :-

దీపం జ్యోతిః పరంబ్రహ్మ దీప స్ఫుర్వతమోపహః ।
దీపేన సాధ్యతే సర్వం ! ఉదయం దీపం నమోస్తుతే ॥
(సాయంత్రం అయితే ఉదయం తీసి సంధ్యా అని చదువవలెను)

కలినివారణ మంత్రము :-

కర్కోటకస్య నాగస్య । దమయంతే నలరాజస్య
ఋతు పర్ణంచ రాజఋషి । కీర్తనం కలినాశనం ॥

నాగ ప్రార్థన :-

సమస్తే దేవదేవేశ - ధరణి ధర సమస్తే ।
సమస్తే సర్వనాగేంద్ర - ఆది శేష నమోస్తుతే ॥

గో ప్రార్థన :-

నమో బ్రహ్మణ్య దేవాయ । గోబ్రహ్మణ పితాయచ ।
జగద్ధితాయ కృష్ణాయ గోవిందాయ నమో నమః ॥

శమీవృక్షస్తుతి (జమ్మి చెట్టు) :-

శమీశమయతే పాపం - శమీ శత్రు వినాశనీ ।
అర్జునస్య ధనుర్ధారీ - రామస్య ప్రియదర్శనం ॥

బిల్వవృక్ష ప్రార్థన :-

త్రిదళం త్రి గుణాకారం - త్రినేత్రం చ త్రియాయుధమ్ ।
త్రిజన్మ పాప సంహారం - ఏకబిల్వం శివార్పణమ్ ॥

మహామృత్యుంజయ మంత్రము :-

ఓం త్రయంబకం యజామహే । సుగంధిం పుష్టివర్ధనమ్ ।
ఉర్వారుకమివ బంధనా । మృతోర్ముక్షీయ మామృతాత్ ॥

(ఈ మంత్రాన్ని ప్రతి నిత్యం మూడు పూటలా స్మరిస్తే మృత్యువు దరిచేరదని ప్రతీతి)

శ్రీరామనామ స్తోత్రమ్ :-

శ్రీరామ రామ రామేతి రమే రామే మనోరమే
సహస్రనామ తత్త్వయం రామ నామ వరాననే!
పై రామనామ స్మరణ వలన మనసుకు పవిత్రంగా ఉంటుంది. కష్టసాధ్యమైన పనులు సులువుగా చేయగల సామర్థ్యం వస్తుంది.

విష్ణునామ స్మరణ ఎప్పుడు? ఎలా చెయాలి?

జెషధాన్ని సేవించేటప్పుడు విష్ణువు అని,
భోజనం చేసే సమయంలో జనార్ధనా అని,
నిదురపోయేటప్పుడు పద్మనాభ అని,
పెళ్ళి చేసుకునే తరుణంలో ప్రజాపతి అని,
యుద్ధ సమయంలో చక్రధారి అని,
ప్రవాస సమయములో త్రివిక్రమా అని ,
తనువుని త్యాగం చేసే సమయంలో నారాయణా అని,
సంగమ సమయంలో శ్రీధరా అని,
దుస్వప్నములు వచ్చినప్పుడు గోవిందా అని
సంకట సమయంలో మధుసూధనా అని,
అడవులలో ఉన్నప్పుడు నారసింహ అని,
నీటిలో దిగినప్పుడు వరాహ అని,
కొండలెక్కెటప్పుడు రఘునందన అని,
ప్రయాణాలలో వామనా అని,
ఏపనైనా చేసేటప్పుడు మాధవ అని,
స్మరిస్తే ఆయా సమయాలలో కలిగే ప్రయాసలు తొలగి పోవుటయే కాక సమస్త శుభాలు కలుగుతాయి.

దైవప్రార్థన - వాటి ఫలితాలు :-

1. నిత్యం శివస్తుతి చేస్తే సమస్త సంపదలు, శుభాలు కలుగుతాయి.
2. ప్రతి నిత్యం హనుమంతుడిని భక్తి శ్రద్ధలతో ప్రార్థిస్తే బుద్ధి, బలము, ధైర్యం వస్తాయి.
3. శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామిని నిత్యం ప్రార్థిస్తే ధైర్యబలాలు, ఎనలేని సంపదలు కలుగుతాయి.
4. శ్రీరామనామస్మరణ వలన కష్టసాధ్యమైన పనులుకూడా సులువుగా చేయగలుగుతారు.
5. ప్రాతఃకాలంలో శ్రీసూర్యనారాయణ మూర్తిని ప్రార్థిస్తే ఆరోగ్యం చేకూరుతుంది.

భోజనము చేసేటప్పుడు ఏ దిశలో కూర్చోవాలి? దాని ఫలితం:-

1. తూర్పు ముఖంగా కూర్చుని భోజనం చేస్తే ఆయుర్వృద్ధి కలుగుతుంది.
 2. దక్షిణ ముఖంగా కూర్చుని భోజనం చేస్తే కీర్తి లభిస్తుంది.
 3. పశ్చిమ ముఖంగా కూర్చుని భోజనం చేస్తే సంపదలు చేకూరుతాయి.
 4. ఉత్తర ముఖంగా కూర్చుని భోజనం చేయరాదు.
- సి.ఎ.సి.హెచ్.ఆర్.ఎస్. శ్రీనివాస కుమార్, శ్రీమతి నిరుపమ దేవి, బి.ఎ.



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH
 President

CA S SAMBA SIVA RAO
 General Secretary

Ln. N ANIL KUMAR
 Treasurer

Er. R SRINIVASA RAO
 Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy

Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాణి 5110 శాలివాహనశకం 1931 స్పష్టితీ చాంద్రమాన విరోధినామ సంవత్సర మాఘ కృష్ణ విదియ సోమవారం మొదలు ఫాల్గుణ శుక్ల పూర్ణిమ ఆదివారం వరకు హిజిరా 1431 సఫర్ చ 16 మొదలు రబీలావల్ చ 13 వరకు		2010 ఫిబ్రవరి FEBRUARY		తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుయాము తేది సూ.ఉ. సూ.అ. తేది సూ.ఉ. సూ.అ.	
SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.00 యమ మ 12.00-1.30 దు సా 4.19 మొ 5.04 కు	పండుగలు వ్రత విశేషాలు 1 శృంగేరిలో శారదాం మహారథోత్సవము 4 చహ్లామ్ 6 ధనిష్ఠాకార్తె మ 2-39	7 నవమి రా 10-16 అనూరాధ తె 5-45 వ ప 9-15 మొ 10-53 కు	14 ● అమావాస్య ఉ 6-50 ధనిష్ఠ సా 5-56 వ రా 1-53 మొ 3-39 కు	21 సప్తమి మ 1-38 కృత్తిక రా 3-07 వ మ 3-09 మొ 4-45 కు	28 పూర్ణిమ రా 10-31 మఘ సా 4-12 వ ఉ 7-02 మొ 8-32 కు వ రా 1-41 మొ 3-11 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 10.30-12.00 దు ప 12.33 మొ 1.18 కు దు రా 3.13 మొ 4.04 కు	శకమాఘ 1 మాఘ కృష్ణ విదియ ఉ 7-40 ఉపరి తదియ తె 4-20 మఘ ప 10-06 వ సా 5-35 మొ 7-05 కు	8 దశమి రా 10-38 జ్యేష్ఠ పూర్తి వ ప 11-38 మొ 1-19 కు	15 ఫాల్గుణ శుక్ల పాడ్యమి ఉ 8-55 శతభిషం రా 8-27 వ రా 3-26 మొ 5-10 కు	22 అష్టమి ప 12-44 రోహిణి రా 2-37 వ సా 6-47 మొ 8-21 కు	10 అఖిరిచార్షిణి 12 మహాశివరాత్రి మాసశివరాత్రి కుంభ సంక్రాంతి తె 4-18 అరటి చతుర్దశి శృంగేరిలో చంద్రమాళీశ్వర స్వామి యామపూజ 13 కలియుగాంతం హరిపదపుణ్యకాలం శృంగేరిలో మలహాని కరోశ్వరస్వామి రథోత్సవము షహదత్ ఇమాంహాసన్
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.49 మొ 9.34 కు దు రా 10.58 మొ 11.49 కు	2 చవితి రా 3-24 పూర్వఫల్గుణి ఉ 8-32 వ మ 3-20 మొ 4-51 కు	9 ఏకాదశి రా 11-32 జ్యేష్ఠ ఉ 6-59 వర్జ్యము లేదు	16 విదియ ప 10-43 పూర్వాభాద్ర రా 10-39 వర్జ్యము లేదు	23 నవమి ప 12-24 మృగశిర రా 1-43 వ ఉ 8-01 మొ 9-34 కు	14 భానువారామావాస్య పద్మకయోగం ద్వాపరయుగాది గురుమూఢమి ప్రారంభం 18 శాంతిచతుర్థి గణేశవ్రతం 19 శ్రీరామకృష్ణపరమహంసజయంతి 19 శతభిషాకార్తె సా 6-24 శుక్రమూఢమి త్యాగం 22 లక్ష్మీసీతాపూజ ఆమలకం 23 శృంగేరిలో దుర్గాంబ రథోత్సవము 24 ప్రింటర్స్ డే 26 కామదహనం 27 బ్రహ్మసావర్తికామన్వాది వసంతోత్సవం మిలాదినబీ 28 టైలర్స్ డే
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.49 మొ 12.34 కు	3 పంచమి రా 1-36 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ 7-10 ఉపరి హస్తా తె 5-30 వ మ 2-34 మొ 4-05 కు	10 ద్వాదశి రా 12-54 మూల ఉ 8-24 వ ఉ 6-42 మొ 8-23 కు వ రా 2-31 మొ 4-15 కు	17 తదియ ప 12-18 ఉత్తరాభాద్ర రా 12-30 వ ప 8-59 మొ 10-42 కు	24 దశమి ప 9-42 ఆర్ద్ర రా 12-32 వ ప 9-43 మొ 11-15 కు	
THU గురు రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 10.19 మొ 11.04 కు దు రా 3.14 మొ 4.05 కు	4 షష్ఠి రా 12-07 చిత్ర తె 5-22 వ మ 1-28 మొ 3-04 కు	11 త్రయోదశి రా 2-39 పూర్వాషాఢ ప 10-26 వ సా 6-52 మొ 8-33 కు	18 చవితి మ 1-24 రేవతి రా 1-54 వ మ 1-12 మొ 2-53 కు	25 ఏకాదశి ఉ 7-44 ఉపరి ద్వాదశి తె 4-16 పునర్వసు రా 11-07 వ ప 11-47 మొ 1-18 కు	
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.48 మొ 9.33 కు దు రా 12.01 మొ 12.52 కు	5 సప్తమి రా 11-04 స్వాతి తె 5-03 వ ప 10-54 మొ 12-29 కు	12 చతుర్దశి తె 4-42 ఉత్తరాషాఢ ప 11-45 వ సా 4-21 మొ 6-11 కు	19 పంచమి మ 1-58 అశ్విని రా 2-47 వ రా 8-38 మొ 10-17 కు	26 త్రయోదశి రా 3-12 పుష్యమి రా 9-31 వ ఉ 6-35 మొ 8-05 కు	
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.33 మొ 8.03 కు	6 అష్టమి రా 10-25 విశాఖ తె 5-09 వ ప 10-39 మొ 12-15 కు	13 ● అమావాస్య పూర్తి శ్రవణం మ 3-21 వ రా 7-47 మొ 9-33 కు	20 షష్ఠి మ 2-04 భరణి రా 3-12 వ ప 12-33 మొ 2-10 కు	27 చతుర్దశి రా 12-51 ఆశ్లేష రా 7-51 వ ప 9-26 మొ 10-56 కు	

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
 An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
 ...a play school

☆ PLAY GROUP ☆ NURSERY ☆
 ☆ LKG ☆ UKG ☆
 ☆ ACTIVITY CENTRE ☆

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS
 PUBLIC SCHOOL
 (CBSE Curriculum)
 Hyderabad
 (Nagole, Miyapur & DD Colony),
 Kadapa & Tirupati

Fanchisees in A.P.
 HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMBERPET, ATTAPUR,
 BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR,
 CHARMINAR, D.D.COLONY, GANDHINAGAR, ECIL, HABSIGUDA,
 HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY,
 KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA,
 MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY,
 SAINIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY,
 TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI,
 UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY
 TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM,
 MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL,
 NIZAMABAD, MAHABOBNAGAR & WARANGAL,
 RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNUL,
 NANDYAL & TIRUPATI
 ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact :
9393975111
AP Helpline 9394473111

Regional Office : DD Colony
 Bagh Amberpet, Hyderabad.
 Ph.: 040-32987715, 9347048287
 website: www.bachpanap.com

Corporate Office : Illrd Floor
 P.P. Towers,
 Opp. T.V.Tower, Main Road,
 Pitampura, New Delhi-34.
 All India Helpline : 0-9811437000
 visit us : www.bachpanglobal.com
 www.academicheights.in

with best compliments from...

VIOWA

VISWA INSURANCE SOLUTIONS AND WEALTH ADVISORS PVT. LTD
 Head Office: # 201, Creative Plaza, Shankarmutt Road, Nallakunta, Hyderabad-500 044. A.P
 Ph: 040 3062 0341, 94408 92948 & 93921 29898

Franchisee of: **ANANDRATHI**
 behind every successful investor

- Equity Trading through NSE/BSE
- Commodity Trading through MCX/NCDEX
- Private Portfolio Management
- Currency & Derivatives Trading
- IPOs
- Mutual Funds
- Life & General Insurance
- Housing Loans

B. K. Viswanatha Gupta Managing Director
G. Madhu Mohan Director

with best compliments from...

RELIGARE SRL Diagnostics
 Clinical Reference Laboratories.
 Care for you. Care for accuracy

NOVA

MICRO SPECIALITIES
 (Authorised Collection Centre)
 D. No. 1-9-1114 to 1117, Shobha Pavani Arcade, LGF 14& 19, Opp: AMS Hospital, O.U. Road
 Vidyanagar, Hyderabad-500 044, Cell: 9849 000578, Tel: 2762 4180 (O)

Facilities Available

- Pathology
- Bio Chemistry
- Micro Biology
- Molecular Biology

For all your Speciality Investigations
 We offer **10% Discount** for Vyspro-India members only

FUNNY MEANINGS

- Consultant:** A man who borrows your watch, tells you the time and then sends you a bill
- Professor:** One with his hands in your pocket, his tongue in your ear and his faith in your patience.
- Husband:** A Person who remember age of his wife but forgets her birth day.
- Conference:** A gathering of important persons who strengtly can do nothing but together can decide that anything can be done.
- Advice:** If at first you do not succeed, you will get a lot of advices.
- Experience:** Experience is what you get when you don't get what you want.
- Scientific Laws:** If it wriggles, it is biology. If it stinks, it is Chemistry, If it does not work, it is Physics.
- Marriage:** Marriage is a kind of graduation ceremony in which a fellow loses his bachelor's degree without acquiring a master degree.
- Bargain:** A deal in which each party thinks he is cheating the other.
- April 1:** It is the day on which we are reminded of what we are on the other 364.
- Finance:** Finance is the Saturday of money and how it violates the rule of mathematics and common sense.
- Beautiful and a charming woman:** A beauty is a woman you notice, a charmer is one who notices you.
- Preface:** The part of book which is never read.
- Compromise:** Compromise is simply changing the question to fit the answer.

A to Z success secrets for children

- Ability** : Ability ensure stability and leads to success.
- Bed** : Go to bed early and get up before sunrise.
- Chocolates** : Chocolates spoil health, better take natural foods.
- Daughter** : Be a worthy daughter.
- Enjoy** : Enjoy your studies more than you enjoy holidays.
- Friendship** : Cultivate good friend ship with good people.
- Greet** : Greet other cheerfully, not casually.
- Happiness** : Helping others is the secret of happiness
- Improve** : Improve yourself continuously.
- Jokes** : Enjoy Jokes, but not at the cost of others.
- Knowledge** : Wisdom is better than Knowledge.
Knowledge of your faults is wisdom.
- Language** : Love and learn your mother tongue.
- Milk** : Take milk, avoid coffee or tea.
- Name** : Remember the names of others.
- Obedient** : Be obedient to teachers and elders.
- Public Speaking** : Practice the art of public speaking
- Quality** : Develop admirable qualities
- Review** : Before going to bed, Just review your performance of the day.
- Son** : Be a worthy son.
- T.V.** : Avoid bad T.V programmes .
- Understand** : Understand clearly and completely
- Visualise** : Visualise your goals and dreams.
- Work** : Work.... Work...Work... this is the only secret of success.
- X** : Try to reach at top ten (X)
- Yesterday** : Learn the lessons from Yesterday.
Concentrate on to day.
- Zealous** : Be zealous, not jealous.

- CA S.Samba Siva Rao
General Secretary

జ్ఞాపక శక్తికి సూచనలు

“సమర్థవంతమైన జ్ఞాపకానికి శ్రద్ధాసక్తులు టూనిక్లు” మంచి జ్ఞాపకశక్తి గల మనిషిని సమాజం మేధావిగా గుర్తిస్తుంది. విద్యార్థి మంచి మార్కులు తెచ్చుకోవాలంటే తన పాఠ్యాంశాలకు సంబంధించిన ఎన్నో విషయాలను, సంఘటనలను, సూత్రాలను గుర్తుంచుకోవాల్సి ఉంటుంది. అలాగే వ్యాపారస్తుడు వ్యాపారంలో రాణించాలంటే తన కస్టమర్లకు సంబంధించిన పేర్ల దగ్గర నుంచి, వాళ్ళ అవసరాలు, విషయాలు ఎన్నో తెలుసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఆధునిక భర్త తన భార్య పుట్టిన రోజును మర్చిపోయి ఆమెకు బహుమతి తీసుకురాకపోయాడంటే గొప్ప చిక్కల్లో ఇరుక్కుంటాడు. వివాహ వార్షికోత్సవాన్ని మర్చిపోయాడంటే మరీను!

ఈ రకంగా మనిషికి జీవితంలో రాణించటానికి జ్ఞాపకశక్తి అవసరం ఎంతో ఉంటుంది. అలాంటి జ్ఞాపకశక్తి మెరుగుపరచుకోవటం ఎలాగో తెలుసుకుందామిప్పుడు. వీలైనంతలో సంక్లిష్ట పద్ధతుల జోలికి పోకుండా విద్యార్థులకు అవసరమైన పద్ధతుల గురించి తెలుసుకుందాము.

చదివే కాలాన్ని పెంచటం:-

పాఠ్యాంశాల్ని నేర్చుకోవటానికి, నేర్చుకున్న అంశాన్ని, జ్ఞాపకంలో నిలవ చేసుకోవటానికి ఎక్కువసేపు చదవటం సహకారంగా ఉంటుంది. అయితే ఊరికే బట్టిపట్టడం ద్వారా మాత్రం కాదు. ఎప్పుటికప్పుడు నేర్చుకునే కొత్త విషయాలను అంతకు ముందు నేర్చుకున్న పాత విషయాలతో పోల్చి చూసుకుంటుండాలి. అలా చేయడం వలన నేర్చుకొనే విషయాలన్ని ఒక పద్ధతి ప్రకారం దీర్ఘకాలిక జ్ఞాపకంలో నిలవ చేయటానికి వీలవుతుంది. దీని వలన మీకు విషయాలు బాగా గుర్తుంటాయి.

కాలాన్ని విభజించుకుంటూ చదవటం:-

ఏకబిగిన గంటల తరబడి చదవటం కంటే మధ్యమధ్య విరామాన్ని పాటించుతూ కాలాన్ని విభజించుకుంటూ చదవటం మంచి ఫలితాలనిస్తుంది. 1885లో “ఎబింగాస్” అనే మహానుభావుడు అర్థం పర్థం లేని పదాలను ఏకబిగిన గంటలపాటు చదవటం కంటే పదిహేను నిమిషాల చొప్పున నాలుగు సార్లు చదవటం సత్ఫలితాలనిస్తుందని రుజువు చేసాడు.

వేగంగా చదవటం:-

వేగంగా గబగబా చదవటం మూలంగా పాఠం త్వరగా వస్తుందని భావిస్తారు కొందరు. అలా చదవటం ద్వారా చాలమంది పాఠాన్ని త్వరగా అప్పజెప్పుతుండటాన్ని చూస్తుంటాము. ఇలా చదివిన విషయం కేవలం ముక్కున పట్టటం కోసం మాత్రమే పనికి వస్తుంది. అంటే అది ఎక్కువ కాలంపాటు గుర్తుండదన్నమాట. త్వరలోనే మర్చిపోయే అవకాశం ఉంటుంది. దీర్ఘకాలంపాటు గుర్తుంచుకోవలసిన విషయాలన్ని నిదానంగా అర్థం చేసుకుంటూ చదవటమే మంచిది.

ఉత్తేజంతో చదవటం:-

చదివేవారికి దానిని చదివితే జీవితంలో ఉన్నతస్థితికి వస్తూ అని, చాలా పేరు ప్రఖ్యాతలు వస్తాయని ఉత్తేజం, ఉద్వేగం, ఇలాంటి మనస్థితులలో ఏ స్థితిలో అయినాగానీ గరిష్ఠస్థాయిలో ఉండి చదువుతోంటే ఆ తర్వాత దానిని తేలికగా గుర్తుకు తెచ్చుకోగలుగుతాము. తక్కువ స్థాయి ఉద్వేగంలో ఉన్నప్పుడు చదివిన చదువు ఎక్కువ కాలంపాటు గుర్తుండే అవకాశాలు తక్కువ.

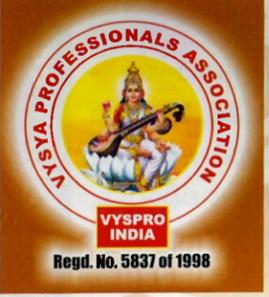
చదువు మీద నిద్ర ప్రభావం:-

చదవటం పూర్తికాగనే మనం వేరే పనిలో నిమగ్నం కాకుండా నిద్రకుపక్రమిస్తే ఆ చదువు జ్ఞాపకంలో బాగా నిలువ ఉంటుంది. ఇందుకు కారణం అప్పటిదాకా చదివిన చదువును మరే విషయం డిస్టర్బ్ చేయదు కాబట్టి. అంటే దీర్ఘకాలంపాటు గుర్తుంచుకోవాల్సిన చదువును మనం రాత్రి పొద్దుపోయేదాకా చదివి ఆ వెంటనే నిద్రపోవాలి. అలా కాక తాత్కాలికంగా గుర్తుంచుకోవల్సిన చదువును అంటే పరీక్షలకు హాజరు కాబోయే ముందు తెల్లవారుజామున చదవటం మంచిది.

మొత్తాన్ని ఒకేసారి చదవటం:-

ఒక విషయాన్ని అప్పజెప్పేట్లుగా నేర్చుకోదలుచుకున్నప్పుడు చదవటం లో రెండు పద్ధతులున్నాయి, ఒకటి ఆ విషయాన్ని మొదటి నుండి చివరిదాకా అనేకమార్లు వల్లెవేసి మొత్తం ఒకేసారి వచ్చేట్లు చదవటం, రెండోది విషయాన్ని కొన్ని భాగాల క్రింద విభజించుకుని ఏ భాగానికాభాగం వచ్చేట్లుగా మొదట చదివి, ఆఖరున అన్ని భాగాలను కలిపి ఒకేసారి వచ్చేట్లుగా చదవటం. ప్రయోగాత్మక పరిశీలనలో చాలామంది మొదటి పద్ధతి ద్వారానే త్వరగా నేర్చుకోగలిగినట్లు రుజువైంది. కొద్దిమంది మాత్రం రెండో పద్ధతి ద్వారా త్వరగా నేర్చుకున్నారు. రెండో బాపతు వాళ్ళు పేరా, పేరాగానూ లేక పాఠ్యాంశాన్ని బట్టి ఒక పద్ధతిలో విభజించుకోవటం ద్వారాను నేర్చుకోగలిగారు. ఏమైనా పాఠాన్ని మొదటి నుండి చివరిదాకా ఏక మొత్తంగా వల్లె వేయటంలోనే సత్ఫలితాలుంటాయని అంటారు మనస్తత్వవేత్తలు. అయితే ఇందులో కొంత విజ్ఞతను ప్రదర్శించడం కూడా అవసరం. మరీ సుదీర్ఘ పాఠాన్ని ఏకమొత్తంగా చదవటం కుదరదు కాబట్టి (బట్టి పట్టదల్చుకున్నప్పుడు) రెండో పద్ధతిలో అర్థవంతమైన ధోరణిలో విభజించి చదువుకోవటమే మంచిది. మరీ చిన్న చిన్న పేరాలుగా విభజించుకుని చదవటం వల్ల ఒక ప్రమాదం ఉంది. పేరాలు, పేరాలుగా మీకు మొత్తం గుర్తుంటాయిగాని ఒక పేరా అయ్యాక తర్వాత పేరా ఏదో, దాని ప్రారంభం ఏమిటో గుర్తుకు తెచ్చుకోవటానికి నానా ప్రయాసపడాల్సి వస్తుంది. ఒక విషయం సమర్థవంతంగా ఎక్కువకాలంపాటు జ్ఞాపకం ఉండాలంటే నేర్చుకునేటప్పుడు దానిపట్ల శ్రద్ధాసక్తులు ఉండటం చాలా ముఖ్యం.

- శ్రీమతి నరహరి శైలజ, హైదరాబాదు



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARIAH President **CA S SAMBA SIVA RAO** General Secretary **Ln. N ANIL KUMAR** Treasurer **Er. R SRINIVASA RAO** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాది 5110 5111 శాలివాహనశకం 1931 1932 స్వస్తిశ్రీ చాంద్రమాన విరోధినామ సంవత్సర ఫాల్గుణ కృష్ణ పాడ్యమి సోమవారం మొదలు వికృతినామ సంవత్సర చైత్ర కృష్ణ విదియ బుధవారం వరకు హిజిరా 1431 రబీలావల్ చ 29 మొదలు రబీసాని చ 14 వరకు		<h1>2010</h1> <h2>మార్చి MARCH</h2>		తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్ణము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుజాము తేది సూ.ఉ. సూ.అ. తేది సూ.ఉ. సూ.అ. 1 6-18 6-02 15 6-10 5-59 7 6-16 6-04 22 6-04 6-04	
SUN ఆది	పండుగలు వ్రత విశేషాలు	7 ^{౧౬}	14 ^{౨౩}	21 ^{౩౦}	28 ^౬
రాహు సా 4.30-6.00 యము మ 12.00-1.30 దు సా 4.18 మొ 5.04 కు	1 హోళీపండుగ 2 చాతుర్మాస్యద్వితీయం 4 పూర్వాభాద్రకాశిరా 12-32 7 భానుసప్తమి 13 శనిత్రయోదశి	సప్తమి మ 1-02 అనూరాధ మ 1-18 వ రా 7-07 మొ 8-46 కు	చతుర్దశి రా 11-35 శతభిషం రా 3-37 వ ప 9-02 మొ 10-48 కు	షష్ఠి రా 2-57 కృత్తిక ప 10-51 వ రా 2-35 మొ 4-10 కు	త్రయోదశి ప 12-25 పూర్వఫల్గుణి రా 12-37 వ ప 9-41 మొ 11-11 కు
MON సోమ	శక ఫాల్గుణ 1 ^{౧౦}	8 ^{౧౭}	15 ^{౨౪}	22 ^౧	29 ^౮
రాహు ఉ 7.30-9.00 యము ప 10.30-12.00 దు ప 12.28 మొ 1.14 కు దు రా 3.02 మొ 3.51 కు	ఫాల్గుణ కృష్ణ పాడ్యమి రా 8-15 పూర్వఫల్గుణి సా 4-38 వ రా 11-26 మొ 12-57 కు	అష్టమి మ 1-24 జ్యేష్ఠ మ 2-17 వర్ణము లేదు	● అమావాస్య రా 2-24 పూర్వాభాద్ర తె 5-53 వ ప 10-36 మొ 12-21 కు	శక చైత్ర సప్తమి రా 1-34 రోహిణి ప 10-25 వ మ 3-50 మొ 5-23 కు	చతుర్దశి ప 10-10 ఉత్తరఫల్గుణి రా 11-11 వ ఉ 7-24 మొ 8-55 కు
TUE మంగళ	2 ^{౧౧}	9 ^{౧౮}	16 ^{౨౫}	23 ^౨	30 ^౯
రాహు మ 3.00-4.30 యము ప 9.00-10.30 దు ప 8.38 మొ 9.24 కు దు రా 10.57 మొ 11.46 కు	విదియ సా 6-11 ఉత్తరఫల్గుణి మ 3-15 వ రా 11-16 మొ 12-48 కు	నవమి మ 2-19 మూల మ 3-45 వ మ 2-03 మొ 3-44 కు వ రా 2-07 మొ 3-50 కు	వికృతినామ సం॥ చైత్ర శుక్ల పాడ్యమి రా 2-55 ఉత్తరాభాద్ర పూర్తి వ సా 4-16 మొ 5-59 కు	అష్టమి రా 11-50 మృగశిర ప 9-35 వ సా 5-36 మొ 7-08 కు	పూర్ణిమ ఉ 8-04 హస్త రా 9-59 వ ఉ 7-10 మొ 8-42 కు వ తె 5-41 మొ
WED బుధ	3 ^{౧౨}	10 ^{౧౯}	17 ^{౨౬}	24 ^౩	31 ^{౧౦}
రాహు ప 12.00-1.30 యము ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.42 మొ 12.28 కు	తదియ సా 4-22 హస్త మ 2-06 వ రా 9-50 మొ 11-23 కు	దశమి మ 3-39 పూర్వాషాఢ సా 5-42 వ రా 2-27 మొ 4-12 కు	విదియ రా 3-53 ఉత్తరాభాద్ర ఉ 7-48 వ రా 8-33 మొ 10-15 కు	నవమి రా 9-50 ఆర్ద్ర ఉ 8-27 వ రా 7-47 మొ 9-18 కు	కృష్ణ పాడ్యమి ఉ 6-15 ఉపరి విదియ తె 4-32 చిత్రా రా 9-04 శేవ ఉ 7-13 కు వ రా 2-33 మొ 4-07 కు
THU గురు	4 ^{౧౩}	11 ^{౨౦}	18 ^{౨౭}	25 ^౪	14 మీనసంక్రాంతి రా 11-56 మాసశివరాత్రి గురుమూఢమి త్యాగం 15 సోమమావాస్య పద్మయోగం 16 ఉగాది పండుగ పంచాంగ శ్రవణం
రాహు మ 1.30-3.00 యము ఉ 6.00-7.30 దు ప 10.10 మొ 10.56 కు దు రా 3.02 మొ 3.51 కు	చవితి మ 2-54 చిత్రా మ 1-17 వ సా 6-47 మొ 8-22 కు	ఏకాదశి సా 5-24 ఉత్తరాషాఢ రా 7-57 వ రా 12-22 మొ 2-08 కు	తదియ తె 4-23 రేవతి ప 9-18 వ తె 6-08 మొ	దశమి రా 7-35 పునర్వసు ఉ 7-05 ఉపరి పుష్యమి తె 4-32 వ మ 1-34 మొ 3-03 కు	17 ఉమాశివాగ్ని పూజ 18 అందోళన తృతీయం ఉ.భా.కారై ఉ 8-01 19 గణపతి వ్రతము 20 లక్ష్మీపంచమి, నాగపంచమి మత్స్యజయంతి 21 భానుషష్ఠి 22 సూర్యపూజ 24 శ్రీరామనవమి 28 మహావీర్ జయంతి ఫతీహాయజ్ఞదాహం 30 మహాచైత్ర, మదనపూర్ణిమ 31 రేవతికారై సా 6-52
FRI శుక్ర	5 ^{౧౪}	12 ^{౨౧}	19 ^{౨౮}	26 ^౫	
రాహు ప 10.30-12.00 యము మ 3.00-4.30 దు ప 8.38 మొ 9.24 కు దు రా 12.35 మొ 1.24 కు	పంచమి మ 1-49 స్వాతి ప 12-50 వ సా 6-26 మొ 8-02 కు	ద్వాదశి రా 7-25 శ్రవణం రా 10-29 వ రా 2-55 మొ 4-41 కు	చవితి తె 4-24 అశ్విని ప 10-17 శేవ ఉ 7-47 కు వ రా 8-05 మొ 9-43 కు	ఏకాదశి సా 5-15 ఆశ్లేష రా 3-54 వ సా 5-00 మొ 6-34 కు	
SAT శని	6 ^{౧౫}	13 ^{౨౨}	20 ^{౨౯}	27 ^౬	
రాహు ప 9.00-10.30 యము మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.20 మొ 7.52 కు	షష్ఠి మ 1-11 విశాఖ ప 12-50 వ సా 4-54 మొ 6-31 కు	త్రయోదశి రా 9-31 ధనిష్ఠ రా 1-06 వర్ణము లేదు	పంచమి రా 3-54 భరణి ప 10-48 వ రా 10-49 మొ 12-25 కు	ద్వాదశి మ 2-50 మఘ రా 4-14 వ మ 3-04 మొ 2-34 కు	

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
 An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
 ...a play school

★ PLAY GROUP ★ NURSERY ★
 ★ LKG ★ UKG ★
 ★ ACTIVITY CENTRE ★

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS
 PUBLIC SCHOOL
 (CBSE Curriculum)
 Hyderabad
 (Nagole, Miyapur & DD Colony),
 Kadapa & Tirupati

Franchisees in A.P.
 HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMBERPET, ATTAPUR,
 BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR,
 CHARMINAR, D.D.COLONY, GANDHINAGAR, ECIL, HABSIGUDA,
 HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H. COLONY,
 KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA,
 MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY,
 SAIKIPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY,
 TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI,
 UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY

TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM,
 MANCHIRAL, NALGONDA, NIRMAL,
 NIZAMABAD, MAHABOONAGAR & WARANGAL,
 RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL,
 NANDYAL & TIRUPATI

ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact :
9393975111
AP Helpline 9394473111

Regional Office : DD Colony
 Bagh Amberpet, Hyderabad.
 Ph.: 040-32987715, 9347048287
 website: www.bachpanap.com

Corporate Office : Illrd Floor
 P.P. Towers,
 Opp. T.V. Tower, Main Road,
 Pitampura, New Delhi-34.
 All India Helpline : 0-9811437000
 visit us : www.bachpanglobal.com
 www.academicshights.in

with best compliments from..

REVATHI
 PAR BOILED RICE MILLS (P) LTD.
 Narapally, R.R. District, Tel: 2761 3532 (R). Factories: 958415 255504/5

Manufacturers of
Satake Par Boiled Rice & Idli Rawa
(Rose Brand & 999 Brand)

Pabba Balaiah
 Chairman: Kranthi Bank, Balanagar
 President: Hyderabad & RR Dist. Rice Millers Association
 Proprietor: PBH Petro Hub, NH 202, Warangal Road, Hyderabad

with best compliments from
 Aishwarya Gas Agency, Malakpet Area Distributors & HPCL Dealers

with best compliments from..

KDK
 SOFTWARE PRIVATE LIMITED

Spectrum is a package of

- Income Tax, Service Tax
- FBT, CMA /FM Tool
- Balance Sheet, Form Manager
- E - TDS, E - AIR

The product is developed by a team of chartered accountants of M/s KDK SOFTWARE PRIVATE LIMITED, Jaipur and Promotion & Marketing in Andhra Pradesh by SOFTMARKING SOLUTIONS, Hyderabad. Contact (AP): 9392932228 or 040 - 23323199

భారతీయ జీవన యాత్రలో తీర్థయాత్రలు

నేటి భావితరంలో తీర్థయాత్రలు వయసు పైబడినవారికి, ఉద్యోగ విరమణ పొందిన వారికే కాక, యువకులు, ఉద్యోగస్థులు, వ్యాపారస్తులు, విద్యార్థులు తీర్థయాత్రలకు అధిక ప్రాముఖ్యాన్ని ఇస్తున్నారు. తీర్థయాత్రలలో ఇహపరాలు రెండూ కలిసియున్నవి. ఇది పుణ్యం పురుషార్థం. తీర్థయాత్రలలో కలిసిన బృంద సభ్యుల మధ్య ఒక రకమైన అవినాభావ సంబంధం కలిసి కష్టసుఖములు పాలుపంచుకుంటారు. మనస్సు విప్పి మాట్లాడుకుని సమస్యల పరిష్కారములకు మార్గాన్వేషణ విచారణ జరుగును. "తీర్థయాత్ర" అంటే తీర్థ- భగవంతుని సన్నిధిలో పారునది లేదా గలది. తీర్థయాత్ర - తీర్థము కొరకు పయనము లేదా గమనము "తీర్థము అంటే తీర్థ ప్రసాదాలు గుర్తుకు వస్తాయి. తీర్థప్రసాదములు భగవంతుని పూజా కార్యక్రమంలో చరమాంకము. ఇవి భగవంతుని కటాక్షము. కొన్ని సందర్భాలలో జబ్బుతో బాధపడువారు భగవంతుని తీర్థప్రసాదములు స్వీకరించి ఆరోగ్య వంతులవుతుంటారు. తీర్థయాత్రలందు సదా భగవత్ చింతన, తీర్థమహాత్మ్యము. వల్ల పాప పరిహారము ప్రాప్తించును.

పౌరాణిక గాథ:- వినాయక వ్రత మహాత్మ్యములో పరమశివుడు వినాయకునికి, కుమారస్వామికి ఒక పందెం పెట్టాడు. ముల్లోకములలో సర్వ తీర్థయాత్రలు(నదులలో స్నానము) చేసి ఎవరు ముందుగా తిరిగి వస్తారో వారి "గణాధిపత్యము" ఇస్తానని పందెము పెట్టాడు. వినాయకుడు పార్వతీ పరమేశ్వరుల చుట్టూ ప్రదక్షిణం చేసి గణాధిపత్యాన్ని పొందినట్లు మనకు తెలియును. ఆనాటి నుండి తీర్థయాత్రలకు విశిష్టస్థానం ఉన్నదని మనకు అర్థమవుతుంది. తీర్థయాత్రలు సనాతనమైనవి. పులస్త్య పరాశరునకు, తరువాతి కాలంలో భీష్మునకు తీర్థయాత్ర వివరములు భోదించినట్లు పురాణాల వల్ల తెలియుచున్నది. ద్వాపర యుగంలో అర్జునుడు పాపపరిహారార్థం తీర్థయాత్రలు గావించినట్లు భారతంలో చెప్పబడింది. తీర్థయాత్రలు హిందూమతంలో భారతదేశ సముగ్ర స్వభావమును చాటు ప్రక్రియ. ముక్తికి ప్రధానమనుటలో సందేహం లేదు. తీర్థయాత్రలు పాపక్షయకరము. ఐశ్వర్యసిద్ధి పరమ పదప్రాప్తికి దోహదము చేయునని, స్నానసమయమున చేయి సంకల్పం నందే మనకు తెలియుచున్నది. తీర్థయాత్రలు స్నానాలకే పరిమితముకాక క్షేత్రమహాత్మ్యము కలిగిన ప్రదేశములు.

ఉదా:- కాశీ - గంగాస్నానం, విశ్వేశ్వర దర్శనము రామేశ్వరం - సముద్రస్నానము, రామలింగేశ్వర దర్శనము, శ్రీరంగం - కావేరి స్నానం, శ్రీరంగనాథ స్వామి దర్శనము ఈ విధంగా కన్యాకుమారి నుండి బదరీ వరకు, ద్వారక నుండి పూరీ వరకు అనేక పరమ పవిత్ర క్షేత్రాలు ఉన్నాయి. క్షేత్ర పవిత్రతకు ఒక చిన్న ఉదాహరణ శ్రీకృష్ణ బలరాములకు కంసుని ఆహ్వానము చేరవేయు అక్రూరుడు బృందావన సమీపమునకు చేరగానే, యమునా తీర్థమందలి గోవుల గిట్టలు, శ్రీకృష్ణుని అడుగు బాటలు గమనించిన అక్రూరుడు రథం దిగి ఆనందపరవశుడై ఆ అడుగు జాడలపై పొర్లాడి, జన్మ సార్థకమైనదని సంతోషించాడు. అదే విధంగా సీతారామ లక్ష్మణులు నివసించిన చిత్రకూట పర్వతమునకు, ఉమామహేశ్వరుల నివాసమైన మానసరోవర (కైలాసగిరి) ప్రదక్షిణము (పరిక్రమ) తిరుపతి, గురువాయుర్లలో అడుగుడుగున పొర్లుదండాలు (సర్వాంగ ప్రదక్షిణం) కాలినడకన ఏడుకొండలు ఎక్కుట ఇవన్నీ క్షేత్ర ప్రధానమైన తీర్థయాత్రలే.

తీర్థయాత్రలలో జరిగే మౌలిక కార్యక్రమములు-ఫలితం:- (1)తీర్థస్నానం - సర్వపాపహరం; (2)తీర్థవిధి - పితరులకు తర్పణములు, పిండప్రదానము, పితరులకు మోక్షప్రాప్తి, పితృబుణవిముక్తి, పితరుల ఆశీర్వచనాన్ని చేసిన వారికి లభిస్తుంది; (3)దానధర్మములు - తీర్థములందు దానధర్మములు ఆచరించిన విశేషఫలం లభించును; (4)క్షేత్రమహాత్మ్యం - భగవంతుడు భక్తాధీనుడు. తన వద్దకు వచ్చి, తమను తాము సమర్పణ చేయు భక్తులను కాపాడుతాడు; (5)క్షేత్రములందు - చేసిన పుణ్యకార్యాలు, యజ్ఞయాగాదులు, శుభకార్యాలు, జపహోమాలు, విశేష ఆనందాన్ని ప్రసాదిస్తాయి; (6) మాస మహిమలు - కార్తీక, మాఘ, వైశాఖ మాసములందలి విశేషదినములందు, పౌర్ణిమలు, ఏకాదశులు, పుష్యమూలు, సంక్రమణంలో పుణ్యక్షేత్రములందు జరుపువ్రతములు విశేష ఫలాలను ఇస్తాయి; (7) ఆలయమందలి దైవదర్శనము - సాక్షాత్ వైకుంఠ, కైలాస మణి ద్వీపములందలి దైవదర్శనమునొందిన అనుభూతిని భక్తులు పొందుతారు; (8) మ్రొక్కులు తీర్చుకొనుట - తిరుపతి, శ్రీశైలం మొదలగు పుణ్యక్షేత్రాలలో తలనీలాలు ఇవ్వడం; (9)ఏకాంత భగవత్ చింతన - సంసార సాగరము నుండి కొన్ని దినములు దూరంగా ఉండి, భగవంతుని ఏకాగ్రతతో భగవత్ చింతన చేయుట, మనస్సుకు అనందానుభూతిని పొందుట; (10) పవిత్రక్షేత్రములు - జ్యోతిర్లింగాలు, శక్తిపీఠములు, పంచారామములు, వైష్ణవ క్షేత్రములు శాంతిని సుఖమును ఇస్తాయి; (11) క్షేత్ర మహాత్మ్యము - భక్తులు, జీవన్ముక్తి నొందిన స్థావరములు.

ఉదా:- భక్త తుకారామ్, భక్త రామదాసు, త్యాగరాజు, అన్నమయ్య వీరు ప్రజలకు మార్గదర్శకులు. పరమ భక్తాగ్రేసరులు, వారిని తలిస్తే భగవంతుని తలిచినట్లే. పై విషయములను బట్టి తీర్థయాత్రలు భారతీయ జీవన యాత్రలో ఎంతో ప్రాధాన్యత పొందినాయి. యాత్రికులకు వర్ణ భేదములేదు.

"సర్వం జగన్నాథమ్" ఎందరో మహానుభావులు క్షేత్రాలను దర్శించి ధన్యులయ్యారు. భగవంతునిలో లీనమై, మోక్షప్రాప్తిని పొందారు.

"ఈ జీవితం యొక్క అంతిమ లక్ష్యం ఏమిటి?" అనే ప్రశ్నను వేసుకున్నప్పుడు, దానికి జవాబు పొందే ప్రయత్నంలో తలమునకలైపోతుంది.

ఈ లోకంలో ఏ మానవుడు స్వతంత్రుడు కాడు. ప్రతి ఒక్కరిని దైవము అక్కడికి ఇక్కడికి ఈడ్చుకుని పోతుంది. అందువల్ల మన జీవిత కాలంలో ఎంత ధనాన్ని కూడబెట్టినప్పటికీ చివరకు ఏదో విధంగా క్షయమైపోతుంది. ఎంత ఉన్నత పదవికి పోయినా, చివరకు పతనం తప్పదు. ఎంత గొప్ప జీవితం అయినప్పటికీ మరణంతో అంతరించిపోతుంది. ఇప్పుడు ఆవులుగా ఉన్న వారు ఎప్పుడో దూరంకాక తప్పదు. చక్కగా పండిన పండిన పండు ఎప్పుడో ఒకసారి చెట్టునుండి రాలక తప్పదు. గడచిన రాత్రి మళ్ళీ రాదు. సముద్రంలో కలిసిన నదీ జలాలు మరల తిరిగి రావు.

కాబట్టి మన శరీరంలో శక్తి ఉన్నప్పుడే తీర్థయాత్రలు చేసి, పుణ్యం, పురుషార్థాన్ని పొంది ధన్యులము కావాలి.

- శ్రీమతి కె. నాగవేణి మల్లికార్జున బెళ్లారి

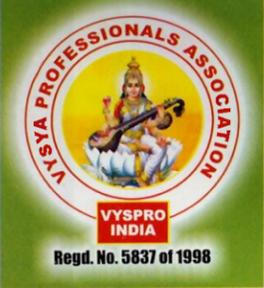
జాతికి వన్నె తెచ్చిన మన ఆర్వవైశ్య ప్రముఖులు

- స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు :-**
- 1) జాతిపిత మహాత్మాగాంధీ
 - 2) లాల లజపతిరాయ్
 - 3) అమరజీవి పొట్టి శ్రీరాములు
 - 4) దర్శివెంచయ్య
 - 5) రాంమనోహర్ లోహియా
- సంఘోద్ధారకులు (సంఘసంస్కర్తలు) :-**
- 1) ఆత్మూరి లక్ష్మీ నరసింహసోమయాజులు
 - 2) మామిడి వెంకటాచార్యులు
 - 3) తుంపూడిభగవంతుల గుప్త
- మాజీ కేంద్రమంత్రులు :-**
- 1) పెండేకంటి వెంకట సుబ్బయ్య
 - 2) సతీష్ చంద్ర అగర్వాల్
 - 3) కృష్ణ కుమార్ గోయల్
 - 4) కాంతి భూషన్
 - 5) మోహన్ ధారియా
 - 6) పి.సి.శేతి
 - 7) విక్రమ్ మహాజన
 - 8) సీతారాం కేసరి
- ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్య మంత్రులు :-**
- 1) కొణిజేటి రోశయ్య
- ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ మంత్రులు :-**
- 1) బచ్చు గురుమూర్తి
 - 2) శ్రీముత్తా గోపాలకృష్ణ
- మాజీ ముఖ్యమంత్రులు :-**
- 1) సి.బి.గుప్త - ఉత్తర ప్రదేశ్
 - 2) బనారసిదాసు గుప్త - హర్యానా

- 3) మోహన్లాల్ సుకాడియా - రాజస్థాన్
 - 4) బనారసిదాస్ - ఉత్తరప్రదేశ్
 - 5) వరేంద్ర చక్రేష్ - మధ్యప్రదేశ్
- మహిళా మాజీ మంత్రులు :-**
- 1) శ్రీమతి ప్రభావతి - బీహార్
 - 2) శ్రీమతి యశోధరాజు - మహారాష్ట్ర
 - 3) శ్రీమతి నాగమ్మ కేశవమూర్తి - కర్నాటక
- హైకోర్టు న్యాయమూర్తులు :-**
- 1) ఎ. రంగనాథశెట్టి
 - 2) పి. శ్రీరాములు
 - 3) వై. వెంకటేశ్వరరావు
 - 4) దేవేందర్ గుప్త
 - 5) సముద్రాల గోవిందరాజులు
- విశ్వవిద్యాలయ మాజీ ఉపాధ్యక్షులు :-**
- 1) డా॥ కె.వెంకటరామయ్య, కాకతీయ విశ్వవిద్యాలయం
 - 2) డా॥ జి.లక్ష్మీనారాయణ, జె.యస్.టి.యు. విశ్వవిద్యాలయం
- మాజీ గవర్నర్లు :-**
- 1) మోహన్లాల్ సుకాడియా (ఆంధ్ర, కర్నాటక, తమిళనాడు)
 - 2) పెండేకంటి వెంకట సుబ్బయ్య (బీహార్, కర్నాటక)
- సుప్రీంకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి :** పి.యస్.భగవతి
- డిక్షనరీ రూపకర్త :** పి. శంకరనారాయణ
- శాస్త్రవేత్తలు :-**
- ఎస్.వి.శెట్టి (మైసూరు) విమానమును నిర్మించి మైసూరు మాహారాజు వారికి చూపిన ప్రథమ భారతీయ ఇంజనీరు.

- పారిశ్రామికవేత్తలు :-**
- 1) బాంగ్లా
 - 2) బిర్లా
 - 3) రుషియా
 - 4) దూదువాలా
 - 5) జంజురువాలా
 - 6) దాలామియా
 - 7) గోయంక
 - 8) పాతెదారు
 - 9) జూలాన్
 - 10) బాగల్ చందుభోసి
 - 11) సంఘి
 - 12) రాజు ఘంకుంచంద్ ఆఫ్ ఇందూరు
- కర్నాటకలో మాజీ ముఖ్యమంత్రులు :-**
- 1) శ్రీమతి నాగమ్మ కేశవమూర్తి
 - 2) పామిడి సుబ్బారామశెట్టి
 - 3) రామయ్య శెట్టి
- డిప్యూటీ స్పీకర్ :** శ్రీ పుట్టు గోపాలకృష్ణయ్య శెట్టి
- కవులు :-**
- 1) మహాకవి మాఘుడు
 - 2) భక్త తుకారం
 - 3) ఆచార్య హేమచంద్ర సూరి
 - 4) మైతిలి శరన్ గుప్త
 - 5) జై శంకర్ ప్రసాద్
 - 6) భారతండు హరిశ్చంద్ర
 - 7) కవి చక్రవర్తి శ్రీ పాదులు
 - 8) సిద్ధపాల్
 - 9) విజయపాల్
 - 10) బాబు గంగాధర్ గుప్త
 - 11) రాధాకృష్ణ దాసు
 - 12) జగన్నాథ దాసు రత్నాకర్
 - 13) శియారాంచరన్ గుప్త
 - 14) మైత్రీశరణ్ గుప్త

సేకరణ: ఆర్. శ్రీనివాస రావు



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH President **CA S SAMBA SIVA RAO** General Secretary **Ln. N ANIL KUMAR** Treasurer **Er. R SRINIVASA RAO** Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాణి 5111 శాలివాహనశకం 1932 స్వస్తిచిహ్నం వాండ్రమాన
 వికృతినామ సంవత్సర చైత్ర కృష్ణ తదియ గురువారం
 మొదలు అధిక వైశాఖ కృష్ణ విదియ శుక్రవారం వరకు
 హిజిరా 1431 రబీసాని చ 15 మొదలు జుమాదిలవల్ చ 14 వరకు

2010

ఏప్రిల్ APRIL

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్ణము యొక్క అరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండ్ డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము
 తేది సూ.ఉ. సూ.అ. తేది సూ.ఉ. సూ.అ.
 1 6-00 6-08 15 5-50 6-11
 7 5-54 6-11 22 5-45 6-12

SUN ఆది	పండుగలు ప్రత్యేక విశేషాలు	4	11	18	25
రాహు సా 4.30-6.00 యమ మ 12.00-1.30 దు సా 4.20 మొ 5.08 కు	1 యాన్యువల్ కోజింగ్ ఆఫ్ బ్యాంక్ ఎకౌంట్స్ 2 గుడ్ ఫ్రైడే 4 భానుషష్ఠి	షష్ఠి రా 3-13 జ్యేష్ఠ రా 9-38 వర్జ్యము లేదు	ద్వాదశి మ 1-12 శతభిషం ప 10-41 వ సా 5-43 మొ 7-28 కు	చవితి సా 4-18 రోహిణి సా 6-15 వ ప 10-21 మొ 11-56 కు వ రా 11-41 మొ 1-15 కు	ద్వాదశి రా 11-16 పూర్వఫల్గుణి ఉ 8-37 వ మ 3-23 మొ 4-54 కు
MON సోమ	5 చైత్రపతి శివాజి జయంతి 12 బాబు జగ్జీవన్ రాం జయంతి 13 మాసశివరాత్రి 14 కృష్ణాంగారక చతుర్దశి	5	12	19	26
రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 10.30-12.00 దు ప 12.20 మొ 1.08 కు దు రా 2.47 మొ 3.34 కు	14 అశ్వనీకారై	సప్తమి తె 4-04 మూల రా 11-00 వ రా 9-18 మొ 10-59 కు	త్రయోదశి మ 3-01 పూర్వాభాద్ర మ 1-04 వ రా 11-28 మొ 1-12 కు	పంచమి మ 2-54 మృగశిర సా 5-30 వ రా 1-32 మొ 3-04 కు	త్రయోదశి రా 9-10 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ 7-09 వ మ 3-07 మొ 4-38 కు
TUE మంగళ	డా బి.ఆర్. అంబేద్కర్ జయంతి మేష సంక్రాంతి ఉ 8-17 విషువత్పుణ్యకాలం తమిళ సంవత్సరాది	6	13	20	27
రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.20 మొ 9.08 కు దు రా 10.52 మొ 11.39 కు	సౌర సంవత్సరాది	అష్టమి తె 5-23 పూర్వాషాఢ రా 12-49 వ ప 9-19 మొ 11-02 కు	చతుర్దశి సా 4-23 ఉత్తరాభాద్ర మ 3-05 వ రా 3-53 మొ 5-35 కు	షష్ఠి మ 1-09 ఆర్ద్ర సా 4-27 వ రా 3-48 మొ 5-19 కు	చతుర్దశి రా 7-19 హస్త ఉ 5-54 ఉపరి చిత్త తె 4-42 వ మ 1-21 మొ 2-53 కు
WED బుధ	22 ప్రపంచ ధరిత్రి దినోత్సవం 23 జాతీయ పుస్తక దినం 27 భరణీకారై	7	14	21	28
రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.32 మొ 12.20 కు	సౌర సంవత్సరాది	నవమి పూర్తి ఉత్తరాషాఢ రా 3-02 వ ప 9-33 మొ 11-17 కు	● అమావాస్య సా 5-25 రేవతి సా 4-42 వర్జ్యము లేదు	సప్తమి ప 11-06 పునర్వసు మ 3-08 వ రా 10-38 మొ 12-08 కు	○ పూర్ణిమ సా 5-46 స్వాతి తె 4-17 వ ప 10-12 మొ 11-47 కు
THU గురు	చైత్ర కృష్ణ తదియ రా 3-41 స్వాతి రా 8-32 వ రా 12-28 మొ 2-05 కు	8	15	22	29
రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.56 మొ 10.44 కు దు రా 2.47 మొ 3.34 కు	అధిక వైశాఖ శుక్ల	నవమి ఉ 7-06 శ్రవణం తె 5-38 వ ఉ 7-27 మొ 9-13 కు	పాడ్యమి సా 5-54 అశ్వనీ సా 5-49 వ మ 1-37 మొ 3-17 కు వ రా 3-33 మొ 5-11 కు	అష్టమి ఉ 8-50 పుష్యమి మ 1-35 వ రా 1-31 మొ 3-01 కు	కృష్ణపాడ్యమి సా 4-39 విశాఖ రా 3-06 వ ప 9-37 మొ 11-09 కు
FRI శుక్ర	చవితి రా 3-01 విశాఖ రా 8-25 వ రా 2-07 మొ 3-43 కు	9	16	23	30
రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.20 మొ 9.08 కు దు రా 12.26 మొ 1.13 కు	దశమి ప 9-05 ధనిష్ఠ పూర్తి వ ప 10-02 మొ 11-47 కు	విదియ సా 5-52 భరణి సా 6-25 వర్జ్యము లేదు	నవమి ఉ 6-26 ఉపరి దశమి రా 3-20 ఆశ్లేష ప 11-56 వ రా 11-06 మొ 12-36 కు	విదియ మ 3-57 అనూరాధ తె 4-20 వ ఉ 7-17 మొ 8-58 కు	
SAT శని	పంచమి రా 2-51 అనూరాధ రా 8-47 వ రా 2-35 మొ 4-14 కు	10	17	24	
రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.56 మొ 7.32 కు	ఏకాదశి ప 11-10 ధనిష్ఠ ఉ 8-06 వ సా 4-04 మొ 5-50 కు	తదియ సా 5-19 కృత్తిక సా 6-34 వ ఉ 6-29 మొ 8-05 కు	ఏకాదశి రా 1-35 మఘ ప 10-14 వ సా 5-42 మొ 7-12 కు		

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
 An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
 ...a play school

★ PLAY GROUP ★ NURSERY ★
 ★ LKG ★ UKG ★
 ★ ACTIVITY CENTRE ★

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS
 PUBLIC SCHOOL
 (CBSE Curriculum)
 Hyderabad
 (Nagole, Miyapur & DD Colony),
 Kadapa & Tirupati

Franchisees in A.P.
 HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMEERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D. COLONY, GANDHINAGAR, ECIL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SAINIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY
 TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOONNAGAR & WARANGAL,
 RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL, NANDYAL & TIRUPATI
 ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact :
9393975111
AP Helpline 9394473111

Regional Office : DD Colony
 Bagh Amberpet, Hyderabad.
 Ph.: 040-32987715, 9347048287
 website: www.bachpanap.com

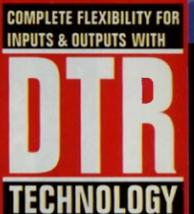
Corporate Office : 11/rd Floor
 P.P. Towers,
 Opp. T.V. Tower, Main Road,
 Pitampura, New Delhi-34.
 All India Helpline : 0-9811437000
 visit us : www.bachpanglobal.com
 www.academicheights.in

with best compliments from...

Goodwill
 ... an ERP Concept
 Cost effective solution for any other ERP...

a complete BUSINESS SOLUTION for

Financial Accounting | Inventory Management | Purchase Management | Order Management | Receivables & Payables | Sales Information System
 Production | Purchase Processing | Central Excise | VAT, ETDS & Service Tax | Payroll Information System | All Statutory Reports



6-3-865/A, G2, Imperial House, Greenlands, Hyderabad-16, Tel: 040 6662 3700, 040 6661 0391, E-Mail: dayakar_gelli@yahoo.com

మీ అందరూ ఎప్పటికీ ఒక్కటే.

పర్యావరణ రక్షణ రక్షితః పర్యావరణాన్ని రక్షించండి- పర్యావరణం మనల్ని రక్షిస్తుంది

ప్రతివారు తప్పకుండా పర్యావరణ ప్రేమికుడై వుండాలి. పంచభూతాలు కాలుష్యానికి గురికావడం వలన మానవాళి ఎలాంటి ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నదో మీకందరికీ తెలిసింది. వర్షాలు సరిగాపడటం లేదు. దాంతో రైతులు దుర్భరపరిస్థితులు ఎదుర్కోవాల్సి వస్తోంది. వ్యాపారస్థుడికి ఒక వ్యాపారం కలిసిరాకపోతే మరో వ్యాపారం వుంటుంది. ప్రభుత్వ ఉద్యోగికి రిటైరయిన తర్వాత కూడా నెలనెలా పెన్షన్ పొందుతూ తాను చనిపోయిన తర్వాత కూడా తన భార్య ఆ పెన్షన్ పొందేలా జాగ్రత్తలు తీసుకున్నాడు. నేను పెన్షన్ కు వ్యతిరేకం కాదు. ఇతర సౌకర్యాలకు వ్యతిరేకం కాదు. అందరికీ అన్ని సంఘాలున్నాయి కానీ మరి రైతుకో? ప్రభుత్వ ఉద్యోగులకు సంఘాలున్నాయి. ఇంకా ప్రైవేటు రంగంలో కూడా కొంతమేరకు ఉద్యోగులు సంఘటీతంగా వుండి తమ జీవితాలను సుఖంగానే గడుపుతున్నారు. కానీ రైతు విషయంలో మాత్రం అన్ని వైపులా దగా జరుగుతోంది. మన దేశానికి వెన్నెముక రైతు అని రాజకీయ నాయకులు అంటారు. కానీ ఆ వెన్నెముకను ఎన్నికల సమయంలో తప్ప మరోసారి పట్టించుకోరు. నాగరికులమనుకుంటున్నవారు పాటిస్తున్న పర్యావరణ వ్యతిరేక విధానాల వలన పర్యావరణం పాడయిపోయి వర్షాలు కురవక మొట్టమొదటగా రైతు బలయిపోతున్నాడు. కాబట్టి మనందరం ఈ ప్రకృతిని రక్షించాలి. చిన్నలని, పెద్దలని కాదు మనందరం మన చర్యల ద్వారా పర్యావరణాన్ని రక్షించాలి. నిత్యజీవితంలో మనం తెలిసో తెలియకో చేసే పనుల వలన పర్యావరణం పాడయిపోతున్నది. పంచభూతాలు కలుషితమైపోతున్నాయి. ఇలాంటి పనులను కొన్నింటిని ఇక్కడ వివరిస్తాను. పర్యావరణానికి హాని చేసే ఆ పనుల గురించి తెలుసుకొని వాటిని మీరు చేయకూడదని నా సలహా.

కుళాయిలను తిప్పి పనయిపోగానే కట్టేయము. లేదా సరిగా కట్టేయము. దాని వలన ఎంతో నీరు వృధా అయిపోతుంది. కుళాయిని వాడేటప్పుడు కొంచెమే తిప్పి తక్కువ నీరు మాత్రమే బయటకు వచ్చేలా చూడాలి. దీనివలన నీరు ధారగా వచ్చి అనవసరంగా వృధాకాదు. కొంతమంది సింక్ దగ్గర టాప్ ఆన్ చేసి పక్క తోముకుంటారు. తోముకోవడం పూర్తయి నీరు అవసరమయినప్పుడు మాత్రమే కుళాయిని తిప్పండి. కుళాయిలు చెడిపోయి సరిగా పనిచేయక కొంత నీరు నిరంతరం వృధా అయిపోతున్నప్పటికీ దానిని రిపేరు చేయకుండా నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. వంటలు వండేటప్పుడు పాత్రపై మూతపెట్టి వంట వండకపోతే, ఇంధనం వృధా అవుతుంది.

నీటి కొరత తీవ్ర స్థాయిలో ఉండడం దురదృష్టకరం. ఈ సమస్యను సకాలంలో తగురీతిలో పరిష్కరించకపోతే భవిష్యత్లో గడ్డుపరిస్థితులు ఎదుర్కోక తప్పదు. నీరు వృధా కాకుండా జాగ్రత్తపడడం ప్రతి పౌరుడి బాధ్యత. మన జీవన విధానంలో చిన్న చిన్న మార్పులు చేసికొని నీటి వనరులను భారీస్థాయిలో పొదుపుచేయవచ్చు. మీకు ఉపయోగపడే కొన్ని అంశాలు. లీక్ అయ్యే కుళాయిలను వెంటనే తొలగించి, కొత్తవి వేయాలి. షవర్ వినియోగించవద్దు. స్నానానికి ఒక బకెట్ నీరు సరిపోతుంది. నీటి ప్రవాహం వేగంగా ఉండే టాయిలెట్లను ఉపయోగించడం వల్ల నీటి వినియోగం కొంత వరకు తగ్గుతుంది. టాయిలెట్ ట్యాంకులో లీకేజీ ఏర్పడే అవకాశముంది. దీన్ని అప్పుడప్పుడు పరిశీలిస్తూ ఉండాలి. ట్యాంకులో ఫుడ్ కలరింగ్ వేయాలి. రంగు నీటితోబాటు వెళ్ళకుండా ట్యాంకులోనే బుడగ రూపంలో కనిపిస్తుంటే, ట్యాంకుకు లీక్ ఉందని గుర్తించాలి. పండ్లు, కూరగాయలు ఒక గిన్నెలో నీళ్ళు తీసుకొని అందులో కడగాలి. ఈ నీటిని తిరిగి మొక్కలకు వినియోగించాలి.

అన్నం, కాయగూరలు, ఉడికించినప్పుడు మిగిలిపోయే నీటిని ఆహారానికే వినియోగించాలి. దీనివల్ల నీరు ఆదా చేయడమేగాక, ఈ నీటిలో పోషక విలువలు అధిక శాతం ఉంటాయి. బాతరూం పైపులు, ఇతర ట్యాపుల్లో లీకేజీ ఏదైనా ఉండేమోనని తరుచూ పరిశీలిస్తూ వుండాలి. ఓవర్ హెడ్ ట్యాంకు నింపేటప్పుడు సమయాన్ని ఖచ్చితంగా పాటించాలి. ప్రతిరోజూ ఒకే సమయంలో దీన్ని నింపాలి. ఎప్పుడు పడితే అప్పుడు నీటిని నింపడం వల్ల ఓవర్ ఫ్లో అయినా ఆ విషయాన్ని మర్చిపోయే అవకాశముంది.

నీటి కొరత ఏర్పడినప్పుడు తోటకు నీటిని ఫైవ్ తో పట్టేబదులు బకెట్ ను ఉపయోగించడం మంచిది. వాహనాలను శుభ్రపరిచేటప్పుడు కూడా పంపుతో నీరు కొట్టకుండా బకెట్, స్పాంజిని ఉపయోగించాలి. ఇలా చేయడం వల్ల శుభ్రపరిచిన ప్రతి సారి సుమారు 300 లీటర్ల నీటిని ఆదా చేయవచ్చు.

తోటకు నీరు పోయాలంటే, సమయానుసారంగా డ్రిప్ విధానాన్ని అవలంబించడం మంచిది. తోటకు ఉదయం లేదా సాయంత్రం సమయంలో మాత్రమే నీరు పోయాలి. మధ్యాహ్నం పోయడం వల్ల చాలా వరకు నీరు ఆవిరైపోతుంది. గార్డెన్/పచ్చిక (లాన్)ను తేమగా ఉంచేందుకు మల్చింగ్, గ్రాస్ క్లిప్పింగ్ విధానాలు పాటించాలి.

కిచెన్లో వచ్చేవ్యర్షమైన నీటిని దొడ్లోని మొక్కలకు ఉపయోగపడే విధంగా ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. వర్షపు నీటిని పెద్ద పెద్ద టబ్బులు, క్యాన్లలో సేకరించి టాయిలెట్లు, వాహనాలు శుభ్రపరిచేందుకు, మొక్కలకు వినియోగించాలి.

లాన్ కు 2-3 సెంటీమీటర్ల నీరు సరిపోతుంది. అది కూడా వారానికి మూడు నుండి అయిదు రోజులు పడితే చాలు. నీరు పీల్చుకోవడానికి కొంత సమయం పడుతుంది. ఫలితంగా వేర్లు బాగా లోపలికి వెళ్ళి గడ్డి దట్టంగా పెరిగేందుకు దోహదపడతాయి. రోజూ నీరు పోయడం వల్ల వేర్లు పైనే ఉంటాయి. గడ్డి బలహీనపడుతుంది. నీటి ఎద్దడి ఉన్న ప్రాంతాలలో కరువుకు తట్టుకోగలిగే మొక్కలను మాత్రమే గార్డెన్ కు ఉపయోగించాలి.

కరువు సమయాల్లో పచ్చికకు (లాన్) నీరుపోయకుండా వదిలివేసినా సష్టం లేదు. గడ్డి వాడిపోయినా వర్షాలు పడినప్పుడు తిరిగి పచ్చగా అనిదంగా మారుతుంది. గడ్డిని, మొక్కలను ఎక్కువగా కత్తిరించకూడదు. పొడవుగా ఉన్న గడ్డి నీటిని పూర్తిగా పీల్చుకుంటుంది. గృహవరణంలో పెంచే తోటల్లో క్రిమినంహారక మందులు, ఇతర

మందుల వినియోగించకూడదు. దీని వల్ల భూగర్భం కలుషితమవుతుంది. సేంద్రీయ ఎరువులు జీవ రసాయనాలను ఉపయోగించి, క్రిమినంహారణ చేయాలి.

నీటి వనరుల కాలుష్యాన్ని నివారించాలి

ప్రపంచవ్యాప్తంగా 90% పైగా తాగునీరు భూగర్భం నుండి వచ్చేవే. పారిశ్రామికాభివృద్ధి, క్రిమినంహార, రసాయనిక ఎరువులు భూగర్భజలంపై ప్రభావం చూపుతున్నాయి. గృహవపరాలకు వినియోగించే డిస్పోజబుల్ బాటర్లీలని కార్మియం, పాదరసం, లెడ్ వంటి విషపదార్థాలు భూగర్భ జలాలను కలుషితం చేస్తున్నాయి. వీటికి బదులు రీచార్జింగ్ బ్యాటరీలు వాడాలి. వ్యర్థ పదార్థాలను టాయిలెట్ లో వేయకూడదు. ఇవి చివరికి నదులు, చెరువుల్లో కలుస్తాయి.

కొంతమంది ఏమీ తోచక పెరుగుతున్న మొక్కల్ని పీకేస్తారు. మీరు పీకేసే మొక్క పదిమంది పుత్రులకు సమానమనే విషయాన్ని మరిచిపోకండి. పుట్టినరోజునాడు, పెళ్ళి సమయంలో, ఇంకా ఇతర శుభకార్యాల సమయంలో దానధర్మాలు చేయడం మనకు తెలిసింది. మీరే దానధర్మాలు చేయాలనుకున్నప్పుడు వెరైటీగా మొక్కలను దానం చేసి వాటిని పెంచమని ఇతరులను అభ్యర్థించండి. కలం స్నేహంకోసం పత్రికలకు అర్థం పంపేవారు విధిగా తమ అలవాట్లలో మొక్కల పెంపకాన్ని చేర్చండి.

పర్యావరణ ప్రేమికులకు తప్పనిసరిగా స్నేహితులెక్కువతారు. ప్రేయసీ ప్రియులు ఒకరికి ఒకరు మొక్కలను బహుమతులుగా ఇచ్చిపుచ్చుకోండి. మీకు పిల్లలు పుట్టగానే వారు పుట్టిన రోజున ఆ సంతోషాన్ని వ్యక్తీకరిస్తూ ఒక మొక్కని నాటండి, మీ పిల్లలు పెద్దవ్వగానే ఆ మొక్కను వారికి చూపి ఎందుకామొక్కను నాటారో చెప్పండి. గాంధీ మహాత్ముడు ఎక్కడికిపోయినా అక్కడ మొక్కలు నాటేవారు. ఇప్పుడు ఆయన లేకపోయినప్పటికీ ఆయన నాటిన మొక్కలు ఇప్పుడు చెట్లయి మేము మహాత్ముడి చెట్లమంటూ బోర్డులతో దర్శనమిస్తున్నాయి.

వీలైనంతవరకు సహజమైన వెలుతురును ఉపయోగించండి. అపసరం లేకున్నా బల్బులను, ట్యూబులను వేయొద్దు. బయటకు వెళ్ళేటప్పుడు తప్పనిసరిగా ఫ్యానులు, బల్బులు, ట్యూబులు ఆర్పేయండి. ఇవన్నీ ఆన్ లో వుండగా కరెంట్ పోతుంది. ఏదో పని మీద బయటకు వెళ్ళేటప్పుడు మరిచిపోయి చాలా గంటల తర్వాత ఇంటికి వచ్చేసరికి ఫ్యానులు, బల్బులు, ట్యూబులు వృధాగా పనిచేస్తూ ఎంతో కరెంటును ఖర్చు చేస్తూ వుంటాయి. కాబట్టి బయటకు వెళ్ళేటప్పుడు ఒకటికి రెండు సార్లు గుర్తుకు తెచ్చుకొని మరీ వాటిని కట్టేయండి. ఫ్రిజ్ ను పదే పదే తెరవడం వలన కూడా విద్యుత్ వృధా అవుతుంది. అహార పదార్థాలు వేడిగా వున్నప్పుడు వాటిని ఫ్రిజ్ లో వుంచకూడదు. ఫ్రిజ్ నీటికంటే చల్లని కుండ లేదా కూజాలోని నీరు ఎంతో శ్రేయస్కరం. కుండనీరు లేదా కూజా నీటి చల్లదనం సరిపోక ఫ్రిజ్ నీరే కావాలనుకుంటే కుండలేదా కూజా నీటిని ఫ్రిజ్ లో పెట్టండి. దీనివలన చల్లబడటం తొందరగా జరుగుతుంది.

పేపరుకు రెండువైపులా రాయండి. అలాగే తమ తరగతి పుస్తకాలను పిల్లలు పాడుచేయకుండా కాపాడేలా పెద్దలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. దీని వలన సిలబస్ మారకపోతే తర్వాతి తరగతుల పిల్లలకు ఆ పుస్తకాలు ఉపయోగపడతాయి. పాతనోటు పుస్తకాలలో మిగిలిపోయిన తెల్ల పేపర్లను చింపేసి ఒక నోటుపుస్తకంలా కుట్టండి. ఆ పుస్తకం రఫ్ పుస్తకంగా ఉపయోగపడుతుంది.

గుడ్లతోగానీ, జుట్తోగానీ తయారైన బ్యాగులు వాడండి. ప్లాస్టిక్ బ్యాగులు వాడొద్దు. ప్లాస్టిక్ ను వీలైనంతమేరకు దూరంగా వుంచండి. కాగితం బ్యాగులు కూడా మంచివే. ప్లాస్టిక్ కవర్లకు బదులు కాగితం సంచులు కూడా వాడొచ్చు. మీ చుట్టుపక్కల చెత్తకుప్పలు పెరిగిపోయి అపరిశుభ్రవాతావరణం ఏర్పడుతుంటే ఆ విషయాన్ని మునిసిపల్ అధికారులకు తెలపండి. లేకపోతే పత్రికలకు రాయండి. నేడు పత్రికలు ప్రజలకు సంబంధించిన పర్యావరణ సమస్యలకు చక్కటి ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నాయి.

దగ్గరలోవున్న ప్రదేశాలకు వెళ్ళాలనుకుంటే స్కూటర్ పైగానీ, కార్లలోగానీ వెళ్ళొద్దు. నడిచే వెళ్ళండి. లేదా సైకిల్ వాడండి. దీనివలన ఇంధనం ఆదా అవుతుంది. అంతేకాదు మీ శరీరానికి కొంత వ్యాయామ ఫలితాలు చేకూరుతాయి.

తమ పిల్లలను ఇంజనీర్లను, డాక్టర్లను చేయడానికి లేదా సాఫ్ట్ వేర్ ఇంజనీర్లను చేయడానికి తల్లితండ్రులు కృషి చేస్తున్నారు. ఇందులో తప్పులేదు. కానీ భవిష్యత్తులో పర్యావరణ సంబంధిత కోర్సులకు కూడా తప్పకుండా చక్కటి ఆదరణ వుంటుంది. ఇప్పటికే పర్యావరణ స్పృహ అన్ని రంగాల్లో పెరుగుతోంది. పర్యావరణ ఫ్రెండ్లీ ఉత్పత్తులను అందజేయడానికి చాలా సంస్థలు పోటీపడుతున్నాయి. విదేశాలలో పర్యావరణ కోర్సులకు చక్కటి గిరాకీ వుంది. అడవులను పరిరక్షించడానికి ఫార్స్ట్ లేదా వైల్డ్ మేనేజ్ మెంట్ నిపుణుల అవసరముంది. అలాగే ఎన్విరాన్ మెంట్ ల్ టెక్నాలజిస్టులను, సైపలిస్టులను నేడు ప్రతి పరిశ్రమ విధాగ నియమించుకోవాల్సి వస్తోంది. లేకపోతే ప్రభుత్వాలు ఆ పరిశ్రమలకు లైసెన్సులు ఇవ్వడం లేదు.

పర్యావరణానికి సంబంధించిన పరిశోధనా సంస్థలు కూడా పర్యావరణ నిపుణులకు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తున్నాయి. ఎన్విరాన్ మెంట్ ల్ ఇంజనీరింగ్, ఎన్విరాన్ మెంట్ ల్ టాక్సికాలజీ, ఎన్విరాన్ మెంట్ ల్ బయాలజీ, కెమిస్ట్రీ, జియాలజీ... మొదలైన సైపల్లెజేషన్లున్నాయి. బిఎస్సీ, ఎంఎస్సీ, ఎంటెక్ స్థాయిల్లో ఎన్విరాన్ మెంట్ ను బోధిస్తున్నారు. కాబట్టి నేటి కొత్త తరానికి మా విజ్ఞప్తి ఏమిటంటే పర్యావరణాన్ని ఉపాధికోసం అభ్యసించడం వలన ఇటు సమాజానికి మేలు చేసినవారవుతారు. అటు మీకు ఉపాధి అవకాశాలు లభిస్తాయి. వెంకటేశ్వర యూనివర్సిటీ, ఆంధ్రా యూనివర్సిటీ, ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ, ఢిల్లీ యూనివర్సిటీ, జెఎన్ టీయు మొదలైన చోట్ల పర్యావరణానికి సంబంధించిన వివిధ కోర్సులు లభ్యమవుతున్నాయి.

సేకరణ: సి.ఎ.జి.వి.రామావతారం
ఎం.కామ్., బి.ఎల్., ఎ.ఐ.సి.డబ్ల్యు.ఎ., ఎఫ్.సి.ఎ.



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH
 President

CA S SAMBA SIVA RAO
 General Secretary

Ln. N ANIL KUMAR
 Treasurer

Er. R SRINIVASA RAO
 Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy

Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాది 5111 శాలివాహనశకం 1932 స్వస్తిచీ చాంద్రమాన
 వికృతినామ సంవత్సర అధిక వైశాఖ కృష్ణ తదియ శనివారం
 మొదలు నిజ వైశాఖ కృష్ణ చవితి సోమవారం వరకు
 హిజిరా 1431 జుమాదిలావల్ చ 15 మొదలు జుమాదిసాని చ 16 వరకు

2010

మే MAY

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి
 కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం,
 ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము
 తేది సూ.ఉ. సూ.అ. తేది సూ.ఉ. సూ.అ.
 1 5-39 6-15 15 5-33 6-19
 7 5-37 6-17 22 5-31 6-21

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.00 యమమ 12.00-1.30 దు సా 4.28 మొ 5.18 కు	30 ^౯ తదియ తె5-05 మూల మ1-50 వ మ 12-09 మొ 1-49 కు వ రా 12-05 మొ 1-47 కు	2 ^{౧౦} చవితి సా 4-05 మూల పూర్తి వ తె 4-39 మొ	9 ^{౧౯} ఏకాదశి తె 4-38 పూర్వాభాద్ర రా 8-15 వర్జ్యము లేదు	16 ^{౨౬} తదియ తె 3-28 మృగశిర రా 1-27 వ ఉ 7-33 మొ 9-07 కు	23 ^౩ దశమి ప 11-51 ఉత్తరఫల్గుణి మ 3-18 వ రా 11-15 మొ 12-46 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 12.18 మొ 1.08 కు దు రా 2.25 మొ 3.10 కు	31 ^{౧౦} చవితి పూర్తి పూర్వాషాఢ మ 3-29 వ రా 12-10 మొ 1-54 కు	3 ^{౧౩} పంచమి సా4-57 మూల ఉ6-21 శేవ ఉ 6-20 కు వ సా 4-38 మొ 6-20 కు	10 ^{౨౦} ద్వాదశి తె 5-02 ఉత్తరాభాద్ర రా 10-22 వ ఉ 6-41 మొ 8-25 కు	17 ^{౨౭} చవితి రా 1-42 ఆర్ద్రా రా 12-28 వ ప 9-31 మొ 11-04 కు	24 ^౩ ఏకాదశి ప 9-36 హస్త మ 1-59 వ రా 9-39 మొ 11-11 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.08 మొ 8.58 కు దు రా 10.40 మొ 11.25 కు	పండుగలు వ్రత విశేషాలు 1 కార్తికదినము, మేదే 4 డొల్లకర్తరీ ప్రారంభం 11 కృత్తికాకారై రా 7-28 నిజకర్తరీ ప్రారంభం 12 మాసశివరాత్రి 15 వృషభ సంక్రాంతి ఉ6-37 హరిపదపుణ్యకాలం ఈ రోజు మొదలు శృంగేరి, కాలిలలో శ్రీ జగద్గురు ఆదిశంకరాచార్య జయంతి ఉత్సవములు 4 రోజులు 16 అక్షతృతీయ పరశురామ జయంతి	4 ^{౧౪} షష్ఠి సా 6-14 పూర్వాషాఢ ఉ 8-04 వ సా 4-47 మొ 6-31 కు	11 ^{౨౧} త్రయోదశి పూర్తి రేవతి రా 12-04 వ ప 11-12 మొ 12-54 కు	18 ^{౨౮} పంచమి రా 11-37 పునర్వసు రా 11-12 వ ప 11-50 మొ 1-21 కు	25 ^౪ ద్వాదశి ఉ 7-41 చిత్ర ప 12-56 వ సా 6-22 మొ 7-56 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.28 మొ 12.18 కు	5 ^{౧౬} సప్తమి రా 7-54 ఉత్తరాషాఢ ప 10-12 వ మ 2-36 మొ 4-21 కు	5 ^{౧౬} సప్తమి రా 7-54 ఉత్తరాషాఢ ప 10-12 వ మ 2-36 మొ 4-21 కు	12 ^{౨౨} త్రయోదశి ఉ 5-59 అశ్విని రా 1-17 వ రా 9-04 మొ 10-44 కు	19 ^{౨౯} షష్ఠి రా 9-21 పుష్యమి రా 9-42 వ ఉ 6-42 మొ 8-12 కు	26 ^౬ త్రయోదశి ఉ6-09 ఉపరి చతుర్దశి తె4-20 స్వాతి ప12-13 వ సా 5-45 మొ 7-20 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.48 మొ 10.38 కు దు రా 12.10 మొ 12.55 కు	6 ^{౧౭} అష్టమి రా 9-51 శ్రవణం ప 12-38 వ సా 5-04 మొ 6-50 కు	6 ^{౧౭} అష్టమి రా 9-51 శ్రవణం ప 12-38 వ సా 5-04 మొ 6-50 కు	13 ^{౨౩} చతుర్దశి ఉ 7-27 భరణి రా 2-01 వ ప 11-10 మొ 12-49 కు	20 ^{౩౦} సప్తమి రా 7-39 ఆశ్లేష రా 8-06 వ ప 9-39 మొ 11-09 కు	27 ^౬ పూర్ణిమ తె 4-14 విశాఖ ప 11-54 వ మ 3-55 మొ 5-25 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.08 మొ 8.58 కు దు రా 12.10 మొ 12.55 కు	7 ^{౧౮} నవమి రా 11-47 ధనిష్ఠ మ 3-13 వ రా 11-12 మొ 12-58 కు	7 ^{౧౮} నవమి రా 11-47 ధనిష్ఠ మ 3-13 వ రా 11-12 మొ 12-58 కు	14 ^{౨౪} ● అమావాస్య ఉ 6-26 కృత్తిక రా 2-17 వ మ 2-09 మొ 3-46 కు	21 ^{౩౧} అష్టమి సా4-30 మఘ సా6-26 వ ఉ 7-16 మొ 8-46 కు వ రా 1-54 మొ 3-24 కు	28 ^౭ కృష్ణ పాడ్యమి తె 4-00 అనూరాధ ప 12-04 వ సా 5-48 మొ 7-26 కు
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.38 మొ 7.18 కు	1 ^{౧౧} కృష్ణ తదియ మ 3-46 జ్యేష్ఠ తె 5-03 వ ప 10-06 మొ 11-44 కు	8 ^{౧౯} దశమి రా 1-53 శతభిషం సా 5-50 వ రా 12-52 మొ 2-37 కు	15 ^{౨౬} శుక్ల పాడ్యమి ఉ5-55 ఉపరి విదియ తె4-31 రోహిణి రా2-05 వ సా 6-09 మొ 7-45 కు	22 ^౩ నవమి మ 2-10 పూర్వఫల్గుణి సా 4-48 వ రా 11-33 మొ 1-03 కు	29 ^౯ విదియ తె 4-16 జ్యేష్ఠ ప 12-42 వర్జ్యము లేదు

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
 An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution
BACHPAN
 ...a play school
 ☆ PLAY GROUP ☆ NURSERY ☆
 ☆ LKG ☆ UKG ☆
 ☆ ACTIVITY CENTRE ☆
350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS
 PUBLIC SCHOOL
 (CBSE Curriculum)
 Hyderabad
 (Nagole, Miyapur & DD Colony),
 Kadapa & Tirupati
Franchisees in A.P.
 HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALIJAL, AMERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D. COLONY, GANDHINAGAR, ECIL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SAINIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY
 TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOONAGAR & WARANGAL,
 RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOL, NANDYAL & TIRUPATI
 ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG
for Franchisees in AP Contact :
9393975111
AP Helpline 9394473111
 Regional Office : DD Colony
 Bagh Amberpet, Hyderabad.
 Ph.: 040-32987715, 9347048287
 website: www.bachpanap.com
 Corporate Office : IIIrd Floor
 P.P. Towers,
 Opp. T.V. Tower, Main Road,
 Pitampura, New Delhi-34.
 All India Helpline : 0-9811437000
 visit us : www.bachpanglobal.com
 www.academichights.in

25 Years
Healthy & Tasty Service

Sumo
Be Healthy

with best compliments from...

BISCUITS
The Ultimate Energy Food

BIKING FOOD PRODUCTS PVT. LTD., Industrial Area, Azamabad, Hyderabad-500 020. E-Mail : info@sumobiscuits.com www.Sumobiscuits.com

మీరు చెప్పాలనుకున్నది స్పష్టంగా చెప్పగలరు.

ఏకాదశి వ్రత విశిష్టత

శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభ సురేశం
విశ్వాకారం గగనసదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగమ్!
లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం యోగిహృద్భావగమ్యం
వందే విష్ణుం భవభయహరంసర్వలోకైకనాథమ్”

భారతీయుల పర్వదినములన్నీ విశిష్టమైన అంతర్ధార్మముతో కూడినవే కాని కేవలం బాహ్యండరముల నిమిత్తమై ఏర్పడినవి కావు. మనం చేసుకునే ప్రతి పండుగకు ఒక దేవతారాధన ముడిపడి ఉంటుంది. మామూలుగా చేసే ఆధ్యాత్మిక సాధన కంటే ఆ రోజున అధికంగా పూజలు చేసుకుని దైవకృపకు పాత్రులమవుతూ ఉంటాం

శ్రీహరికి ప్రీతి కరమైన వ్రతాలలో ఏకాదశీవ్రతం శ్రేష్టమైనది. వాటిల్లో వైకుంఠ ఏకాదశి మరింత విశిష్టమైనది. దీన్నే ముక్కోటి ఏకాదశి అని అంటారు. ఈ రోజున వైష్ణవదేవాలయాల్లో ఉత్తర ద్వారమును తెరుస్తారు. దీన్నే వైకుంఠ ద్వార దర్శనమంటారు. తిరుమల శ్రీవారి ఆలయంలో ఈ పర్వదినం మహావైభవంగా జరుగుతుంది.

“ఏకాదశ అనగా వదకొండు. అవి ఐదు కర్మేంద్రియములు, ఐదు జ్ఞానేంద్రియములు, మనస్సు ఈ ఏకాదశముల ఏకత్వమే పరిపూర్ణస్థితి. అందుకే మనము వైకుంఠ ఏకాదశి”ని ప్రతి సంవత్సరం జరుపుకుంటాము.

దేహములు అనేకములు ఐనప్పటికీ వాటన్నిటిలో వెలిగే దివ్యత్వము ఒక్కటే అని తెలుసుకొనుటే వైకుంఠ ఏకాదశి పర్వదినం అంతర్ధార్మం. భగవంతుడు అందరిలోను ప్రతిబింబంగా ప్రకాశిస్తున్నాడు. ఇట్టి పవిత్రమైన దివ్యమైన వేదాంత ప్రబోధను మన భారతీయ సంస్కృతి లోకానికందిస్తున్నది.

ఇదే మానవ జీవన పరమావది.

శ్రీహరికి ప్రీతికరములైన వ్రతములలో ఏకాదశీ వ్రతం శ్రేష్టమైనది.

ఏకాదశ్యాం నిరాహారః భూత్యాటహం తు పరేటహని
భోక్ష్యేటహం పుండరీకాక్ష ! గతిర్భవ మమామ్యుతః॥

అని భగవంతుడగు శ్రీమన్నారాయణుని ప్రార్థించి అతని సహాయమును ముందిడుకొని ఈ వ్రతమును ఆనాది నుండి ఋషుల సంతతియైన మన పూర్వీకులు చేస్తూవస్తున్నారు. ఈవ్రతం కామితార్థములనిచ్చునదే కాక మోక్షఫలప్రదమని ప్రసిద్ధి.

శుక్ల ఏకాదశినాడు సూర్యుని నుండి వెలువడిన పదకొండవకళ చంద్రుణ్ణి ప్రవేశిస్తుంది. బహుళ ఏకాదశినాడు చంద్ర మండలము నుండి పదకొండవ కళ సూర్యమండలాన్ని చేరుతుంది. ఇలా రాకపోకల వలనే “ఏకాదశి” అనే పేరు సార్థకమైంది. ఏకాదశినాడు తప్పక ఉపవాసం చేయాలి. ఉపవాసనాడు పాపకృత్యాలకు దూరంగా ఉండి, సకల భోగాలను వదిలి, పుణ్యకార్యాలు చేయడమే ఉపవాసం అని పెద్దల మాట! ఇంద్రియ ప్రకోపాన్ని అణచి, ఇంద్రియాలను భగవంతుని సన్నిధిలో వసింపజేయునదియే. నిజమైన ఉపవాసం. ఏకాదశీవ్రతం దశమిరాత్రిలో ప్రారంభమై,

ద్వాదశి ఉదయంతో పూర్తి అవుతుంది. అందరు ఈ వ్రతాన్ని ఆచరించవచ్చు. మనకు సంవత్సరానికి 24 ఏకాదశులకు ఒక్కొక్క దానికి ఒక్కొక్క పేరు, ఒక్కొక్క ఫలం ఉంటుంది. వాటిని సంగ్రహంగా తెలుసుకుందాము.

1. చైత్రశుద్ధ ఏకాదశి - 'కామదా' - కోర్కెలు తీరుస్తుంది.
2. చైత్ర బహుళ ఏకాదశి - 'వరూధిని' - సమాధిగోదానఫలం లభిస్తుంది.
3. వైశాఖ శుద్ధ ఏకాదశి - 'మోహిని' - దరిద్రుడు ధనవంతుడగును.
4. వైశాఖ బహుళ ఏకాదశి - 'అపర' రాజ్యప్రాప్తి
5. జ్యేష్ఠశుద్ధ ఏకాదశి - 'నిర్జల' - ఆహార సమృద్ధి
6. జ్యేష్ఠ బహుళ ఏకాదశి - 'యోగిని' - పాపములను హరిస్తుంది.
7. ఆషాఢశుద్ధ ఏకాదశి - 'దేవశయనీ' - సంపత్ ప్రాప్తి (విష్ణువు యోగ నిద్రకు ఉపక్రమించురోజు)
8. ఆషాఢ బహుళ ఏకాదశి - 'కామికా' - కోరిన కోర్కెలు ఫలిస్తాయి.
9. శ్రావణ శుద్ధ ఏకాదశి - పుత్రదా - సత్ సంతాన ప్రాప్తి
10. శ్రావణ బహుళ ఏకాదశి - 'అజా' - రాజ్యపత్ని పుత్రప్రాప్తి, అపన్నివారణం
11. భాద్రపదశుద్ధ - 'పరివర్తన' - యోగసిద్ధి (యోగనిద్రలో విష్ణువు పొర్లును కనుక పరివర్తన)
12. భాద్రపద బహుళ ఏకాదశి - 'ఇందిరా' - సంపదలు, రాజ్యం ప్రాప్తించురోజు
13. ఆశ్వయుజ శుద్ధ ఏకాదశి - 'పాపాంకుశ' - పుణ్యప్రదం
14. ఆశ్వయుజ బహుళ ఏకాదశి - 'రమా' - స్వర్గ ప్రాప్తి
15. కార్తీక శుద్ధ ఏకాదశి - 'ప్రభోదినీ' - జ్ఞానసిద్ధి (యోగనిద్ర నొందిన విష్ణువు మేల్కొనే రోజు)
16. కార్తీక బహుళ ఏకాదశి - 'ఉత్పత్తి' - దుష్టసంహారము (మురాసురున్ని సంహరించిన కన్య విష్ణు శరీరము నుండి జనించిన రోజు)
17. మార్గశిర శుద్ధ ఏకాదశి - 'మోక్షదా' - మోక్షప్రాప్తికి
18. మార్గశిర బహుళ ఏకాదశి - 'విమాలా' (సఫలా) - అజ్ఞాన నివృత్తి
19. పుష్యశుద్ధ ఏకాదశి - 'పుత్రదా' - పుత్రప్రాప్తి (ఇది వైకుంఠ ఏకాదశి) రీ
20. పుష్య బహుళ ఏకాదశి - 'కల్యాణీ' - ఈతి బాదా నివారణం
21. మాఘశుద్ధ ఏకాదశి - 'కామదా' (జయ) - శాపవిముక్తి
22. మాఘ బహుళ ఏకాదశి - 'విజయా' - సకలకార్యవిజయం
23. పాల్గుణ శుద్ధ ఏకాదశి - 'అమలకీ' - ఆరోగ్య ప్రదం
24. పాల్గుణ బహుళ ఏకాదశి - 'సౌమ్య' - పాపవిముక్తి

సంకలనం:- శ్రీమతి నరహరి శైలజ, హైదరాబాదు

నేత్రదానం - విశిష్టత - ఆవశ్యకత

నేత్రదానం ద్వారా కార్మియ లోపం కారణంగా అంధత్వం ప్రాప్తించిన వారికి చూపునివ్వగలగడం వైద్యరంగంలో వచ్చిన సాంకేతిక విప్లవాల వలన సాధ్యపడింది. 'తమసోమా జ్యోతిర్గమయ' (చీకటి నుండి వెలుగులోకి నడిపించుము) అని మన పూర్వీకులు చేసిన ప్రార్థనకు దీనిని వాస్తవరూపంగా చెప్పుకోవచ్చు. ఇది ఖర్చుతో నిమిత్తం లేని, అతి విలువైన, తేలికగా నిర్వహించదగిన మానవతా కార్యం. బీద-ధనిక తారతమ్యని లేకుండా తలంపు ఉంటే ఎవ్వరైనా చేయగలిగిన దానమిది. ఇంతటి ప్రాముఖ్యత కలిగిన నేత్రదానం గురించి ప్రజలలో సరైన అవగాహన ఇంతటి ప్రాముఖ్యత కలిగిన నేత్రదానం మరణానంతరం అమూల్యమైన లేక 99.5 శాతానికి పైగా నేత్రాలను తగులబెట్టడమో పూడ్చిబెట్టడమో చేస్తున్నారు.

చీకటిలో బ్రతుకుతున్న వ్యక్తి తన చుట్టూ ఉన్న ప్రకృతి అందాలను, తనను నిత్యం ఆదరించే అప్పులను తనివితీరా చూసుకోవాలని తపన పడతాడు. తన ఊహా నిజం కావాలని కలలుకంటూ ఉంటాడు. ఆ వ్యక్తి గనుక నేత్రదానం ద్వారా చూపు పొందగలిగిన కార్మియల్ అంధుడైతే, అతని కలలకు వాస్తవ రూపం ఇవ్వడం మనలో ఎవరికైనా సాధ్యమే. నిజంగా అలా నేత్రదానం ద్వారా అతడు చూపుపొందగలిగితే, అతని మదిలో ఆ 'అజ్ఞాత' నేత్ర దాతకు తప్ప మరో దైవానికి చోటు ఉండదు. నేత్రదానానికి అంతటి విశిష్టత ఉంది.

కార్మియల్ అంధులు చీకటిలో తన జీవితాన్ని గడుపుతూ అనుభవించే మానసిక క్షోభను ఎవరైనా నేత్రదాతల నుంచి సేకరించిన కార్మియాతో చూపునిచ్చిన తరువాత ఈ ప్రపంచాన్ని చూసిన ఆనందంలో అతడు పొందే అనుభూతిని మాటలతో వివరించడం సాధ్యం కాదు. ఈ ప్రపంచాన్ని చూసే అవకాశం కోల్పోయిన అభాగ్యులను చీకటి నుంచి వెలుగులోకి తీసుకురావడానికి ఉపకరించే నేత్రదానంతో పోల్చదగిన దానమేమిటి ఈ ప్రపంచంలో లేదంటే అతిశయోక్తి కాదు. నేత్ర స్వీకర్తతోపాటు, నేత్రదాత కుటుంబీకులకు కూడా తృప్తిని కలిగించే మరొక అంశం ఇందులో ఉంది. తమ ఆప్తులు భౌతికంగా తమ మధ్య లేకపోయినా, వారి కళ్ళు మాత్రం ఇద్దరి ద్వారా ఈ ప్రపంచాన్ని చూస్తూనే ఉన్నాయన్న తృప్తిని, ఆనందాన్ని నేత్రదాత కుటుంబీకులు అనుభవించగలుగుతారు.

అన్నదానం, వస్త్రదానం, విద్యాదానం వంటి వాటికి ప్రాముఖ్యత ఉన్నమాట నిజం. రక్షదానం, మరికొన్ని అవయవాల దానం వాటికంటే ప్రాముఖ్యత కలిగి ఉండవచ్చు. కాని, అవేవి నేత్రదానానికి సరిపోవడం అతిశయోక్తి కాజాలదు. అన్నదానం, వస్త్రదానం తాత్కాలిక ఉపశమనం కలిగే దానాలు మాత్రమే. రక్షదానం ప్రాణం నిలబెట్టేదే అయినప్పటికీ, అపదలో ఉన్న వ్యక్తి సమీప బంధువులనుంచో, మిత్రులనుంచో అదే గ్రూపునకు చెందిన రక్షాన్ని సేకరించడం కష్టమే అయినా, సాధ్యమే. బ్లడ్ బ్యాంకుల

నుంచి సురక్షితమైన రక్తాన్ని సేకరించగలిగే అవకాశాలు కూడా నేడు ఉన్నాయి. ఇతర అవయవ దానాలకోసం ఎదురుచూసే అభాగ్యులతో పోలిస్తే, నేత్రదాతల కోసం ఎదురు చూసే వారి సంఖ్య ఎన్నోరెట్లు అధికం. కనుకే అన్ని దానాలకంటే నేత్రదానం ఆవశ్యకత, విశిష్టత గొప్పదని అర్థం చేసుకోవాలి.

లక్షలాది మంది కార్మియల్ అంధుల అంధత్వాన్ని నివారించగలిగే పరిస్థితి ఉండి కూడా వారిని చీకటిలో ఉంచుతున్నా మంటే వారిని జాతి నిర్మాణంలోనూ, ఉత్పత్తిలోనూ భాగస్వాములు కాకుండా నిరోధిస్తున్నామన్నమాటే. పైపెచ్చు దేశాభివృద్ధిలో వారి పాత్ర లోకపోయినా, వారి మీద అదనంగా కొంత అనుత్పాదక వ్యయం చేయాల్సి ఉంటుంది. అంతేకాక, ఉత్పత్తి ప్రక్రియలో భాగం పంచుకోగలిగిన మరి కొందరు తమ ఆప్తులైన కార్మియల్ అంధులను నిత్యం కనిపెట్టుకుని ఉండవలసిన కారణంగా ఆ మేరకు వారు కూడా అనుత్పాదకులుగా మారిపోతున్నారు. ఇది ఖచ్చితంగా సమాజంపై అదనపు భారమే. నేత్రదానాన్ని సామాజిక కోణం నుంచి కూడా చూడాల్సి ఉంది. కంటిలో శుక్లం ముదిరి అంధులైన వారికంటే, కార్మియల్ అంధుల కారణంగా దేశానికి ఏర్పడే నష్టం 5 రెట్లు అధికంగా ఉంటుందని నిపుణుల అంచనా.

భారతదేశం వంటి అధిక జనాభా కలిగిన దేశంలో మరణాల సంఖ్య కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. కనుక ప్రజలు ఆలోచనాపరులుగా మారితే, మన అవసరాలకు దీటుగా నేత్రదానాలను రాబట్టడం సాధ్యమే. ఈ భావన పరిమిత సంఖ్యలో ఉన్న ప్రజలకే చేరుతుండటంతో, నేత్రదానానికై ముందు వచ్చే వారి సంఖ్య మరి పరిమితంగా ఉంటున్నది. అందువలనే మన అవసరాలు లక్షలలో ఉండగా, సేకరణ మాత్రం వేలలో ఉంటున్నది. ఈ నామమాత్ర సేకరణలో మళ్ళీ సగభాగానికన్న తక్కువే చికిత్సకు పనికి వస్తూ, మిగతావి నిరర్థకంగా మారడం బాధాకరంగా ఉంటున్నది. ఒక్క నేత్ర సేకరణలోనే కాదు, మార్పిడి చేయదగ్గ కణజాలం, ఇతర మానవ అవయవాల సేకరణలో కూడా మనం వెనుకబడే ఉన్నాము. ఇటీవల అవయవదానం, శరీర దానాలకు పత్రికలు కూడా ప్రాధాన్యతనిస్తున్నాయి. నేత్రదానంతో పాటు, ఇతర అవయవ దానాలపై కూడా సేవాభిలాష కలిగిన సంస్థలు దృష్టి సారించాల్సి ఉంది.

నేత్రదానం స్వీకరించు బ్యాంకులు

1. సరోజినీదేవి కంటి ఆసుపత్రి, మెహిదీపట్నం. ఫోన్: 23117274
2. సాధురాం కంటి ఆసుపత్రి, దోమలగూడ. ఫోన్: 23221094, 23223830
3. శ్రీమతి వంగూరి లక్ష్మమ్మ కంటి ఆసుపత్రి, గాంధీ హాస్పిటల్ దగ్గర, సికింద్రాబాద్. ఫోన్: 27706497, 27700454
4. రామాయమ్మ కంటి ఆసుపత్రి, జూబ్లీహిల్స్, హైదరాబాద్. ఫోన్: 23548266 - లయన్ ఇ.ఆర్.జె.సుబ్బారాయశెట్టి, బి.ఇ.(ఎలక్ట్రానిక్స్), ఎమ్.ఐ.ఇ., ఎఫ్.ఆర్.



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH President
CA S SAMBA SIVA RAO General Secretary
Ln. N ANIL KUMAR Treasurer
Er. R SRINIVASA RAO Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాణి 5111 శాలివాహనశకం 1932 స్వస్తిశ్రీ, చాంద్రమాన వికృతినామ సంవత్సర నిజ వైశాఖ కృష్ణ చవితి మంగళవారం మొదలు జ్యేష్ఠ కృష్ణ చవితి బుధవారం వరకు హిజిరా 1431 జుమాదిసాని చ 17 మొదలు రజబ్ చ 17 వరకు

2010 జూన్ JUNE

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుజ్జము
 తేది సూ.ఉ. సూ.అ. తేది సూ.ఉ. సూ.అ.
 1 5-30 6-24 15 5-31 6-29
 7 5-30 6-27 22 5-32 6-30

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.00 యమ మ 12.00-1.30 దు సా 4.33 మొ 5.24 కు	పండుగలు వ్రత విశేషాలు 5 ప్రపంచపర్యావరణదినం 7 హనుమజ్జయంతి 8 మృగశిరాకారై సా 4-29 10 మాసశివరాత్రి 12 ప్రపంచ బాలకార్తిక వృత్తిరేకదినం	6 ^{౧౬} నవమి మ 3-38 ఉత్తరాభాద్ర పూర్తి వ మ 2-02 మొ 3-46 కు	13 ^{౨౩} పాడ్యమి మ 3-29 మృగశిర ప 9-32 వ సా 5-37 మొ 7-10 కు	20 ^{౩౦} నవమి రా 9-33 హస్త రా 10-11 వ ఉ 7-29 మొ 9-00 కు	27 ^౬ కృష్ణ పాడ్యమి సా 4-44 పూర్వాషాఢ రా 11-01 వ ఉ 7-42 మొ 9-24 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 10.30-12.00 దు ప 12.19 మొ 1.10 కు దు రా 2.27 మొ 3.11 కు	13 బౌద్ధ కల్కి జయంతి 14 శృంగేరి జగద్గురు స్వసంహారాతి స్వామ్యుఖ్య పరాపర గుర్వారాధన సోప పదం	7 ^{౧౭} దశమి సా 5-01 ఉత్తరాభాద్ర ఉ 5-47 వ సా 6-40 మొ 8-23 కు	14 ^{౨౪} విదియ మ 1-43 ఆర్ద్ర ఉ 8-35 వ రా 8-00 మొ 9-32 కు	21 ^{౩౧} దశమి రా 7-38 చిత్ర రా 9-05 వ ఉ 5-49 మొ 7-21 కు వ రా 2-30 మొ 4-03 కు	28 ^౭ విదియ సా 5-56 ఉత్తరాషాఢ రా 1-00 వ ఉ 7-40 మొ 9-23 కు వ తె 5-23 మొ
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.04 మొ 8.55 కు దు రా 10.47 మొ 11.31 కు	నిజ వైశాఖ 1 కృష్ణ చవితి ఉ 6-19 ఉత్తరాషాఢ సా 5-32 వ రా 9-55 మొ 11-40 కు	8 ^{౧౮} ఏకాదశి సా 6-00 రేవతి ఉ 7-34 వ తె 4-44 మొ	15 ^{౨౧} తదియ ప 11-41 పునర్వసు ఉ 7-25 వ మ 2-56 మొ 4-27 కు	22 ^౧ ఏకాదశి సా 6-01 స్వాతి రా 8-17 వ రా 1-48 మొ 3-23 కు	29 ^౮ తదియ రా 7-32 శ్రవణం రా 3-19 శేవ ఉ 7-09 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.28 మొ 12.19 కు	2 పంచమి ఉ 7-56 శ్రవణం రా 7-54 వ రా 12-20 మొ 2-06 కు	9 ^{౧౯} ద్వాదశి సా 6-28 అశ్విని ఉ 8-58 శేవ ఉ 6-25 కు వ సా 6-53 మొ 8-32 కు	16 ^{౨౬} చవితి ప 9-24 పుష్యమి ఉ 5-58 ఉపరి ఆశ్లేష రా 3-56 వ సా 5-28 మొ 6-57 కు	23 ^౨ ద్వాదశి సా 4-49 విశాఖ రా 7-54 వ రా 11-54 మొ 1-30 కు	30 ^౯ చవితి రా 9-26 ధనిష్ఠ పూర్తి వ ఉ 7-44 మొ 9-30 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.45 మొ 10.29 కు దు రా 2.27 మొ 3.11 కు	3 షష్ఠి ప 9-52 ధనిష్ఠ రా 10-30 వర్జ్యము లేదు	10 ^{౨౦} త్రయోదశి సా 6-27 భరణి ప 9-47 వ రా 9-58 మొ 11-35 కు	17 ^{౨౭} పంచమి ఉ 6-59 ఉపరి షష్ఠి రా 3-02 మఘ రా 2-43 వ మ 3-20 మొ 4-52 కు	24 ^౩ త్రయోదశి సా 4-03 అనూరాధ రా 7-57 వ రా 1-40 మొ 3-18 కు	15 రంభా తృతీయ మిథున సంక్రాంతి సా 4-51 ఫాదర్స్ డే 17 తిథ్యరాసిన్ గౌరీ వ్రతము 21 దశపాపహర దశమి 22 ఆర్ద్రాకారై సా 5-30 23 రామలక్ష్మణ ద్వాదశి 26 జ్యేష్ఠ పూర్ణిమ వృషభపూజ 29 పి.వి. నరసింహారావు జయంతి
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.03 మొ 8.54 కు దు రా 12.15 మొ 12.59 కు	4 సప్తమి ప 11-54 శతభిషం రా 1-05 వ ఉ 6-28 మొ 8-14 కు	11 ^{౨౧} చతుర్దశి సా 5-55 కృత్తిక ప 10-09 వ రా 2-06 మొ 3-42 కు	18 ^{౨౮} సప్తమి రా 2-03 పూర్వఫల్గుణి రా 1-05 వ ప 10-11 మొ 11-41 కు	25 ^౪ చతుర్దశి మ 3-46 జ్యేష్ఠ రా 8-28 వర్జ్యము లేదు	
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.30 మొ 7.12 కు	5 అష్టమి మ 1-52 పూర్వాభాద్ర రా 3-33 వ ఉ 8-08 మొ 9-53 కు	12 ^{౨౨} ● అమావాస్య సా 4-55 రోహిణి ప 10-04 వ మ 3-33 మొ 5-07 కు	19 ^{౨౯} అష్టమి రా 11-43 ఉత్తరఫల్గుణి రా 11-32 వ ఉ 7-50 మొ 9-20 కు	26 ^౫ ○ పూర్ణిమ మ 3-59 మూల రా 9-30 వ రా 7-49 మొ 9-29 కు	

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
 An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
 ...a play school

★ PLAY GROUP ★ NURSERY ★
 ★ LKG ★ UKG ★
 ★ ACTIVITY CENTRE ★

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS PUBLIC SCHOOL (CBSE Curriculum) Hyderabad
 (Nagole, Miyapur & DD Colony), Kadapa & Tirupati

Fanchisees in A.P.
 HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMEERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D. COLONY, GANDHINAGAR, ECL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SAINIKPURI, SARCOORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY
 TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOBNAGAR & WARANGAL, RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL, NANDYAL & TIRUPATI
 ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact : 9393975111 AP Helpline 9394473111

Regional Office : DD Colony Bagh Amberpet, Hyderabad. Ph.: 040-32987715, 9347048287 website: www.bachpanap.com

Corporate Office : 11/rd Floor P.P. Towers, Opp. T.V. Tower, Main Road, Pitampura, New Delhi-34. All India Helpline : 0-9811437000 visit us : www.bachpanglobal.com www.academicheights.in

with best compliments from...

khaitan electricals limited

A-13, Co-Operative Industrial Estate, Balanagar, Hyderabad-37
 Tel: 040-2377 0640 to 43, Fax: 040-2377 0646, E-mail: coml_hyd@khaitan.com

Manufactures of KHAITAN BRAND
 Ceiling Fans, Portable Fans, Compact Fluorescent Lamps
 Miniature Circuit Breakers and Wires & Cables

KOLKATA : P-10, Transport Depot Road, Kolkata-700 088 (PB)
 HYDERABAD : 129, Sri Venkateswara Co-op, Indl. Estate IDA, Bollaram-502 320, Medak Dist. (A.P)
 FARIDABAD : Plot No. 14, Sector 6, Faridabad-121 006 (Haryana)
 PAONTA SAHIB : Shree Shyam Industries, 1, Gondapur Indl. Area, Dist. Sirmor, Paonta Sahib (H.P)

with best compliments from...

KDK Softwares

KDK SOFTWARE PRIVATE LIMITED

Spectrum is a package of

- Income Tax, FBT, Balance Sheet, E-TDS
- Service Tax, CMA /FM Tool, Form Manager, E-AIR

The product is developed by a team of chartered accountants of M/s KDK SOFTWARE PRIVATE LIMITED, Jaipur and Promotion & Marketing In Andhra Pradesh by SOFTMARKING SOLUTIONS, Hyderabad: Contact (AP): 9392932228 or 040 - 23323199

నిత్య జీవితములో యోగాభ్యాసం

యోగాభ్యాసంలో శరీరాన్ని జయించిన సాధకుడు తన మనసుకు, బుద్ధికి, ఇంద్రియాలకు, ఆత్మకు అధిక ప్రాముఖ్యతను ఇస్తాడు. యోగాభ్యాసాలను అభ్యసించే సాధకుడు తన శరీరాన్ని ఆస్తిగా పరిగణించక ఈశ్వరుడు తనకు ప్రసాదించిన వరమని గ్రహిస్తాడు. యోగాభ్యాసం మామూలు వ్యాయామం కాదు. శరీరానికి ఆరోగ్య ప్రదాయిని. యోగవిద్య డబ్బులు పెట్టి కొనే వస్తువు కాదు. సాధన తోనే అది సాధ్యమవుతుంది. శరీరం, ఆత్మకు పరిపూర్ణ సమతుల్యం సాధించగలిగిన స్థితియోగ విద్య. యోగాభ్యాసం వలన అనేకములైన శారీరక రుగ్మతలు నయమవుతాయి.

యోగాభ్యాసంలో యోగాసనాలు శరీరానికి దారుణ్యాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని, సమకూర్చడమేకాక, శరీరాన్ని తేలికపరుస్తాయి. మానసిక అశాంతిని తొలగించి మనసుకు ఒక స్థిరత్వాన్ని సమకూర్చుతాయి. శరీరంలోని ప్రతికండరాన్ని, నరాన్ని, గ్రంథిని పరిశ్రమింపజేసే యోగవిద్య శతాబ్దాల క్రితమే మన పూర్వులు అభివృద్ధి పరిచిన విద్య.

ఈ ఆధునిక యుగంలో మనిషి అనేక విధాలైన ఒత్తిడులకు గురి అవుతున్నాడు. భౌతికంగా శరీరంపై పటుత్వాన్ని పొందేందుకు అనేకమైన సాధనాలు ఉన్నప్పటికీ, మనస్సును, బుద్ధిని, నియంత్రించుకోవడానికి యోగాభ్యాసం తప్పనిసరి.

బలమైన పునాదులు లేని భవనం నిలబడలేకపోయినట్లు యమము, నియమము లేని వ్యాయామం కేవలం శారీరక వ్యాయామం వంటిది. యోగవిద్యను అభ్యసించుటకు క్రమశిక్షణ, విశ్వాసం, దీక్ష అత్యంత అవశ్యకము.

యోగాభ్యాస ప్రారంభం:- యోగాభ్యాసం ప్రారంభించడానికి ముందు కొన్ని నియమాలను పాటించవలెను. అవి, యోగాభ్యాసాలను మొదలుపెట్టే ముందు మూత్రకోశాన్ని, ప్రేగులను ఖాళీచేయాలి. అంటే కాలకృత్యాలు ముగించుకోవాలి. మలమూత్ర విసర్జన పూర్తిగా జరగాలి. ఎగుడు దిగుడు భంగిమలు మలవిసర్జన క్రియకు దోహదపడతాయి. కాబట్టి మలబద్ధకంతో బాధపడేవారు యోగాభ్యాసాన్ని ప్రారంభించే ముందు విసర్జన క్రియ పూర్తి చేయలేని వారు శీర్షాసనము, సర్వాంగాసనములతో అభ్యాసాన్ని ప్రారంభించాలి. మిగతా ఆసనాలను మలవిసర్జన అనంతరం కొనసాగించాలి. విసర్జన జరగకముందు క్లిష్టమైన ఆసనాలు వేయకూడదు. యోగాభ్యాసాన్ని అభ్యసించేవారు రెండు సార్లు స్నానం చేస్తే మంచిది. స్నానానంతరం అభ్యాసం చేస్తూ ఆసనాలను తేలిగ్గా చేయవచ్చు. ఆసనాలు చేయడం వలన శరీరం చెమటతో జిగట బారుతుంది. కాబట్టి అభ్యాసం పూర్తి అయిన తరువాత మరొకసారి స్నానం చేయడం మంచిది. ఇలా అభ్యాసానికి ముందు, వెనుక స్నానం చేయడం మనసుకు ఆహోదాన్ని కలిగిస్తుంది.

బాగా ఎండల్లో తిరిగిన వచ్చినప్పుడు యోగాసనాలను చేయడం మంచిది కాదు. శుభ్రమైన గాలి వెలుతురు గల ప్రదేశములోనే ఆసనాలు వేయాలి. కటికనేలపైగానీ, గరుకునేల, ఎగుడు, దిగుడు నేలలో ఆసనాలు వేయకూడదు. చదునుగా ఉన్న చోట దుప్పటిగాని, కంబళిగాని పరుచుకుని ఆసనాలు వేయాలి. ఆసనాలను ఖాళీ కడుపుతో చేయడం శ్రేయస్కరం. అలా కుదరనప్పుడు ఓ కప్పు పాలు సేవించి అభ్యాసం చేయవచ్చు. తేలిక భోజనం చేసిన తరువాత ఒక గంట గడిచిన పిదప ఆసనములు వేయవచ్చు. కడుపునిండుగా భోజనం చేసిన తరువాత ఆనాలు వేయాలంటే కనీసం నాలుగు గంటలు వ్యవధియైనా ఉండాలి. యోగాభ్యాసం పూర్తి అయిన అరగంట తర్వాత ఆహారాన్ని తీసుకోవచ్చు.

యోగాభ్యాసం చేయడానికి సూర్యోదయానికి ముందుగానీ, సూర్యాస్తమయం తరువాతగానీ ఉత్తమం. ఆ తర్వాత శరీరంలో లాఘవం ఉండదు. కాబట్టి ఆసనాలు కుదరవు. మనస్సు తేలికగా ఉంటుంది. ప్రాతః కాలంలోనే మనస్సు చురుకుగా పనిచేయును. ఈ సమయంలో ఆసనాలను చక్కగా వేయవచ్చు. ఆ సమయంలో ఆసనాలు వేయడానికి పెద్దగా ప్రయాసపడనవసరం లేదు. ప్రాతఃకాలంలోనే యోగాసనాలను అభ్యాసం చేయడం ద్వారా ఆ రోజంతా మనస్సు ఉల్లాసంగా ఉంటుంది. అదే విధంగా సాయంకాలం యోగాభ్యాసం, మనసులోని కలతలన్నింటినీ సమూలంగా పారదోలవచ్చు. ముఖ్యంగా శీర్షాసనం, సర్వాంగాసనము వాటి రూపాంతరాలు సాయంకాలం చక్కని ఫలితాలను ఇస్తాయి.

అభ్యాస సమయంలో ముఖ కండరాలలోగానీ, చెవులు, కన్నులలోగానీ, శ్వాసక్రియలోగానీ, తేడాలుంటే వైద్యున్ని సంప్రదించాలి. అభ్యాసం మొదలుపెట్టే సందర్భంలో కళ్ళు తెరచి ఆసనాలు వేయాలి. ఫలితంగా తాను ఏం చేస్తున్నాననే విషయం, ఎక్కడ పొరపాటు జరుగుతుందన్న విషయం అర్థమవుతుంది. కళ్ళు మూసుకుని అభ్యాసం చేస్తే శారీరకదలికలు సరిగా అర్థం కావు.

కొంతమంది అద్దంముందు పెట్టుకుని యోగాభ్యాసాన్ని చేస్తుంటారు. అటువంటప్పుడు అద్దాన్ని నిటారుగా ఉంచి ఆసనాలు వెయ్యాలి. అలా అద్దం నిటారుగా పెట్టకపోతే, కోణం ఏర్పడే భంగిమలు సరిగా కనిపించవు. తలక్రిందులైన భంగిమలో తమ, భుజాలను సరిగ్గా గమనించలేము.

స్త్రీలు యోగాభ్యాసం:- స్త్రీలు యోగాభ్యాసంలో కొన్ని మెలకువలు గమనించాలి. బహిష్టు సమయంలో, రుతుక్రమంలో ఉన్న స్త్రీలు ఆసనాలు వేయకపోవడం మంచిది. కాని రుతుస్రావము అధికమైనప్పుడు ఉపవిష్టుకోణాసనం, బద్ధకోణాసనం, వీరాసనము, జానుశీర్షాసనము పశ్చిమోత్తాసనము, ఉత్తానాసనం, వేయడం చాలామంచిది. రుతుక్రమం ఉన్న సమయంలో తలక్రిందులుగా నిలబడకూడదు. సర్వాంగాసనము వేయరాదు.

గర్భధారణ సమయం, గర్భం మూడు మాసముల వరకు అన్ని ఆసనములు వేయవచ్చు. గర్భాధారణ సమయంలో వెన్నెముకకు బలం లాఘవం చేకూర్చడం అవసరం. అయితే ఉదర భాగానికి ఒత్తిడి కలుగరాదు. కాబట్టి నిలబడి చేసే ఆసనాలు, ముందుకు వంగవలసిన ఆసనాలు తేలిగ్గా వేయడం మంచిది. బద్ధకోణాసనము, ఉపవిష్టుకోణాసనం, గర్భధారణ కాలమంతా ఏ సమయంలోనైనా అభ్యాసం చేయవచ్చు. భోజనానంతరం కూడా ఆసనాలు వేయవచ్చు. కాని భోజనం చేసిన వెంటనే ముందుకు వంగరాదు. ఈ ఆసనాలు పొత్తి కడుపు కండరాలకు వెన్నెముక చివరి భాగానికి బలం చేకూర్చి పురిటి నొప్పులను తగ్గిస్తాయి. ప్రాణాయామం కూడా కుంభాకార హితంగా గర్భధారణ కాలమంతా చేయవచ్చు. దీర్ఘశ్వాస క్రమం తప్పకుండా చేస్తే కానుపు సులభమవుతుంది. ప్రసవించిన తరువాత నెలరోజుల వరకు ఆసనాలు వేయరాదు. నెల గడిచిన తరువాత నిదానంగా ఆసనాభ్యాసం ప్రారంభించాలి. ప్రసవించిన మూడు నెలల అనంతరం అన్ని ఆసనములు అసౌకర్యం లేకుంటే వేయవచ్చు.

ఆసనాలు వేస్తున్నప్పుడు శరీరం మాత్రమే చురుగ్గా ఉండాలి. మనస్సు సాత్త్వికంగా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. మనస్సు ఆలోచనలతో నిండి ఉంటే ఆసనాలు వేస్తున్నప్పుడు జరిగే పొరపాట్లను గుర్తించలేరు. ఆసనాలు వేస్తున్నప్పుడు నాసిక ద్వారా మాత్రమే ఊపిరి తీసుకోవాలి. నోటి ద్వారా ఊపిరి పీల్చరాదు.

ఆసనం వేస్తున్నప్పుడు, ఆసన భంగిమ లో ఉన్నప్పుడు శ్వాస ను నిరోధించరాదు. వివిధ ఆసనాలు వేస్తున్నప్పుడు శ్వాసక్రియను జరుపవలసిన విధానాలను గుర్తించి, వివరించే భాగం లోని నియమాలను పాటించడం అవసరం. యోగాభ్యాసం పూర్తిగా చేసిన తరువాత కనీసం 10-15 నిమిషాల పాటు శవాసనంలో పడుకోవాలి. దీని వలన అలసటకు దూరమౌతుంది.

అధిక రక్తపోటు గాని, కళ్ళు తిరగడంతోగాని బాధపడుతున్నవారు శీర్షాసనంతో పాటు సర్వాంగాసనంతోను అభ్యాసం ప్రారంభించరాదు. మొదట పశ్చిమోత్తాసనము, ఉత్తాసనము, అధోముఖ శవాసనం చేసిన తరువాత మాత్రమే శీర్షాసనము సర్వాంగాసనము వంటి ఎగుడు దిగుడు ఆసనాలు వేయాలి. వీటి అనంతరం మరల పశ్చిమోత్తార, అధోముఖ శవాసనము ఉత్తన ఆసనాలను వరుస క్రమంలో వేయాలి.

ముందుకు వంగవలసిన ఆసనాలు రక్తపోటు అధికంగానో, అల్పంగానో గలవారికి శ్రేయస్కరములు. చెవిలో చీముతోను, కంటిలోని పటలము స్థానభ్రంశము చెందటంతో బాధపడుచున్నవారు తలక్రిందులు, భంగిమలు, ఆసనములు వేయరాదు.

దోషభూయిష్టమైన సాధన వలన కొద్దిరోజులలోనే అసౌకర్యము, చికాకు కలుగగలవు. దీనివలన యోగాభ్యాసము క్రమంగా లేదనే విషయం తెలుయుచున్నవి. ఎక్కడ పొరపాటు జరుగుతున్నదో గ్రహించలేని వారు ప్రవీణుల నుండి శిక్షణ పొందడం అవసరం.

సక్రమ అభ్యాసం వలన శరీరం తేలిక పడుతుంది. ఉల్లాసవంతమవుతుంది. మనస్సుకు హాయి కలుగుతుంది. దేహంతో మనస్సు అత్య ఏకమైన అనుభూతి కలుగుతుంది. నిరంతరం అభ్యాసం వలన సాధకుని దృక్పథంలో మార్పువస్తుంది. ఆహార విషయాలలో, శుభ్రత పాటించడంలో వ్యక్తిత్వ రూపకల్పనలో అతను క్రమశిక్షణ అవలంబించి నూతనత్వం సంతరించుకోగలడు.

ఆసన అభ్యాసంలో ప్రవీణులైనప్పుడు ఏ అసౌకర్యము లేకుండా సులభంగా ఆసనాలు వేయడం కుదురుతాయి. దేహ కదలికలలో లాలిత్వం తొణికిసలాడుతుంది. ఆసనాలు వేస్తున్నప్పుడు సాధకుని శరీరం అనేక భంగిమలను అనుకరిస్తుంది. అతిచిన్న కీటకం నుంచి ఉత్తమ ఋషి వరకు సృష్టిలోని ప్రాణికోటికి చెందిన వివిధ భంగిమలను సాధకుడు అనుకరిస్తాడు. సృష్టిలోగల ప్రాణికోటి లోని విశ్వాత్మ ఒకటేనని సత్యం సాధకునికి అవగతమవుతుంది. సాధకుడు అంతర్ముఖుడై భగవంతుని ఉనికిని గుర్తించగలడు.

ప్రాణాయామము:- యోగాభ్యాసంలో ప్రాణాయామము చేయుట దేహానికి ఎంతో మంచిది. తెల్లవారు జామున ఆసనాలకు పూర్వంగానీ, సాయం సమయమున ఆసనాల అనంతరంగానీ ప్రాణాయామం చేయవచ్చు. ఉషఃకాలములో ప్రాణాయామం చేసేవారు మొదట 15-30 నిమిషములపాటు కొనసాగించవచ్చు. అనంతరం కొన్ని నిమిషాలు శవాసనంలో ఉండాలి. సాయంసమయంలో ప్రాణాయామం చేసేవారు ఆసనాలు పూర్తి చేసిన అరగంట తరువాతనే ప్రారంభించాలి.

- కె.మల్లికార్జున, M.Sc., Ph.D., బెళ్లారి

ఒక సమస్యను గురించి ఇతరులతో చెప్పకుంటే అది సగభాగం అవుతుంది. కానీ సంతోషాన్ని పంచుకుంటే అది పదింతలవుతుంది.



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH
President

CA S SAMBA SIVA RAO
General Secretary

Ln. N ANIL KUMAR
Treasurer

Er. R SRINIVASA RAO
Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy

Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాది 5111 శాలివాహనశకం 1932 స్వస్తిశ్రీ చాంద్రమాన
వికృతినామ సంవత్సర జ్యేష్ఠ కృష్ణ పంచమి గురువారం
మొదలు ఆషాఢ కృష్ణ పంచమి శనివారం వరకు
పాజిరా 1431 రజబ్ చ 18 మొదలు షాబాన్ చ 18 వరకు

2010 జులై JULY

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్ణము యొక్క అరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుదూము
తేది నూ.ఉ. నూ.అ. తేది నూ.ఉ. నూ.అ.
1 5-34 6-32 15 5-39 6-33
7 5-36 6-32 22 5-40 6-33

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.00 యమ మ 12.00-1.30 దు సా 4.51 మొ 5.43 కు	పండుగలు వ్రత విశేషాలు 4 త్రిలోచనవ్రతము 6 పునర్వసుకారై రా 7-16 10 మాసశివరాత్రి షాబిమిరత్ 11 భానువారామావాస్య పద్మకయోగము 13 జగన్నాథ రథయాత్ర 16 స్కంద పంచమి 17 కూర్మవృష్టి కర్కాటక సంక్రాంతి ఉ8-32 దక్షిణాయన పుణ్యకాలం	4 ^{౧౩} అష్టమి తె 4-36 ఉత్తరాభాద్ర మ 1-17 వ రా 2-13 మొ 3-56 కు	11 ^{౨౦} ● అమావాస్య రా 1-27 ఆర్ద్ర సా 4-50 వ తె 4-25 మొ	18 ^{౨౭} సప్తమి ప9-16 హస్త ఉ6-27 ఉపరి చిత్ర తె 4-28 వ మ 1-16 మొ 2-47 కు	25 ^౩ ○ పూర్ణిమ తె 5-24 పూర్వాషాఢ ఉ 6-34 వ మ 3-11 మొ 4-54 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 10.30-12.00 దు ప 12.31 మొ 1.23 కు దు రా 2.36 మొ 3.20 కు	18 భాను సప్తమి వివస్వస్సుప్తమి 20 పుష్యమికారై రా 8-49 21 తొలి ఏకాదశి శయనైకాదశి గోపద్మ వ్రతారంభము	5 ^{౧౪} సవమి పూర్తి రేవతి మ 3-11 వర్జ్యము లేదు	12 ^{౨౧} ఆషాఢ శుక్ల పాడ్యమి రా 11-27 పునర్వసు మ 3-41 శేవ ఉ5-48 కు వ రా 11-13 మొ 12-44 కు	19 ^{౨౮} అష్టమి ఉ 7-20 స్వాతి తె 4-23 వ ప 10-03 మొ 11-39 కు	26 ^౪ కృష్ణ పాడ్యమి పూర్తి ఉత్తరాషాఢ ఉ 8-26 వ ప 12-48 మొ 2-32 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.11 మొ 9.03 కు దు రా 10.56 మొ 11.48 కు	24 పవిత్రారోపణ 25 గురుపూర్ణిమ చాతుర్మాస్య దీక్షారంభము శివశైవం, మహాషాఢి శ్రీ శృంగేరిలో లలితాహోమం	6 ^{౧౫} దశమి పూర్తి అశ్వని సా 4-39 వ మ 12-24 మొ 2-05 కు వ రా 2-38 మొ 4-17 కు	13 ^{౨౨} విదియ రా 9-10 పుష్యమి మ 2-17 వ రా 2-15 మొ 3-45 కు	20 ^{౨౯} నవమి ఉ5-42 ఉపరి దశమి తె 4-26 విశాఖ రా 3-53 వ ప 9-52 మొ 11-26 కు	27 ^౫ పాడ్యమి ఉ 6-58 శ్రవణం ప 10-00 వ మ 3-05 మొ 4-51 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.39 మొ 12.31 కు	28 చాతుర్మాస్య ద్వితీయ	7 ^{౧౬} దశమి ఉ 6-05 భరణి సా 5-37 వర్జ్యము లేదు	14 ^{౨౩} తదియ సా 6-45 ఆశ్లేష ప 12-43 వ రా 11-53 మొ 1-23 కు	21 ^{౩౦} ఏకాదశి తె 3-39 అనూరాధ రా 3-50 వ ఉ 7-53 మొ 9-29 కు	28 ^౬ విదియ ఉ 8-52 ధనిష్ఠ మ 1-11 వ రా 9-10 మొ 10-56 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.55 మొ 10.47 కు దు రా 2.36 మొ 3.20 కు	శక ఆషాఢ 1 ^{౧౦} జ్యేష్ఠ కృష్ణ పంచమి రా 11-25 ధనిష్ఠ ఉ 5-51 వ మ 1-50 మొ 3-36 కు	8 ^{౧౭} ఏకాదశి ఉ 6-06 కృత్తిక సా 6-07 వ ఉ 5-52 మొ 7-29 కు	15 ^{౨౪} చవితి సా 4-18 మఘ ప 11-04 వ సా 6-31 మొ 8-01 కు	22 ^{౩౧} ద్వాదశి రా 3-19 జ్యేష్ఠ తె 4-14 వ ప 9-31 మొ 11-08 కు	29 ^౭ తదియ ప 10-51 శతభిషం మ 3-49 వ రా 10-53 మొ 12-39 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.11 మొ 9.03 కు దు రా 12.24 మొ 1.08 కు	2 ^{౧౧} షష్ఠి రా 1-24 శతభిషం ఉ 8-30 వ మ 3-34 మొ 5-20 కు	9 ^{౧౮} ద్వాదశి ఉ5-37 ఉపరి త్రయోదశి తె4-36 రోహిణి సా6-05 వ ప 10-06 మొ 11-42 కు	16 ^{౨౫} పంచమి మ 1-49 పూర్వఫల్గుణి ప 9-25 వ సా 4-09 మొ 5-39 కు	శక శ్రావణ 23 ^౧ త్రయోదశి రా 3-31 మూల తె 5-08 వ రా 3-28 మొ 5-07 కు	30 ^౮ చవితి ప 12-50 పూర్వాభాద్ర సా 6-21 వ తె 4-53 మొ
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.35 మొ 7.19 కు	3 ^{౧౨} సప్తమి రా 3-09 పూర్వాభాద్ర ప 11-00 వ రా 9-30 మొ 11-15 కు	10 ^{౧౯} చతుర్దశి రా 3-13 మృగశిర సా 5-39 వ రా 1-46 మొ 3-19 కు	17 ^{౨౬} షష్ఠి ప 11-28 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ 7-52 వ మ 3-47 మొ 5-18 కు	24 ^౨ చతుర్దశి తె 4-11 పూర్వాషాఢ పూర్తి వ మ 3-18 మొ 4-59 కు	31 ^౯ పంచమి మ 2-38 ఉత్తరాభాద్ర రా 8-42 శేవ ఉ 6-38 కు

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
...a play school

★ PLAY GROUP ★ NURSERY ★
★ LKG ★ UKG ★
★ ACTIVITY CENTRE ★

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS
PUBLIC SCHOOL
(CBSE Curriculum)
Hyderabad
(Nagole, Miyapur & DD Colony),
Kadapa & Tirupati

Franchisees in A.P.
HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMEERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D. COLONY, GANDHINAGAR, ECL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SAINIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY
TELANGANA AREA: ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOOBNAGAR & WARANGAL, RAYALASIMA AREA: ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL, NANDYAL & TIRUPATI
ANDHRA AREA: ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact : 9393975111
AP Helpline 9394473111

Regional Office : DD Colony
Bagh Amberpet, Hyderabad.
Ph.: 040-32987715, 9347048287
website: www.bachpanap.com

Corporate Office : Illrd Floor
P.P. Towers,
Opp. T.V. Tower, Main Road,
Pitampura, New Delhi-34.
All India Helpline : 0-9811437000
visit us : www.bachpanglobal.com
www.academicheights.in

with best compliments from...

SURYACHAKRA POWER CORPORATION LIMITED

INDEPENDENT POWER PLANT AT:
BAMBOOFLAT, A&N ISLAND & SOUTH ANDAMAN
TEL: 03192 258711/258787

Regd. Office: Plot No. 1115, Road No. 54, Jubilee Hills, Hyderabad-33
Phones: 040 2355 0597/98, Fax: 040 2354 1339, Web: www.suryachakra.in, E-mail: admin@suryachakra.com

మీరెప్పుడూ ఆరోగ్యంగా ఆనందంగా ఉంటారు.

మనం ఈ భూమిపైకి వచ్చింది. ధర్మార్థకామ మోక్షాలనే చతుర్విధ పురుషార్థాలను సాధించడానికి అన్నది మరువరాని విషయం. అన్నింటికన్నా మించి శరీరాన్ని రక్షించుకోమన్నాడు అగ్నివేశ మహర్షి. అయితే శరీరంలోని ఇంద్రియాలు శక్తివంతం కావాలి.

ప్రతిమనిషి సర్వదా సుఖసంతోషాలతో ఆనందంగా ఉండాలని కోరుకుంటాడు. అటువంటి పరిపూర్ణమైన ఆనందమయజీవితాన్ని గడపాలంటే, ఎంతో సమన్వయ దృష్టి ఉండాలి. మానవుడు బుద్ధిజీవి. కాబట్టి తగిన పద్ధతిలో బుద్ధిని, జ్ఞానాన్ని వినియోగించుకుంటూ నియమబద్ధమైన జీవనం ద్వారా మంచి ఆలోచనలను పెంచుకుంటూ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. ఆరోగ్యవంతమైన మానవుడు ఆధ్యాత్మిక సాధన ద్వారా దైవకృపకు పాత్రుడు కాగలడు. ఇందుకోసం మన పెద్దలు కొన్ని నియమాలు ఏర్పరచారు.

అందులో బ్రాహ్మీముహూర్తం ఒకటి. “బ్రాహ్మీ ముహూర్తే నిద్రా సా పుణ్యక్షయకారిణి” అని అన్నారు. అంటే బ్రాహ్మీ ముహూర్తంలో నిద్రిస్తుంటే చేసుకున్న పుణ్యమంతా నశిస్తుందని అర్థం. మన దినచర్యలో ఆచరించాల్సిన మొట్టమొదటి నియమం ఉషఃకాలంలో నిద్రలేవడం. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోడానికి, దీర్ఘాయువును పొందడానికి, ఆధ్యాత్మిక సాధనకు బ్రాహ్మీముహూర్తంలో నిద్రలేవడం అవశ్యం.

రాత్యాఃపశ్చిమ యామస్య ముహూర్తో మస్త్యతీయకః సబ్రహ్మ ఇతి విచ్ఛేయః విహితః సప్రబోధనే

రాత్రి రెండవభాగంలోని మూడవ ముహూర్తం. అంటే తెల్లవారుఝామున నాలుగు గంటలు లేదా సూర్యోదయానికి సుమారు గంటన్నర ముందుకాలాన్ని ఉషఃకాలమని అంటారు. ఈ ఉషఃకాలంలో నక్షత్రమండలం నుండి ప్రసరించే కాంతికిరణాలు మానవమస్తిష్కమండలంపై ప్రభావాన్ని చూపుతుంటాయి. అంతలో నూర్యకాంతి ప్రసరిస్తుంది. అప్పటి నూర్యకిరణాలు మానవ మనస్తిష్కంలో జీవకణాలను చైతన్యవంతం చేస్తాయి. బుద్ధివికాసానికి కూడా ఇదే మంచి సమయం. బ్రాహ్మీ ముహూర్త

సమయంలో సామాన్యజీవకోటి ఇంకానిద్రావస్థలోనే ఉంటుంది. ఈ నిశ్శబ్ద వాతావరణంలో జితేంద్రియులైన మహర్షులు, యోగులు మేలుకుని ధ్యాన నిమగ్నులై, తమ తపోమయ విద్యుత్తరంగాలను ప్రపంచ మహాప్రాణులలో సంధింపజేస్తే, వాటిలో అఖండమైనశక్తి ఉద్భవిస్తుందనిబుషి వాక్కు. ఆయురారోగ్యాలను కాపాడుకునేందుకై బ్రాహ్మీ ముహూర్తంలోనే నిద్ర నుంచి మేలుకోవాలని శాస్త్రాలు ఘోషిస్తున్నాయి. బ్రాహ్మీ ముహూర్తంలో దేవతల, పితరుల అనుగ్రహాన్ని పొందగలుగుతాము. బ్రాహ్మీ ముహూర్తంలో మేల్కొన్నవారు యోగసాధన వైపు పయనించగలరు. బ్రాహ్మీ ముహూర్తంలో నిద్రలేవడం వలన శరీరంలో రక్తం బాగా ప్రసరిస్తుందనీ, శరీరం శక్తిని పుంజుకుంటుందని నేటి శాస్త్రజ్ఞులు అంగీకరిస్తున్నారు.

నిద్ర నుండి లేవగానే భగవంతుణ్ణి స్మరిస్తూ కళ్ళు తెరవాలి. ఆపై కుడి అరచేతిని చూసుకోవాలి. కరాగ్రంలో లక్ష్మీ, కర మధ్యంలో సరస్వతి, కరానికి వెనక వైపు గోవిందుడు ఉంటారని పురాణాలు చెబుతున్నాయి. కాబట్టి ప్రభాతంలో కరదర్శనం మంగళకరం, కళ్యాణప్రదం.

కరాగ్రే వసతే లక్ష్మీః కరమధ్యే సరస్వతీ కరపుష్టే చ గోవిందః ప్రభాతే కరదర్శనమ్

దక్షిణ హస్తం పురుషార్థాలను పొందడానికి కారణమవుతుంది. పుస్తకాన్ని పట్టుకుంటుంది. వ్రాతలను వ్రాస్తుంది. జపమాల తిప్పుతుంది.

కృతం మే దక్షిణే హస్తే జయో మే సవ్య ఆహితః అని అధర్వణవేదం చెబుతుంది.

అంటే “నా కుడి చేతిలో పురుషార్థం ఉంది. ఎడమ చేతిలో విజయముందని” అర్థం.

ఆయం మే హస్తో భగవానయం మే భగవత్తరః ఆయంమే విశ్వేభేజోషయం శివాభిమర్శినః ||

నా ఈ హస్తం భగవంతుడు. అంతేకాదు, భగవంతుణ్ణి మించింది కూడా. ప్రపంచానికే ఔషధం వంటిది. ఇది స్పృశ్యమాత్రంతోనే క్షేమాన్ని కలిగిస్తుందని యజుర్వేదం మంత్రంలో కనిపిస్తుంది. ఈ మంత్రంలో కరస్పర్శ వల్ల

రోగం బాగవుతుందనే విషయం సంకేతించబడింది. మనచేతుల్లో ఒకరకమైన విద్యుత్ప్రవాహముందని దాన్ని విధివిధానంగా ప్రయోగిస్తే ఎంతటి జబ్బైనా బాగై తీరుతుందని సైన్సు చెబుతుంది.

ఉదయం లేవగానే ప్రాతఃకాల ప్రార్థన చేయాలి. హే విశ్వనాథ కరుణామయ రాత్రికాలే స్థిత్యా త్వయా సహ సుఖం విగతశ్రమాహమ్ గ్లానిశ్చ దేహనమసోపి వినిర్గతా మే ప్రాతః ప్రయామి బహిరీశ తలైవగేహే

ఓ కరుణామయా! విశ్వనాథా! రాత్రంతా నీతోనే కలిసి ఉండి ఎంతో హాయిసనుభవించాను. శరీరంలోని మనస్సులోని అలసటలన్నీ తొలగిపోయాయి. ఈ ఉదయాన్నే నీవు నివసించియుండే బాహ్యప్రపంచంలో ప్రవేశిస్తున్నాను. ఇంక నీ శక్తితో శక్తిమంతుణ్ణి చేసి, నీ సౌందర్యంతో సుందరుణ్ణి చేసి, నీ భావాలతో ప్రభావితుణ్ణి చేసి, నీ సంతాన సేవకు తగినట్లు చేసి కర్తవ్య సాధనకు పంపించు.

సేవావ్రతం జనహితం చతురిం చతత్ర శక్తోమి యేన భగవంస్తవ కింక రోహమ్ మాం పశ్య చాలాయ విభో! సతతంచ రక్ష పూర్ణాభవత్స్వనుదినం మయితే శుభేచ్ఛా

ఓ భగవాన్! అక్కడ ప్రజలకు మేలు కలిగించే సేవా వ్రతాన్ని ఆచరించడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాను. నేను నీ సేవకుణ్ణి. నన్ను చూడు, నడిపించు. నిరంతరం రక్షించు. నీ ప్రాణహిత సంకల్పమే నాలో నిండియుండుగాక.

లోకేశ! చైతన్యమయాధిదేవ! శ్రీకాంత! విష్ణో!భగదాజ్ఞయైవ ప్రాతస్సముత్థాయ తవ ప్రియార్థతీ! సంసారయాత్రా మనువర్తయిష్యే

ఓ జగన్నాథా! చైతన్యమయా! దేవాదిదేవా! శ్రీకాంతా! విష్ణూ! నీ ఆజ్ఞానుసారం వేకువనే లేచి నీకు ప్రీతిని కలిగించడానికి ప్రాపంచిక యాత్ర అనుసరిస్తున్నాను.

- **శ్రీమతి పాదర్చి జానకి** బి.కామ్., ఎల్.ఎల్.బి., హైదరాబాదు

ఏటి గొప్ప దానం?

దానం అంటే ఇవ్వటం. ఇంకా చెప్పాలంటే, ప్రతిఫలాన్ని ఆశించకుండా త్యాగం చేయటం. ఐతే, ప్రతిఫలాన్ని ఆశించకపోయినప్పటికీ, ఏదో ఓ రూపంలో పుణ్యఫలం సిద్ధించడం, దానం గొప్పదనం!

దశదానాల గురించి ప్రాచీన భారతీయ పురాణాలు చెబుతుంటాయి. గోదానం, భూదానం, తిలదానం, హిరణ్యదానం, ఆజ్యదానం, వస్త్రదానం, ధాన్యదానం, గుడదానం, రౌప్యదానం, లవణదానం... ఇవి పది రకాలు. వీటినే, మరింత విస్తృతపరిచి షోడశ దానాలుగా చెప్పారు. గోదానం, భూదానం, తిలదానం, హిరణ్యదానం, రత్నదానం, విద్యాదానం, కన్యాదానం, దాసీదానం, శయ్యాదానం, గృహదానం, అగ్రహారదానం, రథదానం, గజదానం, అశ్వదానం, ఛాగదానం, మహిషీ దానం అనే పదహారు మహా దానాలుగా ప్రసిద్ధిచెందాయి. ఆయుర్వేద శాస్త్రం దీనార్తులకు సహాయపడగలగడాన్ని దానం కింద అభివర్ణిస్తుంది. భీతేభ్యశ్చాభయం దేయం, వ్యాధితేభ్యస్థధాపదం, దేయా విద్యార్థినే విద్యా, దేయ మన్నం క్షుధాతురే అని ఆచార్య వచనం. మరణభయంతో విలవిలలాడేవాడికి అభయదానం చేయడం, వ్యాధిగ్రస్తుడికి సరైన చికిత్సను చేయించడం, విద్యను ఆర్జించే వాడికి విద్యాదానం చేయడం, ఆకలిగా ఉన్నవాడికి అన్నదానం చేయడం... ఇవి చతుర్విధ దానాలు. ఇవన్నీ ఇతరులకు సహాయపడటాన్ని సూచిస్తాయి.

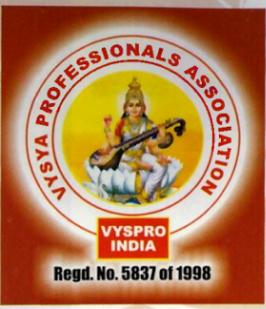
మహాభారతం ఆరోగ్యదానాన్ని వేనవేల యజ్ఞాల తాలూకు ఫలంతో పోల్చింది. ఏకతః క్రతవః సర్వేసహస్రవరదక్షిణాః అన్యతో రోగభీతానాం ప్రాణినాం ప్రాణరక్షణం అంటుంది. శ్రేష్ఠమైన దక్షిణలతో కూడిన వేనవేల యాగాల ఫలం ఒక ఎత్తు అయితే రోగభీతులైనవారికి ప్రాణరక్షణ కల్పించడం మరొక ఎత్తు. స్కంధ పురాణం ఇదే విషయాన్ని మరో కోణం నుంచి చెబుతూ, ఆకాశం అంతాన్ని దేవతలు తెలుసుకోలేరు. అలాగే, ఆరోగ్యదానంతో లభించే పుణ్యానికి కూడా ఎల్లలు లేవు అంటుంది. గోదానాన్ని ఉత్తమమైన దానంగా మనం నమ్ముతాం. ఐతే, అందరికీ గోదానం చేయటం సాధ్యంకాక

పోవచ్చు. అలాంటప్పుడు, గోదానంతో సమానమైన ఫలితాన్ని ఐదు రకాలైన చర్యలతో పొందవచ్చునని యజ్ఞస్మృతి తెలిపింది. అవి అలసట చెందినవాడికి సపర్యలు చేయటం, అనారోగ్యంతో బాధపడే రోగార్తునికి పరిచర్యలు చేయటం, దేవతలను పూజించడం, ఇంటికి వచ్చినవారికి కాళ్ళకు నీళ్ళిచ్చి మర్యాద చేయటం, అతిథులు తిన్న ఉచ్చిష్టాన్ని తీసివేసి పరిశుభ్రం చేయటం.

జీవిత దానానికి మించిన మరొక దానం లేదంటూ, నహి జీవిత దానాద్ధి దాన మన్య ద్విశివ్యతే... అని ప్రవచించింది. ఆయుర్వేద వైద్యగ్రంథం అష్టాంగసంగ్రహం, రక్తదానం, నేత్రదానం, మూత్రపిండాల దానం... వీటివల్ల మనకు నష్టం జరగదు. కానీ, ఆరిపోయే మరో ప్రాణదీపం నిలబడుతుంది. ఇదే విషయాన్ని ఆయుర్వేదం మరింత లోతుకు వెళ్లి చర్చిస్తుంది. ధర్మం, అర్థం, కామం, మోక్షం అనే నాలుగూ చతుర్విధ పురుషార్థాలని మనకు తెలుసు. ఐతే, ఇవన్నీ సాధించాలంటే ముందు ఆరోగ్యం కావాలి. అంటే పురుషార్థ సాధనకు ఆరోగ్యమనేది సాధనమవుతుందన్నమాట. ఆరోగ్యదానం చేత చతుర్విధ పురుషార్థాలను దానం చేసిన ఫలితం దక్కతుంది.

కృచిద్ధర్మః కృచిన్మైత్రీ కృచిదర్థః కృచిద్యశః కర్మాభ్యాసం అంటుంది ఆయుర్వేదం. పుణ్యం, స్నేహం, ధనం, కీర్తి, అనుభవం అనేవి ఆరోగ్యదానంతో ప్రాప్తిస్తాయి అంటూ, చికిత్సా నాస్తి నిష్ఫలా అంటుంది. ఏ విధంగా చూసినా శరణార్థుడికి సహాయపడటం నిష్ఫలం కాదు. దానం గురించి ఆలోచన వచ్చిన తరువాత ఏం దానం చేయాలి, ఎంత చేయాలి, ఎలా చేయాలి అనే మీమాంస కలుగుతుంది. ఇది ఎవరికి వారే నిర్ణయించుకోవాల్సిన విషయం. సంపాదనలో ఒక శాతాన్ని దానానికి వెచ్చించినా అలా దానం చేసిన మొత్తంలో ఒక శాతం వినియోగపడినా, అటువంటి దానం ఫలప్రదమవుతుంది.

- **సేకరణ: సి.ఎ. సంకా నారాయణమూర్తి, బి.కామ్., ఏ.సి.ఏ.**



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH

CA S SAMBA SIVA RAO

Ln. N ANIL KUMAR

Er. R SRINIVASA RAO

President

General Secretary

Treasurer

Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy

Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్వార్ది 5111 శాలివాహనశకం 1932 స్వస్తిచీ చాంద్రమాన
వికృతినామ సంవత్సర ఆషాఢ కృష్ణ పక్షి ఆదివారం
మొదలు శ్రావణ కృష్ణ సప్తమి మంగళవారం వరకు
హిజిరా 1431 షాబాన్ చ 19 మొదలు రంజాన్ చ 20 వరకు

2010 ఆగస్టు AUGUST

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్ణము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుయూము
తేది సూ.ఉ. సూ.అ. తేది సూ.ఉ. సూ.అ.
1 5-42 6-29 15 5-46 6-23
7 5-44 6-27 22 5-47 6-19

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.00 యమమ 12.00-1.30 దు సా 4.46 మొ 5.37 కు	1 [ం] ఆషాఢ కృష్ణ పక్షి సా 4-05 రేవతి రా 10-40 వ ప 9-41 మొ 11-12 కు	8 [ం] త్రయోదశి మ 1-15 పునర్వసు రా 11-49 వ ప 12-22 మొ 1-54 కు	15 ^{౨౪} పక్షి రా 7-09 చిత్ర మ 1-18 వ సా 6-41 మొ 8-14 కు	22 ^{౩౧} త్రయోదశి సా 5-06 ఉత్తరాషాఢ మ 3-43 వ రా 8-04 మొ 9-48 కు	29 ^౭ పంచమి తె 5-01 రేవతి ఉ 6-00 వ రా 3-24 మొ 5-06 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 10.30-12.00 దు ప 12.31 మొ 1.22 కు దు రా 2.32 మొ 3.16 కు	2 [ం] సప్తమి సా 5-07 అశ్వని రా 12-14 వ రా 7-58 మొ 9-40 కు	9 [ం] చతుర్దశి ప 11-13 పుష్యమి రా 10-27 వ ఉ 7-22 మొ 8-53 కు	16 ^{౨౫} సప్తమి సా 5-30 స్వాతి ప 12-21 వ సా 5-49 మొ 7-23 కు	23 ^౧ శక భాద్ర చతుర్దశి సా 6-42 శ్రవణం సా 5-52 వ రా 10-16 మొ 12-01 కు	30 ^౮ పక్షి తె 5-36 అశ్వని ఉ 7-41 వ సా 5-45 మొ 7-25 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.16 మొ 9.07 కు దు రా 10.52 మొ 11.36 కు	3 ^{ం౨} అష్టమి సా 5-49 భరణి రా 1-19 వ ప 10-16 మొ 11-56 కు	10 ^{ం౯} ● అమావాస్య ఉ 8-58 అశ్లేష రా 8-55 వ ప 10-26 మొ 11-56 కు	17 ^{౨౬} అష్టమి సా 4-15 విశాఖ ప 11-46 వ మ 3-45 మొ 5-21 కు	24 ^౨ ○ పూర్ణిమ రా 8-32 ధనిష్ఠ రా 8-20 వ తె 4-18 మొ	31 ^౯ సప్తమి తె 5-43 భరణి ఉ 8-53 వ రా 9-13 మొ 10-51 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.40 మొ 12.31 కు	4 ^{ం౩} నవమి సా 5-42 కృత్తిక రా 1-54 వ మ 1-36 మొ 3-14 కు	11 ^{౨౦} శ్రావణ శుక్ల పాడ్యమి ఉ 6-35 ఉపరి మఘ రా 7-15 విదియ రా 3-14 వ ఉ 8-05 మొ 9-35 కు వ రా 2-42 మొ 4-12 కు	18 ^{౨౭} నవమి మ 3-25 అనూరాధ ప 11-35 వ సా 5-14 మొ 6-51 కు	25 ^౩ కృష్ణ పాడ్యమి రా 10-35 శతభిషం రా 10-57 శేవ ఉ 6-05 కు	పండుగలు వ్రత విశేషాలు 1 సికింద్రాబాద్ మహంకాళి జాతర 3 రుద్రసావర్ణికామన్నాది ఆశ్లేషాకారై రా 9-14 8 మాసశివరాత్రి 10 భౌమామాస్య పద్మకయోగం 14 నాగపంచమి 15 భారత స్వాతంత్ర దినోత్సవము భానుపక్షి సూర్యపక్షి 17 సింహ సంక్రాంతి రా 7-54 హరిపద పుణ్యకాలం కృతయుగాంతం 20 శ్రావణ శుక్రవారము వరలక్ష్మీవ్రతం 21 దామోదర ద్వాదశి 24 శ్రావణపూర్ణిమ రక్షాబంధన్ హయగ్రీవోత్పత్తి విఖనన జయంతి ఆపస్తంభోపాకర్మ 26 చాతుర్మాస్యద్విత్వీయ 28 సంకష్టచతుర్థి 31 పుబ్బాకారై సా 4-23
THU గురు రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.58 మొ 10.41 కు దు రా 2.32 మొ 3.16 కు	5 ^{ం౪} దశమి సా 5-15 రోహిణి రా 2-01 వ సా 5-59 మొ 7-35 కు	12 ^{౨౧} తదియ రా 1-38 పూర్వఫల్గుణి సా 5-36 వ రా 12-20 మొ 1-50 కు	19 ^{౨౮} దశమి మ 3-05 జ్యేష్ఠ ప 11-53 వర్జ్యము లేదు	26 ^౪ విదియ రా 12-36 పూర్వాభాద్ర రా 1-33 వ ఉ 6-02 మొ 7-48 కు	
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.16 మొ 9.07 కు దు రా 12.20 మొ 1.04 కు	6 ^{ం౫} ఏకాదశి సా 4-28 మృగశిర రా 1-39 వ ఉ 7-32 మొ 9-07 కు	13 ^{౨౨} చవితి రా 11-16 ఉత్తరఫల్గుణి సా 4-00 వ రా 11-53 మొ 1-24 కు	20 ^{౨౯} ఏకాదశి మ 3-16 మూల ప 12-41 వ ప 10-59 మొ 12-39 కు వ రా 10-47 మొ 12-28 కు	27 ^౫ తదియ రా 2-26 ఉత్తరాభాద్ర తె 4-03 వ ప 12-09 మొ 1-55 కు	
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.43 మొ 7.25 కు	7 ^{ం౬} ద్వాదశి మ 2-57 ఆర్ద్ర రా 12-54 వ ప 9-48 మొ 11-21 కు	14 ^{౨౩} పంచమి రా 10-05 హస్త మ 2-31 వ రా 10-07 మొ 11-39 కు	21 ^{౩౦} ద్వాదశి మ 3-56 పూర్వాషాఢ రా 1-58 వ రా 10-43 మొ 12-26 కు	28 ^౬ చవితి రా 3-56 రేవతి పూర్తి వ సా 5-01 మొ 6-44 కు	

DELHI BASED INDIA'S FAVORITE PLAY SCHOOL
An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
...a play school

★ PLAY GROUP ★ NURSERY ★
★ LKG ★ UKG ★
★ ACTIVITY CENTRE ★

350+ SCHOOLS Nationwide



ACADEMIC HEIGHTS PUBLIC SCHOOL (CBSE Curriculum) Hyderabad (Nagole, Miyapur & DD Colony), Kadapa & Tirupati

Fanchisees in A.P.

HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMEERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D. COLONY, GANDHINAGAR, ECIL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SAINIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY
TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOBNAGAR & WARANGAL,
RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL, NANDYAL & TIRUPATI
ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact :

9393975111

AP Helpline 9394473111

Regional Office : DD Colony

Bagh Amberpet, Hyderabad.

Ph.: 040-32987715, 9347048287

website: www.bachpanap.com

Corporate Office : Illd Floor

P.P. Towers,

Opp. T.V. Tower, Main Road,

Pitampura, New Delhi-34.

All India Helpline : 0-9811437000

visit us : www.bachpanglobal.com

www.academicshights.in

with best compliments from...



Vishwanath Projects Ltd & Vishwanath Transformers Ltd

An ISO 9001-2000 Company

3-5-874/A, 4rth Floor, RK Vipanchi Estates, Hyderguda, Hyderabad, Tel: 2321 1660, 2321 1661

మిమ్ముల్ని మీరు రక్షించుకోగలరు.



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH
 President

CA S SAMBA SIVA RAO
 General Secretary

Ln. N ANIL KUMAR
 Treasurer

Er. R SRINIVASA RAO
 Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy

Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాణి 5111 శాలివాహనశకం 1932 స్వస్తి శ్రీ చాంద్రమాన
 వికృతినామ సంవత్సర శ్రావణ కృష్ణ అష్టమి బుధవారం
 మొదలు భాద్రపద కృష్ణ నవమి గురువారం వరకు
 హిజరీ 1431 రంజాన్ చ 21 మొదలు షవ్వాల చ 22 వరకు

2010

సెప్టెంబర్ SEPTEMBER

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్ణము యొక్క అరంభ సమాప్తి
 కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం,
 ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుదూము
 తేది సూ.ఉ. సూ.అ. తేది సూ.ఉ. సూ.అ.
 1 5-49 6-17 15 5-50 6-00
 7 5-49 6-11 22 5-50 5-55

SUN ఆది	పండుగలు వ్రత విశేషాలు	5	12	19	26
రాహు సా 4.30-6.00 యమ సా 12.00-1.30 దు సా 4.39 మొ 5.29 కు	1 శ్రీకృష్ణజయంతి, కృష్ణాష్టమి పహదత్ హజరత్ అలి 3 జుమాతుల్విదా 5 ఉపాధ్యాయ దినోత్సవము 7 మాసశివరాత్రి కృష్ణాంగారక చతుర్దశి సావిత్రి వ్రతము, హావిక్విదా	ద్వాదశి రా 11-26 పునర్వసు ఉ 7-50 వ మ 3-24 మొ 4-50 కు	చవితి ఉ 7-28 స్వాతి రా 8-13 వ రా 1-40 మొ 3-14 కు	ద్వాదశి పూర్తి శ్రవణం రా 1-03 వ తె 5-27 మొ	తదియ సా 5-38 అశ్వినీ మ 2-59 వ ప 10-41 మొ 12-23 కు వ రా 1-06 మొ 2-47 కు
MON సోమ	8 పోలాలామావాస్య కుశగ్రహణము 9 శివమాసవ్రతం 10 బదుల్ఫితర్ (రంజాన్) 11 వినాయకచవితి 12 బుషిపంచమి 13 సూర్యపక్షి, సృంధపక్షి 14 ఆముక్తాభరణ సప్తమి ఉత్తరాశ్రాధి ప 10-14 15 దూర్వాష్టమి, బుధాష్టమి 16 సందానవమి, కేదారనవమి 17 గజలక్ష్మీవ్రతం	6	13	20	27
రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ సా 10.30-12.00 దు సా 12.29 మొ 1.19 కు దు సా 2.36 మొ 3.22 కు		త్రయోదశి రా 9-12 పుష్యమి ఉ 6-32 ఉపరి అశ్లేష తె 4-18 వ సా 5-48 మొ 7-18 కు	పంచమి ఉ 5-50 ఉపరి షష్ఠి తె 4-35 విశాఖ రా 7-33 వ రా 11-31 మొ 2-31 కు	ద్వాదశి ఉ 7-07 ధనిష్ఠ రా 3-27 శేవ ఉ 7-12 కు	చవితి సా 6-15 భరణి సా 4-18 వ తె 4-42 మొ
TUE మంగళ		7	14	21	28
రాహు మ 3.00-4.30 యమ సా 9.00-10.30 దు సా 8.19 మొ 9.09 కు దు సా 10.46 మొ 11.32 కు		చతుర్దశి సా 6-50 మఘ రా 3-25 వ మ 3-52 మొ 5-25 కు	సప్తమి రా 3-47 అనూరాధ రా 7-17 వ రా 12-55 మొ 2-31 కు	త్రయోదశి ఉ 8-59 శతభిషం పూర్తి వ ప 11-25 మొ 1-11 కు	పంచమి సా 6-24 కృత్తిక సా 5-06 శేవ ఉ 6-21 కు
WED బుధ	శ్రావణ కృష్ణ అష్టమి తె 5-18 కృత్తిక ప 9-34 వ రా 1-42 మొ 3-18 కు	8	15	22	29
రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు సా 11.39 మొ 12.29 కు		అమావాస్య సా 4-23 పూర్వఫల్గుణి రా 1-43 వ ప 10-51 మొ 12-21 కు	అష్టమి రా 3-21 జ్యేష్ఠ రా 7-28 వర్జ్యము లేదు	చతుర్దశి ప 11-02 శతభిషం ఉ 6-01 వ మ 1-06 మొ 2-52 కు	షష్ఠి సా 6-01 రోహిణి సా 5-26 వ ప 9-19 మొ 10-56 కు వ రా 11-00 మొ 12-36 కు
THU గురు	నవమి తె 4-31 రోహిణి ప 9-46 వ మ 3-19 మొ 7-16 కు	9	16	23	30
రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు సా 9.59 మొ 10.49 కు దు సా 12.36 మొ 3.22 కు		భాద్రపద శుక్ల పాడ్యమి మ 1-57 ఉత్తరఫల్గుణి రా 12-05 వ ఉ 8-26 మొ 9-56 కు	నవమి రా 3-38 మూల రా 8-09 వ సా 6-30 మొ 8-08 కు	శక ఆశ్వి పూర్ణిమ మ 1-05 పూర్వాభాద్ర ఉ 8-37 వ రా 7-11 మొ 8-56 కు	సప్తమి సా 5-10 మృగశిర సా 5-15 వ రా 1-28 మొ 5-02 కు
FRI శుక్ర	దశమి రా 3-04 మృగశిర ప 9-32 వ సా 5-42 మొ 4-55 కు	10	17	24	17 కన్యాసంక్రాంతి రా 8-16 షడశీతి పుణ్యకాలం 18 పరివర్తనైకాదశి 19 వామనజయంతి 22 అనంత పద్మానభ వ్రతం 23 ఉమామహేశ్వర వ్రతం యతీనాం దీక్షా విసర్జన 24 మహాలయా పక్షరంభము 26 భృగుత్వమావ్రతం, ఉండ్రాళ్ళతద్ది 27 హస్తాశ్రాధి రా 1-20 భరణి మహాలయం 29 చంద్రపక్షి
రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు సా 8.19 మొ 9.09 కు దు సా 12.18 మొ 1.04 కు		విదియ ప 11-36 హస్త రా 10-34 వ ఉ 7-58 మొ 9-28 కు	దశమి తె 4-20 పూర్వాషాఢ రా 9-19 వ ఉ 6-13 మొ 7-53 కు	కృష్ణ పాడ్యమి మ 2-57 ఉత్తరాభాద్ర ప 11-03 వ రా 12-08 మొ 1-52 కు	
SAT శని	ఏకాదశి రా 1-24 ఆర్ద్ర ఉ 8-51 వ రా 8-20 మొ 9-52 కు	11	18	25	
రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.49 మొ 7.29 కు		తదియ ప 9-24 చిత్ర రా 9-16 వ ఉ 6-08 మొ 7-39 కు వ రా 2-38 మొ 4-10 కు	ఏకాదశి తె 5-30 ఉత్తరాషాఢ రా 10-58 వ ఉ 5-52 మొ 7-34 కు వ రా 3-18 మొ 5-02 కు	విదియ సా 4-32 రేవతి మ 1-14 వర్జ్యము లేదు	

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
 An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
 ...a play school

★ PLAY GROUP ★ NURSERY ★
 ★ LKG ★ UKG ★
 ★ ACTIVITY CENTRE ★

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS
 PUBLIC SCHOOL
 (CBSE Curriculum)
 Hyderabad
 (Nagole, Miyapur & DD Colony),
 Kadapa & Tirupati

Franchisees in A.P.
 HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D. COLONY, GANDHINAGAR, ECIL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SANIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY
 TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOONNAGAR & WARANGAL, RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL, NANDYAL & TIRUPATI
 ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact : 9393975111
AP Helpline 9394473111

Regional Office : DD Colony
 Bagh Amberpet, Hyderabad.
 Ph.: 040-32987715, 9347048287
 website: www.bachpanap.com

Corporate Office : 11/rd Floor
 P.P. Towers,
 Opp. T.V. Tower, Main Road,
 Pitampura, New Delhi-34.
 All India Helpline : 0-9811437000
 visit us : www.bachpanglobal.com
 www.academicshights.in

with best compliments from...
Exclusively for Ladies

Silky Touch Beauty Care

- All Types of Facials
- Herbal & Natural Treatment for Hair fall and Skin
- Warts Removal
- Gun Shot

Cell: **99483 27272**
 H.No. 2-2-2, Flat No.405, Vasavi Heights, O.U. Road
 Vidya Nagar, Hyderabad-500 044

with best compliments from...

KDK SOFTWARE PRIVATE LIMITED

Spectrum is a package of

- ▲ Income Tax, FBT
- ▲ Balance Sheet
- ▲ E - TDS
- ▲ Service Tax
- ▲ CMA /FM Tool
- ▲ Form Manager
- ▲ E - AIR

The product is developed by a team of chartered accountants of M/s KDK SOFTWARE PRIVATE LIMITED, Jaipur and Promotion & Marketing in Andhra Pradesh by SOFTMARKING SOLUTIONS, Hyderabad: Contact (AP): 9392932228 or 040 - 23323199

ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్న సేవల వివరాలు

1. శ్రీ వాసవీ నిత్యాన్న వానప్రస్థాశ్రమ సేవసమితి అమరావతి, గుంటూరు జిల్లా. ఫోన్: 08645-255324
 2. వైశ్య సత్రము ఎగువ అహోబిళం, కర్నూలు జిల్లా. ఫోన్: 08519-220036, 040-23313796
 3. శ్రీమత్ అహోబిళ ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం, దిగువ అహోబిళం, కర్నూలు జిల్లా. ఫోన్: 08519-252015, 256097, 232015.
- (పై సత్రము గురించి ఈ క్రింద కూడా సంప్రదించగలరు శ్రీ పెద్ద అహోబిళ ఆర్వవైశ్య అన్నసత్ర సంఘం, 2-1-39, షాపైపుకారిపేట, ఆళ్ళగడ్డ, కర్నూలు జిల్లా).
4. ఆర్వవైశ్య సత్రం, అన్నవరం, తూర్పుగోదావరి జిల్లా. ఫోన్: 08868-238097.
 5. శ్రీఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం (పాదరస శివలింగము) అంకాపూర్, వేల్పూరు మండలం, నిజామాబాదు జిల్లా. ఫోన్: 9440507144, 9441178942.
 6. వాసవీ నిత్యాన్న సత్రము, అలంపూర్, మహబూబ్ నగర్ జిల్లా, మేనేజర్: 9391611252, 9948381499.
 7. శ్రీ సత్యసాయి నిత్యాన్నదాన అన్నపూర్ణ నిలయం, అదోని, కర్నూలు జిల్లా.
 8. భద్రాచలక్షేత్ర వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం (బ్రహ్మ, పాతమార్కెట్టు రోడ్, భద్రాచలం, ఫోన్: 08743-231600, 234680
 9. శ్రీకన్యకా పరమేశ్వరి ధర్మసత్ర సంఘం (గుంటూరు సత్రం) భద్రాచలం ఫోన్: 08743-233636.
 10. శ్రీవాసవీ వీరబ్రహ్మాండ్ర ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం (బ్రహ్మాంగారి మఠం, కడవ జిల్లా. ఫోన్: 08569-284486, 286012, 286144.
 11. ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, ఖైరవకోన, నెల్లూరు.
 12. ఆర్వవైశ్య జ్ఞాన సరస్వతీ చారిటబుల్ (బ్రహ్మ మరియు అన్నదాన సత్రం, బాసర, ఆదిలాబాద్ జిల్లా. ఫోన్: 08752-333521.
 13. సిద్ధ రామేశ్వర ఆర్వ వైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, బిక్కునూరు, నిజామాబాదు జిల్లా. ఫోన్: 08468-240144.
 14. ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, దిండిగల్లు దగ్గర, బొంతపల్లి, రంగారెడ్డి జిల్లా.
 15. వాసవీ ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రము, బీచుపల్లి మహబూబ్ నగర్ జిల్లా. ఫోన్: 08502-249642
 16. ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, చీమకర్తి, ప్రకాశంజిల్లా.
 17. బాలాజీ ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన (బ్రహ్మ, చిలుకూరు, రంగారెడ్డి జిల్లా. ఫోన్: 08418-235440
 18. శ్రీ చిలుకూరు వేంకటేశ్వరస్వామి క్షేత్ర ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన (బ్రహ్మ, చిలుకూరు, రంగారెడ్డి జిల్లా. ఫోన్: 040-65130922
 19. శ్రీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రసంఘం, ధర్మపురి, కరీంనగర్ - 505425. ఫోన్: 08724-273201
 20. శ్రీవాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి నిత్యాన్నదాన సత్రము (బ్రహ్మ, ద్వారకాతిరుమల, పశ్చిమ గోదావరి జిల్లా. ఫోన్: 08829-271523, 271996.
 21. శ్రీ సత్యనారాయణ క్షేత్ర వాసవీ సత్రము, గూడెంగుట్ల, ఆదిలాబాద్ జిల్లా. సెల్: 9949008956, 9848233420.
 22. సత్రశాల, గుత్తిబిలం, గుంటూరు జిల్లా (పర్వదినాలలో మాత్రమే అన్నదాన నిర్వహణ)
 23. శ్రీవాసవీ నిత్యాన్నసత్రము, రుధ్రానంగం, మెదక్ జిల్లా, ఫోన్: 08451-288361, 320232, సెల్: 9908908323
 24. శ్రీ స్వయంభూసిద్ధి వినాయకస్వామి ఆర్వ వైశ్యనిత్యాన్న సత్రం, కాణిపాకం, చిత్తూరు జిల్లా. ఫోన్: 08573-281484, 281797

25. అఖిలభారత కాణిపాక క్షేత్ర ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నపూర్ణ సత్రము, కాణిపాకం, చిత్తూరు జిల్లా. ఫోన్: 08573-281212
26. భక్తాంజనేయస్వామి క్షేత్ర ఆర్వ వైశ్య వాసవీ అన్నపూర్ణ నిత్యాన్న సంఘం (బ్రహ్మ, కొండగట్టు, కరీంనగర్ జిల్లా. ఫోన్: 08724-271942.
27. శ్రీ వాసవీ ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం, పుష్పాంజలి హోటల్ వెనుక, కాళేశ్వరము, మహాదేవ్ పూర్ మండలం, కరీంనగర్. ఫోన్: 08702-2422330, 08702-2505330
28. శ్రీ వీరభద్రస్వామిక్షేత్రం ఆర్వ వైశ్య వాసవీ నిత్యాన్న సత్ర సంఘం, కొత్తకొండ గ్రామం, భీమదేవరపల్లి మండలం, కరీంనగర్. ఫోన్: 08727-285092, 285002, 285001.
29. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం, కొమరవల్లి, చేర్యాల మండలం, వరంగల్ జిల్లా. ఫోన్: 08710-226218.
30. శ్రీరామలింగేశ్వర స్వామి క్షేత్రం ఆర్వ వైశ్య నిత్యాన్నదాన సంఘం, కీసరగుట్ట, రంగారెడ్డి జిల్లా. ఫోన్: 08418- 264421, సెల్: 928265476, 9948428354.
31. శ్రీ నారాయణస్వామి ఆర్వ వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం కోవిలంపాడు, ప్రకాశం జిల్లా. ఫోన్: 08490-246272.
32. శ్రీ ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, కొడవలూరు, వరంగల్ జిల్లా, ఫోన్: 08710-248685.
33. శ్రీకాళహస్తి నిత్య అన్న సంతర్పణ సంస్థ, 3-366, బజార్ వీధి, శ్రీకాళహస్తి, (వంకాయల కుప్పయ్య చెట్టి సత్రము) (సంప్రదించండి. ఇ.నెం.34, రైల్వే చార్జర్స్ రోడ్, చెన్నై) ఫోన్: 044-24724118)
34. శ్రీ సిద్ధేశ్వరస్వామి ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సంఘం, కోడుంగటూరు, వరంగలు జిల్లా.
35. వైశ్య సత్రము, కోటప్పకొండ, గుంటూరు జిల్లా, (పర్వదినాలలో మాత్రమే)
36. ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రము, కాశీరెడ్డి నాయన క్షేత్రము, కడప జిల్లా.
37. ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రము, కన్మూరు, నెల్లూరు,
38. ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, కోటిపల్లి, తూర్పు గోదావరి జిల్లా.
39. ఆర్వవైశ్య సేవా సంఘం (వాసవీ నిత్యాన్న సత్రము), మంత్రాలయము, కర్నూలు జిల్లా. ఫోన్: 08512-259436. (రాయచూరులోని వీరి ఆఫీసు పటేల్ రోడ్, రాయచూరు ఫోన్: 08532-255230).
40. శ్రీలక్ష్మీనర్సింహస్వామి క్షేత్ర ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం, మట్టపల్లి గ్రామం, నల్లగొండ జిల్లా. ఫోన్: 08683-227622
41. శ్రీ మహానంది క్షేత్రం ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్న సంఘం, మహానంది, కర్నూలు జిల్లా. ఫోన్: 08514-242774, 234707.
42. శ్రీ లక్ష్మీ నరసింహస్వామి క్షేత్ర ఆర్వ వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం, నాచారం, మెదక్ జిల్లా.
43. శ్రీసత్రశాల క్షేత్ర అఖిలభారత ఆర్వ వైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం, న్యూఢిల్లీ, జనపథ్. ఫోన్: 011-3792693, 3012013.
44. ఆర్వవైశ్య అన్న సంతర్పణ (బ్రహ్మ, అన్న సంతర్పణ భవన్ సంజనగూడు, ఆర్.సి.రోడ్, కర్నూటక.
45. శ్రీ వాసవీ నివాస్ ఆర్వ వైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, పుట్టపర్తి, ఫోన్: 08555-287240, 287440.
46. శ్రీవాసవీ సత్ర సముదాయము, పుట్టపర్తి, అనంతపురం. ఫోన్: 08555-287140, 287114.
47. శ్రీ మల్లిఖార్జున స్వామి క్షేత్ర ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్న సత్ర సంఘం, పాలకుర్తి, వరంగల్ జిల్లా. ఫోన్: 08716-278189.

48. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్న సత్రం, పెనుగొండ, పశ్చిమగోదావరి జిల్లా. ఫోన్: 08819-247647.
49. ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సమాజము, పెనుకొండ, అనంతపురం జిల్లా.
50. అమరశ్రీరాములు శ్రేష్ఠి ఆర్వ వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం, పెంచలకోన, నెల్లూరు జిల్లా. ఫోన్: 08621-221611.
51. కాళభైరవ స్వామి ఆర్వవైశ్య సేవా సంఘం, రామారెడ్డి, నిజామాబాదు జిల్లా.
52. శ్రీ రామేశ్వరం ఆర్వ వైశ్య నిత్యాన్న సత్రం, 28, పడమర వీధి, రామేశ్వరం, తమిళనాడు. ఫోన్: 04573-22701, 2623526 (వీరి హైదరాబాద్ ఆఫీసు ఫోన్: 040-23234414)
53. ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, రామతీర్థం, ప్రకాశం జిల్లా. ఫోన్: 08592-272585.
54. శ్రీ సాయి అన్నపూర్ణ ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం (బ్రహ్మ, షిరిడి, ఫోన్: 02423-255809, 255296, 255209.
55. శ్రీ సాయి ఆర్వవైశ్య వాసవీ నిత్యాన్నదాన సత్రం, షిరిడి, ఫోన్: 02423-256178.
56. శ్రీ కాశీ అన్నపూర్ణ ఆర్వవైశ్య వృద్ధాశ్రమము మరియు అన్నదాన సత్రం శిరిడి, ఫోన్: 02423-255039.
57. శ్రీశైల క్షేత్ర ఆల్ ఇండియా ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం శ్రీశైలం, కర్నూలు. ఫోన్: 08524-287114, 287140.
58. శ్రీ అఖిలభారత శ్రీశైలక్షేత్ర ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, శ్రీశైలం, కర్నూలు జిల్లా. ఫోన్: 08524-287158.
59. శ్రీ అఖిల భారత ఘటికాచల క్షేత్ర ఆర్వ వైశ్య నిత్యాన్నదాన సమాజం, షోలంగిరి, కొండె పాలెం, (తమిళనాడు)
60. వాసవీ నిలయం ఉప్పులూరి యతిరాజుల శెట్టి (బ్రహ్మ నిత్యాన్న క్షేత్రం, కొత్తవీధి, తిరుపతి, చిత్తూరు జిల్లా. ఫోన్: 0877-2250030, 2253612.
61. శ్రీ తిరుమల తిరుపతి బాలాజీ సత్రం (అత్తూలూరి (బ్రహ్మ) 189, బాలాజీ భవన్, రైల్వే స్టేషన్ రోడ్ - 517501, తిరుపతి. ఫోన్: 0877-25569410.
62. దక్షిణ భారత ఆర్వవైశ్య శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి ధర్మపరిపాలనసంస్థ, రింగ్ రోడ్, తిరుమల, ఫోన్: 0877-277245, 277682, 279327.
63. శ్రీమతి పంగులూరి సీతమ్మ సత్రం (కర్నూలు వారి సత్రం) కొత్తవీధి, తిరుపతి. ఫోన్: 0877-223428, 2250983.
64. వాసవీ భవన్ విజయా బ్యాంకు దగ్గర మేదర మెట్ల, తిరుమల, ఫోన్: 0877-223428, 2250783.
65. శ్రీ వాసవీ భవన్, తిరుపతి, ఫోన్: 08722-2277682, 2279327, 9440624151.
66. శ్రీ కాశీ అన్నపూర్ణ వాసవీ ఆర్వవైశ్య వృద్ధాశ్రమము మరియు అన్నసత్రము, తిరుపతి, (శ్రీవారి సన్నిధి) తిరుమల బైపాస్ రోడ్, చిత్తూరు జిల్లా, ఎస్.బి.ఐ. స్టాఫ్, ట్రోయినింగ్ సెంటర్ ఎదురుగా, ఫోన్: 0877-3128239, 2250983.
67. శ్రీకళ్యాణ వేంకటేశ్వరస్వామి ఆర్వ వైశ్య అన్నదాన సమాజము, శ్రీనివాస మంగాపురం, చంద్రగిరి. ఫోన్: 0877-6543222.
68. శ్రీబాలాత్రిపుర సుందరి ఆర్వవైశ్య నిత్యాన్నదాన సత్రం, త్రిపురాంతకం, ప్రకాశం జిల్లా. సెల్: 9441681859
69. శ్రీ కన్యకాపరమేశ్వరి అన్నసత్ర కమిటీ, శివాలయం వీధి, విజయవాడ. ఫోన్: 0866-2423497.
70. శ్రీ వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి నిత్యాన్నదాన సత్ర కమిటీ, విజయవాడ, ఫోన్: 0866-2772450.
71. శ్రీ కన్యకాపరమేశ్వరి అన్నసత్రము బ్రాహ్మణవీధి, విజయవాడ, ఫోన్: 0866-5515005.

Contd...

ఉన్నది తినడం ప్రకృతి, లాక్కొని తినడం వికృతి, మనది ఇతరులకు పెట్టడం సంస్కృతి.



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH
 President

CA S SAMBA SIVA RAO
 General Secretary

Ln. N ANIL KUMAR
 Treasurer

Er. R SRINIVASA RAO
 Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy

Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాణి 5111 శాలివాహనశకం 1932 స్వస్తిచిహ్నం వాంద్రమానం
 వికృతినామ సంవత్సర భాద్రపద కృష్ణ అష్టమి శుక్రవారం
 మొదలు ఆశ్వయుజ కృష్ణ నవమి ఆదివారం వరకు
 హిజిరా 1431 షవ్వల్ చ 23 మొదలు జిల్దాద్ చ 22 వరకు

2010

అక్టోబర్ OCTOBER

తిథిసక్రమముల సమాప్తి కాలములు వర్జ్యము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం, ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము

తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.	తేది	సూ.ఉ.	సూ.అ.
1	5-52	5-41	15	5-55	5-38
7	5-54	5-43	22	5-58	5-32

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.00 యమ మ 12.00-1.30 దు సా 4.17 మొ 5.05 కు	31 నవమి రా 11-54 అశ్లేష రా 9-03 వ ప 10-31 మొ 12-2 కు	3 దశమి ప 12-17 పుష్యమి మ 2-30 వ రా 2-31 మొ 4-02 కు	10 తదియ సా 6-59 విశాఖ రా 3-20 వ ప 9-32 మొ 11-05 కు	17 దశమి రా 8-29 శ్రవణం ఉ 8-12 వ ప 12-35 మొ 2-20 కు	24 కృష్ణ పాడ్యమి ఉ 7-16 భరణి రా 11-43 వ ఉ 8-28 మొ 10-09 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 10.30-12.00 దు ప 12.17 మొ 1.05 కు దు రా 2.33 మొ 3.21 కు	పండుగలు వ్రత విశేషాలు 1 మధ్యాహ్నమి, రుద్రాష్టమి 2 గాంధీజయంతి అహిర్వ్రతమి, దుర్గాష్టమి యతి మహాలయి: 5 మాసశివరాత్రి 6 శ్రవణాదీనాం మహాలయి: మహాలయ అమావాస్య 8 దౌహిత్యకృత మహాలయి: శరన్నవరాత్ర తారంభం కలశ స్థాపన 9 ప్రీతి దీప్తియ, చంద్రోదయం 10 స్వస్వప్నద్ది గౌరీవ్రతం ఉపాంగలలితావ్రతం 11 చిత్రాకర్త మ 1-37 13 సరస్వతీపూజ 15 దుర్గాష్టమి 16 మహానవమి, చండీహోమం 17 విజయదశమి శమీపూజ, సోపపదం 18 తులాసంక్రాంతి ఉ6-44 20 అట్టతదై చంద్రోదయోమావ్రతం 22 కౌముదీపూజ 23 శుక్రమాడమి ప్రారంభం 24 స్వాతి కార్తె రా 11-13	4 ఏకాదశి ప 10-06 అశ్లేష మ 1-01 వ రా 12-12 మొ 1-42 కు	11 చవితి సా 5-45 అనూరాధ రా 2-57 వ ఉ 7-17 మొ 8-52 కు	18 ఏకాదశి రా 10-24 ధనిష్ఠ ప 10-31 వ సా 6-28 మొ 8-14 కు	25 విదియ ఉ 7-55 కృత్తిక రా 12-39 వ ప 12-11 మొ 1-50 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.17 మొ 9.05 కు దు రా 10.33 మొ 11.21 కు	5 ద్వాదశి ఉ7-46 ఉపరి త్రయోదశి రా3-28 మఘ ప11-24 వ సా 6-51 మొ 8-21 కు	12 పంచమి సా 4-59 జ్యేష్ఠ రా 3-01 వ ఉ 8-33 మొ 10-09 కు	19 ద్వాదశి రా 12-29 శతభిషం మ 1-03 వ రా 8-09 మొ 9-55 కు	26 తదియ ఉ 8-05 రోహిణి రా 1-04 వ సా 4-55 మొ 6-32 కు	27 చవితి ఉ 7-43 మృగశిర రా 1-01 వ ఉ 6-40 మొ 8-16 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.29 మొ 12.17 కు	6 చతుర్దశి రా 2-58 పూర్వఫల్గుణి ప 9-45 వ సా 4-27 మొ 8-57 కు	13 పృథ్వి సా 4-40 మూల రా 3-34 వ రా 1-55 మొ 3-33 కు	20 త్రయోదశి రా 2-36 పూర్వాభాద్ర మ 3-41 వ రా 2-17 మొ 4-03 కు	27 చవితి ఉ 7-43 మృగశిర రా 1-01 వ ఉ 6-40 మొ 8-16 కు	28 పంచమి ఉ6-54 ఉపరి పృథ్వి తె4-43 ఆర్ద్ర రా 12-31 వ ప 9-15 మొ 10-49 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.53 మొ 10.41 కు దు రా 2.33 మొ 3.21 కు	7 అమావాస్య రా12-39 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ 8-06 వ మ 3-58 మొ 5-28 కు	14 సప్తమి సా 4-54 పూర్వాషాఢ తె 4-39 వ మ 1-36 మొ 3-21 కు	21 చతుర్దశి తె 4-29 ఉత్తరాభాద్ర సా 6-11 వర్జ్యము లేదు	28 పంచమి ఉ6-54 ఉపరి పృథ్వి తె4-43 ఆర్ద్ర రా 12-31 వ ప 9-15 మొ 10-49 కు	29 సప్తమి రా 3-59 పునర్వసు రా 11-40 వ ప 12-06 మొ 1-39 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.18 మొ 9.06 కు దు రా 12.09 మొ 12.57 కు	8 ఆశ్వియుజ శుక్ర పాడ్యమి రా10-28 హస్త ఉ6-34 ఉపరి చిత్ర తె4-32 వ మ 1-26 మొ 2-57 కు	15 అష్టమి సా 5-37 ఉత్తరాషాఢ పూర్తి వ మ 1-09 మొ 2-51 కు	22 పూర్ణిమ పూర్తి రేవతి రా 8-26 వ ఉ 7-19 మొ 9-03 కు	29 సప్తమి రా 3-59 పునర్వసు రా 11-40 వ ప 12-06 మొ 1-39 కు	30 అష్టమి రా 2-00 పుష్యమి రా 10-28 వ ఉ 7-16 మొ 8-48 కు
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 5.53 మొ 7.29 కు	9 విదియ రా 8-34 స్వాతి తె 4-06 వ ప 10-02 మొ 11-37 కు	16 నవమి సా 6-50 ఉత్తరాషాఢ ఉ 6-13 వ ప 12-35 మొ 2-20 కు	23 శక్ర కార్తీక పూర్ణిమ ఉ 6-06 అశ్వని రా 10-18 వ సా 5-59 మొ 7-42 కు	30 అష్టమి రా 2-00 పుష్యమి రా 10-28 వ ఉ 7-16 మొ 8-48 కు	30 అష్టమి రా 2-00 పుష్యమి రా 10-28 వ ఉ 7-16 మొ 8-48 కు

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
 An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
 ...a play school

☆ PLAY GROUP ☆ NURSERY ☆
 ☆ LKG ☆ UKG ☆
 ☆ ACTIVITY CENTRE ☆

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS PUBLIC SCHOOL
 (CBSE Curriculum)
 Hyderabad
 (Nagole, Miyapur & DD Colony),
 Kadapa & Tirupati

Franchisees in A.P.
 HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMEERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D.COLONY, GANDHINAGAR, ECIL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SAINIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY
 TELANGANA AREA: ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOBNAGAR & WARANGAL,
 RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL, NANDYAL & TIRUPATI
 ANDHRA AREA: ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact : 9393975111
AP Helpline 9394473111

Regional Office : DD Colony
 Bagh Amberpet, Hyderabad.
 Ph.: 040-32987715, 9347048287
 website: www.bachpanap.com

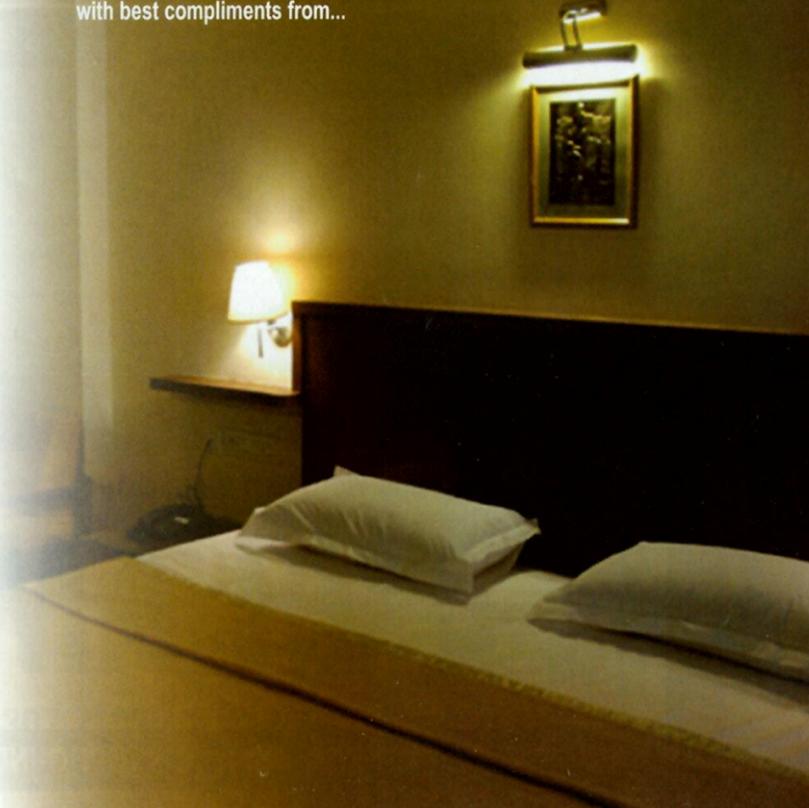
Corporate Office : 11/rd Floor
 P.P. Towers,
 Opp. T.V.Tower, Main Road,
 Pitampura, New Delhi-34.
 All India Helpline : 0-9811437000
 visit us : www.bachpanglobal.com
 www.academicshights.in

Experience the Hyderabad Royal Treatment only at Sankalp

Nestled between the great traditions of Hyderabad & the futuristic technologies of Cyberabad, Sankalp bring you the best of the best in ambience, facilities and service.

An icon of traditional warmth and immersed with ultra modern facilities, Sankalp is recognized as the top-notch place for Dining, Accommodation & conferences. Business or pleasure, Sankalp leaves no stone unturned in ensuring that you get a flurry of pleasant surprises every time.

with best compliments from...



Hotel Sankalp Grand
 (A Unit of Sai Raghavendra Hotels)

Shrimayi Pure Vegetarian Coffee Shop
Saharsa Banquet
Sangria Multi Cuisine Fine Dining Bar

5-1-680, Opp. Lic-UTI Building, Bank Street, Koti, Hyderabad-95.
 Reservations. + 91-9248 000 980 E-mail: info@hotelsankalpgand.com, www.hotelsankalpgand.com

మీ స్థాయి పెరుగుతున్న కొద్దీ ఓరిమి కూడా పెరుగుతుంది.



VYSPRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH
President

CA S SAMBA SIVA RAO
General Secretary

Ln. N ANIL KUMAR
Treasurer

Er. R SRINIVASA RAO
Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy

Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాణి 5111 శాలివాహనశకం 1932 స్వస్తి శ్రీ చాంద్రమాన
 విక్రమనామ సంవత్సర ఆశ్వయుజ కృష్ణ దశమి సోమవారం
 మొదలు కార్తీక కృష్ణ నవమి మంగళవారం వరకు
 హిజిరా 1431 జిల్దాద్ చ 23 మొదలు జిల్దాద్ చ 23 వరకు

2010 నవంబర్ NOVEMBER

తది	సూ.ఉ.	సూ.ఆ.	తది	సూ.ఉ.	సూ.ఆ.
1	6-01	5-27	15	6-06	5-24
7	6-03	5-24	22	6-10	5-22

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.00 యమ మ 12.00-1.30 దు సా 4.01 మొ 4.47 కు	పండుగలు ప్రత విశేషాలు 1 ఆంధ్రరాష్ట్ర అవతరణ 3 శుక్రమాధమి త్యాగం 4 మాస శివరాత్రి సరకచతుర్దశి 5 దీపావళి పండుగ	కార్తీక శుక్ర పాడ్యమి ప 9-04 విశాఖ ప 11-10 వ మ 3-04 మొ 4-38 కు	7 పాడ్యమి ప 9-04 ధనిష్ఠ సా 5-42 వ రా 1-39 మొ 3-25 కు	14 అష్టమి ప 10-55 ధనిష్ఠ సా 5-42 వ రా 1-39 మొ 3-25 కు	21 పూర్ణిమ రా 10-30 భరణి ఉ 7-11 వ రా 7-42 మొ 9-22 కు	28 సప్తమి మ 2-35 మఘ రా 3-40 వ సా 4-16 మొ 5-48 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.00 యమ ప 10.30-12.00 దు ప 12.11 మొ 12.57 కు దు రా 2.35 మొ 3.25 కు	ఆశ్వి కృష్ణ దశమి రా 9-36 మఘ రా 7-29 వ ఉ 8-17 మొ 9-47 కు వ రా 2-56 మొ 4-26 కు	8 విదియ ఉ 7-52 అనూరాధ ప 10-29 వ సా 4-07 మొ 5-43 కు	15 నవమి ప 12-53 శతభిషం రా 8-12 వ రా 3-17 మొ 5-03 కు	22 కృష్ణ పాడ్యమి రా 10-41 కృత్తిక ఉ 8-13 వ రా 12-35 మొ 2-13 కు	29 అష్టమి ప 12-18 పూర్వఫల్గుణి రా 1-58 వ ప 11-06 మొ 12-36 కు	
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.21 మొ 9.07 కు దు రా 10.27 మొ 11.15 కు	2 ఏకాదశి రా 7-12 పూర్వఫల్గుణి సా 5-49 వ రా 12-31 మొ 1-32 కు	9 తదియ ఉ 7-09 జ్యేష్ఠ ప 10-42 వర్జ్యము లేదు	16 దశమి మ 3-02 పూర్వాభాద్ర రా 10-50 వర్జ్యము లేదు	23 విదియ రా 10-18 రోహిణి ఉ 8-46 వ మ 2-22 మొ 3-58 కు	30 నవమి ప 9-58 ఉత్తరఫల్గుణి రా 12-21 వ ఉ 8-43 మొ 10-13 కు	
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.25 మొ 12.11 కు	3 ద్వాదశి సా 4-52 ఉత్తరఫల్గుణి సా 4-10 వ రా 12-02 మొ 2-01 కు	10 చవితి ఉ 6-53 మూల ప 11-08 వ ప 9-30 మొ 11-07 కు వ రా 9-06 మొ 10-45 కు	17 ఏకాదశి సా 5-09 ఉత్తరాభాద్ర రా 1-19 వ ప 9-25 మొ 11-10 కు	24 తదియ రా 9-30 మృగశిర ఉ 8-50 వ సా 5-06 మొ 6-41 కు	6 కేదారేశ్వర వ్రతం 7 బలి పాడ్యమి గోపూజ, ఆకాశదీపం విశాఖాకారై ఉ 6-16 8 భగినీహస్త భోజనం 9 త్రిలోచన గౌరీ వ్రతం నాగులచవితి	
THU గురు రాహు మ 1.30-3.00 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.54 మొ 10.40 కు దు రా 2.35 మొ 3.25 కు	4 త్రయోదశి మ 2-34 మాస్ల మ 2-36 వ రా 10-08 మొ 11-39 కు	11 పంచమి ఉ 7-09 పూర్వాషాఢ ప 12-04 వ రా 8-33 మొ 10-14 కు	18 ద్వాదశి రా 7-05 రేవతి రా 3-41 వ మ 2-30 మొ 4-15 కు	25 చవితి రా 8-15 ఆర్ద్ర ఉ 8-27 వ రా 8-01 మొ 9-34 కు	12 విద్యా శంకర రథోత్సవం 13 కోటి సోమవార వ్రతం 14 గోష్ఠాష్టమి 16 వృశ్చిక సంక్రాంతి 4-07 హరిపద పుణ్యకాలం ఆరోగ్యలక్ష్మీ వ్రతం 17 భోదనైకాదశి భీష్మపంచకవ్రతం బక్రీద్ (ఈద్-ఉల్-జుహా)	
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.21 మొ 9.07 కు దు రా 12.05 మొ 12.55 కు	5 చతుర్దశి ప 12-28 చిత్ర మ 1-12 వ సా 6-32 మొ 8-04 కు	12 షష్ఠి ఉ 7-58 ఉత్తరాషాఢ మ 1-32 వ సా 5-51 మొ 7-34 కు	19 త్రయోదశి రా 8-41 అశ్విని తె 5-39 వ రా 1-18 మొ 3-01 కు	26 పంచమి సా 6-38 పునర్వసు ఉ 7-34 వ మ 3-14 మొ 4-46 కు	18 యోగిని ద్వాదశి, క్షీరాబ్జిపూజ 19 వైకుంఠ చతుర్దశి తులస్యద్వాపన	
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.03 మొ 7.35 కు	6 అమావాస్య ప 10-35 స్వాతి ప 12-02 వ సా 5-26 మొ 6-59 కు	13 సప్తమి ప 9-14 త్రవణం మ 3-26 వ రా 7-48 మొ 9-33 కు	20 చతుర్దశి రా 9-50 భరణి పూర్తి వ మ 3-51 మొ 5-33 కు	27 షష్ఠి సా 4-43 పుష్యమి ఉ 6-34 ఉవరి ఆశ్లేష తె 4-50 వ సా 6-16 మొ 7-46 కు	20 అనూరాధాకారై ప 11-10 21 కార్తీక పూర్ణిమ జ్వాలాతోరణం గురునానక్ జయంతి 23 చాతుర్మాస్య ద్వితీయ 28 భానుసప్తమి	

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
...a play school
★ PLAY GROUP ★ NURSERY ★
★ LKG ★ UKG ★
★ ACTIVITY CENTRE ★

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS
PUBLIC SCHOOL
(CBSE Curriculum)
Hyderabad
(Nagole, Miyapur & DD Colony),
Kadapa & Tirupati

Franchisees in A.P.
HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMEERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D. COLONY, GANDHINAGAR, ECIL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEDIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SAINIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALI, PURAM, & WEST MARREDPALLY
TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOONNAGAR & WARANGAL,
RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL, NANDYAL & TIRUPATI
ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact :
9393975111
AP Helpline 9394473111
Regional Office : DD Colony
Bagh Amberpet, Hyderabad.
Ph.: 040-32987715, 9347048287
website: www.bachpanap.com
Corporate Office : 11/rd Floor
P.P. Towers,
Opp. T.V. Tower, Main Road,
Pitampura, New Delhi-34.
All India Helpline : 0-9811437000
visit us : www.bachpanglobal.com
www.academicheights.in

- Makers of
- LINEMAC
 - FASTCET
 - DASE
 - ZEROBACT
 - PROTOBACT
 - LEMACE
 - GLOBEX-CZS
 - MAXID-PLUS/SPAS



SUMAC PHARMA PVT. LTD



5-35/175, Prasanthi Nagar, Kukatpally, Hyderabad-72, Tel: (0) 040 2307 7107 / (Fax) 2307 6037
 Factory: 2307 8302, e-Mail: sumacpharma@rediffmail.com, www.sumacpharma.com

దీపావళి దివ్య అంత స్వచ్ఛమైంది మీ మనసు.

జంటనగరాల్లో నిత్యావసర సేవలు - ఫోన్ నంబర్లు

అంబులెన్స్ సర్వీసులు	
అంబులెన్స్	108
అపోలో హాస్పిటల్	1066, 23607777
కేర్ హాస్పిటల్, బంజారాహిల్స్	105, 711, 30418888
కేర్ హాస్పిటల్, నాంపల్లి	30417777
గ్లోబల్ హాస్పిటల్, లక్ష్మీకాపూల్	23244444
గ్లోబల్ హాస్పిటల్, బంజారాహిల్స్	23314567
మెడ్సిన్ నాంపల్లి	23202902
మెడిసిటీ	23231111
అభయ్	9989253553

24 గం ఫార్మసీలు	
అపోలో ఫార్మసీ	23231380
జూబ్లీహిల్స్ అపోలో	23607777
కామినేని ఫార్మసీ	24022272
మెడ్సిన్ ఫార్మసీ	66626984
కేర్ ఫార్మసీ, నాంపల్లి	66517777
ఉస్మానియా ఫార్మసీ	24606522
యశోద ఫార్మసీ, సోమాజిగూడ	23319999

బ్లడ్ బ్యాంకులు	
బాస్కీరాజ్	24745243
నారాయణగూడ	27567892
చిరంజీవి	23559555
లయన్స్ క్లబ్ బిజి రాజ్కా	32411317
మెటడిస్ గోల్	23226624
ఎన్టీఆర్	30799999
రెడ్ క్రాస్	
విద్యానగర్	27633087
రెడ్ హిల్స్	23390956
ఐ.టి.ఎం.ఆర్	23319491
మైత్రి ఛారిటబుల్ ట్రస్ట్	27550238

పోలీస్ విభాగం	
నగర పోలీస్ కమిషనర్ (ప్రసాదరావు)	9490616000
అదనపు పోలీస్ కమిషనర్ ట్రాఫిక్ (హనుమంతరావు)	9490616127
అదనపు పోలీసు కమిషనర్ క్రైం (నర్సింహారెడ్డి)	9490616002

మధ్యమండల డీసీపీ (హరి కుమార్)	9490616301
దక్షిణమండల డీసీపీ(మనీషకుమార్ సిన్హ)	9490616476
తూర్పుమండల డిసిపి	9490616366
పశ్చిమమండల డిసిపి (రవివర్మ)	9490616552
ఉత్తర మండల డిసిపి (మురళీకృష్ణ)	9490616417

సైబరాబాద్ పరిధిలో ముఖ్యమైన ఫోన్ నెంబర్లు	
సైబరాబాద్ కమిషనర్ (ప్రభాకర్ రెడ్డి)	9440627666
ట్రాఫిక్ డిసిపి	9490617205
డిసిపీ క్రైం (సూర్యప్రకాశరావు)	9490617204
ఆల్వాల్ డీసీపీ (చంద్రశేఖర్ రెడ్డి)	9490617203
మాదాపూర్ డిసిపి (విజయకుమార్)	9490617201
ఎల్ బీ నగర్ డిసిపి (సత్యనారాయణ)	9490617202
పోలీస్ కంట్రోల్ రూం (సైబరాబాద్)	9490617100
పోలీస్ కంట్రోల్ రూం (నగరం)	9490616690

మున్సిపల్ సర్వీసులు	
జీహెచ్ఎంసీ టోల్ ఫ్రీ నెంబర్	1100
హెల్ప్ లైన్ నెం.	155304
శానిటేషన్	23222160
ఇంజనీరింగ్	23222342
టౌన్ ప్లానింగ్	23220438
ఎంసీహెచ్ ఎమర్జెన్సీ	23394566

ఫిర్యాదుల - విచారణ సర్వీసులు	
సర్కిల్ 1	24525841
సర్కిల్ 2	24525842
సర్కిల్ 3	24736912
సర్కిల్ 4	23326975
సర్కిల్ 5	23315129

సర్కిల్ 6	24740211
జీహెచ్ఎంసీ సికింద్రాబాద్ జోన్	27804012
క్యాబ్ సర్వీసులు	
మేరు	44224422
డాట్ క్యాబ్స్	24242424
ఆరెంజ్ క్యాబ్స్	66315555
కాల్ క్యాబ్స్	27901111
సిటీ క్యాబ్స్	6631600, 27760000
4 వీలర్ ట్రావెలర్స్	23547151
ఆరాధన	23324766
ట్రావెల్ మెట్స్	23737284
అల్ప మోటర్స్	32200990, 66736467
మామిడాల	27154008, 27159934
క్లాసిక్	27755645, 27159934
రెడ్డి క్యాబ్స్	66775050
యాపిల్ కాబ్స్	65992225
ఈజీ కాబ్స్	40172259, 9963700011

ఆర్టీసీ ఫోన్ నెంబర్లు	
మహాత్మాగాంధీ బస్ స్టేషన్ ఆసిస్టెంట్	
ట్రాఫిక్ మేనేజర్ 1	24600989
మహాత్మాగాంధీ బస్ స్టేషన్ ఆసిస్టెంట్	
ట్రాఫిక్ మేనేజర్ 2	24611159
మహాత్మా గాంధీ బస్ స్టేషన్	
ఎంక్వయిరీ	24618685, 24614406
మహాత్మా గాంధీ బస్ స్టేషన్ రిజర్వేషన్	24613955
మహాత్మా గాంధీ బస్ స్టేషన్ మేనేజర్	24601126
చార్మినార్ బస్ స్టేషన్ ఎంక్వయిరీ	245666017
రేతిఫైల్ బస్ స్టేషన్ రిజర్వేషన్	
కౌంటర్	27705181
జూబ్లీ బస్ స్టేషన్ బుకింగ్ ఆఫీసర్,	
టికెట్ ఎంక్వయిరీ, రిజర్వేషన్ కౌంటర్	27802203

వైద్యం

ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులు	
క్యాన్సర్ ఆస్పత్రి, లక్ష్మీకపూల్	23318422/414
ప్రభుత్వ చెస్ట్ హాస్పిటల్, ఎర్రగడ్డ	23814421
ఉస్మానియా జనరల్ ఆసుపత్రి	24600122
ఇఎస్ఐ, ఎర్రగడ్డ	23700531
ప్రభుత్వ ప్రసూతి ఆస్పత్రి, కోఠి	24653647
కింగ్కోఠి హాస్పిటల్, కింగ్కోఠి	24756085
మిలటరీ హాస్పిటల్, సికింద్రాబాద్	27792580
మానసిక వైద్యశాల, ఎర్రగడ్డ	23814441
రైల్వే హాస్పిటల్, సికింద్రాబాద్	27001134
సరోజినీదేవి ఐ హాస్పిటల్	
మెహిదీపట్నం	23317274
రాష్ట్రక్షయ వ్యాధి కేంద్రం, ఎర్రగడ్డ	23811797
గాంధీ ఆసుపత్రి	27505566
ఇమేజ్ హాస్పిటల్, అమీర్ పేట	23750000
మాదాపూర్	23116666
కిమ్స్ హాస్పిటల్, సికింద్రాబాద్	27725000

ఆయుర్వేదిక్ సెంటర్లు

ఆయుర్ కేర్, బేగంపేట	27763628
బంజారాహిల్స్	23321395
కేరళ ఆయుస్, హిమాయత్ నగర్	23264166
ఆయు కేరళ పంచకర్మ సెంటర్	
రోడ్ నెం.1, బంజారాహిల్స్	23375531
ఆరోగ్య కేరళ ఆయుర్వేద సెంటర్	
రోడ్ నెం.12, బంజారాహిల్స్	23396860
అభయ	9246847855, 9246247822

ఎయిర్ లైన్స్ ఆఫీసులు

ఇండియన్ ఎయిర్లైన్స్	23430334
జెట్ ఎయిర్వేస్, నవభారత్ చాంబర్స్	

జంట నగరాల్లో ఏ సమాచారానికైనా 27777777

రాజ్ భవన్ రోడ్	39893333
శ్రీలంక ఎయిర్లైన్స్	23318842
సింగపూర్ ఎయిర్లైన్స్, బేగంపేట	23409815
ఎయిర్ ఇండియా	
ఎయిర్ ఫోర్ట్	23389719/20
బుకింగ్ ఆఫీస్	23389747
పారమౌంట్ ఎయిర్వేస్	66605220/66605220
స్పెయిన్ జెట్ 1800-180-3333	
ఇండిగో	23211635
శంషాబాద్ ఎయిర్పోర్ట్	1800-419-2008
గో ఎయిర్	1800-222-111 www.goair.in
జెట్ లైట్ (సిటీ ఆఫీస్) 30302020/1600-22-3020	
ఎమిరేట్స్, రిలయన్స్ క్లాసిక్ బిల్డింగ్, మొదటి అంతస్తు, రోడ్ నెం.1, బంజారాహిల్స్	66234444
బ్రిటీష్ ఎయిర్వేస్, వెస్ట్ సైడ్ ఎదురుగా	
ఛాపెల్ రోడ్	23296437
మలేషియా ఎయిర్ లైన్స్, వైట్ హౌస్	
కుందన్ బాగ్	23410292
కింగ్ ఫిషర్ ఎయిర్లైన్స్	23210985

రైల్వే సమాచారం

రైల్వే రిజర్వేషన్ సమాచారం వివరాలకు సంప్రదించాల్సిన నెంబర్లు 139/1345
రైల్వేలకు సంబంధించిన పూర్తి సమాచారానికి www.indianrailways.com, www.southcentralrailway.com

వెబ్ సైట్లను చూడండి.

ఇ-టిక్కెట్ పొందడం ఇలా

- ♦ రైల్వే వెబ్ సైట్ ను <http://www.irctc.co.in> ను ఓపెన్ చేయండి.
- ♦ పేరు, పాస్ వర్డ్, ఎంటర్ చేసి లాగిన్ అవ్వండి.
- ♦ అప్లికేషన్ లో మరోసారి పేరు, పాస్ వర్డ్ ఎంటర్ చేసి పూర్తి అడ్రెస్ తో సబ్ మిట్ అన్న చోట క్లిక్ చేయండి.
- ♦ 'ప్లాన్ మై ట్రావెల్ అండ్ టిక్కెట్స్' కాలమ్ ను పూర్తి చేయండి. ఈ కాలమ్ లో రూట్స్, ట్రైన్, బెర్త్, టిక్కెట్ ధర తెలుసుకుని పూర్తి చేయాలి.
- ♦ టిక్కెట్ కు డబ్బులు చెల్లించడానికి మేకింగ్ పేమెంట్ వద్ద క్లిక్ చేయాలి.
- ♦ మీ డెబిట్ కార్డు ఉన్న బ్యాంక్ కాలమ్ ను క్లిక్ చేసి టిక్కెట్ బుక్ చేసుకోండి.
- ♦ ఇ-టిక్కెట్ బుక్ చేసే వారు రూ.20 యూజర్ ఛార్జీ చెల్లించాలి.
- ♦ ఇ-టిక్కెట్ బుకింగ్ కు ఫోటో ఐడెంటిటీ కార్డు వివరాలు తప్పనిసరిగా ఎంటర్ చేయాల్సి ఉంటుంది.

ఎమర్జెన్సీ సర్వీసెస్

ఫోలీస్	100
ఫైర్	101
నేర నిరోధక విభాగం	1090
ట్రాఫిక్ సహాయం	1073
విద్యుత్తు ఫిర్యాదులు	155333
మంచినీటి సరఫరా	155313
ఈజీ డైల్	23000000
బి.ఎస్.ఎస్.ఎల్. టెలిఫోన్	1991
రిసార్ట్స్	
అలంకృత రిసార్ట్స్ తొంకుంట విలేజ్, షామీర్ పేట	08418-247162
ప్రగతి రిసార్ట్స్,	
చిల్కూర్ బాలాజీ గుడి రోడ్	23553183
ప్లాసీడా, కొండాపూర్	32007171
లహరి రిసార్ట్స్, భానూర్	9440900222
థోలా-రి-థాని, కొంపల్లి విలేజ్	27721586

జంటనగరాలలో దర్శనీయ స్థలాలు

ఆనంద బుద్ధవిహార్	27733160
బిర్లా మందిర్	23235380

Contd...

ఇతరుల సహాయ సహకారాలు పొందడం ద్వారానే ఉన్నత స్థితిని అందుకోవడం సాధ్యమవుతుంది.



VYSRO-INDIA

VYSYA PROFESSIONALS ASSOCIATION

H. No. 1-8-300, Flat No. C-16, 1st Floor, Bharani Complex, Minister Road, Secunderabad-03. Tel: 6631 8544, 2707 4446
 web: www.vysproindia.org, e-mail: vysproindia@gmail.com

CA N CHANDRA SEKHARAI AH President
CA S SAMBA SIVA RAO General Secretary
Ln. N ANIL KUMAR Treasurer
Er. R SRINIVASA RAO Chairman - Calendar Committee

Vice Presidents: Ln. G Madhu Mohan, CA S Narayana Murthy
 Joint Secretaries: Er. R Srinivasa Rao, CA B Srinivas

An Association of VYSYA: CAs, Advocates, ICWAs, Engineers, CSs, MBAs, MCAs & Doctors

కల్యాది 5111 శాలివాహనశకం 1932 స్వస్తిశ్రీ చాంద్రమాన
 వికృతినామ సంవత్సర కార్తీక కృష్ణ దశమి బుధవారం
 మొదలు మార్గశిర కృష్ణ ఏకాదశి శుక్రవారం వరకు
 హిజిరా 1431 1432 జిల్దేజ్ చ24 మొదలు మొహరం చ24 వరకు

2010 డిసెంబర్ DECEMBER

తిథినక్షత్రముల సమాప్తి కాలములు వర్ణము యొక్క ఆరంభ సమాప్తి
 కాలములు ఇండియన్ స్టాండర్డ్ గంటలలో చూపబడినవి. ఉ-ఉదయం,
 ప-పగలు, మ-మధ్యాహ్నం, సా-సాయంత్రం, రా-రాత్రి, తె-తెల్లవారుఝాము
 తేది సూ.ఉ. సూ.అ. తేది సూ.ఉ. సూ.అ.

1	6-14	5-25	15	6-23	5-28
7	6-19	5-26	22	6-27	5-33

SUN ఆది రాహు సా 4.30-6.00 యమమ 12.00-1.30 దు సా 3.51 మొ 4.35 కు	పండుగలు ప్రత విశేషాలు 3 జ్యేష్ఠకార్తె మ 2-17 యమదీపం 4 మాసశివరాత్రి 5 భానువారామావాస్య పద్మకాయోగం ప్రణీతానది పుష్కరం చంద్రోదయం 9 వరచతుర్థి 10 నాగపంచమి 11 స్కందపష్టి సుబ్రహ్మణ్యస్వామి పష్టి 12 భానుసప్తమి 16 ధనుస్సంక్రాంతి మ3-59 ధనుస్సారంభం 17 వైకుంఠ ఏకాదశి (ముక్కోటి) మొహరం 18 ఖండ ద్వాదశి 19 హనుమద్వ్రతం	5 ^{౧౪} ● అమావాస్య రా10-53 అనూరాధ సా 6-38 వ రా 12-13 మొ 1-49 కు ● మార్గశిర శుక్ల 6 ^{౧౫} పాడ్యమి రా 10-11 జ్యేష్ఠ సా 6-31 వర్ణము లేదు	12 ^{౨౧} సప్తమి తె 4-15 శతభిషం తె 4-28 వ ఉ 8-56 మొ 10-41 కు	19 ^{౨౮} త్రయోదశి మ 1-53 కృత్తిక మ 3-53 వర్ణము లేదు	26 ^౫ షష్ఠి రా 2-35 మఘ ప 11-54 వ రా 7-22 మొ 8-52 కు
MON సోమ రాహు ఉ 7.30-9.00 యమప 10.30-12.00 దు ప 12.11 మొ 12.55 కు దు రా 2.47 మొ 3.38 కు	7 చంద్రోదయం 9 వరచతుర్థి 10 నాగపంచమి 11 స్కందపష్టి సుబ్రహ్మణ్యస్వామి పష్టి 12 భానుసప్తమి 16 ధనుస్సంక్రాంతి మ3-59 ధనుస్సారంభం 17 వైకుంఠ ఏకాదశి (ముక్కోటి) మొహరం 18 ఖండ ద్వాదశి 19 హనుమద్వ్రతం	6 ^{౧౫} పాడ్యమి రా 10-11 జ్యేష్ఠ సా 6-31 వర్ణము లేదు	13 ^{౨౨} అష్టమి పూర్తి పూర్వాభాద్ర తె 6-04 వ ప 11-02 మొ 12-44 కు	20 ^{౨౯} చతుర్థి మ2-00 రోహిణి సా4-32 వ ఉ 8-19 మొ 9-57 కు వ రా 10-10 మొ 11-46 కు	27 ^౬ సప్తమి రా 1-13 పూర్వఫల్గుణి ప 10-16 వ ఉ 7-58 మొ 9-28 కు
TUE మంగళ రాహు మ 3.00-4.30 యమ ప 9.00-10.30 దు ప 8.31 మొ 9.15 కు దు రా 10.32 మొ 11.23 కు	7 చంద్రోదయం 9 వరచతుర్థి 10 నాగపంచమి 11 స్కందపష్టి సుబ్రహ్మణ్యస్వామి పష్టి 12 భానుసప్తమి 16 ధనుస్సంక్రాంతి మ3-59 ధనుస్సారంభం 17 వైకుంఠ ఏకాదశి (ముక్కోటి) మొహరం 18 ఖండ ద్వాదశి 19 హనుమద్వ్రతం	7 ^{౧౬} విదియ రా10-00 మూల సా6-49 వ సా 5-11 మొ 6-48 కు వ తె 4-45 మొ	14 ^{౨౩} అష్టమి ఉ 6-26 ఉత్తరాభాద్ర పూర్తి వ సా 4-41 మొ 6-27 కు	21 ^{౩౦} ○ పూర్ణిమ మ 1-40 మృగశిర సా 4-44 వ రా 1-02 మొ 2-37 కు	28 ^౭ అష్టమి రా 10-54 ఉత్తరఫల్గుణి ఉ 8-35 వ సా 4-26 మొ 5-56 కు
WED బుధ రాహు ప 12.00-1.30 యమ ఉ 7.30-9.00 దు ప 11.27 మొ 12.11 కు	కార్తీక కృష్ణ దశమి ఉ7-37 ఉపరి ఏకాదశి తె4-00 హస్త రా10-45 వ ఉ 8-12 మొ 9-42 కు	8 ^{౧౭} తదియ రా10-21 పూర్వాషాఢ రా7-40 శేవ ఉ6-25 కు వ తె 4-06 మొ 5-47 కు	15 ^{౨౪} నవమి ఉ 8-35 ఉత్తరాభాద్ర ఉ 8-39 వ రా 9-50 మొ 11-35 కు	22 ^౧ శక పుష్య కృష్ణ పాడ్యమి ప 12-49 ఆర్ద్ర సా 4-26 వ తె 4-05 మొ 5-39 కు	29 ^౮ నవమి రా8-39 హస్త ఉ6-58 ఉపరి చిత్ర తె 4-59 వ మ 1-58 మొ 3-28 కు
THU గురు రాహు మ 1.30-3.0 యమ ఉ 6.00-7.30 దు ప 9.59 మొ 10.43 కు దు రా 2.47 మొ 3.38 కు	ద్వాదశి రా3-17 చిత్ర రా9-20 వ ఉ 6-18 మొ 7-49 కు వ రా 2-39 మొ 4-10 కు	9 ^{౧౮} చవితి రా 10-12 ఉత్తరాషాఢ రా 9-00 వ రా 1-18 మొ 3-01 కు	16 ^{౨౫} దశమి ప 10-29 రేవతి ప 11-02 వర్ణము లేదు	23 ^౨ విదియ ప 11-33 పునర్వసు మ 3-45 వ రా 11-24 మొ 12-56 కు	30 ^౯ దశమి సా 6-39 స్వాతి తె 4-13 వ ప 10-26 మొ 11-59 కు
FRI శుక్ర రాహు ప 10.30-12.00 యమ మ 3.00-4.30 దు ప 8.32 మొ 9.16 కు దు రా 12.14 మొ 1.05 కు	త్రయోదశి రా 1-30 స్వాతి రా 8-06 వ రా 12-18 మొ 1-51 కు	10 ^{౧౯} పంచమి రా 12-33 శ్రవణం రా 10-49 వ రా 3-10 మొ 4-54 కు	17 ^{౨౬} ఏకాదశి ప12-05 అశ్విని మ1-06 వ ఉ 8-45 మొ 10-29 కు వ రా 10-21 మొ 1-03 కు	24 ^౩ తదియ ప 9-56 పుష్యమి మ 2-42 వ తె 4-12 మొ 5-43 కు	31 ^{౧౦} ఏకాదశి సా 4-52 విశాఖ రా 3-12 వ ప 9-35 మొ 11-07 కు
SAT శని రాహు ప 9.00-10.30 యమ మ 1.30-3.00 దు ఉ 6.19 మొ 7.47 కు	చతుర్దశి రా 11-59 విశాఖ రా 7-11 వ రా 11-06 మొ 12-40 కు	11 ^{౨౦} షష్ఠి రా 2-16 ధనిష్ఠ రా 1-00 వర్ణము లేదు	18 ^{౨౭} ద్వాదశి మ 1-14 భరణి మ 2-44 వ రా 3-16 మొ 4-56 కు	25 ^౪ చవితి ఉ8-00 ఉపరి పంచమి తె4-18 అశ్లేష మ1-24 వ రా 12-39 మొ 2-09 కు	20 పాషాణ చతుర్దశి, చంద్రపూజ దత్తాత్రేయ జయంతి 25 క్రీష్ణమస్ 26 భానుపష్టి 28 కాలభైరవాష్టమి 29 పూర్వాషాఢకార్తె సా4-51

DELHI BASED INDIA'S FAVOURITE PLAY SCHOOL
 An ISO 9001 : 2000 Certified Educational Institution

BACHPAN
...a play school
 ★ PLAY GROUP ★ NURSERY ★
 ★ LKG ★ UKG ★
 ★ ACTIVITY CENTRE ★

350+ SCHOOLS Nationwide

ACADEMIC HEIGHTS
 PUBLIC SCHOOL
 (CBSE Curriculum)
 Hyderabad
 (Nagole, Miyapur & DD Colony),
 Kadapa & Tirupati

Franchisees in A.P.
 HYDERABAD / SECUNDERABAD : ALWAL, AMEERPET, ATTAPUR, BANJARA HILLS, BOWENPALLY, CHANDANAGAR, CHARMINAR, D.D.COLONY, GANDHINAGAR, ECL, HABSIGUDA, HIMAYATHNAGAR, JEEBIMETLA, KOMPALLY, K.P.H.B. COLONY, KONDAPUR, KOTHAPET, KUKATPALLY, MALAKPET, MANIKONDA, MIYAPUR, NAGOLE, NIZAMPET, SAGAR SOCIETY, SAINIKPURI, SAROORNAGAR, SHAMSHABAD, SHIVRAMPALLY, TARNAKA, TIRUMALGIRI, TILAK ROAD, TOLICHOWKI, UPPAL BUS DEPO, VANASTHALIPURAM, & WEST MARREDPALLY
 TELANGANA AREA : ADILABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, MANCHIRIAL, NALGONDA, NIRMAL, NIZAMABAD, MAHABOONAGAR & WARANGAL,
 RAYALASIMA AREA : ANANTHAPUR, KADAPA, KURNOOL, NANDYAL & TIRUPATI
 ANDHRA AREA : ONGOLE, NELLORE, VIJAYAWADA & VIZAG

for Franchisees in AP Contact :
9393975111
AP Helpline 9394473111
Regional Office : DD Colony
 Bagh Amberpet, Hyderabad.
 Ph.: 040-32987715, 9347048287
 website: www.bachpanap.com
Corporate Office : Illd Floor
 P.P. Towers,
 Opp. T.V.Tower, Main Road,
 Pitampura, New Delhi-34.
 All India Helpline : 0-9811437000
 visit us : www.bachpanglobal.com
 www.academicshights.in

with best compliments from...

International

Education beckons with endless opportunities...

More than 5000 success stories across the Globe
 Now Overseas Education is easier than ever
 Study in USA, UK, AUSTRALIA, CANADA

for more information contact:
 Ph: +91-40-27899994 / 95. Helpline:93999 58152, or
 E mail: enquiry@valmiki.edu.org
 or sms info valmiki to 56677

VALMIKI GROUP
 With you. All the way.
 An ISO 9001-2000 Company

with best compliments from...

KDK SOFTWARE PRIVATE LIMITED

Spectrum is a package of

- Income Tax, FBT, Balance Sheet, E-TDS
- Service Tax, CMA /FM Tool, Form Manager, E-AIR

The product is developed by a team of chartered accountants of M/s KDK SOFTWARE PRIVATE LIMITED, Jaipur and Promotion & Marketing in Andhra Pradesh by SOFTMARKING SOLUTIONS, Hyderabad: Contact (AP): 9392932228 or 040 - 23323199

OUR AIMS & OBJECTIVES

1. To promote cultural, educational, social and service activities.
2. To identify financially backward students and render assistance to pursue studies thereof and to award scholarships, fellowship and medals to meritorious students.
3. To promote unity, social harmony, national integrity among the members and general public.
4. To establish educational institutions, technological institutions.
5. To establish and / or maintain boarding houses and hostels for students studying in schools, colleges and other educational institutions and for members and / or give financial aid to such institutions or students for the said purpose.
6. To promote housing for the welfare of the members.
7. To organize lectures, seminars & debates pertaining to various subjects and topics for the development and updating of knowledge of members and to promote such activities, incidental to attain the main objectives viz., printing, publishing & release of pamphlets, souvenirs, books etc.,

BUILDING FUND - DONORS (above Rs.5,000)

Sri Beldi Sridhar	13,616
Sri P Rajeswara Rao	13,116
Sri Dayakar Gelli	12,116
Sri N Chadraseskharaiah	11,616
Sri S Sambasiva Rao	11,616
Sri G V V Satyanarayana	11,116
Sri B Chakrapani	11,116
Sri Sanka Narayana Murthy	11,116
Sri G Madhu Mohan	11,116
Sri Gandham Venu Gopal	10,616
Sri Sanka Venu Gopal	10,116
Sri Ch.Srinivasa Rao	10,116
Sri Prof.S.Thiruvengalam	10,116
Sri V.Chandrasekhara Rao	7,116
Sri L Prakasam	7,000
Sri D Ranga Rao	6,616
Sri P.S.Prabhakar	5,116
Sri K.A.Ramaiah	5,116
Smt.T Padmavathi	5,116

EDUCATIONAL FUND DONORS

Er Gajjala Yoganand	65,000
Er Rachuri Srinivasa Rao	51,500
CA K.Shiva Kumar & Smt K.Swathi	50,000
Dr Balabadrani Kameswara Rao	40,000
CA Gelli Naresh	40,000
Sri G.Madhu Mohan	31,500
CA N.Chandrasekharaiah	26,500
Er J.Subbaraya Setty & CA J R P Guptha	25,116
Sri T.Ramam	25,116
CA C.V.M. Srinivas	25,000
CA Chaluvadi Srinivasa Rao	25,000
CA N.Venkateswara Rao	25,000
Sri Manepalli Suryamanikyam	25,000
Prof. S.Thiruvengalam	25,000
Sri K.Pradeep Kumar	25,000
Sri Gandham Veeraiah & Smt.G Naga Ratna Kumari	25,000
CA P.Rajeswara Rao	21,616
CA Gelli Dayakar	21,500
Er M. Rajeswara Gupta	15,000
Sri K.Koteswara Rao	15,000

Sri J Mahaveer Prasad Singhania	15,000
CA S.Sambasiva Rao	15,000
Ms Devaki Jhahnavi	15,000
Sri G.Raghu Babu	15,000
CA M.Harish Babu	12,000
Sri V.Nirmala	12,000
CA L.Prakasham	12,000
CA Batchu Srinivas	11,500
Sri K.V.Sanjeeva Rao	11,500
Sri S.Srinivasa Rao	10,116
Sri N.Anil Kumar	10,000
Sri M.Srinivasulu	10,000
CA K.Sidhar	5,000
Sri B.V.Satish	5,000
Sri Vutukuri Kalyan,U S A	5,000

EDUCATIONAL DONATIONS FOR THE YEAR 2009

Canara Bank	25,000
(With good offices of Sri P S R Murthy, Oriental Bank of Commerce)	
CA S V R Visweswara Rao	10,000
Sri G Raghu Babu	10,000
CA G V V Satyanarayana	10,000
CA Kota Amrit Kumar	10,000
CA Nalam Venkateswara Rao	7,500
Sri G Madhu Mohan	6,000
Sri P S Prabhakar	6,000
Sri P V R N Mahesh	6,000
Sri Viswanatham Nagesh	6,000
CA S.Narayana Murthy	6,000
Sri Soma Vidya Sagar	5,000
CA Ch Subba Rao	5,000
CA K Raghu	5,000
Sri Nune Dilip Kumar	4,500
CA G Satyanarayana Murthy	4,500
CA Pothuganti Radha Krishna	4,500
CA D.Ranga Rao	3,000
Sri Desu Srinivas	3,000
Sri K Venkata Narasaiah	3,000
Sri T V Subba Rao	3,000
CA K.Naga Raju	3,000
Sri N.Anil Kumar	3,000
CA N.Chandra Sekharaiah	3,000

CA Ch Hanumantha Rao	3,000
CA P.V.Koteswara Rao	3,000
Er R.Namashivaya	3,000
Er V.Harinath	3,000
Sri D L S Sresti	3,000
Sri Padartha Badrinath	3,000
Sri Desu Srinivas	3,000
CA S Narayana Murthy	2,000
Sri Uduthu Bhimesh	2,000
CA G V Ramavatharam	2,000
CA Gelli Dayakar	2,000
Ca T.Adinarayana	2,000
Sri Kotha Raja Prathap	2,000
Sri G Venkateswarlu	1,500
Sri G.Venu Gopal	1,500
Sri Ramesh K Grandhi	1,500
CA E.Umakanth	1,500
Sri G Muralidhar	1,500
Sri K Jaya	1,500
Sri Nalaraju	1,500
Sri S Ajay Kumar	1,500
Er Batchu Chandraiah	1,500
Sri G Gopi Krishna	1,500
Sri Karumuri Kama Raju	1,500
Er Kotagiri Chiranjeevi	1,500
CA Mukka Harish Babu	1,500
CA Mukka Aditya	1,500
Sri N Rama Rao	1,500
Sri G Raghavendra Rao	1,500
CA M.Sivaiah	1,500
Sri G .Murali	1,500
Sri Kothuru Srinivasa Rao	1,500
Sri. V V S L H Prasad	1,500

SPONSORS PERMANENTLY FOR YEARLY MEDALS

CA Kota Amrit Kumar	Gold Medal
CA Grandhi Ramavatharam	Gold Medal
Sri Kotha Raja Pratap	Gold Medal
Sri Bhimesh Uduttu	Gold Medal
CA Dayakar Gelli	Gold Medal
CA Sanka Narayana Murthy	Gold Medal
CA T.Adinarayana	Gold Medal
Sri P.Badrinath	Gold Medal

VYSYA ORGANISATIONS IN TWIN CITIES

- 1) **AP Arya Vysya Mahasabha**
Chintal Basti, Hyderabad. Ph: 23397038
- 2) **APAVOPA**
Lakdikapool, Hyderabad. Ph: 23214882
- 3) **Vasavi Seva Kendram**
Lakdikapool, Hyderabad. Ph: 23230280
- 4) **Akhil Bharata Vysya Samaj**, Hyderabad.
- 5) **All India Federation of AVOPAs**
E-117, Renuka Apts, Anand Nagar Colony, Khairatabad, Hyderabad. Ph: 23322661
- 6) **Vasavi Club**
Lakdikapool, Hyderabad. Ph: 65571943
- 7) **Vysya Medical Graduates Association**
Lakdikapool, Hyderabad. Ph: 23202546
- 8) **Sri Vasavi Kalyana Mandapam**
Katedan, Shivrampally, Ranga Reddy District.
- 9) **All India Vysya Samaj**
Hyderabad. Ph: 23230280.

- 10) **Vasavi Co-operative Housing Society**
Lakdikapool, Hyderabad. Ph: 22233426
- 11) **AVOPA Nagar Housing Welfare Society**
Anandnagar, Hyderabad. Ph: 23394274
- 12) **Sri Kanyaka Parameswari Devasthanam**
Kukatpally, Hyderabad. Ph:23155396
- 13) **Sri Vasavi Mahila Sangam**
Paradise, Secunderabad. Ph: 66776400
- 14) **Vysya Hostel**
Kachiguda, Hyderabad. Ph: 27563153
- 15) **Vasavi Arya Vysya Hostel**
Bakaram, Hyd. Ph:27614730, 27625696
- 16) **Vysya Vidyaradhini Vasatii Gruham**
Kachiguda, Hyderabad. Ph: 27560516
- 17) **Vasavi Athidi Gruham**
Lakdikapool, Hyderabad. Ph: 223240801
- 18) **Arya Vysya Abhyudaya Sangam**
Secunderabad. Ph: 27344979
- 19) **Vysya Bhavan - Guest House**
Chintal Basti, Hyderabad. Ph: 23317691

- 20) **Vasavi Club Auditorium**
Lakdikapool, Hyderabad. Ph:66571943
- 21) **HVYA Bhavan**
Lakdikapool, Hyderabad.Ph: 65136688
- 22) **AVOPA Hyderabad**
RTC 'X' Road, Hyderabad. Ph: 27613316
- 23) **Hyderabad Vysya Youth Association**
Lakdikapool, Hyderabad.Ph:65136688
- 24) **Vasavi Kalyana Mandapam**
Lakdikapool, Hyderabad. Ph: 23235596
- 25) **Vasavi Hospital**
Lakdikapool, Hyd. Ph: 23232729, 23296086
- 26) **All India Vysya Federation**
Narayanaguda, Hyderabad. Ph: 23234414

12 వసంతాలుగా
VYSPRO-INDIA
మీ సేవలో
Serve and Deserve